

大分トリニータユーススレッド16

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1543586414/>

140Isogawa Takuji : 2019/01/01(火) 00:43:00.28 ID:kBYydaAX0

謹賀新年

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/nenga/index.htm>

144Isogawa Takuji : 2019/01/04(金) 08:03:44.22 ID:Z/0sA9+70

外国人を売り込みたい外資系や移民系の人材派遣業者や人身売買業者は、日本人主体のチームを叩き潰して威力や権勢を誇示するようである。>>143

145Isogawa Takuji : 2019/01/04(金) 08:05:30.58 ID:Z/0sA9+70

追記>>144

日本語では、溝畑宏氏のような人間を穀潰しと表記する。>>143

147Isogawa Takuji : 2019/01/08(火) 23:08:59.53 ID:b+Itn3mo0

今夜の練習。球際を強くするには、常に球の真横を水平に蹴るといふ努力が必要である。球の下腹を蹴れば浮かせるし、球の上背を蹴れば弾ませてしまう。ドリブルのランニングでも、常に球の真横を水平に蹴るように、歩幅や歩数を合わせて、軸足の跳躍で身体を水平飛行させて、球に触るようにする。体力を付けるためにも必要である。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/010.htm#152>

148Isogawa Takuji : 2019/01/08(火) 23:17:15.02 ID:b+Itn3mo0

今夜の練習。女子。小学生向けの11人制サッカーから脱却して、スペースに球を出し、それを走り込んで受け、また球をスペースに出す連続技の練習をするには、スペースを作る動きから始めなければならない。

スポーツピア 日本経済新聞 2019年1月8日 宮間あや

誰かがドリブルで突破できる時、陰には、攻めの選択肢を複数作っている味方がいる。ある選手がボールを奪えるのは他の選手がパスコースを限定し、カバーに走るチームメイトもいて、そこで奪えるよう整えてくれるからだ。

<https://www.nikkei.com/article/DGKKZ039734030X00C19A1UU8000/>

151Isogawa Takuji : 2019/01/09(水) 18:12:56.20 ID:r4esE2n50

常識的なことを書いても、そのような反応をするのは、無知なの

か、無知を偽装した詐欺なのか。大分県の選手を騙して間違っ
たことを教えてはいけない。 >>149-150

154Isogawa Takuji : 2019/01/10(木) 08:02:57.85 ID:eoFvDvDV0
あなたが監督や指導されたことと違っているだけなので、そんな
主張をしてはいけない。自分の体験や経験を他人に押し付け
てはいけない。選手によって、必要な体験や経験は異なる。邪魔
をしてはいけない。 >>152-153

156Isogawa Takuji : 2019/01/10(木) 08:32:59.10 ID:eoFvDvDV0
他人の実績を自分の実績であるかのように偽装している監督者や
指導員よりはましである。 >>155

157Isogawa Takuji : 2019/01/10(木) 08:54:47.97 ID:eoFvDvDV0
下手な理屈を捏ねてないで、選手に向き合った方がよい。そんな
台詞の一点張りで、排他的な態度をしているから、進歩や発展を
阻害し、選手の個人的な身体的成長に依存するだけの監督や指導
をしてしまうのである。その成長段階での体格や筋力に適合した
練習をさせることができていない。 >>155

158Isogawa Takuji : 2019/01/10(木) 09:02:16.00 ID:eoFvDvDV0
客観的に体験や経験に基づいていると思われる指導や監督が選手
の特長や特技に合っていないことが多いので、それらを修正する
必要があるということ。実績が無いなどと主張していたら、何も
できず、前例踏襲にしかならないので、あなたの主張は間違っ
ている。 >>155

159Isogawa Takuji : 2019/01/10(木) 09:03:32.67 ID:eoFvDvDV0
追記 >>158

そこが間違っているので、あなたが受けてきたら指導や監督
は間違っていたということが証明されてもいる。 >>155

160Isogawa Takuji : 2019/01/10(木) 11:26:51.35 ID:eoFvDvDV0
882 Isogawa Takuji : 2019/01/09(水) 18:10:59.61 ID:r4esE2n50
今日の練習。10m四方で中入りのパス交換練習。足を振らずに、
体幹の回転と左右を軸足とした跳躍だけで、制球ができるようし
なければならない。

吉平翼氏は、秋田での影響なのか、足を振るため、体幹の揺れが
大きく、無駄な動きが多いので、足を振らずに、少ない動きで、
大きな力を発揮できるように修正しなければならない。

940 Isogawa Takuji : 2019/01/10(木) 11:23:39.93 ID:eoFvDvDV0
今日の練習。高畑奎汰氏と坂井大将氏は、パスが乱れて弾む球の

バウンドが上昇段階で来た時に、ダウンスイングで迎え撃つと、余計に弾みが大きくなって、次のパスの質が悪化する。

乱雑になった球を整序するには、弾んだ球のバウンドの上昇速度を相殺するにおいて、軽い足脚のスイングでは無く、重い身体のジャンプによる落下で相殺する。

ジャンプの上下動と体幹ターンの旋回運動とは併用できる。

スイングは垂直方向への回転運動であるから、水平方向への回転運動であるターンと合わせる制御が難しい。垂直方向はジャンプによる上下運動として、水平方向はターンによる回転運動としていた方が制御の精度を向上できる。スイングは、球の仰角を制御するために使用する。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1546335235/882>

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1546335235/940>

165Isogawa Takuji : 2019/01/11(金) 23:08:21.80 ID:G5ZJKBNu0

今夜の練習。中学生。走りながら球を受けたり蹴ったりする場合、中途半端なタイミングで受けたり蹴ったりすると、球を弾いて、球を失うことが多いので、歩幅や歩数や歩速を調整して、得意なタイミングで球の軌道と足の動作とが合うように練習しなければならない。

その得意な球と足を合わせるタイミングの数を増やすことが必要である。そのタイミングによって、受ける方向や蹴る方向の容易や困難もあるので、そのタイミングを選べるようにして、適切な受けや蹴りができるようにする。

166Isogawa Takuji : 2019/01/11(金) 23:31:25.98 ID:G5ZJKBNu0

今夜の練習。女子。上半身を”はずみ車”のように回転させて、強い球や受けをするようにしないと、球を受ける方向や蹴る方向に上半身を固定して「棒立ち状態」になっていると、球を受けた衝撃や蹴る衝撃で体軸が揺れたり振れたりするので、受けた球や蹴った球が乱れたり歪んだりしてしまう。

”はずみ車”の物理法則を知らない監督者や指導員が、球が来る方向や球を蹴る方向を見ていない選手に、「真面目にやれ」とか「いい加減なことをするな」と非難することもあるのだろうが、上半身を回転させて目線を”走馬燈”のように動かすと、パスの選択肢をより多く見つけることができるようになる。

上半身の構えの準備をどのような方向に向けるかによって、そのプレーにおける視野角を最適にすることができ、視野が広い判断や動作ができるようになる。足踏み式マシンでも、”はずみ車”を回してから足を踏み込む。

167Isogawa Takuji : 2019/01/14(月) 22:24:31.94 ID:/cdqNYXm0

付記>>160

足を振り上げると、軸足と蹴足との高さの差が大きくなるため、

着地が片足着地になってしまい、負傷する危険を高めることにもなる。体幹回転と水平跳躍とで蹴ると、軸足と蹴足との高さの差が小さくなり、両足着地で負傷を防止できる。

168Isogawa Takuji : 2019/01/15(火) 21:33:24.09 ID:5f145Jp/0

今夜の練習。中学生。声掛けは、こっちの方を見た方が良いとの助言であるから、両方から声を掛けると、どちらの方を見て良いのか分からなくなる。左右の選手のどちらが声を掛けるのかを、双方で判断できなければならない。

走りながら球を受ける場合、陸上選手のように足を平行に動かして、歩幅を稼ぐことでタイムを縮める走り方は、サッカーでは球を受けなければならないので、左右方向への動きが少なく、球に対して硬直的であるから、足を体幹の回転で円状に膨らますことで、球の衝突に対して、緩衝作用を発揮できるようにする。

足を円状に動かすことで、その接線に球を合わせる選択により、球の回転や方向を変化させることもできる。

169Isogawa Takuji : 2019/01/15(火) 21:49:28.52 ID:5f145Jp/0

今夜の練習。女子。走馬燈のようにターンしながら蹴るには、球を受ける方向から目が離れるので、受けるパスの球質が悪くないと目を離せなくなり、蹴る方向に目を向けることができなくなるので、球速や球質が低下し、精度の高いパスを蹴ることが困難にされる。その連鎖が動作や連携の質を低下させる。

球質を向上するには、球の軌道の予測と足の軌道の制御の精度を向上することが必須なので、それらを意識した練習をしなければならない。芝生の状態に右往左往や上下変動されないような球を蹴る練習も必要である。

170Isogawa Takuji : 2019/01/16(水) 08:03:32.62 ID:cKH4VoJ+0

付記>>168

学校で陸上競技を教えている体育教師が「サッカーも同じ走り方でいだろう」と、足を平行に動かす走り方を強制してきたことが、日本のサッカー競技の球質を低下させていた。

172Isogawa Takuji : 2019/01/16(水) 08:25:31.17 ID:cKH4VoJ+0

その体育教師が部活動の顧問をすると、部活動のサッカーも授業レベルのサッカーにしてしまう。ユースでも、そのような学校の出身者が監督者や指導員となると、悪影響が及んでしまうようである。>>171

監督者や指導員の意識や動作を修正するには困難が伴う。

174Isogawa Takuji : 2019/01/16(水) 23:17:21.81 ID:cKH4VoJ+0

体育教師に就職するには、競技の実績での技能だけでなく、説明

責任や対話理解を可能とする知能も要求される。他の競技の判断や動作の基準や基礎の違いを理解できなければならない。 >>173

176Isogawa Takuji : 2019/01/17(木) 13:08:24.96 ID:RETJGt6H0

今日の練習。サッカーでの走行は、臨機応変に方向や速度を変化させる必要があるので、できるだけ上下動を減らして、スパイクの長さを考慮して、地面すれすれに水平移動している状態を保つ必要がある。足を高く上げると上下動や疲労の原因になるので、足を横に回して上下動を減らし、疲労も低減する。

そのためには膝関節の柔軟性が必要であり、武道では正座をさせ、前十字靭帯の柔軟性を鍛錬する。地面を蹴る位置は、身体の真下とし、体軸を垂直として、方向転換や旋回逆襲を迅速かつ強靭にできるようにする。

普段はクロスを蹴らない選手がクロスが下手である原因は、守備におけるディフェンダー・クリアーで球を足に先に当ててから腰を回す癖が付いているからなので、触覚を優先しているわけだが、精度の高いクロスを蹴るには、球の軌道をイメージで正確に捉え、腰を先に回してから、足を後から当てる必要がある。その区別ができないと、守備や攻撃での縦に長く横に広い対応ができない。

177Isogawa Takuji : 2019/01/17(木) 13:11:00.00 ID:RETJGt6H0

教員免許があり競技資格があっても、理解能力や対話能力が保証されていないから、体罰や自殺などの暴力事件が多発しているということである。 >>175

179Isogawa Takuji : 2019/01/17(木) 19:04:30.95 ID:RETJGt6H0

理解能力や対話能力には、人格が関係している。相手を騙そうとする方向に理解能力や対話能力を発揮する人間も存在し、相手を高めようとする方向に理解能力や対話能力を発揮する人間も存在する。前者は悪質であり、能力が劣り、後者は良質なので、能力が優れていると言える。 >>178

詐欺師は、理解能力や対話能力が高いコミュニケーション能力を不正や犯罪に利用する。特殊詐欺でも、実行犯の演技力や教唆犯の演出力は高いが、悪質である。

181Isogawa Takuji : 2019/01/18(金) 00:26:30.50 ID:H1cKFggX0

能力が高くても、人格が悪ければ、悪事を働き、侵略や掠奪での損失や損害を発生させる。 >>178

犯罪組織や外部勢力にとっては、収益や成長を獲得できるので、称賛や称揚する情報操作が行われる。 >>180

182Isogawa Takuji : 2019/01/18(金) 09:52:54.81 ID:H1cKFggX0

追記 >>176

昨日のアジア杯代表選において、大阪桐蔭高校・清水エスパルス・ガンバ大阪の出身である三浦弦太氏が、直線的にしか走れず、突破されていたが、高速に走りながら、対戦相手の走路や球路に沿うように曲線を描いて走ることができなければならない。

184Isogawa Takuji : 2019/01/18(金) 12:20:29.79 ID:H1cKFggX0
人格に問題がある人間が徒党を組んで組織を支配統制していると、その問題について指摘や告発をした人間が「問題を起こした」として排除されるようになる。>>183

187Isogawa Takuji : 2019/01/18(金) 21:37:23.67 ID:H1cKFggX0
イジメをして「精神状態に問題がある」ということにする。学校でも同様である。ライバルを蹴落として、有利な地位を占めようとする。>>185-186

188Isogawa Takuji : 2019/01/18(金) 21:53:39.49 ID:H1cKFggX0
イジメの加害者は、イジメが露見すると内申書や評価書に罅くので、加害行為を「無かったこと」にするために、精神科医を動員し、被害者の訴えを「妄想」として、目撃者の証言を「幻覚」にしようとする。>>185-186

189Isogawa Takuji : 2019/01/18(金) 21:55:38.45 ID:H1cKFggX0
今日の練習。小学生。足下の死角に入った球の挙動を正確に予測できないと、トラップやダイレクトやワンタッチでのキックなどができないので、球を止めずに、蹴り返す練習をすることにより、正確な予測ができるように練習する。

190Isogawa Takuji : 2019/01/18(金) 23:31:53.90 ID:H1cKFggX0
今夜の練習。顔面に裂傷を負わせる衝突があった。何が原因で、そのような事態になったのかを解析して、防止する措置を講ずることができるように、練習の録画が必須である。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#118>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#946>

191Isogawa Takuji : 2019/01/18(金) 23:36:11.83 ID:H1cKFggX0
今夜の練習。女子。パスがズレているのは、蹴る側は、迫り来る対戦相手の選手が見えているので、奪われないような地点に蹴るが、パスを受ける側には見えていないので、受ける準備が遅れることになる。パスを受ける側が周囲に注意を払って、どちらから対戦相手の選手が迫り来るのかを確認しておかなければならない。

パスを出発する瞬間と、パスが到着する瞬間とでは、状況や状態が変化しているので、到着時の状況や状態を予想してパスを送る必要がある。

192Isogawa Takuji : 2019/01/21(月) 09:21:37.12 ID:8AphQMnF0
追記>>181

二流・三流の監督者や指導員は、選手同士を競争させることしかできないので、齟齬や軋轢や鬭争を拡大してしまい、更にそれらを貪欲や従順と称賛するので、チームを崩壊させてしまう。

外資系や移民系は、大規模店舗や家電量販店を、舞台装置として設営し、現地人同士を競争や鬭争させ、疲弊させ自滅させることで侵略や掠奪を拡大する。

欧米企業や外資集団の資金力に依存し、現金を流し込み、負債を累増させた事例は、溝畑宏氏の大分FCでの泡沫経営でも行われている。ギャンブラーに資金を貸し込み、賭博で浪費させて借金奴隷とし、侵略や掠奪に利用する。

193Isogawa Takuji : 2019/01/21(月) 12:39:38.98 ID:8AphQMnF0
運動競技でも、学術科学でも、教えてできるようになることと、教えてもできるようにならないことがあるので、学校では教えてできるようになるまでのことを教え、職業では教えてもできるようにはならないことが要求される。教えてもできるようにならないことは、模範技術を示すことが監督者や指導員に要求される。

195Isogawa Takuji : 2019/01/21(月) 22:05:52.90 ID:8AphQMnF0
愚かな人間が、外部勢力に騙（だま）され唆（そそのか）されて、侵略や掠奪をされて、それらを指摘や告発する人々を排除する。N T Tの通話記録の漏洩でも同じである。騙されて唆されたことを認めず、「陰謀論」と同じ台詞を繰り返す。>>194

198Isogawa Takuji : 2019/01/22(火) 08:02:38.54 ID:caWeo4p/0
欧米企業や外資移民の資金力を背景にして、侵略や掠奪する勢力が、それに対抗する人々を、「愚かな人間」（抵抗勢力）として蹂躪したりすることもある。飲食物に薬毒を仕込むこともする。北米原住民に欧州移住民がそのようなことをした。キリスト教は、それを免罪する。>>197

199Isogawa Takuji : 2019/01/22(火) 08:44:09.53 ID:caWeo4p/0
「男女平等」や「男女共働」も、「働き方改革」も「障害者雇用」も、日本の企業や政府を弱体化させるための戦略や戦術であると見れば分かり易い。欧米企業に投融資された外資系や移民系の企業は、外国人労働者を駆使して競争力を強化してきた。>>197

201Isogawa Takuji : 2019/01/22(火) 12:43:23.12 ID:caWeo4p/0
朝鮮系のアメリカ人は、韓国と北朝鮮とを戦争させた方が、移住用地を確保できると考えるような人々なので、日系のアメリカ人が、大日本帝国軍部に真珠湾攻撃をさせて、米軍に空襲や原爆で

日本人を虐殺させたのと同じ行為をする危険がある。>>200

202Isogawa Takuji : 2019/01/22(火) 13:05:31.44 ID:caWeo4p/0
219 Isogawa Takuji : 2019/01/22(火) 12:29:18.31 ID:caWeo4p/0
今日の練習。高山薫氏は、負傷の影響なのか、歩幅が固定長で、初動の時機（タイミング）や速度で球と合わせているのか、球と足とが合わないことがある。初動の速度は、芝生と靴底との摩擦が不安定であるため一定では無いことが原因である。加速段階の時機調整や速度調節の不安定を考慮しなければならない。

歩幅を可変長にした方が、球の変化にも合わせられるし、回転の半径も変化させ、球速や球向も変化させることができる。川崎や湘南では、固定長での教え方をしていたのだろうが。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1547946292/219>

206Isogawa Takuji : 2019/01/22(火) 22:30:46.02 ID:caWeo4p/0
今夜の練習。中学生。バランスを崩して、片脚で降りると、過剰な負荷や不慮の負荷が掛かり、足首や膝を負傷する危険があるので、尻餅を着くようにした方がましである。その際に、先に地面に着いてしまった足で、横に地面を蹴って、体を櫂のように芝に滑らせると、垂直に落下したよりも衝撃を緩和することができる。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/014-700.htm#718>

207Isogawa Takuji : 2019/01/22(火) 22:35:37.47 ID:caWeo4p/0
今夜の練習。女子、後方から来た球を前方にターンしながら蹴る場合、判断を早くして、上半身を先行してターンさせ、受球する選手との間に各速度を合わせて走っている対戦相手の選手の踵の後ろを通して前に曲げるような球を蹴る必要がある。

球を留めて蹴るのか、ダイレクトやワンタッチで蹴るのかの判断は、球を足に当てた触覚の方が優れているのか、走馬燈のように身体を回転させながらも視覚で球の軌道を正確に認識して蹴ることができるのかによる。

208Isogawa Takuji : 2019/01/23(水) 00:08:56.03 ID:qsizwm0g0
追記>>202

陸上競技では、球を受けたり蹴ったりしないので、歩幅や歩数を一定にして競技できる。110m障害走でも、障害の区間の距離は確定されている。サッカーでは、球を受ける位置と蹴る位置とは不確定であり、球を受ける位置や蹴る位置を周囲の状況や自身の状態に合わせて決定しなければならない。走路も直線では無く、周囲の状況によって変化する曲線である。

209Isogawa Takuji : 2019/01/23(水) 08:09:06.00 ID:qsizwm0g0
追記>>206

プロ選手のプレーを見て、真似や模倣をしている場合、成人選手の骨格や筋力が無いと、中学生や高校生の骨格や筋力では耐えられないので、骨折や捻挫や断裂などの負傷の原因になる。古傷が将来に影響することもあるし、その修復に栄養素が浪費されて、身長が伸びないこともある。

損傷しないように、不慮の負荷にならないように、その負荷部位を鍛錬したり、過剰な負荷にならないように、プレーを自制することができる欲望に負けないメンタルの強化が必要である。上手になりたいという自分の欲望が、自身を下手にしてしまう危険があることへの認識が必要である。

210Isogawa Takuji : 2019/01/23(水) 08:24:04.21 ID:qsizwmOg0
追記>>208

歩幅が固定長の走行であると、停まっている状態から始める練習をするのだろう。試合では、連続して方向や速度や曲線の異なる走行を要求されるので、直線的な固定長走行では球の受けや蹴りをするためには不利になる。

211Isogawa Takuji : 2019/01/23(水) 08:34:46.72 ID:qsizwmOg0
追記>>210

練習としては、周回走路に不等間隔でハードルを設置し、歩幅を調整して跳び越える練習をする方法もある。ハードルの高さも、ステップ用やコーンの横倒しなどで調整する。

マルセイユ・ルーレットや球を蹴る感覚で、ターンしながら跳び越えるようにもする。前方を向いて着地すると足首を傷めるので、後方を向いて踵着地をするようにもする。

213Isogawa Takuji : 2019/01/24(木) 10:30:15.46 ID:BEQNsEUG0
付記>>211

イメージとしては、フィールドやサイドチェンジの飛球をジャンプしながらボレー・トラップして、前方に転がし、対戦相手からのスライディングに見立てた横倒しのコーンを球をリフトして跳び越えて躲して、そのリフトした弾む球をボレー・キックでパスやシュートする一連の連続動作を練習する。

215Isogawa Takuji : 2019/01/26(土) 00:19:02.11 ID:ivzPGfIA0

今日の練習。小学生。放物線を描く球の落下の軌道は、正面からでは捕捉するのが難しいので、側面から手で投げて、放物軌道を目で見て覚えると良いだろう。落下地点の時計盤の3時や9時の方向から投げて前進して受けて、徐々に正面や背面から投げて、後退しながらでも受けることができるようにする。

216Isogawa Takuji : 2019/01/26(土) 00:21:52.56 ID:ivzPGfIA0
今夜の練習。中学生。股関節を中心にして脚や足の質量で蹴ると弱いので、体幹を中心にして全身の質量で蹴ることで強く蹴る。軸足を地面に着いていると、体幹の回転の障害になるので、軸足を地面から浮かして、軸足を蹴る方向の反対の方向に動かす反動も利用する。

217Isogawa Takuji : 2019/01/26(土) 00:25:21.35 ID:ivzPGfIA0
今夜の練習。女子。ハウス側からドーム方向に強風が吹いていたのだが、中学生が風下で高校生が風上に固定していた。何か意図があったとは思えないし、高校生にも風下の練習をさせるべきである。

パスの球質が悪いと、注視せざるを得ず、次への展開が遅れて、詰められてしまうので、パスの球質を良くするように、球の中心を捉える動体視力を鍛えなければならない。

219Isogawa Takuji : 2019/01/26(土) 23:57:49.46 ID:ivzPGfIA0
そう言えば、チョコちゃんに叱られる(2018年7月27日放送)で、なんで女性は「キャー！」って言うの?という設問の解答に、かまってちゃんだから、というのがあった。>>218

恋愛詐欺では、そのような欲求を満足させる詐欺師が横行するので、注意や警戒が必要である。投資した資金は、しっかりと回収するようだ。

221Isogawa Takuji : 2019/01/29(火) 09:17:00.19 ID:AwH69Iwa0
追記>>215

落下球のトラップは、上から被せると弾ませてしまい抑えるのに時間が掛かるので、真横から斬って、だるま落としのようにする。球が接地して静止している瞬間を狙う。ペナルティ・マーク付近に落とした球をダイレクトで撃ち、球が浮いたり弾んだりしないように練習し、タイミングを学習する。

222Isogawa Takuji : 2019/01/29(火) 23:22:02.93 ID:AwH69Iwa0
今夜の練習。フィールドの距離を決めるのは、軽い蹴り脚の振りの速さではなく、軸足で地面を蹴っての重い体重移動の速さなので、蹴り脚の振りは、球の回転や仰角に注力して使用するようになる。

223Isogawa Takuji : 2019/01/29(火) 23:24:09.44 ID:AwH69Iwa0
今夜の練習。中学生。対戦相手から学習することの方が多いため、開幕する前までに体格や体調を整えておくこと。

224Isogawa Takuji : 2019/01/29(火) 23:26:21.54 ID:AwH69Iwa0
今夜の練習。女子。中学生は、球を奪いに来る高校生に対して、

注文通りにパスを送って奪われることが多いので、高校生を引き付けておいて、パス・コースを作る練習をしなければならない。走りながらパスを受けて蹴ることができないと、それもできないので、その練習が先ではある。

225Isogawa Takuji : 2019/01/30(水) 08:49:49.22 ID:n21pr8q60
追記>>221

飛球を落下地点で水平に斬るダイレクト・シュートが地面を滑るようにゴール中央に蹴ることが10中8~9できるようになったら、正面に対戦相手のディフェンダーが来ることを想定し、球を一步分横にずらして、次の一步で蹴る練習をする。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#657>

蹴る足の外側で後方旋回によるトラップをして、蹴る足の内側で前方旋回によるキックをする方法と、軸足の内側でトラップして蹴る足の前方旋回でキックする方法とがある。走りながらなので、左右の足のどちらでもトラップやキックができるように練習する。

228Isogawa Takuji : 2019/01/31(木) 19:20:41.30 ID:Zz16WoqX0
細菌やウイルスや化学物質を噴霧して大病にしたり、放射性物質を仕掛けて癌発させたり、軍産複合体のスパイや作業員ならやりかねないところではある。>>227

229Isogawa Takuji : 2019/02/01(金) 21:34:53.29 ID:wmX8fiyi0
今夜の練習。中学生。ビルドアップでトラップで球を浮かせて、落ちた球をダイレクトに蹴れず、足で抑えて蹴っていると、対戦相手の攻撃陣に対して「奪いに来いよ」と挑発をしていることになる。

技術力が有ってこそその挑発なので、球を遠くに行かせたくないがためだけに上方にトラップしているだけなのであれば、強い球でも、飛んで来た球でも、きちんと球を真横にトラップして一步の範囲で蹴ることができるように練習しなければならない。

球を蹴る際に軸足を地面に着けたままにすると、回転軸が歪んで球の回転も歪むので、軸足を地面から浮かせて、蹴った足と同時に後方で着地させるようにする。

230Isogawa Takuji : 2019/02/01(金) 21:39:37.44 ID:wmX8fiyi0
今夜の練習。女子。判断が遅れると、球を近づけすぎて寸詰まりになったり、球が遠ざかり過ぎて素っぽ抜けになったりするので、蹴る方向は予め決めておいて、最適な球の位置で蹴ることに集中できるようにする。

カウンターの際に、システム上、ここに来ているはずで蹴ると、対戦相手の守備に予想されて奪われることが多いので、球の軌道を予測したり、足の触覚で捕捉して、ターンで周囲を見渡して、球を見ず（ボール・ウォッチャーにならず）に蹴ることができる

ように練習しなければならない。

232Isogawa Takuji : 2019/02/02(土) 00:55:43.23 ID:4m511p/d0
やるべきことはやらないといけない。>>231

237Isogawa Takuji : 2019/02/04(月) 09:06:42.20 ID:K26yimF20
質問されたら回答できるように、練習しなければならないということが
あるのではないか。やってみないと分からないことが多い。
百聞不如一見、百言不如一蹴なので、実際にやって見せることが
必要である。>>233-236

238Isogawa Takuji : 2019/02/04(月) 09:16:25.57 ID:K26yimF20
昨日の中学新人戦。明野中学は、大分中学にプレスを掛けられて
敗退し、滝尾中学は、大東中学にプレスを掛けられて敗退した。
大東中学は、大分中学にプレスを掛けられて敗退した。

プレスを掛ける練習を、上級生が下級生に対してするだけでなく、
下級生に上級生に対してする練習が必要である。大分中学では、
高校生と練習させているのだろう。

公立中学生でも、公立高校生との練習試合を組むことができるの
だろうか。

241Isogawa Takuji : 2019/02/04(月) 23:10:25.21 ID:K26yimF20
中間考査や期末考査では無いのだから、サッカーに出題範囲など
存在しない。>>239-240

卒業生に頼んでチームを組んで貰い、どこかで対戦する、という
方法もあるだろう。>>238

243Isogawa Takuji : 2019/02/05(火) 21:35:49.39 ID:2x2dqMCr0
今夜の練習。ダイレクトやワンタッチで方向や速度の精度が出せ
ない原因は、球を止めて蹴るの癖で、足を直線に動かすからなの
で、足を円状に動かして、球に足を当てる点を、球の軌道と足の
軌道を交点とする合わせ方を練習しなければならない。

球の直線軌道に対して、足を直線に動かして、そのどこかで合う
だろうという杜撰な蹴り方では、精度が出ないので、球のどんな
軌道に対しても、足を円状に動かして、軌道の交点で蹴る精密な
蹴り方を練習する。

244Isogawa Takuji : 2019/02/05(火) 21:41:25.15 ID:2x2dqMCr0
今夜の練習。中学生。組織的な守備をするためにはプレスの方向
により、対戦相手が逃げる方向を限定し、そこで待ち構える必要
がある。

プレスを躲(かわ)すには、対戦相手が限定した方向に逃げないようにしたり、ワンタッチやダイレクトで対戦相手が待ち構える準備が整わないうちに、質の良い球を蹴れるようにする。

245Isogawa Takuji : 2019/02/05(火) 21:45:28.01 ID:2x2dqMCr0

今夜の練習。女子。半分での横方向での練習なので、距離や時間が足りないため、精度を高める練習が難しい。その難しい環境で努力すると、実際の試合で効果がある練習をしなければならない。

247Isogawa Takuji : 2019/02/06(水) 08:35:21.06 ID:QLQ3EaJR0

追記>>243

止めて蹴るをやっていると、球の軌道認識の誤差が大きくても何とかなので、学校授業向きだが、動いている球を精密に蹴るには、5cmもの誤差があると無理なので、その誤差を1cmから1mmにまで縮める必要がある。

幼少期に止めて蹴るをさせると、その誤差が身長伸びとともに大きくなるので、幼少期からダイレクトやワンタッチで蹴ることを要求しなければならない。ダイレクトやワンタッチで蹴ることができれば、トラップで球を転がしたり置いたりする位置の方向や距離を精密に蹴ることができるようになる。

249Isogawa Takuji : 2019/02/06(水) 13:01:52.55 ID:QLQ3EaJR0

191 Isogawa Takuji : 2019/02/06(水) 13:01:06.67 ID:QLQ3EaJR0

今日の練習。縦に速いパス交換の練習。3m~5m程度の距離であるから、走者の走る足に、右か左か、外か内か、正確に当てる練習をしなければならない。転がしたり流したりする場合でも、走路の通過に時機を合わせる。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1549093063/191>

251Isogawa Takuji : 2019/02/07(木) 13:00:04.56 ID:TIOeNB990

223 Isogawa Takuji : 2019/02/07(木) 11:57:08.48 ID:TIOeNB990

今日の練習。中盤での高速の配球展開になると、判断の早晩や、ターンの回転の半径や角度など、縦に速い攻撃とは段違いに要素の数が増えるので、噛み合わせが難しくなる。

それらを鳥籠に矮小化すると、速度や角度や仰角の精度を誤魔化せるので、練習をさぼっていることになるのだが。距離について、長くから短くするよりも、短くから長くする方が、選手が自分や自身の欠点について認識できるようになるのではないか。

224 Isogawa Takuji : 2019/02/07(木) 12:01:43.00 ID:TIOeNB990

伊佐耕平氏や後藤優介氏は、シュートの際に地点に入る歩幅調節を怠り、旋回半径や足脚振幅で合わせるので、旋回半径が長く、足脚振幅が大きくなるので、横に外したり、縦に外したりする。

シュート地点に入る歩幅を調節したり、トラップの精度を向上し、

旋回半径を短くし、足脚振幅を小さくした方が良い。その方が、速度や方向や仰角の調節の幅が広がるからである。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1549093063/223-224>

253Isogawa Takuji : 2019/02/07(木) 19:00:58.98 ID:TIoeNB990
489 : 夜更けのランナー : 2013/11/09(土) 21:15:35.82 ID:aJRxpsRn0
スクールだろうがクリニックだろうが、私が書いていることは、ジュニアやユースが対象であるということ。プロ選手でもできていないことがあることについて書いている。 >>488

678 : Isogawa Takuji : 2014/03/28(金) 00:13:58.86 ID:s5g4RI4D0
こんなことができたならプロ選手や代表選手になれているのだから、コーチに意地悪をして示しを求めず、自ら練習して会得することが必要である。 >>676

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#489>

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#678>

256Isogawa Takuji : 2019/02/07(木) 22:38:58.69 ID:TIoeNB990
閉鎖的で独善的な監督者や指導員が、選手を抑圧している行為は認められない。保護者も子どもに対する権威や権力を維持したいがために、抑圧をすることがある。 >>255

258Isogawa Takuji : 2019/02/08(金) 07:57:31.68 ID:/Tfc5seQ0
あなたのここでの書き込みが不適切では。ここは大分トリニータユースのスレッドなのだから。あなたは、関係者でもサポーターでもない。 >>257

259Isogawa Takuji : 2019/02/08(金) 08:01:58.74 ID:/Tfc5seQ0
安全第一の業界なので、路上の自動運転などは危険として、技術流出や道路交通法改悪に留意してもらいたいものだ。怪我をさせない注意力が必要である。メディアやマスコミは、トレンドだけを醸し出す無責任さを発揮している。 >>254

261Isogawa Takuji : 2019/02/08(金) 11:31:46.09 ID:/Tfc5seQ0
あなたは、何もしていない。 >>260

263Isogawa Takuji : 2019/02/09(土) 00:01:14.01 ID:1DTYrX0z0
今夕の練習。トラップを受けた際のドリブルの球の距離が長いので、球を奪われている。もっと距離を短くして、足下の死角範囲で捌けるように、足の触覚を磨かなければならない。練習として、球が蹴られた瞬間に目を瞑って、球を目で見ないようにし、脳で観るイメージ・トレーニングが必要である。壁当てであれば独りでできる。

264Isogawa Takuji : 2019/02/09(土) 00:07:33.60 ID:1DTYrX0z0

今夜の練習。女子。足が先走ると、体が傾いて（\→○）で球が浮くので、足から行かずに、腰から進むことで、体を傾けないで（|→○）、球を水平方向に蹴るようにする。

体が傾いて球が浮くからと、足を被せるように動かしていると、無駄な動作が増え、負傷する危険を高めてしまう。そんな負傷が他チームでは多いのだろう。無駄な動きを減らすと、疲労や負傷を減らすことができる。

266Isogawa Takuji : 2019/02/10(日) 10:44:49.67 ID:7fy4WvRE0

ドラマ3年A組で、集団による情報操作により他殺された女性の問題が表現されている。その犯罪集団に虜にされた女性が、他の女性を蹴落としてくれるしおかげで雑誌の表紙まで飾れた。こんな美味しい立場手放すわけないでしょ。私は悪くない」

一颯「名声を失うのが怖いかな」

唯月「そうだよ。喜志を裏切って今の地位を失いたくない。その何が悪いの？あいつといればなんでも手に入る。お金にだって困らないし、コネでメジャーな事務所にだって入れる。ライバルだって蹴落としてくれるしおかげで雑誌の表紙まで飾れた。こんな美味しい立場手放すわけないでしょ。私は悪くない」

「笑いたきゃ笑えば偽りの力にしがみついてもないって！間違ってることくらいわかってる。けど私はこうやって生きてきたから。こうやって生きるしかなかったから」

一颯「諏訪お前は間違っていない。みんなお前と一緒にだよ。迷ってもがいて途方にくれて。それでも正解を求めて前を向く。進んで進んでダメなら、傷つきながら引き返す。で、また歯を食いしばって前を向く。みんなみっともないんだよ。でもそれでいい。それがいい。恥を繰り返して強くなるんだよ。ていうか恥もかかずに強くなれると思うな。だから諏訪お前のこれまでは誰がなんと言おうと絶対に間違っていない！」

269Isogawa Takuji : 2019/02/12(火) 23:28:33.15 ID:c2Wl3fLB0

今夜の練習。中学生。山崎雅人氏の試合形式練習中の声掛けは、抽象的で意味不明になってしまうので、選手の名前を呼び、事後に必要な動作や技術を実演するという方法が良いだろう。

一年生は「球を止めて蹴る」をさせられており、プレスに脆弱にされている。学校授業レベルでは通用しない。運動競技レベルのサッカーを実施させる必要がある。

270Isogawa Takuji : 2019/02/12(火) 23:51:24.40 ID:c2Wl3fLB0

今夜の練習。女子。ジェイリースFCの午後8～9時の練習は、中学生が練習している間に女子が練習している場所で充分できるだろうに、なぜ、女子の全面練習を阻害しているのだろうか。何かスポンサー権限を行使してのことなのか。

273Isogawa Takuji : 2019/02/13(水) 08:25:11.38 ID:oU/AXBrb0
過失で始めたことが、過失を認めずに隠蔽すると、重過失や故意を構成することになる。製造業でのデータ改竄や行政業での統計不正、政治業や防衛業での暴走や暴発も、そのような経過を辿るものだ。>>271-272

276Isogawa Takuji : 2019/02/13(水) 11:49:05.83 ID:oU/AXBrb0
追記>>269

球を留めて蹴るには、体重が重い方が有利なので、中学生に進学して球が重くなり、軽い体重で球を止めると、無理な力を掛けて体勢や姿勢が歪んだり歪んだりしてしまう。そうならないように、ワンタッチやダイレクトで上級生のプレスを躲すことに注力すべきである。体重が60kgを超えてから練習した方が良い。

278Isogawa Takuji : 2019/02/16(土) 22:27:43.23 ID:5N6M++gM0
昨日の練習。小学生。中央だけでなく、ライン際での攻防の練習もしておく必要がある。球を外に出す判断なら、確実に対戦相手に当てて出し、マイ・ボールにする。

279Isogawa Takuji : 2019/02/16(土) 22:30:44.03 ID:5N6M++gM0
昨夕の練習。球を浮かせたり弾ませたりすると、球の乱れが増幅されて制御不能になるので、球の浮きや弾みを減らすタイミングを見計らって蹴る動体視力を高める必要がある。球のバウンドと体の上下動を合わせるようにする方法もある。

280Isogawa Takuji : 2019/02/16(土) 22:32:08.31 ID:5N6M++gM0
今日の練習試合。中学生。動くサッカーをすると、体力が必要になるので、必要な体力を装備する練習をすることで、より動けるようになる。

282Isogawa Takuji : 2019/02/19(火) 22:59:16.98 ID:3n/D0QJN0
今夜の練習。サッカー・ボールは中空の皮なので、皮に垂直に足を当てると球が凹んでコントロールできなくなる。皮に平行に足を当てて球を凹ませずにコントロールしながら、球の中心に力を込める。

283Isogawa Takuji : 2019/02/19(火) 23:02:07.24 ID:3n/D0QJN0
今夜の練習。中学生。試合形式。試合になると対戦相手が追走や並走してくるので、普段の練習よりも走る速さが速くなるため、パスの速度が速過ぎたり、パスの方向が前過ぎたりする。

普段の練習でも、試合での状況や状態を想定して、追走や並走を

されている速度でのパスをする練習をしなければならない。

284Isogawa Takuji : 2019/02/19(火) 23:04:07.99 ID:3n/D0QJN0

今夜の練習。フィードが前に走って留まらない人は、球に掛けたバック・スピンの方向が捻じれてしまうからなので、いきなりに遠くまで蹴らずに、近くに球を落としてバック・スピンの掛かるように練習し、徐々に遠くまで蹴れるように練習しなければならない。

286Isogawa Takuji : 2019/02/20(水) 09:27:40.67 ID:s4xJP06j0

686 Isogawa Takuji : 2019/02/12(火) 12:40:59.20 ID:c2Wl3fLB0

清水エスパルスのデジッチで、クロスを合わせる責任は、蹴込者なのか走込者なのかの論争をしていたが、対戦相手の守備が存在しない練習をしても意味が無いので、対戦相手の守備が存在している前提で、隙間や空地に球を蹴り込み、隙間や空地に走り込むのであるから、その隙間や空地が何処なのか、その隙間や空地に蹴り込めたり走り込めるタイミングは何時なのか。その共通認識が重要である。

もちろん、その隙間や空地に蹴り込めたり走り込んだりする技量や脳力が要求される。練習としては、走り込んで衝突しても安全な風船人形を設置し、その隙間に走り込めるタイミングに、球を蹴り込む必要がある。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1549093063/686>

287Isogawa Takuji : 2019/02/20(水) 09:30:23.48 ID:s4xJP06j0

71 Isogawa Takuji : 2019/02/19(火) 08:12:36.49 ID:3n/D0QJN0

ジュビロ磐田のデジッチで、小学校の体育の服装をした中村俊輔氏と大久保嘉人氏が、浮き球を浮き球で返球する練習をしていたが、浮き球を滑り球で返す練習にしないと、サッカーではパスが繋がらなくなる。

野球のトス・バッティングでは、捕り難い球を撃つ必要があるが、サッカーのパスでは、相手に受け易い球を蹴らなければならない。シュートには弱すぎる球でもある。

清水エスパルスでもそうだったが、静岡県では間違ったサッカーが教えられてきたのではないか。蹴鞠の伝統が、そうさせていたのではないか？それを自虐的に表現しているのだろう。

78 Isogawa Takuji : 2019/02/19(火) 13:17:40.36 ID:3n/D0QJN0

今日の練習。縦2／3の紅白戦。新規加入選手が、色（欲＝出場欲求）を出すと乱れてしまうところがあり、空（虚＝虚心坦懐）を作り出すことができていない。映像で確認することで、出過ぎや行き過ぎを反省しなければならない。

そう言えば、伊佐耕平氏が、ボール用のランポリンを相手に、浮き球を浮き球で返す練習して、下手糞と愚痴を言っていたことがあった。足の高さを合わせるのは、膝の曲げ伸ばしや股関節の開き閉じでは無く、軸足の足首で合わせなければならないので、

そこが間違っていたのだろう。

ジュビロ磐田のデジッチでの練習法では、精度の確認ができず、「回数を続ければ精度が高い」と誤認してしまう危険があった。距離を取って、的に当てるような練習が必要である。 >>71

4対4対4の練習では、馬場賢治氏と藤本憲明氏と小林成豪氏と緒那蘭生阿道氏が組んだ組は、球が来るまで動かず、隙間や空地を作るのは、MFやCBの仕事だと考えているようだった。ドリブルで隙間や空地を通せる位置に球を動かさなければならず、打開するのが難しそうだ。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1550355602/71>

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1550355602/78>

288Isogawa Takuji : 2019/02/20(水) 09:34:45.07 ID:s4xJP06j0

パワハラやセクハラの常套手段として、その上司が個人的に捏造したルールやマナーを部下に強要することがある。結局は、その上司の無能や無知が露呈することを「失礼だ」と逆切れしたことに起因する。 >>285

サッカーでも、監督者や指導員の無能や無知を選手が露呈させることを「失礼だ」と主張するものだ。試合から外してしまったり、別のことで難癖を付けたり、間違いを教えて怪我をさせたりする。

291Isogawa Takuji : 2019/02/20(水) 12:33:23.70 ID:s4xJP06j0

パワハラやセクハラをする上司は、部下の言うことを「生意気だ」「黙らせたい」と感覚するので、「そんなことも分からないのか」と出鱈目を主張して、余計な恥を搔き、憤激して毒害や解雇などの罪を犯すものだ。 >>289-290

293Isogawa Takuji : 2019/02/20(水) 22:14:06.14 ID:s4xJP06j0

参考資料として、サッカー以外のことも書くし、あなたのような部外者が妨害をしてくるので、それに対する書き込みをすることになる。つまり、あなたが此処に何も書かなければ、問題は解決する。 >>292

294Isogawa Takuji : 2019/02/20(水) 23:47:36.11 ID:s4xJP06j0

192 Isogawa Takuji : 2019/02/20(水) 22:16:30.55 ID:s4xJP06j0

今日の練習。伊藤涼太郎氏は、軸足側から来た飛球を、蹴り足で外側にトラップして、一步でシュートが打てる位置に転がす技術を要求される。蹴り足の内側でトラップして、軸足の内側に当て、蹴り足の外側に転がす方法もあるが。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1550355602/192>

296Isogawa Takuji : 2019/02/21(木) 07:55:36.73 ID:kbItDnJM0

脳力の低い人間に、何を書いても、同じ返事しか返ってこないの

は、N T Tでも同じだった。挙句の果てに、記憶や思考を障害し、
廃人にする薬物を飲食物に混入して盛ってくる始末でもあった。
外資系や移民系の人間に多い所業である。 >>295

298Isogawa Takuji : 2019/02/21(木) 09:39:27.31 ID:kbItDnJM0
倫理観が異なっているのだろう。組織防衛のためなら、外部への
公害を引き起こしても構わないという態度である。不正や犯罪を
隠蔽することが、組織人や会社人としての義務であり道徳であり
倫理であるという間違った考え方がある。 >>297

300Isogawa Takuji : 2019/02/21(木) 12:16:37.28 ID:kbItDnJM0
人を相手に「獣」と呼ばわりし、「動物だから殺しても構わない
」と空襲や原爆で日本人を虐殺して移住してきた外資系や移民系
が殖えてきたようだ。 >>297, >>299

304Isogawa Takuji : 2019/02/21(木) 22:24:46.49 ID:kbItDnJM0
詐欺師やヤクザほど、礼儀作法に固執する。人を騙すには優美な
装飾や優美な態度の方が有利であるし、暴力を行使する組織ほど、
それを発動させないようにルールやマナーを重視する。それだけ
凶暴であるということ。 >>301-303

306Isogawa Takuji : 2019/02/22(金) 09:01:11.35 ID:TLoOdX6E0
詐欺師に、詐欺の本質や演出や演技について指摘すると、「話を
逸らすな」とか「論点ずらし」とか主張するものだ。演出されて
演技をしているので、その「筋」から逸れると対応できなくなる。
硬直的であるから、選手の指導や監督には向いていない。選手の
個性や進歩に対応できないからである。 >>305

308Isogawa Takuji : 2019/02/22(金) 16:48:43.46 ID:TLoOdX6E0
そのルールやマナーは、誰に教え込まれたのだろう。詐欺師から
教え込まれたのではないか。嘘を教え、間違いを犯させる。批判
や意見を言うと、暴力を行使して排除する。そういうところに、
実態が露見してくるものだ。 >>307

309Isogawa Takuji : 2019/02/22(金) 17:01:35.80 ID:TLoOdX6E0
そう言えば、N T Tの人事部が、元妻に命令して、「元気が出る
薬」を精神科医に処方させ食事に混入させていた。前頭葉の機能
を麻痺させて、欲望を自制できなくする精神薬物だったようだが、
私が発見して阻止したことを、あなたは知らされていないのでは
ないか。 >>305

314Isogawa Takuji : 2019/02/26(火) 08:59:51.88 ID:8MsL2xG60
追記 >>309

後輩の邪魔や妨害をする先輩も存在するので、注意や警戒が必要である。なんの権利や権限があるのか知らないが、自分の利益のためなら、後輩の人生を蹂躪することもある。 >>313

316Isogawa Takuji : 2019/02/26(火) 22:51:54.15 ID:8MsL2xG60
今夜の練習。だるま落としのように蹴るためには、実際に玩具の達磨落としで試してみて、感覚を掴む必要があるようだ。落下球の地面からの撥ね返りを被せて撃っているのは、次のトラップには繋がらない。 >>221

より厳しい解釈で練習しないと次に進めなくなる。

317Isogawa Takuji : 2019/02/26(火) 22:57:49.67 ID:8MsL2xG60
今夜の練習。中学生。走りながら蹴るパスを合わせるには、進行速度と回転速度との合力が球に速度や方向を与えるので、足を球に直角に当てていると強い力を与えすぎてしまう。その力を加減するには、球に足を当てる厚さや薄さで調整するしかない。

この調節のために、爪先から踵に向けて球を斬る刺し斬りと、踵から爪先に向けて球を斬る撫で斬りとがある。軸足を置く位置を調節して、体幹回転と回転半径とを決定し、足の角度の開閉で、球を足に当てる厚さや薄さを調節する。

318Isogawa Takuji : 2019/02/26(火) 23:02:00.78 ID:8MsL2xG60
今夜の練習。女子。バック・スピンを掛けて蹴っても、空気抵抗が少ないフォア・スピンへと捻じれていくので、捻じれないように蹴るには、正確に垂直な回転を掛ける必要がある。

逆にフォア・スピンを速度を上げて上昇させ、振じってバック・スピンにして落とすには、意図的に捻じれを掛けないと、そうはならない。

321Isogawa Takuji : 2019/02/27(水) 00:48:34.45 ID:TrgfnjgJ0
ルールやマナーを持ち出して、取るに足らないプライドを守ろうとするとところに問題がある。 >>320

324Isogawa Takuji : 2019/02/27(水) 21:58:56.18 ID:TrgfnjgJ0
自己顕示欲は、サッカーをする動機として必要なことなのでは。取るに足らないプライドが、ルールやマナーの解釈を歪ませる。抜かれそうになると、危険な反則を犯してでも止めようとする。君達は、そういう人間のような。 >>322

325Isogawa Takuji : 2019/02/27(水) 21:59:42.82 ID:TrgfnjgJ0
自己顕示欲は、サッカーをする動機として必要なことなのでは。取るに足らないプライドが、ルールやマナーの解釈を歪ませる。抜かれそうになると、危険な反則を犯してでも止めようとする。

君達は、そういう人間のようだ。>>323

327Isogawa Takuji : 2019/02/28(木) 07:31:11.83 ID:EbAOUYTM0

外資系や移民系で、欧米企業の言いなりになっているスタッフが、工作活動に失敗すると、そのような主張をするものだ。外国人や他県の選手を高値で買わせるために、地元出身の選手が増えると困るのだろう。>>326

329Isogawa Takuji : 2019/02/28(木) 09:28:06.95 ID:EbAOUYTM0

理解力や読解力が弱いと、そのような反応になる。反省することもできないし、文句を言うことしかできない。>>328

自分が言われて来たことを、他人にも言う。N T Tの担当課長や担当部長もそうだった。

330Isogawa Takuji : 2019/02/28(木) 09:45:04.08 ID:EbAOUYTM0

あなたの主張は「俺の縄張りに口を出すんじゃねえ」との粗暴で幼稚な感情だけなので、私の意見と噛み合うことはない。>>328

331Isogawa Takuji : 2019/02/28(木) 10:53:37.33 ID:EbAOUYTM0

能力不足の世襲者やヤクザが、権力や権威を維持しようとして、県外や国外から有能者を呼び寄せると、その高額費用による掠奪で、貧困化や少子化を拡大し、外部の有能者の侵略や掠奪の悪政を批判される。大友宗麟も南蛮勢力に依存して破滅し、溝畑宏氏も粉飾会計による掠奪をさせ、その「功績」を称賛されている。

335Isogawa Takuji : 2019/02/28(木) 20:55:11.81 ID:EbAOUYTM0

野球座社会のルールやマナーをサッカーに持ち込んではいけない。封建的で奴隷的な上下関係や縄張闘争は要らない。>>332-334

337Isogawa Takuji : 2019/03/01(金) 08:02:35.05 ID:oNtcP9Ym0

自分勝手にルールやマナーを捏造してはいけない。因縁を付ける人間に多い態度や言動である。>>336

339Isogawa Takuji : 2019/03/01(金) 08:46:57.04 ID:oNtcP9Ym0

大分トリニータユースの練習や試合を観て書いているのであり、あなたの見解は間違っている。あなたにサッカーを観る脳が無いだけのこと。>>338

340Isogawa Takuji : 2019/03/01(金) 10:10:16.23 ID:oNtcP9Ym0

球を止めて、体が止まって、蹴るサッカーでは、振り足の強弱で球の速さや強さを制御できるが、球を動かし、体を走らせて蹴る

サッカーでは、身体操作の精度を高め、球と足との当たりの厚さや触りの薄さで球の速さや強さを制御する。球際が強いとはそういうこと。

343Isogawa Takuji : 2019/03/01(金) 23:08:25.89 ID:oNtcP9Ym0

今日の練習。小学生。飛球を投げ上げて落とすところを、実戦的に、ワン・ツーにして、ショート・ロブで蹴り上げて落とす場合は、踵（かかと）と踝（くるぶし）の間の溝に球を転がして、甲に向かって蹴り上げるようにする。>>221,>>294

蹴り方は撫で斬りである。>>317

344Isogawa Takuji : 2019/03/01(金) 23:19:05.24 ID:oNtcP9Ym0

今夜の練習。中学生。トラップを上から被せて球を撥ねさせると、次のキックも球が浮いたり撥ねたりしてしまうので、ダイレクトにシュートを撃つと、上に外してしまうことが多い。パスの質を上げて、合わせる地点で接地するようにバウンドをコントロールしたりもできるように意識する必要がある。>>221

中長距離の球速や距離を合わせるにおいて、バック・スウィングの幅を調節している場合、振り被った足を止めてしまうと、体軸が揺れてしまう。バック・スウィングする筋肉の動作とフォア・スウィングする筋肉の動作を徐々に入れ替えて、足が止まらないようにする。できるだけ、スウィングの幅を短くして、体幹回転で蹴るようにもする。>>222

345Isogawa Takuji : 2019/03/01(金) 23:22:50.28 ID:oNtcP9Ym0

今夜の練習。女子。高校生は、ボランチがフォワード出身なのか、前に行き過ぎてしまい、攻撃が単調になってしまっている。CBからSBへ球を渡して、SBが前進し、後方のボランチに渡して、前に球を送り、前方のボランチからSHへ渡したり、前後左右の關係に留意して位置取りをしなければならない。

347Isogawa Takuji : 2019/03/02(土) 11:50:39.93 ID:X4PUnyRi0

喫茶店のコーヒーに精神薬や家畜薬を仕込んで興奮や発情させて美人（ビジョ・イケメン）に誘惑させて喰い付けさせる組織性犯罪でも仕掛けて来るのだろうか。そうやって誘惑して結婚しても、薬物の効果だと思って、暴力を行使して逃げる。>>346

349Isogawa Takuji : 2019/03/02(土) 13:30:16.16 ID:X4PUnyRi0

あなたが、匿名で、ここで私に対する非難を書き込んでいることが、陰謀に該当している。陰謀とは、被害者に正体を明かさずに加害行為をすること。>>348

351Isogawa Takuji : 2019/03/02(土) 19:40:40.43 ID:X4PUnyRi0

「欲望剥き出しの獣」などと虚偽の風説を流布して、評価や評判

を低下させている。学校や職場などでの虐待行為でも、精神病棟への送り込みが、セクハラやパワハラの被害者に対して行われている。精神薬物で記憶を喪失させて、犯罪行為や加害行為の隠蔽工作をしている。 >>346, >>348, >>350

355Isogawa Takuji : 2019/03/02(土) 22:47:57.58 ID:X4PUnyRi0
欲望剥き出しというのは、金儲けや荒稼ぎのためにやることで、そんなことにはなっていない。あなた達が、誰かから金銭を貰い、私への攻撃をしているのではないか。 >>352-354

357Isogawa Takuji : 2019/03/03(日) 08:05:36.95 ID:SrB/M4kQ0
図星だったようですね。どこかのスカウトから頼まれて、ユースの弱体化を狙った犯行であるのだろう。他県や他国の選手を売り込むためにである。そのようなヤクザな人身売買業者のルールやマナーを私に押し付けてはいけない。無視されるのは当然のことである。 >>356

そのような組織や業界では、金銭を受け取ることが「正義」なので、その「正義」に反する行為は「欲望」と認識されることにもなる。NTTの通話記録漏洩でもそうであった。

359Isogawa Takuji : 2019/03/03(日) 10:10:00.83 ID:SrB/M4kQ0
5chにあなたが主張するルールやマナーがあるというのであれば、大分トリニータのユースに無関係なあなたの主張を、ここに書き込んではいけない。 >>358

364Isogawa Takuji : 2019/03/05(火) 08:15:50.16 ID:7aDA8ycg0
もしかして、女子や小学生や中学生はユースでないから、高校生のことを書けと言いたいのだろうか？高校生については、以前に書いているし、高校生でもできていないことが多い。中村有氏が、高校生の練習時間を短くしたことが原因でもある。競技水準も、中村有氏が低劣にしてしまった。 >>362

370Isogawa Takuji : 2019/03/05(火) 23:07:38.82 ID:7aDA8ycg0
今夜の練習。中学生。プロであれば、脚力だけでパスの方向などを制御できるが、中学生は脚力が充分では無いので、走行中でもターンの力を使って腰の力で蹴る必要がある。走行中のフォア・ステップをしながらターンすると足首を痛める危険があるので、必ず跳躍して、両足を地面から離陸させ、踵を前にして着地するようにする。

371Isogawa Takuji : 2019/03/05(火) 23:10:44.32 ID:7aDA8ycg0
今夜の練習。女子。狭いところを通すためには、転がっている球や飛んで来る球の軌道を正確に測量できていないと不可能なので、測量を正確にする練習をする。蹴る前に目を瞑って、軌道の予測が合っていたかを確認する方法がある。

372Isogawa Takuji : 2019/03/05(火) 23:14:57.32 ID:7aDA8ycg0

トップ・チームをJ3に降格させた田坂和昭氏や、ユースU18をプレミアリーグから引きずり下ろした中村有氏や、彼等を監督にした西山哲平氏が布教していた「湘南スタイル」は、神奈川県や静岡県などサッカーが上手な児童や生徒を選手にして、監督に言いなりな奴隷や兵隊にするための教義なので、大分県のような地域で行うと、地元の選手を潰してしまい、他県や他国の選手を連れて来て植民地化してしまうことになる。>>365-367

377Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 07:29:25.76 ID:S/yJvyct0

そう解釈しているのは、あなたのサッカーの知識や技能が低劣であるからでは。そういう批判や意見を、侮辱や侮蔑と認識するところ、問題がある。だから、「ルールやマナーに違反だ」と強弁するのである。>>374-376

378Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 07:31:48.62 ID:S/yJvyct0

競技水準の低い人間は、自己評価も低いので、他人の意見や批判を無視することしかできない。>>373

379Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 08:05:01.48 ID:S/yJvyct0

つまり、不足しているところを、私は書いているので、「監督は絶対だ」の「思想」では、「監督批判はタブー」となっており、そのように洗脳されているあなたに、そのような感情が発生していることになる。そのような専制的で封建的な体制を払拭しなければならぬということ。>>376

380Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 08:17:49.89 ID:S/yJvyct0

学校の部活動で、教師が監督や指導を行っている場合は、素人であるから批判や意見をして仕方が無いが、クラブやユースでは玄人として仕事や収入としているのだから、「監督絶対」とかはありえない。

385Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 08:26:25.56 ID:S/yJvyct0

JFAでは、そのような監督としては低劣な元選手にS級指導者資格を与えてしまっているの、選手やサポーターが被害や迷惑を被っている。日本での資格は欧州では通用せず、欧州の資格は日本で通用する事態ともなっている。

386Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 08:29:43.75 ID:S/yJvyct0

野球での絶対制や封建性のルールやマナーをサッカーに持ち込む暗愚で傲慢なスカウトにも問題がある。ドラマの3年A組でも、武智大和（田辺誠一氏）に表現されていた。>>384

387Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 08:33:02.82 ID:S/yJvyct0

その現実とは、サッカー選手の採用には、金銭や縁故が必要だということだろうか。スカウトは、保護者や教職員に金銭を積ませ、その選手が選抜や採用されるようにするから、他の選手は低劣なままでいてくれた方が好ましいということか。それが迷惑で害悪なのである。 >>384

391Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 17:18:45.70 ID:S/yJvyct0

持論や自説とか言い出せば、反論したことになると思うところに間違いがある。実績や資格を持ち出しても、悪くなる一方になることもある。片野坂知宏氏や西山哲平氏は、坂井大将氏や吉平翼氏を出場させないのだろうか。いろいろと派閥抗争をしているのだろう。共倒れにならなければ良いが。 >>388-390

394Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 23:37:41.51 ID:S/yJvyct0

多様性というのは、欧米企業が外資系や移民系の企業に投融資をして、傭兵や移民を送り込み、侵略や掠奪をさせるために、自由や平等を拡大するために吹聴する戦略である。 >>388

女性を就業させて、現地人の乳幼児を集団保育で奴隷化や兵隊化したり、改革による自由化や民営化で、現地人の現金収入である電気料金や水道料金や通信料金を略取して、本国へと送金する。現地人の女性を就業させて、傭兵や移民と性交させ、虐待をして離別し、シングルマザーとして奴隷的に使役する。そうやって、現地人を貧困化させるのである。

395Isogawa Takuji : 2019/03/06(水) 23:42:29.97 ID:S/yJvyct0

故意に虚偽の動画を作成して、個人や組織を罫に嵌め、不祥事を引き起こしては暴露し、その不祥事の解決策として、社外取締役をスパイや作業員として送り込んだり、第三者委員会に派遣業者や金融業者の人員を送り込み、企業や政府への侵略を図っている。

リクルート社が起こしたりクルート事件でも、故意に未公開株を関係者に受け取らせて暴露し、NTTや労働省や文部省を攻撃し、通話記録入手や派遣労働者法や大学独立行政法人化などを行っている。大学教授に米大に留学した関係者を配置して、情報操作や世論誘導をしている。 >>389

400Isogawa Takuji : 2019/03/07(木) 07:22:40.53 ID:Vx1cDLd/0

サッカーのレベルも、政治社会問題や市場経済問題のレベルも、あなたとは合わないので、あなたがここに何も書かなければよいだけのことである。 >>396-399

402Isogawa Takuji : 2019/03/07(木) 08:35:33.28 ID:Vx1cDLd/0

レベルが合わないから、「ルールやマナーを守れ」（バカにするな）とか、「陰謀論を仮定や仮説でなく事実として書かなければ

いい」(何も知らない)とか言う主張を、あなたは延々と続けている。マスコミやメディアは嘘を吐いて隠蔽をする。欧米企業の諜報部隊なのだから。 >>401

404Isogawa Takuji : 2019/03/07(木) 09:21:56.20 ID:Vx1cDLd/0
外資系や移民系の封建的な体質であると、権威主義になるので、民主主義を「自分至上主義」や「自分絶対主義」と認識する。朝鮮系や中華系の移民集団や外資集団に多い。 >>403

「優越感」だとか、「何の実績も証拠も信用も無い」などと相手を非難する。何の根拠や自信もないのに。

406Isogawa Takuji : 2019/03/07(木) 09:38:36.71 ID:Vx1cDLd/0
サッカーについて、十分に具体的に書いている。あなたには理解できないだけのこと。日本語の読解力が無いので、抽象的な非難(個人攻撃)を繰り返しているのがあなたである。 >>405

408Isogawa Takuji : 2019/03/07(木) 20:18:57.90 ID:Vx1cDLd/0
上司に逆らって不正や犯罪を内部告発すると、「ルールやマナーを無視する反社会的な行動」とされ、「陰謀論や実績無いことを仮定や憶測でなく事実として主張するだけで根拠が無い」と誤認されるということか。組織的な隠蔽工作による組織防衛である。
<https://pbs.twimg.com/media/D1DUrEhUcAAML-t.jpg>

410Isogawa Takuji : 2019/03/08(金) 08:07:25.95 ID:CiktOKib0
職場での反社会勢力も、凶星を突かれると「論点ずらし」「話し逸らし」と主張するものだ。都合の悪い話題から逃れるためである。彼等にとっての「ルールやマナー」とは、彼等の「名誉や尊厳」である。「相手を叩く理不尽なことを書く愚か者」とあるが、あなたの自己紹介なのだろう。 >>409
<https://pbs.twimg.com/media/D1DUrEhUcAAML-t.jpg>

411Isogawa Takuji : 2019/03/08(金) 08:15:42.65 ID:CiktOKib0
93 Isogawa Takuji : 2019/03/08(金) 08:14:34.66 ID:CiktOKib0
西山哲平氏は、ミドル・シュートが枠に飛ばず、「宇宙開発」と揶揄されていた状態なので、あの真似をしてはいけない。成長期に球を止めて蹴るをやらされると、球の衝突する衝撃を受けさせられるので、足首を痛めて硬くしてしまう。三竿雄斗氏も足首が硬いようで、負傷しやすい状態にされている。湘南での練習方法に問題がありそうだ。 >>92

足首を柔らかにする体操として、ゴム・バンドやゴム・チューブを使用したトレーニングがある。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1551888214/93>

415Isogawa Takuji : 2019/03/08(金) 09:38:39.38 ID:CikTOKib0
育成年代での間違いが、選手に悪影響を及ぼす事例があるということ。強い衝撃を与えると、負傷により、強化することにならず、脆化させてしまう危険がある。それが理解できていないあなたに問題がある。>>412-414

416Isogawa Takuji : 2019/03/08(金) 09:41:51.96 ID:CikTOKib0
追記>>415

岩田智輝氏に止めて蹴るの練習をさせていたが、衝撃を球を回転させることで摩擦で吸収する練習をさせずに、骨格や筋肉に損傷を及ぼすような練習をさせていたとなると、故意による傷害事件となる疑いもないではない。

421Isogawa Takuji : 2019/03/08(金) 23:10:34.03 ID:CikTOKib0
今日の練習。小学生。2対2や3対3になると、同じ判断を複数でしてしまい、ボール・ホルダーから他の選手へのパス・コースが開いてしまうことが多い。

マン・ツー・マンのマークを基本にして、パス・コースをふさぎながら、ボール・ホルダーへの接近をするようにしなければならない。

キックは、体軸を垂直にして身体を独楽のように回しながら蹴ると軌道が安定する。体軸は軸足を地面に着けずに、空中で定めるようにする。

422Isogawa Takuji : 2019/03/08(金) 23:13:22.81 ID:CikTOKib0
今夕の練習。体幹の回転軸を一つだけに絞らずに、回転軸を前後左右に移動させて、どのような効果が、球速や球種で得られるかを実験して、体得する必要がある。回転バランスは、回転の速度や開脚や閉脚の具合で保持するようにする。

423Isogawa Takuji : 2019/03/08(金) 23:16:34.77 ID:CikTOKib0
今夜の練習。シュート練習で球が浮く原因は、軸足を地面に設置していると、着地した反動で身体が上昇するからなので、軸足を地面から外して、身体が下降するようにして蹴り、両足で着地をする跳躍の速度や仰角や方向による放物線軌道を研究する。

424Isogawa Takuji : 2019/03/09(土) 00:04:42.65 ID:/0Sdj6pH0
今夜の練習。女子。速い球をワンタッチで前に転がす場合、その方向を蹴る力で定めると、強く蹴り過ぎてしまうので、球が来た方向のベクトルに加減して、球の方向を定めるようにする。

http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/photo/2019/2019-03-08_VectorOfBallContr

425Isogawa Takuji : 2019/03/09(土) 00:08:33.59 ID:/0Sdj6pH0
「経験や実績が無い」と無視していると、学習や実験をする機会を失う。科学的な態度や素養が無いと、進歩や発展の機会を失うことになる。 #JFA #Jleague
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1543586414/417-420>

428Isogawa Takuji : 2019/03/09(土) 07:51:10.67 ID:/0Sdj6pH0
あなたが、そのように感じるのは、硬直的で封建的な習慣に捻じ曲げられて来たからに過ぎない。捻じ曲げられてきた人間には、真っ直ぐが「捻じ曲がっている」ように観えてしまう。それが、選手や監督を捻じ曲げてしまうのである。 >>426-427

431Isogawa Takuji : 2019/03/09(土) 14:00:20.06 ID:/0Sdj6pH0
心が捻じ曲がっていると、現実を現実を受け留められず、憶測や推測や仮説の類として排除してしまうようだ。東京電力の経営者も、東北地方沿岸での15mの津波の発生が予見されていたのにも関わらず、憶測や推測や仮説の類として排除してしまい、あのような大惨事を惹き起こしている。

権力者や権威者に意見や直訴をすることは、「ルールやマナーに反する」と誤認して、「自分勝手だ」と断罪する。周囲に権力や権威に依存する関係者を配置し、「乱心者」や「慮外者」として排除する。 >>429-430

432Isogawa Takuji : 2019/03/09(土) 14:58:45.57 ID:/0Sdj6pH0
N T Tでの人事評価を外部に流出させて人材業者に漏洩させたので、そのような風説や虚偽が流布されている状態がある。不正や犯罪を組織的に行為している関係者の評価である。 >>429-430

436Isogawa Takuji : 2019/03/09(土) 19:23:34.42 ID:/0Sdj6pH0
サッカー以外のことを此処に書かないように。個人攻撃もしないように。反論せざるを得なくなるから。 >>433-435

440Isogawa Takuji : 2019/03/09(土) 22:52:16.11 ID:/0Sdj6pH0
不正や犯罪が蔓延している組織や集団では、不正や犯罪を指摘や告発する行動が、「マナーやルールに違反している」と認識されてしまうので、攻撃や排除の対象となる。薬毒による記憶抹消や解雇による在籍抹消による傷害や殺人が行われる。

ここで、あなたが、執拗に、そのような記述を続けているということは、サッカー業界にも同様の事態が潜伏しており、あなたは、そのような組織や集団の利益を代表しているのではないか。

この記述は、サッカーに無関係ではない。 >>437-439

445Isogawa Takuji : 2019/03/10(日) 01:22:29.83 ID:e06Wpo1+0

出鱈目なことをやっている人間が、手前勝手なルールやマナーを設定して、抑圧や抑制をしている態度に問題がある。曖昧な記述に終始して、具体的なことを書かず、あなたは何をやっているのだろうか。>>441-443

447Isogawa Takuji : 2019/03/10(日) 07:51:36.12 ID:e06Wpo1+0
私の嫌がるであろうことを書くことにより、心理的な圧迫や抑圧を仕掛ける、典型的なネットいじめである。あなたの家庭環境や生活環境や職業環境に問題があるのだろうか。>>446

450Isogawa Takuji : 2019/03/10(日) 19:44:36.56 ID:e06Wpo1+0
あなたを論破した程度で、「全知全能の神」とか「世界の監督」とか誰も思わない。そんなことを書くところに、驕りや昂りがある。>>448-449

451Isogawa Takuji : 2019/03/10(日) 22:53:52.11 ID:e06Wpo1+0
参考>>450

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1551888214/132>

453Isogawa Takuji : 2019/03/11(月) 07:58:21.81 ID:DCmbz82/0
あなたには反論できないので、「絶対的だ」とか「独善的だ」とか認識してしまうということ。そういう評価しかできないことを、他に隠蔽して、誹謗中傷を流布してしまう。愚者を管理者にすると、従業員を不当に評価して虐待する。監督と選手との関係でも同じである。>>452

454Isogawa Takuji : 2019/03/11(月) 08:03:56.10 ID:DCmbz82/0
追記>>453

「星野君の二塁打」という野球での物語があるが、野球は、米国に由来し、奴隷制の習慣や道徳や倫理を流布する宗教性を帯びているので、集団や組織への従属を強制する。民主主義ではない。

457Isogawa Takuji : 2019/03/11(月) 08:29:47.98 ID:DCmbz82/0
そういうイメージ操作をしているということ。誰に頼まれて情報操作をしているのだろうか。サッカーチームを地方に設立して、外資系や移民系の情報操作や世論誘導の手段にしているようでもある。外国人選手に拍手喝采させて、外国人労働者の受容を宣伝する。リクルート社などが入り込んでいる。>>455-456

459Isogawa Takuji : 2019/03/11(月) 12:27:02.86 ID:DCmbz82/0
あなたがそうだから、他人もそう見えてしまうということである。5chのルールやマナーから逸脱して、同じ言葉をくりかえして

しまう。連投規制というのがある。>>458

462Isogawa Takuji : 2019/03/11(月) 21:54:16.73 ID:DCmbz82/0

とりあえずのところ、下手な指導や監督で、選手を下手にしないようにしましょう。それを私が言うことが、「ルールやマナーに違反している」とあなたに感じられる、ということに集約されるのだから。>>460

466Isogawa Takuji : 2019/03/11(月) 23:34:44.45 ID:DCmbz82/0

関西や関東でサッカーを観て来て、大分来ると、選手が下手なプレーをさせられているので、なぜだろうと思っていたら、指導や監督をしている人々が下手だったということ。言っていることと行っていることが一致していない。資格とか実績とか以前の問題である。>>464-465

467Isogawa Takuji : 2019/03/11(月) 23:39:15.67 ID:DCmbz82/0

追記>>466

そのような監督や指導員が、試合中の選手に罵声を浴びせてもいるので、下手を見せて教えるから下手になるのだと言うことを理解できていないとなる。

上手な監督や選手が、YouTubeに上手や練習や試合を投稿しているので、自分達の練習や試合を撮影し、左右に画面を並べて再生し、見比べてみると、何が違うのかが分かる。

468Isogawa Takuji : 2019/03/11(月) 23:42:39.92 ID:DCmbz82/0

学校の授業では無いので、範囲内も範囲外も存在しない。>>465

472Isogawa Takuji : 2019/03/12(火) 12:28:05.52 ID:AeQ/wxCs0

田坂和昭氏や中村有氏や西山哲平氏の「湘南スタイル」は、旧態依然としていて、どうしようもないので、辞めた方が良く。なぜ、西山哲平氏に聞かなければならないのだろうか？>>471

474Isogawa Takuji : 2019/03/12(火) 17:17:48.46 ID:AeQ/wxCs0

ブラジルは、欧米企業に植民地化されていたので、その奴隷制を布教するために、サッカーが利用されていた。現地人同士の闘争を煽動し、高値で人身売買されることを自慢させるようにしたのである。米軍の都市空襲や原爆投下で日本人を虐殺した跡地に、日系アメリカ人や日系ブラジル人や日系朝鮮人を移住させたので、川崎市などでは日本人と移住民との対立がある。>>473

475Isogawa Takuji : 2019/03/12(火) 17:20:15.72 ID:AeQ/wxCs0

そのような奴隷制では、個人の意見や意思は、「感想」や「自分

勝手」と葬り去られるので、あなたのような主張が、ここに記述されても来る。>>470-471,>>473

476Isogawa Takuji : 2019/03/12(火) 17:23:29.89 ID:AeQ/wxCs0

多様性は、欧米企業が植民地化する民主主義や自由主義において移民を送り込み現地人の事業や商売を侵略や掠奪するための方便であるから、西山哲平氏や田坂和昭氏のように、ユース出身者を追い出し、湘南ベルマーレの選手を迎え入れたりする。>>388

480Isogawa Takuji : 2019/03/12(火) 22:59:58.27 ID:AeQ/wxCs0

今夜の練習。パスカットをされた対戦相手が突進してきた場合に体を躲してパスをする練習。球を止めて掻き寄せる2つの動作は時間の無駄なので、ワンタッチで最適な場所に球を置いて、蹴ることができるようにする。

先に身体を加速させて、等速度運動状態にしてから球に触ると、身体の数と同じ速度で、身体が移動する方向に球が転がるので、その慣性の法則を利用して、最適な位置に球を置くことができるようにする。

周囲の状態を観察できるように、下を向かないことが、次のパスの成功率を高めるので、触覚だけで処理をしたり、触覚で処理ができない難しい球の場合は、目の高さまで球を浮かせておいて、最適な落下地点に球を落として、だるま落として処理できるようにする。

481Isogawa Takuji : 2019/03/12(火) 23:02:46.13 ID:AeQ/wxCs0

今夜の練習。中学生。SBからCHへの斜め方向へのパスを通す練習をして、対戦相手のシステムを崩したり、自隊のシステムを変化させたりすることも必要である。CHの一人を前に行かせ、CHの一人を下げておいて、リスク管理をしつつ、二列目を押し上げて、選択肢を増やす。

482Isogawa Takuji : 2019/03/12(火) 23:04:44.97 ID:AeQ/wxCs0

今夜の練習。女子。高校生は、FWが平行に位置していると、間にCBが入って関係が取れないので、前後に位置取りして、SHやCHからのパス・コースの選択肢を増やす必要がある。

484Isogawa Takuji : 2019/03/13(水) 12:09:06.20 ID:8z8h60Cj0

私が居なければ、現在のユースの競技水準は存在していないので、それを認めたくないだけのこと。以前は、酷いものだった。>>483

487Isogawa Takuji : 2019/03/13(水) 18:57:23.85 ID:8z8h60Cj0

選手や保護者は、監督者や指導員に逆らうと試合に出してもらえないので、そのようなことは言わない。オフレコで聞くと分かるだろうか。>>485-486

488Isogawa Takuji : 2019/03/13(水) 18:59:26.12 ID:8z8h60Cj0
トップ・チームの方では、徹底的に坂井大将氏や吉平翼氏を出場させたくないようだ。県外クラブの植民地にしたいからだろう。それほど高い能力が有るわけではないので、出て行ってもらっても構わないのだが。

489Isogawa Takuji : 2019/03/13(水) 20:02:22.35 ID:8z8h60Cj0
片野坂知宏氏や西山哲平氏は、鹿児島棒や湘南棒を優先するので、大分としてのクラブ力やチーム力を低下させてしまう。そういうエゴや面子や沽券は要らない。県外からの寄せ集めはコスト高になる。観客も増えない。

490Isogawa Takuji : 2019/03/13(水) 21:20:15.19 ID:8z8h60Cj0
N T Tの人事部としては、「五十川卓司は異常だ」として解雇をしているので、異常じゃないと困るところがあるようだ。何かに付けて難癖を付けて来る。私が大分F Cに就職することはない。N T T関係者による迷惑や犯害が及ぶだろう。>>486

N T Tで通話記録漏洩をしていた関係者から脅迫や威嚇をされていたので、恋愛での結婚はしなかったし、見合での結婚をしたら、妻に食事に記憶障害を発症させる薬物を混入させたような連中である。記憶障害を発症させて休職から解雇へと追い込んだ。

491Isogawa Takuji : 2019/03/13(水) 23:17:07.76 ID:8z8h60Cj0
川崎ウィングスに所属した田中美南氏は、自分が見えていない所に正確なパスを小学校高学年から出していたそうだ。脳内で位置を予想してパスを通す練習を、失敗を繰り返すことで、実験することができた。2019年3月8日東京新聞朝刊4面。
@tokyochunta #JFA #Jleague #daihyo #代表 #nadeshiko
https://pbs.twimg.com/media/D1i2_f2U0AAKNGG.jpg

498Isogawa Takuji : 2019/03/14(木) 08:05:30.47 ID:RD6Ma6Ab0
監督者や指導員が、自分自身ではできない判断や技能を「範囲外だ」と主張して、選手に許可しない実態が露呈している。そんな面子や沽券に固執する意地やエゴが、競技水準を低下させるのである。>>492-497

500Isogawa Takuji : 2019/03/14(木) 08:31:01.72 ID:RD6Ma6Ab0
競技水準が低い監督や指導の言訳に、「5ちゃんねるのルールやマナーに違反している」と主張しているだけのこと。>>499

502Isogawa Takuji : 2019/03/14(木) 09:56:09.52 ID:RD6Ma6Ab0
監督者や指導員でもないのに、ユースやサッカーの内容から逸脱

していると主張しているあなたの間違いである。5ちゃんねるのルールやマナーにも違反していない。>>501

503Isogawa Takuji : 2019/03/14(木) 09:59:35.01 ID:RD6Ma6Ab0
あなたがここに書く利益は、通話記録漏洩関係者から、私を攻撃して排除しろと依頼されていることしかなさそうだが。NTTの通話記録を入手して、日本企業の顧客取引系列や指揮命令系統を把握し、低金利・低価格・低賃金での攻撃をしたり、擬声電話での介入を仕掛けた関係者である。>>501

507Isogawa Takuji : 2019/03/14(木) 11:48:43.82 ID:RD6Ma6Ab0
あなたがサッカーやユースと無関係な私への暴言や戯言を弄していることがルールやマナーに違反しており、根拠も証拠もなく、私への誹謗や中傷を続けている。

ネットいじめでも、誰かに頼まれて犯行し、孤立した児童や生徒を擁護や庇護する偽装をして、風俗店や暴力団の従業員や構成員とする人身売買に加担している。>>504-505

510Isogawa Takuji : 2019/03/14(木) 19:18:18.38 ID:RD6Ma6Ab0
根拠や証拠が書かれているが、あなたには読解力も理解力も足りないの、分からないだけのこと。認識や意識の幅が狭いので、何でも範囲外のことに思ってしまう。>>510

511Isogawa Takuji : 2019/03/14(木) 19:22:11.57 ID:RD6Ma6Ab0
母親が働いて、子どもを託児所や保育園に預けてしまうと、子の好奇心や行動力を一対一で導くことができないので、関心の幅が狭く、言語力を低下させてしまう。

「男女共働」や「女性活躍」などと、欧米企業に投融資をされた外資系や移民系の関係者が、日本人の衆愚化をして、植民地化をしている。発達障害も、母親を働かせる関係者には好都合であるということ。

515Isogawa Takuji : 2019/03/14(木) 20:30:05.74 ID:RD6Ma6Ab0
あなたにとっては、憶測や妄想と解釈する記述が、根拠や証拠となっている。東京電力での原子力発電事故でも、津波発生の危険について報告すると、憶測や妄想と認識や解釈され、あのような事態となった。通話記録漏洩でも同様である。

大分トリニータU18でも、間違った練習法で、身長が低く抑えられてしまったことがあった。強い衝撃は、骨芽細胞を損傷させ、身長の伸びを頓挫させてしまう。成長期に球を止めて蹴るの練習をさせたり、衝撃の強いステップの練習をさせてはいけない。

517Isogawa Takuji : 2019/03/15(金) 08:26:07.38 ID:skYPFWhb0

具体的な証拠や根拠には、坂井大將氏や姫野宥弥氏や吉平翼氏の身長が伸びなかったことにある。関係者は、選手の個性だと責任転嫁をする。 >>516

519Isogawa Takuji : 2019/03/15(金) 11:16:48.58 ID:skYPFWhb0
そこであなたに共感や反省の態度が無ければ、私が何を書いても無駄なことである。家族に責任転嫁しておしまいにする態度では、選手が集まらなくなる。 >>518

521Isogawa Takuji : 2019/03/15(金) 12:20:49.34 ID:skYPFWhb0
論点ずらしも何も、結果が出ていることなので、科学的・医学的・スポーツ学的・遺伝学的な根拠も何も、衝撃が激しすぎる練習をすると骨芽細胞が損傷して背が伸びなくなる。 >>520

皇甫官氏が導入していた韓国の軍隊式サッカーは、戦闘機や戦車に搭乗させるにおいて、体が小柄な方が有利なので、そのようにしている。プロ・サッカー選手を目指すには不適切である。

523Isogawa Takuji : 2019/03/15(金) 22:21:39.92 ID:skYPFWhb0
姫野宥弥氏については、認めるということですね。運動と栄養と休養とのバランスが、運動強度の成長段階との関係で確保されている必要がある。身長は就寝中に伸びるので、運動後の柔軟体操で筋肉を緩め、骨が伸びやすくしなければならない。筋肉を緊張させるような反復運動をさせてはいけない。 >>522

毎朝に身長を計測して、身長が伸びた日は申告して、軟らかい骨が骨折しないようにしなければならない。身長が伸びるに必要な対策を取っていなかったことに問題がある。「証拠を提示できて無い」などと書いているのは、対策をさぼっているから、対策の必要性も思いつかないから、書いてしまうのである。

524Isogawa Takuji : 2019/03/15(金) 23:12:07.41 ID:skYPFWhb0
今日の練習。小学生。ラン・パスの練習。コーンの間隔が短いと引っ掛かってしまうことが多いので、コーンの間隔を調整して、最初の成功率を上げて、その成功体験を基礎として、徐々に間隔を短くしていった方が良い。

走りながらにトラップやコントロールをする方が、ダイレクトやワンタッチでパスするより難しいので、ダイレクトやワンタッチで距離や速度の調節ができるようになってから、自身に対しての遅く短いパスができるようにした方が良い。

525Isogawa Takuji : 2019/03/15(金) 23:30:59.54 ID:skYPFWhb0
今夜の練習。プレスを躲すにおいて、練習の約束事として一対一での対決に持ち込む傾向があるが、時間を掛けることが有利ならそれでも良いが、時間を掛けることが不利である場合もあるので、時間を掛けることが不利である場合の方が難しいことを考慮して、ワンタッチやダイレクトで相手を抜き去るように練習をしなければ

ばならない。

526Isogawa Takuji : 2019/03/15(金) 23:34:20.74 ID:skYPFWhb0

今夜の練習。女子。中学生はラスト・パスが速くなりすぎて流れてしまうことが多い。走る方向への体重移動の力を、体幹回転と足脚旋回とを逆方向に向かわせることで減衰させ、パスの速度を遅くするようにする。

529Isogawa Takuji : 2019/03/16(土) 00:10:24.83 ID:091IsbL80

高校サッカーでも、身体が小さい方が、高校生の筋力では運動量を増やせるので、故意に身体を小さくすることが行われていた。高校選手権の成績さえ良ければ後は構わないという高校の教師や監督のエゴである。系列企業への就職には有利になるのだろうか。

藤本憲明氏は、監督に帰れと言われて帰ったことがあるそうだが、それでプロ推薦枠から外されたのだろうか。

530Isogawa Takuji : 2019/03/16(土) 00:18:14.80 ID:091IsbL80

シュート練習では、キーパーとの駆け引きで、キーパーの動きの逆を突いた方が評価が高くなるので、方向精度や球速だけでなく、左右方向への動作の共通性を重視した練習をした方が良い。強い球を蹴り過ぎると足や脚を痛めることもある。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#937>

533Isogawa Takuji : 2019/03/16(土) 08:03:42.95 ID:091IsbL80

姫野宥弥氏については、「ザスパクサツ群馬に追い出して、俺達には関係ない」という暴力的な奴隷商人の発想があるのだろう。人身売買業者を大分から追い出さなければならない。 >>527

535Isogawa Takuji : 2019/03/16(土) 10:45:36.50 ID:091IsbL80

あなたの内心がどうであるかには、「客観的な証拠や根拠が無い」と言いたいのだろうが、あなたの書き込みに、それが滲み出ているということ。あなたの所属している集団に特有な態度であるし、あなたも、そのように扱われてきているということでもある。気の毒なことだが、派遣業者や保育業者により、日本人にも蔓延させている。 >>534

537Isogawa Takuji : 2019/03/16(土) 19:31:53.22 ID:091IsbL80

御用の弁護士や裁判官や検察官に下手な茶番の裁判をさせて連戦連勝な組織や集団や団体の考え方が、あなたには見られる。何でも憶測や感想だと主張するものだ。 >>536

539Isogawa Takuji : 2019/03/16(土) 22:07:50.89 ID:091IsbL80

そうやって言い逃れをして逃げ延びて来たから、現在のあなたの書き込みに見られる傾向があるということ。あなたの書いていることが、そのまま、あなたに当て嵌まってしまうのである。相手をイライラさせて、憤激させることで、事態を有利に運ぼうとする。 >>538

540Isogawa Takuji : 2019/03/16(土) 23:12:47.50 ID:091IsbL80
リスクを負わない指導者。サッカーでの一対一での練習でも、球を止めて蹴れが徹底されているので、球を足下で止め、相撲や野球のように見合ってから「勝負」をする。球を止めずに、一発で抜きに掛かる攻撃が必要である。2019年3月16日朝日新聞朝刊18面。 @asahi_sports #daihyo #代表
<https://pbs.twimg.com/media/D1y02AaU4AI5DQ5.jpg>

リスクを負わない指導者。サッカーでの一対一での練習でも、球を止めて蹴れが徹底されているので、球を足下で止め、相撲や野球のように見合ってから「勝負」をする。球を止めずに、一発で抜きに掛かる攻撃が必要である。2019年3月16日朝日新聞朝刊18面。 #JFA #Jleague #fxb @foot_brain

プレスを躲すにおいて、練習の約束事として一対一での対決に持ち込む傾向がある。時間を掛けることが不利である場合の方が難しいので、ワンタッチやダイレクトで相手を抜き去る練習をしなければならない。 @asahi_sports #daihyo #代表 #JFA #Jleague #fxb @foot_brain

Rock54: Caution(BBR-MD5:1341adc37120578f18dba9451e6c8c3b)

543Isogawa Takuji : 2019/03/17(日) 07:53:11.83 ID:410SwdEu0
私は具体的に書いているのに対して、あなたは抽象的な誹謗や中傷ばかりを書いている。そのような集団に所属していることが原因なのだが。金融や物流では、抽象的な情報処理だけで評価や批評ができてしまうものだ。 >>541-542

546Isogawa Takuji : 2019/03/17(日) 22:13:55.05 ID:410SwdEu0
実例 >>480

2019年3月17日 対横浜マリノス 54分40秒
松本玲氏
<https://www.youtube.com/watch?v=g9K-zF4aIvw#t=32>

549Isogawa Takuji : 2019/03/18(月) 19:37:57.73 ID:AWFzD8SK0
あなたにとって「指導」とは、どうすることなのだろうか。命令をしないと動かないロボットや奴隷に何かをやらせることなのか。そのあたりの感覚や意識に問題がある。相当に抑圧的で拘束的な監督や上司に支配や統制されてきたのだろう。 >>547

550Isogawa Takuji : 2019/03/18(月) 22:22:05.70 ID:AWFzD8SK0
824Isogawa Takuji : 2019/03/17(日) 21:49:03.52 ID:410SwdEu0

今日の横浜鵜隊との試合。FKを奪取する技術として、対戦相手の守備の歩幅や歩数の間に足を割り入れる歩幅や歩数に変化させて、相手に足を掛けさせる技術があり、それに嵌め込まれていた。対戦相手の攻撃の足の運びに注意し、割り込ませさせないように合わせる必要がある。

947Isogawa Takuji : 2019/03/18(月) 08:19:18.58 ID:AWFzD8SK0
追記>>824

後藤優介氏は、球を見るために上を見上げてしまったので、後ろに体重のバランスを崩してしまった。球を触った触覚と、平正眼の前を横切る球への視覚だけで、球を的確に捉えられるように、練習しなければならない。(22分18秒)

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1552442777/824>

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1552442777/947>

554Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 07:48:59.94 ID:Y27u8mgc0

論点は、あなたの指導に対する考え方が、宗教指導者が無知蒙昧な民衆を誘導し煽動する考え方なので、私の自分で考えて自分で行うようにする考え方とは合わないということ。やりたい選手がやれば良く、監督が強制してやらせるものではない。>>552

555Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 07:52:17.72 ID:Y27u8mgc0

サッカーで最も重要なのは、球や人の軌道や動作を予測や予想をする動体視力や判断脳力なので、それらを鍛錬するための練習の方法や思考を提案している。監督が強制しては、予想や判断の能力が進歩しない。

556Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 08:43:14.15 ID:Y27u8mgc0

トリニータ・ユースでサッカーを教えるのは、他県や他国からの選手と同じことは、大分県出身の選手にはできないと絶望や諦念をさせるための宣伝なのだろうか？>>553

557Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 08:44:53.01 ID:Y27u8mgc0

あなたが、そうしたければ、ここでの記述をURLで引用して、あなたの持論や批判をそこに書けば良い。>>553

564Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 18:01:52.87 ID:Y27u8mgc0

選手代理人の息が掛かっていると、ユースから生え抜きの選手が採用されると、県外や国外から選手を斡旋して儲けている代理人にとっては「邪魔」であるという真実を認めようとしなさい。

そういう代理人の戦略が、選手を負傷させたり、出場機会を失わせることにもなる。そのような戦略を指摘すると「陰謀論だ」と言い逃れをするのが、よろしくない。サポーターにあるまじき愚である。>>563

565Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 18:03:40.61 ID:Y27u8mgc0
ユースの選手はトップに採用されることを目標に練習しているの
で、トップの動向や傾向は、ユースの選手に大きく関係しており、
範囲外であるはずがない。>>551

566Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 18:05:20.72 ID:Y27u8mgc0
マナー違反やルール違反をしたのは、サポーターからの苦情や苦言
対して暴力で排除した側である。>>563

567Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 18:11:03.70 ID:Y27u8mgc0
訂正>>566

マナー違反やルール違反をしたのは、サポーターからの苦情や苦言
に対して暴力で排除した側である。>>563

571Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 23:01:43.86 ID:Y27u8mgc0
今夜の練習。中学生。新3年生は、「球を止めて蹴れ」とか「球
を見て蹴れ」とか言われてきたので、基礎練習や応用練習では、
止めずに見ずに蹴ることができても、試合形式になると、時間的
及び距離的に、緩い位置取りで組織や戦術を組んでしまうので、
練習成果を活かせていない。時間や距離を厳しく緊迫した状況を
想定した位置取りや走る速さで、試合練習をしなければならない。

572Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 23:06:09.91 ID:Y27u8mgc0
今夜の練習。女子。「球を見て蹴れ」と以前の監督から要求され
てきていると、ボール・ウォッチャーになってしまって、対応が
晚くなることが多いので、球を見ずに蹴れるように意識し、練習
する必要がある。空振りやファウル・チップや凡打をすること
により、触覚での感覚や軌道を予測する脳観を鍛錬する。

573Isogawa Takuji : 2019/03/19(火) 23:08:53.39 ID:Y27u8mgc0
また、馬鹿なことを書いている。相当に、教師や監督から馬鹿に
されてきたのではないか。大分県の教育では、衆愚にすることが
是とされているのだろうか。>>568-570

575Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 00:00:10.63 ID:XRETA6SD0
参考資料>>571

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#963>

576Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 00:03:02.34 ID:XRETA6SD0
あなたに、私の考えていることや書いていることが分からないの

は、仕方の無いことではある。N T Tの情報システム本部や法人営業本部でも、分からない人間が大勢居た。多数決にしていると、その分からない多い方が勝つようだ。>>574

582Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 08:23:51.44 ID:XRETA6SD0
日本語がきちんと読んで書けるようになってから出直して来てはどうだろうか。「指導方」では無く、指導法である。分からないから、そんな愚かな主張をする。自分で自身の競技水準を下げてしまうものだ。>>577-581

あなたがサッカーをやっていないのなら、無関係だが。それこそ、あなたが、このスレの範囲外となる。

583Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 09:14:09.03 ID:XRETA6SD0
追記>>576

N T Tの法人営業本部や情報システム本部では、外資系や移民系のコンサルティング会社に、通話記録を提供して、日本の企業や政府の顧客取引系列や指揮命令系統を把握させ、新規出店や新規起業や新規政策に投資させることで、新規の通信回線や通信端末を販売促進する営業推進をしていた。

それによって、既存の日本人の企業や事業が、低金利・低価格・低賃金（女性就労）での攻勢で壊滅的打撃を被ることは、彼等にとって「範囲外」のことであった。>>579

585Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 11:51:24.18 ID:XRETA6SD0
204 Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 11:50:40.94 ID:XRETA6SD0
今日の練習。吉平翼氏は、球を見てから人を見て蹴るので、頭を下げたり上げたりする反動が制球に悪影響を及ぼしている。頭を蹴る際に動かしてはいけない。

乱れた球が来て、球を見なければならぬ場合、周囲を見渡しておいた人の位置や動作の予想で蹴り、整った球が来て、球を見なくても構わない場合、周囲を見渡しながら人の位置や動作を確認して蹴る。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1552885587/204>

586Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 11:54:02.81 ID:XRETA6SD0
今日の練習。高校生になると、蹴る力が強烈になるので、軸足を地面に着けたまま蹴ると、股関節に反動の負荷が集中し、鼠径部の筋肉を痛めるので、軸足を地面から浮かし、軸足を後方に旋回させることで、反動を逃がしつつ、体幹回転の力に利用するようにする。

589Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 12:00:21.15 ID:XRETA6SD0
追記>>586

斬り返しの練習でも、軸足を地面に着けずに、左右平等に均衡を保って跳躍し、体幹の垂直を維持して、前後左右に体重移動し、体幹回転や足脚旋回の力を配分して、360度のどちらの方向にも蹴れるように練習する。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#690>

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#781>

軸足を地面に着けたまま蹴ると、その軸足の方向で、蹴る方向を対戦相手に認識させてしまうし、蹴る方向も限定され、蹴る方向によって軸足を痛めてしまうことにもなる。360度のどちらの方向にも蹴れるように、軸足を浮かせて、タイミングを覚える。

592Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 12:58:57.95 ID:XRETA6SD0

その「範囲外」と言うのが、外資系や移民系のコンサルタントが組織を分断して壟断する植民地化の典型的な手口であり、組織間のコミュニケーションを遮断することで企業や政府の組織を機能不全に陥れる典型的な戦略（陰謀）となっている。>>584

そのような不正や犯罪を助長する組織に、あなたは所属しているということ。不祥事を惹き起こさせて、一気呵成に侵略や掠奪を図る。NTTではペリオ事件やiモード事件があった。厚生省や労働省や文部省や科学技術庁も、統合されて役割分断させられている。

受験馬鹿なラ・サールや灘や開成の卒業生には、分かり易い方法で、外資系や移民系の支配統制を拡大させたということ。旧軍の関係者が捲土重来したい欲望や暴力を利用した。

594Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 19:25:35.64 ID:XRETA6SD0

私が必要と考えるので併記している。育成世代で間違いを教えられていると、プロ選手になってから困ることがあるし、プロ選手になれないこともある。>>590

あなたは、認識範囲が狭く、行動範囲も狭くなるので、プロ選手には向いていなかったのだろう。

596Isogawa Takuji : 2019/03/20(水) 21:49:34.69 ID:XRETA6SD0

そのようなことで解雇されているので、誰も怖がって採用しないし、採用されても、通話記録漏洩で利益を得た関係者が、職場に圧力を掛ける。>>595

600Isogawa Takuji : 2019/03/21(木) 00:18:17.76 ID:E5Wmt3wo0

サッカーの球を蹴る場合は、下手に蹴るとポコッと低い音ですが、上手に蹴るとキンと高い音がする。>>599

NTTで上司の不正や犯罪を内部告発すると、「統合失調症での幻覚や妄想」とされ、薬物療法で記憶機能を破壊される。休職や解雇として処分される。>>598

605Isogawa Takuji : 2019/03/21(木) 07:27:39.88 ID:E5WMt3wo0

きちんと説明できない人間が、「沈黙は金 雄弁は銀」と主張をすることがある。履歴書を書くと、説明せざるを得ない。>>603

スパイ行為として、統合失調症を薬物で発症させることがある。水溶性の薬物を飲食物に混入して、性犯罪の被害者とすることができる。

606Isogawa Takuji : 2019/03/21(木) 08:10:20.21 ID:E5WMt3wo0

追記>>605

運動競技でも、カヌーでの事件が発覚している。対戦相手に薬物を仕込んでドーピング違反させ、失格させるという事件であった。

ドラマ3年A組では、フェイク動画を作成していたが、集団的なイジメを学校で発生させて、被害者を庇護する偽装をし、風俗店へと誘引することもある。

NTT側から薬物投与を要求されていた精神科医が、社員の人生を滅茶苦茶にすることを要求すると言っていた。事態が発覚すると、関係者の解雇や処分が発生するので、彼等も必死である。

607Isogawa Takuji : 2019/03/21(木) 08:13:22.12 ID:E5WMt3wo0

どちらかと言うと、君達がここに書き込みをすることが、空き樽である。NTTにも、大分県内の高校の卒業生が就職しているのだろうか。>>603,>>599

612Isogawa Takuji : 2019/03/21(木) 18:17:32.03 ID:E5WMt3wo0

私ができることを、私がやっているように書いているので、根拠や証拠や実績が存在する。>>608-611

614Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 07:31:38.89 ID:dIGwZbie0

飛球に対するトラップでも、上から抑えるトラップと横から斬るトラップとでは、動体視力の精度に大きな差がある。精度の低い上から抑えるトラップを幼少期からさせることは、選手の能力を進歩や発展を妨害する。>>613

615Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 07:34:36.72 ID:dIGwZbie0

あなたにとっては、思い付きで、できないことかもしれないが、あなたにできないことを指摘されたからと言って、理不尽な批判や中傷ではない。そういう権威主義や封建主義がチーム力も低下させる。>>613

616Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 07:36:52.41 ID:dIGwZbie0
こういうことを書くと、あなたにとって、私は「邪魔者」であり、
害意や殺意の対象になることがあるだろう。「人望が無い」とは、
そのようなことではないか。不正や犯罪を黙認する警察官は、「
人徳者」と呼ばれるそうだ。>>613

620Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 12:53:36.66 ID:dIGwZbie0
382 Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 12:52:40.16 ID:dIGwZbie0
今日の練習。坂井大将氏は、代表で慣らしてきたきたので、下手
を撃った悪い球を良い球にする技術や意識が低いため、「下手だ
」と思われているのだろう。一般的には、下手な選手の悪い球を
良い球にしてくれる選手が上手い選手だと思われているところがある。

緒那蘭生阿道氏は、球に向かって直線に行き過ぎるところがあるので、J1水準の強い守備隊員が阻んでいると、厚く当たり過ぎて体勢を崩されてしまう。走路を工夫して、薄く当たって躲せるようにしなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1552885587/382>

621Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 12:56:55.50 ID:dIGwZbie0
今日の練習。動体視力には、飛んで来る球の勢いについての判断も含むので、その勢いを球の回転に変換したり、次の判断や動作に活かすように球を斬らなければならない。自分の走速の方向や速度に一致させたトラップが基本である。

622Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 12:59:20.67 ID:dIGwZbie0
私が小学生の当時は、コンタクトレンズもプラスチックレンズも無かったので、サッカーはできなかった。そういうサッカー歴について難詰していることが、ルールやマナーに違反しているのではないか。>>817-619

623Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 13:01:00.66 ID:dIGwZbie0
訂正>>622
誤 : >>817-619
正 : >>617-619

629Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 23:15:35.72 ID:dIGwZbie0
追記>>620

440 Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 23:14:02.53 ID:dIGwZbie0
追記>>382

下手を撃たれると、対戦相手の攻撃や守備の選手と衝突して負傷する危険もあるので、対戦相手に先に触らせておいて奪い返すという守備の起点になる必要がある。周囲の位置取りやシステムの死角や性癖を理解していなければならない。

630Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 23:23:35.71 ID:dIGwZbie0
今夜の練習。中学生。球を留めて蹴っていると、対戦相手の守備に、パスやシュートのコースを塞がれてしまうので、キック動作に入っている選手に球を送り、そのキックの足の軌道に合わせる必要がある。その時間を作るために、対戦相手のシステムの死角や性癖を理解する必要もある。

631Isogawa Takuji : 2019/03/22(金) 23:25:32.97 ID:dIGwZbie0
今夜の練習。女子。高校生にボランチの人材が居ないのであれば、中学生を抜擢した方が良く。コーチが代行しても、試合には出場できないのだから。

636Isogawa Takuji : 2019/03/25(月) 11:48:05.52 ID:xMyl+nER0
ここで書いた理論や方法や技術の成果は、私に帰属する。あなたは、ユースチームのスカウトや人身売買に関して情報提供や情報収集をしたいのだろうが、あなたの不当な行為に対して私は協力しない。>>632-633,>>635

638Isogawa Takuji : 2019/03/25(月) 19:05:02.34 ID:xMyl+nER0
犯罪や不正の加害者や、パワハラやセクハラに加害者が、被害者の口封じをするために精神科医と共謀し、被害者を「統合失調症」とする。そのために飲食物に毒物や薬物を仕込む。「治療」と称して飲食物に毒物や薬物を仕込み、記憶障害や精神障害を発症させる。それらを、以前からの症状とする。傷害事件である。

642Isogawa Takuji : 2019/03/25(月) 21:08:16.82 ID:xMyl+nER0
あなたの指導法論を書いてみては。あなたにとっては、指導法論のスレになっているようだ。クラブやユースで様々な指導法論があることだろうから。あなたは、トリニータのユースの人間ではなさそうだ。>>639-641

643Isogawa Takuji : 2019/03/25(月) 21:10:26.56 ID:xMyl+nER0
それは、彼（彼女）に書くべきことであって、私に書くことではない。>>640

>><http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1543586414/637>

646Isogawa Takuji : 2019/03/25(月) 23:24:34.07 ID:xMyl+nER0
提案を書いているのだから、あなたには、そのように見えるのであろう。他クラブや他チームの関係者が、ここに書き込みをする方に問題がある。>>644-645

647Isogawa Takuji : 2019/03/25(月) 23:40:38.76 ID:xMy1+nER0

本来は、選手が、周囲の状況や自身の状態において最適な判断や行動をしなければならないところを、監督の指示や命令に従順であることで評価を代替しているため、プロ選手として通用しないまま競技職業を終わらせてしまうことが多い。

監督の指示や命令が間違っており、選手が自分の判断で行動することを妨害してもいるし、判断や行動ができる選手をプロ選手にしない問題が大きい。間違った命令や指示をする監督が、自分で判断できる選手を嫌悪して差別し、追放することもある。

652Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 08:16:28.08 ID:FMZH67IH0

やりたくない監督や選手は、やらなければ好いだけのこと。私は一向に構わない。ただ、見ていて、やらなくても良い失敗が多いので、助言や提案をしているだけのこと。選手がやりたいようにやらないと身に付かない。 >>648-651

654Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 08:20:06.86 ID:FMZH67IH0

やりたいことができなければ、できるようになるように練習をしなければならない。部活出身の選手を観ていると、体重移動と体幹旋回と足脚振回との合力を調整できず、硬直的な動作が多い。

655Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 08:22:31.29 ID:FMZH67IH0

他クラブや他チームについて言及しているわけではないので、他クラブや他チームの関係者であるあなたが書くべきことではない。あなたは、大分トリニータに介入するべきではない。 >>653

656Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 08:32:02.69 ID:FMZH67IH0

昨日のドラマでも、旅館女将の設定である被害者が県議会議員の設定である加害者を追及している場面で、加害者が被害者に対し「妄想を言うな」と難詰していたが、犯罪者とはそういうものである。 >>579

<https://www.tbs.co.jp/getsuyou-meisaku/20190325/>

660Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 12:56:43.75 ID:FMZH67IH0

今日の練習。パス交換の練習。身体の姿勢の方角の準備が不足をしていると、その過不足を足の振りで合わせてしまうので、球が浮いたり墮振って弾んでしまう。できるだけ足脚を振回せずに、体幹の旋回だけで球を捉えられるように練習する。

走行する相手に球を渡す方法として、その走路に沿うように球筋を曲げて前に走り易くしたり、走路の垂直に交わるように球筋を曲げてクロスを撃ち易くしたり、バックスピで球速を遅くして、対戦相手の守備に対峙し易くしたりする。状況に応じて、球種を

蹴り分けられるようにならなければならない。

661Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 12:59:35.59 ID:FMZH67IH0

そうやって、自身の立場を自分に好都合に使い分け、責任を回避する行動や言動は、周囲から信用されなくなる。あなたのような立場は存在しないので、軽視されるようになる。 >>658

665Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 17:45:29.33 ID:FMZH67IH0

あなたの記述に根拠がある。そういう人間が集まると、排他的な組織を形成する。 >>662-664

667Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 23:01:36.37 ID:FMZH67IH0

できてない人に、できていないことを指摘し、できるようにする練習方法を教えても、今までもしてこなかったのだから、しないことの方が多いのだろう。私に対して「実績が無い」と非難するのだが、私からすれば、あなたに実績が無いからできていない、ということになるだけのことなのだが。 >>664

668Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 23:06:22.95 ID:FMZH67IH0

今夜の練習。中学生。学校授業では、位置取りを固定的にして、一対一で対峙させることで、お見合い型の対決や格闘とすることで接触や衝突をさせないようにしているが、運動競技では、位置取りが流動的なので、一対二の対決や格闘が発生するので、一人に対してお見合い型にしても、もう一人からは押し合い型の対決や格闘を挑まれることになる。

押し合い型の対決や格闘では、いきなり臀部を対戦相手に接触や衝突をさせ、体幹を垂直にすることで、対戦相手を転倒させずに、横に退かすようにするので、一対一の対決や格闘の練習において、お見合い型と押し合い型との両方の練習をしておかなければならない。

669Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 23:11:03.77 ID:FMZH67IH0

今夜の練習。女子。距離が短いので、QBKでの精度を出すのが難しいが、QBKの発生を予想や予測する練習にはなるだろうか。姿勢を垂直に保ち、球の来る方向から行く方向への移動や旋回を円滑に行うことが要求される。

670Isogawa Takuji : 2019/03/26(火) 23:13:04.58 ID:FMZH67IH0

ゲームをやっているわけではないので、人格の設定など存在していない。あなたは、あなたなのであり、それ以上でも、それ以下でもない。 >>666

674Isogawa Takuji : 2019/03/27(水) 08:57:07.20 ID:RUDq2Pp/0

そういうのがゲーム感覚と呼び、相手をゲームのキャラクターと認定して、攻撃することを当たり前のようにする。学校や職場でのイジメや虐待を助長している。 >>673

675Isogawa Takuji : 2019/03/27(水) 09:00:35.74 ID:RUDq2Pp/0
追記>>674

そういうゲーム感覚であると、対戦相手に対しての惨酷な心情や態度を害意や殺意として助長されているので、接触や衝突をさせられないとなる。経済学や経営学でも、競争相手や闘争相手への惨酷な心情や態度を助長されていて、壊滅や解雇を当然であるかのように行為してしまう。

678Isogawa Takuji : 2019/03/27(水) 11:53:58.84 ID:RUDq2Pp/0
私に会ったことが無ければ、大分トリニータの関係者では無いので、あなたに、それを書く資格も権利も無い。N T Tや通話記録漏洩の関係者の従業員やスパイとして、妨害活動をしているだけのことか。信用を失墜させ、内部告発への見せしめとして誹謗や中傷をする。 >>676-677

680Isogawa Takuji : 2019/03/27(水) 12:40:23.20 ID:RUDq2Pp/0
では、あなたはN T Tや通話記録漏洩の関係者だと認めるのですね。場違いなのは、あなたである。 >>679

682Isogawa Takuji : 2019/03/27(水) 18:17:47.61 ID:RUDq2Pp/0
どちらかと言うと、日本国内のサッカーが、国際基準のサッカーとずれていることが問題なのでは。 >>681

684Isogawa Takuji : 2019/03/28(木) 09:41:06.24 ID:xq13y4bj0
あなたの蝸壺的な論点整理は、権威や権力を維持したい官僚的な体質の現出なので、国内サッカーからズレている。日本代表でも、そういうやり方をしていると、パスやシュートがズレてしまい、得点機会を喪失している。 >>683

685Isogawa Takuji : 2019/03/28(木) 11:48:23.06 ID:xq13y4bj0
今日の練習。中学生。軸足を地面に着けたままターンして左右に球を蹴ると、回転の半径が長くなり、蹴れる範囲が狭くなるし、蹴る方向に顔を向けられず、精度が下がる。

軸足を地面から離して、空中で体軸を中心にターンするようにし、回転半径を短くして、蹴れる範囲を広くし、蹴る方向に顔を向けられるようにすると、パスやシュートの精度が向上する。

688Isogawa Takuji : 2019/03/28(木) 21:12:53.25 ID:xq13y4bj0

ユースやクラブの選手になると、対戦相手は県外や国外の選手になるのだから、日本国内の下手で稚拙な基準に選手を拘束してはいけない。 >>686-687

690Isogawa Takuji : 2019/03/28(木) 22:03:38.71 ID:xq13y4bj0

現実は大分トリニータU15の2敗1分に現れている。監督が、選手の限界を決めてはいけない。山崎雅人氏に監督をさせた方が良いのではないか。梅田高志氏は「こんなもんでいいだろう」という九州域内のサッカーに慣らされ過ぎている。他クラブが変化してきているのではないか。

http://kawakitanet.com/league_soccer/main.php?pref_cd=55&gameid=7156

http://kawakitanet.com/league_soccer/search.php?pref_cd=55&gameid=7156

691Isogawa Takuji : 2019/03/28(木) 22:28:02.96 ID:xq13y4bj0

U17は草津と引き分けたそう。

<https://hoshofc.com/kiroku/pumasakai/2019.htm>

https://twitter.com/soccer_hyreporthhttp://twitter.com/isotaku503_2/status/111110832658926387

https://twitter.com/soccer_hyreporthhttp://twitter.com/isotaku503_2/status/111112452707168256

https://twitter.com/5chan_nel (5ch newer account)

693Isogawa Takuji : 2019/03/29(金) 00:36:41.58 ID:hGRSe/b/0

今まで、何も違反したことはない。あなたがサッカー以外の余計なことを書くから、それについて、言及や反論したに過ぎない。私としても、あなたの相手をするのは面倒臭いので、ここに書かないで欲しい。 >>692

694Isogawa Takuji : 2019/03/29(金) 07:56:03.18 ID:hGRSe/b/0

一対一の練習で、お見合い型しか練習させていないので、方向を変えて押し合い型の練習もさせるように提案したところ、これが選手の限界であるかのような返事があったので、その見識や識見を書いたということ。

長崎県に居た中村有氏から伝染した悪性の指導法で、引き出しが少なく、選手の技量を高めることをしない。優秀な選手を集められるので淘汰するだけの手法である。 >>692

695Isogawa Takuji : 2019/03/29(金) 08:00:21.98 ID:hGRSe/b/0

追記 >>668

格闘する場合、臀部同士を当てたり、脛当て同士を当てたりする目視や触覚での認識と、それらに基づく身体操作ができないと、接触プレーが痛くてできなくなる。

696Isogawa Takuji : 2019/03/29(金) 08:02:49.91 ID:hGRSe/b/0

858 Isogawa Takuji : 2019/03/28(木) 11:34:52.52 ID:xq13y4bj0
今日の練習。緒那蘭生阿道氏は、バック・ステップの際に、踵を
浮かせて身体が上下動してしまうので、バック・ステップをしな
がらのパスやシュートが浮いたり弾んだりしてしまうことが多い。

水平にターンしながらバック・ステップを踏むことにより、身体
を上下動させずに、滑るように後退しなければならない。

915 Isogawa Takuji : 2019/03/28(木) 23:06:29.37 ID:xq13y4bj0
追記>>858

踵（かかと）を浮かせると、身体が上下動するので、足を傾けて、
足の外側を芝生に滑らせるようにして後退する。前に走る場合は、
内側を滑らせ、後ろに走る場合は外側を滑らせるようにする。球
を蹴る場合も同じ。>>913

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1552885587/858>
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1552885587/915>

701Isogawa Takuji : 2019/03/29(金) 23:09:30.21 ID:hGRSe/b/0
追記>>696

以前、足首強化の練習法を提案したので、それらに関する応用で
ある。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/011.htm#43>

702Isogawa Takuji : 2019/03/30(土) 16:52:39.98 ID:o5m/3Zg/0
U18の現在。ベスト4進出。

<https://twitter.com/grakichi7735>https://twitter.com/isotaku503_2/status/1111845236311904256
https://twitter.com/5chan_nel (5ch newer account)

705Isogawa Takuji : 2019/03/31(日) 06:20:58.74 ID:DrqRDgTQ0
この給料のために、どれだけ一生懸命にやるかという観点もある
ということか。それとも、J1昇格を、湘南出身の西山哲平氏が、
湘南関係者に厚く配分したという批判なのか。昨日の試合の敗戦
は、西山哲平氏を解任する十分な根拠や証拠となる。>>703

709Isogawa Takuji : 2019/03/31(日) 22:34:23.47 ID:DrqRDgTQ0
陰謀論も何も、一生懸命にやってJ1に昇格したら、強化部長の
出身チームからやってきた選手が、レギュラー枠も年俸も持って
いくのだから、良い影響があるわけがない。

「プロの厳しさだ」とか欺瞞しても、お手並み拝見となるのだが、
芳しくは無い。チーム運営に支障を来たすので、辞めて貰うしか
ないだろう。>>707

710Isogawa Takuji : 2019/03/31(日) 22:40:35.89 ID:DrgrDgTQ0

大分県内では、インフロントキックで、肩を蹴る方向に直角にし、正面に蹴るように教えているそうだが、それでは硬直的になり、動いている球を動いている体で蹴ると、方向を制御できなくなる。

711Isogawa Takuji : 2019/04/01(月) 00:40:38.00 ID:CULpvZio0

「給料を払っているんだから、通話記録の外資系や移民系に漏洩する行為を、お客様への情報提供と認めろ」と命令されたところで、私が容認や受諾することはなかった。>>708

715Isogawa Takuji : 2019/04/01(月) 10:34:49.39 ID:CULpvZio0

怨念では無く、人脈が限定的で、湘南への依存が大きく、能力が低いことに問題がある。>>712

717Isogawa Takuji : 2019/04/01(月) 11:51:08.37 ID:CULpvZio0

そのような事実はない。西山哲平氏が、そのような嘘を吐いたのだろうか。>>716

728Isogawa Takuji : 2019/04/01(月) 19:31:12.29 ID:CULpvZio0

彼が嘘を吐いたのだろう。西山哲平氏を経由して、選手代理人の意向をサポートに流布している関係者である。>>719

中村有氏とは、2016年9月10日柳ヶ浦高校に2対5で敗戦した際に、あまりに硬直的で杜撰な戦術や作戦だったので、責任を取れと言ったことがある。暴力的な態度での反発があった。

そう言えば、事前の練習中にゴール・キックであろう球が飛んで来たので、クラブ・ハウスの前で、だるま落としトラップをしたということがあった。

その後、柳ヶ浦高校のクラブハウスで火事があったようだ。

731Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 08:09:54.84 ID:WE6Z5gs50

また、嘘を書く。試合終了後にベンチ外から声を掛けたのだが、排他的な人間は、知識や技術を吸収できない。過去の知識や技術を踏襲するだけで、選手にも迷惑を掛け、損害を及ぼす。>>730

734Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 08:24:44.61 ID:WE6Z5gs50

そのような嘘を周囲に振りまいて、私を攻撃する仲間を増やそうとする。そういうゲーム感覚での派閥抗争や権力闘争が、戦争の原因となり、腐敗や墮落の原因となる。

日本でも韓国でも嫌われているが、嫌われて移民や移住してくると、少数派として仲間を増やす行為を正当化する。可哀想だからと容認していて、増えて来ると有害となる。>>732-733

737Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 09:58:47.42 ID:WE6Z5gs50
議論に負けそうになると、「論点ずらしだ」と論点をずらそうとする。論点の5W1Hの差異を重箱の隅を突くようにして、会議の時間を延ばす。長時間残業の元凶である。>>735

739Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 12:52:38.61 ID:WE6Z5gs50
敗れるべくして敗れるような練習や試合をやっていたので、冷静かつ穏便に責任を取るように言ったことを、罵倒したと認識するのは、監督が選手を罵倒するような悪質な環境での練習や試合をしてきたからである。能力の低い監督ほど、選手を罵倒するようなことになる。冷静かつ穏便に分析をして、改善や改良の提案をすることができないからである。>>736

740Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 12:56:30.14 ID:WE6Z5gs50
それが間違っているということ。嘘を書いておいて、それに反論すると、擦れ違いを主張する。本当のことを書くと「陰謀論だ」と反論にならない反論をする。>>738

http://www.jfa.jp/match/prince_takamado_trophy_u18_2016/premier_2016/west/standings/

741Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 13:31:38.94 ID:WE6Z5gs50
今日の練習。小学生。球と体（体重移動、体幹旋回、足脚振回）の方向や速度の合力を合わせるためには、体重移動と体幹旋回と足脚振回とが別々に作動することを理解できるように、分解して体感できるように練習する。

746Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 23:31:56.63 ID:WE6Z5gs50
サッカーの監督は資格や学歴でどうにかなるものではないので、そのような主張をしてはいけない。指導員と監督者とは、要求される資質や能力が異なる。>>742-744

748Isogawa Takuji : 2019/04/03(水) 08:13:49.44 ID:gMNBZDKE0
それが、ここに指導要領や競技評価を書いてはいけない理由にはならない。あなたが私に嫌がらせ（ハラスメント）をしているということだけが顕著であり実証されている。無知で無能な監督が、選手に間違いを指摘されると激怒して追い出そうとする態度とも同一である。

責任の有る立場で、間違っただけの持論を言っていると、田坂和昭氏や中村有氏のようにチームを降格させてしまう。>>747

752Isogawa Takuji : 2019/04/03(水) 20:45:50.40 ID:gMNBZDKE0
あなたが、間違っていることを、正しいと思い込まされてきたので、そのような的外れな記述を延々と続けてしまう。>>749-751

753Isogawa Takuji : 2019/04/03(水) 21:38:22.69 ID:gMNbZDKE0
468 Isogawa Takuji : 2019/03/31(日) 09:52:33.14 ID:DrgrDgTQ0
日本人にもシザーズができる、と証明した三浦知良氏に憧憬して
サッカー選手になったのだろうか。足下の死角にある球の位置を
正確に把握する入球時の動体視力による予測や触覚の鍛錬が必要
な技術である。 >>462

718 Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 13:11:30.68 ID:WE6Z5gs50
追記 >>468

シザーズをする目的は、強く速い球を、刺し斬りや、撫で斬りで、
受けた場合、足下で高速に球を回転させて留置するので、高速に
回転した球を、そのままに扱うのが難しいため、球を極薄く差し
斬りや撫で斬りすることで、回転の速度を下げることにある。

対戦相手に対するフェイントが目的ではない。 >>672

719 Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 13:14:39.05 ID:WE6Z5gs50
追記 >>718

つまり、緩く遅い球を受けて、近い間合いでフェイントのために
シザーズをしても意味が無いところが危険なので、剛く速い球を
受けて、遠い間合いでパスやシュートのためにシザーズをすると
意味があり、対戦相手に対して脅威になる。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1553870890/468>
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1553870890/718-719>

754Isogawa Takuji : 2019/04/03(水) 21:39:12.12 ID:gMNbZDKE0
717 Isogawa Takuji : 2019/04/02(火) 13:00:59.78 ID:WE6Z5gs50
今日の練習。緒那蘭生阿道氏はターンの切れが悪い（速さが遅い）
ので、球を裸に置いて奪われてしまうことが多い。ターン速度
で球を囲い込んでから蹴る方向にまで向いて蹴り出すことが必要
である。

基本として、対戦相手と球の間に自身の身体を入れてからプレー
するのだが、周囲の速度が遅いと、そこまでしなくても構わない
という環境だったので、基本を疎かにしたプレーが通用してきて
しまったのだろう。周囲のレベルが上がると困ることになった。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1553870890/717>

755Isogawa Takuji : 2019/04/03(水) 21:40:55.40 ID:gMNbZDKE0
741 Isogawa Takuji : 2019/04/03(水) 00:23:11.06 ID:gMNbZDKE0
今日の練習。小島亨介氏は、捕球の際の足の位置が、球を零した
場合の防御姿勢を取っていて良いが、空中から落下する場合に、
足が準備できない場合、横に転がして追い付くようにする動作も
必要である。

772 Isogawa Takuji : 2019/04/03(水) 20:48:00.15 ID:gMNbZDKE0
今日の練習。坂井大将氏は、体幹強化をしているようだが、左右の両方で同等に蹴る練習をしないと、左右で偏りが出てしまい、体幹を十分に強化できなくなってしまう。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1553870890/741>
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1553870890/772>

759 Isogawa Takuji : 2019/04/04(木) 07:26:14.29 ID:MmjrePjP0
和歌山市の中学校でも、イジメをしている生徒が、勝手に決めた「ルール」を他の生徒に押し付けて、「守らない」と難癖を付け、イジメの「正当性」としている様子が散見された。家庭においても、そのようなイジメを保護者からされていたのだろう。ヤクザや暴力団が飲食店や風俗店から「見餃目料」を要求する口実でもある。 >>756-758

762 Isogawa Takuji : 2019/04/04(木) 12:28:09.54 ID:MmjrePjP0
そのようなルールは存在しない。暴力団やヤクザや総会屋から派生した派遣業者が、「人材管理」において不合理で不道德なルールで日本人を拘束しているのと同じである。 >>760

763 Isogawa Takuji : 2019/04/04(木) 12:30:14.58 ID:MmjrePjP0
今日の練習。フィードの球のバウンドは、球の回転方向や回転速度で方向や仰角や標高を変化させることができるので、CBもFWも、それを見極めて、次の落下点を予測しなければならない。球の回転が見易いように、球の様子が鮮明になるようにしておくことも必要である。

766 Isogawa Takuji : 2019/04/04(木) 19:22:02.97 ID:MmjrePjP0
私は、あなたが、私よりもサッカーの能力が劣っていることで、劣等感を抱き、私の記述を「範囲外だ」と抑え付けて限定しようとしているようにしか思っていないので、それを踏まえた上で、書くようにしなければならない。 >>764-765

769 Isogawa Takuji : 2019/04/04(木) 21:40:31.90 ID:MmjrePjP0
このスレでは、トップ・チームへの昇格を目指すユース・チームの選手のために、練習や試合についての評価や分析や提案を行い、トップ・チームでの動向や不足についても報告する。 >>767

772 Isogawa Takuji : 2019/04/05(金) 07:35:24.11 ID:ahLHPXct0
関係があるので、ルールを破ってはいないということになるのだが、あなたには、摩り替えとか、根拠や証拠が示されていないとか、事実であるかのように書いているとか、そういう嘘を並べて、攻撃をする。間違いを強弁してはいけない。 >>770-771

773Isogawa Takuji : 2019/04/05(金) 07:53:56.99 ID:ahLHPXct0
トリニータレディースが昇格すると、費用がかさむので、費用を削減するために、降格させた。その手段として、JリースFCに練習場を明け渡させたとなる。家賃の取り立てが仕事なのだから、女性では務まらないということか。イメージとしては、女性への借家業務のために、女性を応援しているという宣伝広告が必要ではあった。 >>761

776Isogawa Takuji : 2019/04/05(金) 12:45:21.28 ID:ahLHPXct0
そのあたりから、あなたのような人間が、出沒するようになったので、女性を扱き使って使い捨てにしている関係者なのではないかと疑っている。煽てておいて出勤や出店させて借金を負わせ、関係者の子を産ませて、働かせ続ける。乱暴で下品な言葉に慣れさせたりもするのだろうか。 >>775

777Isogawa Takuji : 2019/04/05(金) 12:46:51.56 ID:ahLHPXct0
根拠や証拠の立証は、あなたが氏名や住所を名乗らない限り、私には不可能である。 >>775

781Isogawa Takuji : 2019/04/05(金) 18:30:08.31 ID:ahLHPXct0
その結果がどうなったのかが問題で、過失だろうと故意だろうと、ジェイリースや大分FCは、女子選手に対する責任を負わなければならない。 >>778-780

782Isogawa Takuji : 2019/04/05(金) 22:23:48.99 ID:ahLHPXct0
今夜の練習。女子。彼女に乱暴で下品な言葉遣いで指導や監督をしたのは、語彙が乏しく表現が貧しい男性の指導員や監督者であったのだから、彼女は、そのような虐待の連鎖から脱出をする必要がある。

表現を豊かにして語彙を富ませるには、とりあえず、片野坂知宏氏の試合中の声を聴いて、どのような語彙や表現を使うと、鹿島や横浜にも勝てるサッカーができるのかを学び習うと良いだろう。

786Isogawa Takuji : 2019/04/06(土) 15:37:02.05 ID:GJwPgHAT0
そのような疑いを抱かれる行為を、選手に対する圧倒的な強者であるクラブやスポンサーがしたのだから、そうではないことを、そちら側で証明しなければならない。 >>783-785

790Isogawa Takuji : 2019/04/06(土) 22:33:11.79 ID:GJwPgHAT0
「今後、子供たちが歌って踊れるものとして、大分トリニータとともに浸透していければ有難いと思っております。」と榎徹氏。日本人を下品にして、軽侮や蹂躪しても構わない存在にしようとする外資系や移民系の勢力に、大分トリニータを利用させている。

#Trinita #OitaTrinita @trinita_enoki

欧米企業は、植民地化した地域で、現地住民を下品とすることで、奴隷として蹂躪したり、兵隊として殺傷しても、痛痒を感じないようにするので、徴用や徴兵という意味のリクルートの名を冠している人材業者が推進している疑いがある。人権だけは与える。
#Trinita #OitaTrinita @trinita_enoki

そのように保護者や教職員や監督者や指導員から下品な言葉遣いを吹き込まれた人々が、下品であるからと、奴隷として蹂躪され、兵隊として殺傷されるようにしておいて、彼等に平等や自由などを要求させることが欧米企業の侵略や掠奪による植民地化である。
#Trinita #OitaTrinita @trinita_enoki

792Isogawa Takuji : 2019/04/07(日) 07:55:52.56 ID:34bNu5np0
ユースやジュニア・ユースやスクール生に歌って踊らせる危険があるということ。 >>791

794Isogawa Takuji : 2019/04/07(日) 13:20:38.37 ID:34bNu5np0
今日の試合。女子。自陣でのビルドアップの最中に球を奪われて、そのまま失点してしまうことが多いので、早く、対戦相手の陣地まで球を飛ばしておいて、対戦相手が受けた球を奪う作戦に変更するべきであった。

クリアやキックが弱く短くなるのは、球の中心を捉えるよりも、球を蹴る方向を意識するからなので、球の中心を捉える意識の方を強くして、球を蹴る方向は、走行の方向や姿勢の方角や軸足の接地や跳躍で決めるようにする。

795Isogawa Takuji : 2019/04/07(日) 18:18:02.96 ID:34bNu5np0
追記>>794

去年の惨敗で、監督に悲観的な言動が聞かれるので、監督を交代した方が良いのではないか。精神的な疲労が乱暴で下品な言動の原因になることがある。選手の特長や能力に合っていない戦術や作戦を遂行させておいて、「私の所為ではない」と証明したがるようにもなる。田坂和昭氏に見られた。

799Isogawa Takuji : 2019/04/08(月) 13:16:36.78 ID:DcrcU7rP0
第三者の思惑や意図を代弁している胡散臭い関係者は、同じ台詞を繰り返すことしかできず、「金魚の糞」とか「大便」（大使に似ている）と呼ばれている。その臭気や瘴気で腐敗や墮落を蔓延させる。

801Isogawa Takuji : 2019/04/08(月) 19:35:51.08 ID:DcrcU7rP0
ルールとかマナーとか蘊蓄（うんちく）を垂れてはいるが、話の中身が無い人間も多い。

803Isogawa Takuji : 2019/04/09(火) 17:59:29.47 ID:zgXzzKUx0

サッカー業界の徒弟制度があって、「あの監督者や指導員の配下で修業した」ということが必要になっているようなのだが、その徒弟制度に間違いが入り込み、弱体化させている。師匠が徒弟を抑圧し、それ以外のことには「範囲外」とか「ルールやマナーに違反している」とか難癖を付ける。>>802

804Isogawa Takuji : 2019/04/09(火) 22:23:43.78 ID:zgXzzKUx0

今夜の練習。中学生。停止した状態で、球を受ける直前や、球を蹴る直前に、受ける方角や蹴る方角を目視するために、重い頭を動かしてしまうと、足や腰の位置も動いてしまうので、トラップやキックのエラーの原因になる。

この現象を防止するには、予め、球を受ける方角や蹴る方角に顔を向けておいて、受けたり蹴ったりするか、全身をターンさせておいて、受ける方角と蹴る方角とを目視することができるようにする。

国体少年男子の練習でも、球を見てしまい、蹴る方角を観ることができていないので、球を対戦相手の守備に渡してしまうことが多かった。

805Isogawa Takuji : 2019/04/09(火) 22:32:35.85 ID:zgXzzKUx0

今夜の練習。女子。球が真っ直ぐに思った方向に飛ばないのは、遠心力の使い方が間違っているからなので、遠心力を正しく使うことができるようにする法則を勉強し感覚を学習する必要がある。

遠心力を感覚的に学習する方法として、ゴルフ・ショップで販売しているゴルフ・ボールにロープが付いている練習用具があるので、それを購入し、右手や左手でロープの余長を取って旋回させ、手を離して、球を放ち、15m先の的に当てるように練習する。

<https://golflite.co.jp/r-19/>

ピッと瞬間的に紐を離すことで、球が飛ぶ方向を制御できるようにする。

806Isogawa Takuji : 2019/04/09(火) 23:17:41.29 ID:zgXzzKUx0

ステップやターンの練習で、陸上競技のトラック種目のように、身体を傾けることで速度を維持する練習は、サッカーでは、身体が傾いて、キックやトラップで球を浮かせたり、接触や衝突での転倒による負傷の原因になるので、身体を垂直に維持したままで曲がり角を通過できるようにする。

陸上競技は走速を競うが、サッカーではキックやトラップの精度や速度、接触や衝突での位置取りを競う。

811Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 07:55:01.03 ID:Oy6ZKW4G0

間違っただ指導を受けてきた選手が、間違っただ指導法による弊害で判断ミスや動作エラーしていることが多いので、それを修正できない問題を、過去の監督者や指導員に告知する必要もある。

組織的及び集团的に自分勝手な指導法で選手に迷惑を及ぼしてはいけない。>>807-809

814Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 08:04:07.23 ID:0y6ZKW4G0

現実問題として、20m先に置いた球に蹴った球を当てられないようでは、蹴り方の教え方が間違っている。物理法則に合致した技法を教えなければならない。田坂和昭氏も中村有氏も監督者や指導員の教え方が間違っていたのだろう。球向きが定まっていなかった。>>812-813

816Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 11:16:07.54 ID:0y6ZKW4G0

では、田坂和昭氏や中村有氏や西山哲平氏には、大分トリニータに恨みがあり、優れた指導者でありながら、故意に劣った指導や指揮をして、J3に降格させたり、プリンスに降格させたりしたということか。>>815

817Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 11:28:39.08 ID:0y6ZKW4G0

犯罪者や不正者は、「犯罪や不正を告発や暴露してはならない」と独自の「ルール」や「マナー」を定めて、それに「違反」すると、徹底的に惨酷で惨虐な報復や復讐をして、「規律」や「規則」を「遵守」させようとする。

820Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 12:42:39.78 ID:0y6ZKW4G0

追記>>816

田坂和昭氏や中村有氏の大分トリニータへの恨みと言え、清水エスパルスに大分トリニータが勝利したナビスコカップがあった。「静岡県に大分県が勝つなんて生意気な」という意識があったのではないか。

821Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 12:53:07.12 ID:0y6ZKW4G0

朝鮮系のヤクザや暴力団などの犯罪組織や不正集団では、「恨の論理」というのがあるそうで、正しさよりも恨みの方が重視されているため、報復や復讐の連鎖を拡大し、戦乱の原因となる。

韓国では、大統領が交代するたびに、前大統領が逮捕される現象があり、そういう「恨の論理」が発動されているのではないか。

「持論を押し付けようとして一喝された人達を逆恨みで陰謀論や全否定で憂さ晴らし」というところに「恨の論理」が表れている。J3やプリンスに降格させておいて、そんな屁理屈を捏ねるものではない。あなたが思うように、私が思うだろうという考え方は危険である。>>818

825Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 18:44:56.09 ID:0y6ZKW4G0

朝鮮系であることは否定しないのですね。怨恨史観は危険なので、また、欧米企業に侵略戦争を仕掛けられる。>>823

大日本帝国は、大英帝国の傀儡軍事政権として、朝鮮や中国への代理侵略戦争をするために、明治維新を薩長の移民や外資の勢力にやらせ、日本人を奴隷や兵隊として動員した。

826Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 21:44:14.40 ID:0y6ZKW4G0

455 Isogawa Takuji : 2019/04/07(日) 18:27:57.96 ID:34bNu5np0

今日の練習。小林成豪氏がミドル・シュートを上方に外していたが、走り込んでターンしながらキックをする際に、遠心力で振られるからと、足を前に頭を後ろに体を傾けることが原因である。

体軸を垂直に保ったまま、ターンして蹴って、蹴る側の右半身や左半身の走行方向とは逆方向への反動を利用してバランスを保ち、踵方向を進行方向に向けて、転倒しないように着地する。

542 Isogawa Takuji : 2019/04/08(月) 19:44:45.54 ID:DcrcU7rP0

緒那蘭生阿道氏は、札幌との試合の90分15秒に、対戦相手に球を後ろに下げさせるべきところを、球を奪いに行ってしまう、前に蹴らせていた。時間帯や点数差に応じた判断や行動をしなければならぬ。

711 Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 18:49:23.37 ID:0y6ZKW4G0

西山哲平氏などが、川崎や湘南の出身者で固めて、トリニータを植民地化している。彼を追い出した方がよい。ブラジル関係者の縁故があるのだろうが、どうせ、高い外国人選手を買わせようと画策するのだから、無駄が多い。>>708

773 Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 21:40:55.70 ID:0y6ZKW4G0

受ける際に、どちらに球を置くかを、対戦相手の位置取りや連係動向によって変化させられないし、球を転がして、触覚で何処に在るかを捕捉し、周囲を観察できる技能も無いので、そのようなことになる。意識させる訓練をされていない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/455>

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/542>

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/711>

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/773>

828Isogawa Takuji : 2019/04/10(水) 22:06:59.25 ID:0y6ZKW4G0

飲食物に薬毒物を混入して体調不良にすることもあるので、警戒しなければならない。>>827

833Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 10:23:41.82 ID:T9u6P/BK0

トップチームのことも、指導法論も、私がここで書くことが適切

であると判断して書いているので、それが不適切だという根拠や理由を、あなたが提示しなければならない。 >>831

834Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 10:34:30.78 ID:T9u6P/BK0
あなたの自分勝手な思い込みや感想をここに書いても仕方が無いのだが、あなたは、そのように言われて育ってきたので、私にも同じことを書けば、私が黙るだろうと思いついでいる。 >>830

835Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 10:38:09.07 ID:T9u6P/BK0
821 Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 10:37:17.44 ID:T9u6P/BK0
緒那蘭生阿道氏は、陸上競技の走り方を教え込まれているので、身体の上下動が激しく、球を落ち着かせられないので、エラーが多い。 >>814

そのような走り方を教え込んだ監督者や指導員に問題がある。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/821>

836Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 10:40:36.69 ID:T9u6P/BK0
例えば、この記述の再掲は、ユースでも、同様の走り方をして、球を弾ませてしまい、次のプレーが遅滞する選手が存在しているので、走り方の修正を促すために転載している。 >>835,>>833

837Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 10:44:32.67 ID:T9u6P/BK0
追記 >>836

同様の問題は、監督者や指導員である首藤圭介氏や梶原公氏にも見られる問題なので、彼等が指導者から球を弾ませるため、球を落ち着かせるために、球を止めろと言われてきたであろうことが想定される。

しかし、走行時の身体の上下動を制御できれば、球を走りながら落ち着かせることができるので、それができていないことに問題があり、走り方から修正しなければならない。

843Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 12:05:33.71 ID:T9u6P/BK0
823 Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 10:49:29.22 ID:T9u6P/BK0
緒那蘭生阿道氏は、走り方に問題があり、上下動が大きいので、走って追いついても、球を落ち着かせることができず、失敗することが多いので、それを叱られたり怒られたりしてきたので、球を追わなくなってしまうと考えられる。誰が、そんな教え方をしたのだろうか。 >>822

824 Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 10:56:20.21 ID:T9u6P/BK0
追記 >>823

剣道や空手などの武道では、身体の上下動を摺足で徹底的に排除

するので、武道の足運びを学ばせてはどうだろうか。空手が向いているように思われる。

瞬間的な速度上昇や位置取りの正確性が最も重視される競技でもある。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/823-824>

845Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 19:24:59.33 ID:T9u6P/BK0

864 Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 19:23:43.92 ID:T9u6P/BK0

今日の練習。長谷川雄志氏は、死角から接近され、球を奪われることが多いので、死角に入られないために、顔を向ける方角と球を蹴る方向とを別々にすることができる姿勢や動作を編み出さなければならない。

遠藤保仁氏は、梟のように、顔を向ける方角と球を蹴る方向とを変えて、対戦相手を幻惑することができる。

<https://www.youtube.com/watch?v=TC1huawVWTw>

このためには、目視での三角測量で方位や距離を測量しては駄目なので、脳観での座標測量で方位や距離を測量できなければならない。コート面での自分の位置と相手の位置とで方位や距離を計測する。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/864>

847Isogawa Takuji : 2019/04/12(金) 08:44:21.31 ID:CBBtJzNG0

分からなくて出来ないこともあるし、分かっているけど、出来ないこともある。出来ない場合は、なぜ出来ないのかを考えなければならない。外形的なルールやマナーを強制しても、できるようにはならない。

不都合な話を聞きたくない人間ほど、ルールやマナーを要求する。水俣病でも、通話記録漏洩でも、不正や犯罪をしている人間は、周囲にルールやマナーを張り巡らせる。>>846

848Isogawa Takuji : 2019/04/12(金) 09:05:21.39 ID:CBBtJzNG0

どこまでが正当なルールやマナーで、どこからが不当なルールやマナーかの線引きが難しい。間違いを指摘されることは不愉快なものだ。>>846

849Isogawa Takuji : 2019/04/12(金) 09:31:35.63 ID:CBBtJzNG0

小泉・竹中改革のように、不正や犯罪を仕込んでおいて、不祥事を暴露し、侵略や掠奪を拡大するようなこともある。日本人には間違いを教えるおいて、外国人選手を売り込む市場を拡大するということもある。「球を止めて蹴れ」などは、その典型的な戦略である。

854Isogawa Takuji : 2019/04/12(金) 23:20:14.06 ID:CBBtJzNG0
今夜の練習。中学生。パス・ミスが多い原因は、自隊の選手だけを見ているからなので、対戦相手の選手も見て、その隙間や空地を探し出したり創り出したりする動きが足りないことに起因する。行きたい方向に集まり過ぎることも原因なので、釣る動きを遠近で交互にするなど工夫しなければならない。

855Isogawa Takuji : 2019/04/12(金) 23:47:15.18 ID:CBBtJzNG0
今夜の練習。女子。監督者の指導水準が、選手の技能水準に合致していないので、管理人さんだと思えば良い。分かり切っていることを叫んでも、煩いだけで、無意味である。

856Isogawa Takuji : 2019/04/12(金) 23:55:44.25 ID:CBBtJzNG0
紐付きのゴルフボールを旋回させ、指から離して飛ばすと、脳の指令と指の動作との間には時間差があることに気付く。神経伝達速度があり、球を的に当てるに丁度良い時機に球を飛ばすには、脳の指令は神経伝達速度を考慮して先に出さなければならない。

更に、目から入ってくる映像を大脳で解析して、小脳に指令し、身体に動作させるとなると、時間がより一層掛かることになるので、迅速な動作をするには、目視した映像を脳野に展開しておき、球の軌道や人の動向を常時予測しておかなければならないことになる。

球を蹴る動作でも、脳から爪先までの神経伝達には時間が掛かるので、脳から近い順番に、肩→背→腰→脚→足というように動作させることで、強度と精度とを確保するようにする。

857Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 07:06:57.80 ID:J0ku+ImJ0
昨日の練習。小学生は、神経伝達速度が遅いので、早く判断し、早く動作を指令することを意識した練習をさせなければならない。神経伝達速度が遅いことを理解して、それを速くするように意識させた練習もする。

858Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 07:13:51.67 ID:J0ku+ImJ0
追記>>857

リフティングをさせると、神経伝達速度の遅れを、身体の上下動で調整する癖を付けてしまうので、水平方向へのキックで、球を浮かせたり弾ませたりしてしまうようになる。試合で必要の無いリフティングを継続する練習は、有害であるから止めておいた方が良い。

859Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 07:17:42.94 ID:J0ku+ImJ0
風俗店で女性労働者を奴隷化するに、自暴自棄にさせるために、そのような行為を強要するようだ。金融店や賭博店や取立業で、男性労働者を惨虐にするためにも、そのような行為を強要する。そのような悪習を、トリニータイソウで布教しようとしているの

だろうか。>>853

861Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 09:16:34.48 ID:J0ku+ImJ0

その神経伝達物質の生成や伝達を遮断して、脳機能を低下させる毒物を、「治療」と称して投薬してきた惨酷な人事部や産業医や精神科医が存在した。通話記録漏洩の組織犯罪を隠蔽するためである。>>860

862Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 09:21:11.92 ID:J0ku+ImJ0

通話記録漏洩は、外資系や移民系による顧客取引系列や指揮命令系統の把握によって、低金利・低価格・低賃金（外国人労働者、若者や女性の使い捨て）を可能とし、その掠奪や侵略を拡大した。女性の交友関係や行動範囲を把握し、「友達の友達」や「運命の出会い」を演出や演技して誘惑していた。

性犯罪としての結婚により、家系に入り込み、政府や企業の組織に入り込んでいった。>>861

863Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 10:05:28.78 ID:J0ku+ImJ0

追記>>862

米軍の元通信兵や元諜報兵である情報システム本部や人事部などの彼等には、私は「敵」であり、「潰すべき攻撃対象」であった、ということになる。

864Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 11:24:58.46 ID:J0ku+ImJ0

「神経伝達物質に異常がある」「選手が見ている前提がおかしい」というのは、熊本出身の東大剣道部卒業者が言っていた言葉と同じなのだが、彼なのだろうか？水俣病や第二水俣病の隠蔽手段と酷似している。

昭和電工鹿瀬工場の廃液が原因だったが、チッソ水俣工場の廃液が原因だった水俣病と同様の広報対応が行われた。昭和電工関係の広報担当が、今回のトリニータイソウ事件を引き起こしているのだろうか。

866Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 16:34:00.63 ID:J0ku+ImJ0

犯罪組織に逆らうと、犯罪組織から「お前の頭がおかしい」との攻撃が行われるというのが事実である。「ケア」と称する薬物や毒物による攻撃が行われた。犯罪組織の内部に居ると、それらが犯罪であるという認識が失われる。水俣病でも、会社を護る組織防衛が「正義」となった。>>865

878Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 19:21:55.72 ID:J0ku+ImJ0

湘南や川崎の出身者が、大分を侵蝕し、仲間を呼び寄せるために、大分トリニータのユースが邪魔なのではないか。ユースの味方を

偽装して、そのような書き込みをする。 >>867-877

879Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 20:04:24.17 ID:J0ku+ImJ0
追記>>805,>>856

今日の横浜と名古屋との試合。仲川輝人氏のクロスが、キーパーの方にズレて、キーパーにキャッチされ、遠藤渓太氏がキーパーに衝突し、キーパーが負傷退場していた。神経伝達速度で動作が遅れることが分かっていないプレーである。川崎の育成組織出身であった。

880Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 21:17:16.60 ID:J0ku+ImJ0
869 Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 21:01:27.12 ID:T9u6P/BK0
判断としては球に届かなくても、追いつけることで、対戦相手に届くのではと誤認させ、対戦相手の攻撃の準備を遅らせる効果があることを、緒那蘭生阿道氏は教えられていないのだろうか？

彼の得点力に依存した監督者や指導員が、疲労させまいとしたのだろうか？>>867

875 Isogawa Takuji : 2019/04/11(木) 21:43:54.20 ID:T9u6P/BK0
追記>>869

その判断や動作が、的確になるためには、研究と研鑽とが必要になる。対戦相手によっても、的確な判断や動作は異なってくる。体格差や走速差や技能差が有るからである。>>874

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/869>
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/875>

881Isogawa Takuji : 2019/04/13(土) 21:17:57.62 ID:J0ku+ImJ0
追記>>880

研究や研鑽としては、自分が模範や参考に行っている選手が対戦をするチームの前節の試合を観て、自分ならどうするかを考えて、ノートに書き留めておいて、その選手が次の試合でどうしたかと比較して、自分がどう考えておくべきだったかとか、周囲と関係するにおいて、どのような報告や連絡や相談をするべきであるかを学習する。

886Isogawa Takuji : 2019/04/14(日) 21:11:40.63 ID:rE7ewjQ70
私の記述が都合が悪いのはあなたの方で、それを私にとって都合が悪いかのように書いているところが詐欺的である。個人攻撃であなたの正当性をアピールする嘘を書いている。

女性を騙す手口と同じである。あなたは、素行の悪い金融業者や人材業者の一味なのだろう。>>882

887Isogawa Takuji : 2019/04/14(日) 22:14:15.29 ID:rE7ewjQ70
追記>>886

元妻に記憶を困難にする精神薬を食事に混入して記憶障害にし、「仕事ができない社員」として解雇しているのだから、ここでの私の記述は、あなたたちには不都合である。関係者には、「妄想」や「虚偽」として報告しているのだろう。通話記録漏洩の事実をそうしたようにである。

888Isogawa Takuji : 2019/04/15(月) 09:51:20.70 ID:dYJwn5zX0
そう言えば、毎日、昼休みに飯田橋に居た私を呼び出し、日比谷の大和生命があったビルにあるスターバックスで注文したラテを日比谷公園で飲んでいたが、彼は、誰に命令されて、あのようなことをしていたのだろうか。

父親に精神科医を紹介し、私に通院を強要するようなこともしていた。当時の不正や犯罪の内部告発者への口封じは、そのように行われた。セクハラやパワハラの被害者に対しても同様である。

892Isogawa Takuji : 2019/04/15(月) 16:18:53.37 ID:dYJwn5zX0
追記>>857-858

下手な監督者や指導員は、選手が認識や判断をするべき事象を、少数少量にして位置取りや役割を限定することで速く早くと急がせるが、それでは脳神経機能が発達しないので、多数大量の事象を認識や判断させる訓練をしなければならない。その方が、学業成績も向上する。

同じ角度や距離での反復練習やセルフのリフティングでは、事象の数量が少ないので、できるだけ多くの不確定で不確実な事象を練習中に発生させるような練習法を実施しなければならない。

894Isogawa Takuji : 2019/04/15(月) 19:44:52.32 ID:dYJwn5zX0
ユースも神奈川出身の選手や鹿児島出身の選手を新卒採用して、ユース出身の選手を採用しないため、士気が低下している。西山哲平氏を強化部長から解任しなければならない。

895Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 07:18:10.85 ID:DOhInUN30
昔の静岡や川崎や湘南のサッカーは、ブラジルの植民地サッカーなので、限界があり、日系人に教えたサッカーは更に貧弱であり、奴隷的に怒鳴りまわしてきたようだ。

899Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 08:18:40.51 ID:DOhInUN30
562 Isogawa Takuji : 2019/04/15(月) 16:13:35.61 ID:dYJwn5zX0
馬場賢治氏は、筋力が下がってきたのか、爪先の標高が下がり、球の下に足が入って、球を浮かせがちなので、爪先の標高が球の中心の標高と一致するように維持しなければならない。

筋力の衰えは、判断で補える。筋力だけに依存した戦術や作戦をしてはいけない。

>><http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1554518546/801>

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1555122235/562>

900Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 08:20:16.95 ID:DOhInUN30
追記>>899

筋力が低下した監督者や指導員のやっていることを真似や模倣を
すると、悪い癖が付くことがあるということ。監督者や指導員は
意識して行わなければならない。

903Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 10:35:53.35 ID:DOhInUN30
追記>>900

経験的にトラップやキックを練習していると、爪先が下がったの
で球が浮くようになったとは気付かないが、論理的にトラップや
キックを練習していると、球の中心を水平に捉えることを意識的
に行うので、爪先が下がらないように工夫するようになる。

904Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 11:42:01.50 ID:DOhInUN30
追記>>805,>>856-858,>>879

同じ試合の最中でも、神経伝達速度は、準備運動や疲労や集中や
抑圧で変化する。

野球の投手は、現在の神経伝達速度の具合を確認するため、故意
にボール球を投げて神経伝達速度を確認して、次のストライク球
に集中したりする。

907Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 22:27:47.53 ID:DOhInUN30
今夜の練習。中学生。声の掛け方が、相手の短縮名だけであると、
対戦相手の守備が間に入っているのに、パスを蹴ってしまい奪わ
れてしまっているのので、対戦相手の守備の動きと逆の方向にパス
を蹴らせるように、前後左右などの方向を声掛けするようにする
こと。

908Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 22:30:29.14 ID:DOhInUN30
ドリブルの練習は、強いパスを受けて、球の直線運動を回転運動
に変換して、勢力圏内に独楽を回すように置き、その球を詰めて
来た対戦相手の勢力圏外に運び出す。球の半径や重量を、自分の
身長体重と比較して、相対的に把握すると、身長や体重の伸長や
増加にも対応できる。

909Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 22:33:54.33 ID:D0hInUN30
今夜の練習。女子。走りながら蹴ると、球が浮いて上に外すのは、球を蹴る爪先が下がり、球の下に入り込むからなので、球の中心の高さに爪先が当たるように蹴るには、空中で回転して着地する技術が要求される。足首を傷めないように、体操競技の跳馬や床などのように後方着地をする。

910Isogawa Takuji : 2019/04/16(火) 22:35:37.80 ID:D0hInUN30
特設掲示板を用意したので、そちらに記入すること。>>905-906

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1555375501/>

912Isogawa Takuji : 2019/04/17(水) 13:18:31.24 ID:vcm5WrmA0
私としては、そちらに転写をすることで、ここでは返事をしないことにしました。これが解決策です。>>911

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1555375501/>

916Isogawa Takuji : 2019/04/18(木) 12:43:44.94 ID:Ajec91ba0
今日の練習。ワンタッチやダイレクトのパスは、瞬発力の方向や速度で決まるので、球と足とを当ててから方向決めをしても思い通りの方向には球が進まない。

鋼球と鋼球とを弾性衝突させる振子があるが、あの原理や法則と同じである。

https://www.youtube.com/watch?v=gpf_c6V4BMw

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1555122235/885>
885 Isogawa Takuji : 2019/04/18(木) 12:29:08.25 ID:Ajec91ba0

918Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 07:23:39.98 ID:MhQArnUR0
科学的素養の無い阿呆な選手が、監督から指摘や批判された言葉をそのままに、監督になって、科学的素養のある選手の提案などに難癖を付けることが、効率性や合理性を著しく損なうことにもなっている。

920Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 08:59:53.53 ID:MhQArnUR0
なぜ、そうなったのかを科学的に分析できずに、ミスやエラーが発生した事実だけを難詰して罵声を浴びせると、ミスやエラーが繰り返される。試合で、そのような事態が発生しているのを観ると、監督の教え方に問題があると観られる。>>919

922Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 11:55:04.72 ID:MhQArnUR0
7年前はユースでもそうだった。揺り戻しが3年前にもあった。日系人に教えられたブラジルのサッカーは植民地サッカーである

と言える。>>921

<http://hello.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1342372975/>

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1455021489/>

924Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 23:09:55.40 ID:MhQArnUR0

今日の練習。小学生。低学年は、クロスに対するシュートの練習をしていた。コーンをキーパーの股下に見立てて、コーンに球を当てる練習である。

最初から走り込むと難しいので、最初は、シュート地点に立って、ゴロのクロスと同じ速さでコーンに90度に球を跳ね返す練習をする。球の中心の高さで足を動かして、球の下を蹴って球を浮かせたり、球の上を蹴って墮振って弾ませたりしないようにする。

それができたら、2倍の速さでコーンに当てる練習をして、脚を旋回させるようにする。

次に、シュート地点に走り込んで、足を振ったり、脚を回したりせずに、飛び込んで、身体ごと足を球に当てる練習をする。どの角度で走り込んだら球がどの方向に跳ね返るのかを確認する。

925Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 23:14:05.55 ID:MhQArnUR0

今日の練習。小学校高学年は、ドリブルにおいて必要である足下の死角において触覚で球を動かす練習をしていた。薄く当てないと球が足下から出て行って奪われてしまうので、足下の球の位置を正確に捕捉できるように練習しなければならない。

3対2対3のパス交換の練習では、トラップで球の位置を正確に捕捉できていないと、パス相手や守備担当の位置を見ていると、球に足が正確に当たらなくなり、ミス・キックになることが多い。足下を見るとバランスが崩れて、ますますミス・キックが増えてしまうので、足下での触覚を研ぎ澄ませることに注力する。

926Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 23:25:40.11 ID:MhQArnUR0

今日の練習。何も書いてない場合は高校生。ヘディングの練習でフィールドの仰角が低いのは、足を前に出して仰角を作っているからである。身体を垂直に保って、球を踝（くるぶし）から脛（すね）へと転がし上げる必要がある。遠くへ蹴る強い球も爪先で蹴っていると、爪先を痛める。

927Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 23:32:07.84 ID:MhQArnUR0

今夜の練習。中学生。難易度の考え方として、自分を易くして、他人に難しくすることは、基本的に行ってはいけない。パス相手に利き足があり、アマチュア・レベルの場合は、利き足と苦が足との差が大きいため、利き足のことまで考えて、パスを送る必要がある。

守備を構築する場合は、攻撃の場合では許される利苦の足の差の大きさも、守備の場合では許されないことがあるので、きちんと

訓練する必要がある。選手への言い方として、どのように言えば理解されるかも考えて、試行錯誤をする。ノートに書いてみて、誰かに添削してもらうことも必要である。

928Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 23:35:30.56 ID:MhQArnUR0
追記>>927

後方から来た球を後方を向いて受け、前方にターンして蹴る場合、流してしまうと、球が遠くなり、蹴る力が弱かったり、球を奪われてしまうので、ターンしながら、前側の足で受けて、後側の足に当てて、前を向いた時に、蹴る足に球が来るようにする。

929Isogawa Takuji : 2019/04/19(金) 23:39:28.29 ID:MhQArnUR0
今夜の練習。女子。全面であると、4-2-3-1では、守備が脆弱なので、CBが慣れるまでは、5-4-1とし、守備を構築しておかないと、失点が増えて勝てなくなる悪循環に陥る。去年と同じ轍を踏んでいる。誰かの真似をしても、選手に対して適正な監督にはならない。

930Isogawa Takuji : 2019/04/20(土) 08:52:52.03 ID:Tlx0Y4HE0
追記>>926

対抗するヘディングも、身体を垂直にして額に当てなければならないが、身体を斜めにして当てるようになってしまっているのは、なぜなのだろうか。

935Isogawa Takuji : 2019/04/20(土) 18:39:34.71 ID:Tlx0Y4HE0
今日の熊本との試合。きちんと守備ができたところが収穫である。シュートやパスで浅い方向しか蹴れず、深い方向に蹴れない問題を、体幹の鍛錬で克服する必要がある。止まって回るのではなく、止まらないで軸足を芝生に引っ掛けて回るタイミングや距離感が必要である。

936Isogawa Takuji : 2019/04/20(土) 22:31:11.74 ID:Tlx0Y4HE0
追記>>924

きちんと段階を踏んで教えないと、できることもできるようにはならない。

子育てハッピーアドバイス② 24～27ページ
<http://www.happyadvice.jp/archives/103>

保護者と監督者と指導員が連携して、できるように教えておいて、他の生徒や選手と差別化していると、挫折するようになる。

実際に、お受験で失敗して自暴自棄になったり、お受験に成功をしても慢心して、本当に努力している生徒や選手をイジメて排斥するようになったりする。ユースの試合でも、故意に負傷させる

事態がある。

937Isogawa Takuji : 2019/04/20(土) 22:33:13.27 ID:Tlx0Y4HE0

今日の脚大阪との試合。事故的な得点と失点だったので、守備の練習や攻撃の練習として、有益な試合であった。詰めるところを詰める、抑えるところを抑える、クリアするところをクリアするの基本をしっかりとしなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1555631457/374>

374 Isogawa Takuji : 2019/04/20(土) 18:35:41.73 ID:Tlx0Y4HE0

943Isogawa Takuji : 2019/04/21(日) 19:52:21.32 ID:ItSe0M6P0

今日の練習。吉平翼氏は、強い球を蹴ると、方向がズレることが多い。筋力が強くなったのに、以前のフォームで蹴ると、方向がずれてしまう。筋力の向上で速度が1.2倍になると、加速度は、1.2×1.2で1.44倍になるので、ベクトルの合成でズレが発生する。

脚を先に回すと腰の位置取りが追いつかないので、腰の位置取りを先行させて、脚を後から回すようにする。体重移動と体幹旋回と足脚振回を別々の動きとして制御していれば、身長伸展や、体重の増加や、筋力の増強などの変化に伴う各種の速度変化にも相対的に対応できる。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1555631457/562>

562 Isogawa Takuji : 2019/04/21(日) 19:51:23.29 ID:ItSe0M6P0

945Isogawa Takuji : 2019/04/21(日) 21:04:38.87 ID:ItSe0M6P0

追記>>269

きちんと日本語を学習していないと意味が不明なのは、コーチの発言でも同じである。言ったことはメモしておいて、次の練習の冒頭で、前回の練習で言ったことを説明しなければならない。

他のクラブの文脈では通じることも、別のクラブでは一から説明しないと、通じないこともある。そういう意味では、国外経験が監督者や指導員として有益なこともある。県外や国外の監督法や指導法を権威にして復唱しているようでは駄目だが。

946Isogawa Takuji : 2019/04/22(月) 07:08:58.86 ID:55tUjQXx0

追記>>945

熊本との試合で、U15宇佐の選手が見学に来ていたが、日本語通じると呟いていた。監督者や指導員から「日本語が通じない」と「非難」されているのではないか。その言葉を文字に起こして、関係者に通知し、その適否を確認した方が良い。

947Isogawa Takuji : 2019/04/22(月) 11:12:19.88 ID:55tUjQXx0

今日の練習。止まった球を蹴ったり、止めた球を蹴ったりすると、球の動きの方向や速度や仰角や回転に対する練習にならないので、できるだけ多くの球種に対する練習をしなければならない。

球の動く方向によって、球と足との接触時間が長くなったり短くなったりするので、飛ぶ方向や回る回数に変化することになる。

また、右足で蹴る場合の腰の位置取りで、左足で蹴るようなことをしていると、球が右に行き過ぎるので、左右両足での腰の位置や目の観方を学習していなければならない。教えてないから分からないと認識される。

小林成豪氏は、軸足を地面に残してミスを防ごうとしているが、芝生とスパイクとの摩擦は、芝生の生える方向で変化するので、当てにならないものを当てにしていけない。思いを切って離陸し、体幹の筋肉だけで空中制御できるようにする。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1555631457/605>
605 Isogawa Takuji : 2019/04/22(月) 11:11:08.13 ID:55tUjQXx0

951Isogawa Takuji : 2019/04/23(火) 22:32:55.45 ID:t7u2Atkv0

今夜の練習。中学生。球速が合わないことが多い。球速の調整は、蹴り足の速度や強度で行うと球の方向がズレてしまうので、球速の調整は軸足の踏切の前方や後方への速度や強度で行う。軸足の置き位置を球速に合わせて、後方や前方に接地する。

「守備が軽い」と言うのは素人の言い方なので、位置取りが対戦相手の移動方向や球蹴方向の正面になるように準備するように、監督や指導をする。人際や球際の判断は、死角になる後方の状態や状況を予想や予測して行わなければならない、戦術や作戦の深い理解が求められる。

対戦相手がどのように動くかが分からないと、不適切な位置取りをして抜かれてしまうことがあるが、監督者や指導員が誤解して、対戦相手の突進が怖くて逃げたと勘違いして激怒することもあるので、そのような誤解や勘違いをして、選手を委縮させないようにしなければならない。

952Isogawa Takuji : 2019/04/23(火) 22:42:16.82 ID:t7u2Atkv0

今夜の練習。女子。対戦相手の攻撃や守備の動向に対する適切な指揮と、システムとしては「正しい」とされる動作を踏襲させることとでは、質が異なるので、質の高い指揮をするには、選手の判断や行動を尊重しなければならない。なぜ、そのような判断や行動をしたのかを考えて、その原因や理由を追究し、適切な判断や行動がどうであったかを説明できなければならない。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/014-100.htm#183>

953Isogawa Takuji : 2019/04/23(火) 23:37:37.78 ID:t7u2Atkv0

追記>>951

走り込んで体重移動の速度が充分にあり、軸足で後方に蹴ること

が困難で危険な場合には、球速を低下させるために、足脚振回や体幹回転を後方とする。軸足は接地での姿勢安定のみに使用する。

958Isogawa Takuji : 2019/04/26(金) 23:57:18.54 ID:Dg0k2ug/0
今夜の練習。小学生。ポストプレーの反射の練習。密集から後方を向いて前に出て、強く速い縦パスを受けて、シュートに最適な球を蹴賭者に送るには、反射地点に出て、踵で跳躍し、落下しながら球を踵落としにバック・スピンさせてシュート地点で止まるように蹴る。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/726.htm#933>

959Isogawa Takuji : 2019/04/26(金) 23:58:02.62 ID:Dg0k2ug/0
参考資料>>958

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/293.htm#66>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/305.htm#950>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/464.htm#146>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/472.htm#466>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/490.htm#269>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/491.htm#603>

960Isogawa Takuji : 2019/04/26(金) 23:59:14.92 ID:Dg0k2ug/0
参考資料>>958

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/605.htm#129>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/627.htm#518>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/644.htm#972>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/662.htm#742>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/694.htm#140>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/694.htm#162>

961Isogawa Takuji : 2019/04/26(金) 23:59:43.87 ID:Dg0k2ug/0
参考資料>>958

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/696.htm#364>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/723.htm#129>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/726.htm#933>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/746.htm#232>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/756.htm#710>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/790.htm#979>
<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/011.htm#23>

962Isogawa Takuji : 2019/04/27(土) 00:06:09.10 ID:yPl/SXL90
今日の練習。フィールドの距離や軌道が合わないことが多い。自信を無くすと、球の行方を見つめてしまい、頭が固定されてしまうので、体幹や足脚の旋回が限定されてしまうためである。自信を持つとうが持つまいが、球が滞空している間は、誰も球を触れない

ので、その時間を作り、走馬燈のように一回転して、後方の状態を確認した方がましである。

カウンター・アタックは、ディフェンダーの死角に隠れているので、その死角を無くす動作や確認を、球が滞空している間に行う。

963Isogawa Takuji : 2019/04/27(土) 00:17:20.44 ID:yPl/SXL90

今夜の練習。中学生。地這球では球速や球向が合うようになってきたので、それらを励行し、小飛球の落下地点も合うように練習をする。体重移動と体幹旋回と足脚振回との合力について、足脚振回は仰角の調節だけに使えるようにするため、体幹旋回の筋力を強化していく。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/015-300.htm#358>

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/015-300.htm#359>

964Isogawa Takuji : 2019/04/27(土) 00:20:54.44 ID:yPl/SXL90

今夜の練習。女子。ワントップではシュートの数が足りなくなるので、シュートの数を増やすためには、ボランチやサイドハーフに後ろからシュートを撃たせるため、対戦相手の守備を引き付けて、ゴール前から剥がす動きが要求される。誰が撃つかを決めて、そのシュートコースが開くようにする組織的な連携を研究しなければならない。

965Isogawa Takuji : 2019/04/27(土) 13:20:46.69 ID:yPl/SXL90

今日の試合。大分FCのHPには、12:30から柳ヶ浦高校との試合と書いてあったのだが、12時過ぎに行ってみたところ、11:10からの上野丘高校との試合であった。ワンタッチでの展開で、球の軌道を予測した動きが足りず、球が当たってから次の動きをするので、展開力が足りない。球を身体の部位のどこに当てると、球の軌道がどのように変化するかを予測した動きが必要である。

975Isogawa Takuji : 2019/04/27(土) 20:47:05.54 ID:yPl/SXL90

運動競技としてのレベルの差であるから、指導法論の違いとなると、あなたの受けた指導法論は、レベルが低いということになる。レベルの低い指導法論を選手に押し付けてはいけない。>>972

976Isogawa Takuji : 2019/04/27(土) 22:14:16.05 ID:yPl/SXL90

競技の水準の差を、「指導の種類の違い」と強弁しているから、欧州や南米の監督や選手から、日本の「蹴球」は蹴球ではないと揶揄されてしまうのである。

980Isogawa Takuji : 2019/04/28(日) 12:20:08.88 ID:CYHLgFrd0

今日の試合。社会人。球速が一定であると、パスとランとを合わせるタイミングが一定になって、パス・コースやラン・コースが

見破られ易くなるので、球速を変化させて、後ろのタイミングで早く、前のタイミングで遅く、合わせるタイミングを変化させる練習をしなければならない。

縦にコーンを4つ並べて、その向こうを受ける選手が走り、球を送る選手が、その3つの隙間を通し、球を受け渡すことで、合わせるタイミングを複数にする練習をする。

983Isogawa Takuji : 2019/04/30(火) 08:37:43.59 ID:1291AgjW0
追記>958

先日の練習。小学生。低学年。グラウンダーのクロスに対して、走り込ませてシュートを蹴らせる練習。コーチが蹴るクロスの質が悪くて球が波打っている。ブランコのように足を振って蹴るのが悪いので、扇風機のように脚を回して、球に対して足が水平に当たるように蹴り、球が芝生を滑るようにしなければならない。

985Isogawa Takuji : 2019/04/30(火) 17:35:49.85 ID:1291AgjW0
今日の練習。芝生では、若干の起伏があるので、数cmの上下動があり、その上下動を見極めなければ、球を浮かせたり墮振らせて弾ませてしまうので、その数cmの上下動を視覚で認識できなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1556150965/744>
744 Isogawa Takuji : 2019/04/30(火) 17:34:38.70 ID:1291AgjW0

986Isogawa Takuji : 2019/04/30(火) 17:39:59.75 ID:1291AgjW0
今日の練習試合。守備の予想の動きが遅れるのは、監督の事前の予想に問題があったからだろうから、監督として適切な指示方法の言葉を考えなければならない。「頭を使え」とか「選択肢が他にもある」というのは事実だが、そうできるようにするためにはどうすれば良いのかが足りない。

989Isogawa Takuji : 2019/05/01(水) 08:38:54.81 ID:ZXq0C84c0
韓国政治を表現したドラマでも、食事に毒物や薬物を仕込んで、殺したり言いなりにしたりする表現が多い。外国勢力から侵略や掠奪をされてきた民族は、防衛や攻撃のために、そのような行為をしてしまうようだ。N T Tの通話記録漏洩でも、米軍の諜報兵や通信兵のスパイ活動や工作員活動として、そのような薬毒物を仕掛けて来た。>>987-988

990Isogawa Takuji : 2019/05/01(水) 09:25:56.32 ID:ZXq0C84c0
追記>>986

皇甫官氏もそうだったから、温炳勲氏もそうになってしまうのかも
しれないが、それでは駄目なので、改善や改良する必要がある。
監督が命令や指示をしてはならず、選手が自分で判断して自身で
行動できるようにしなければならない。韓国の軍隊式サッカーは

間違っている。

991Isogawa Takuji : 2019/05/01(水) 20:31:44.08 ID:ZXq0C84c0

今日の練習。フリーマンやサーバーを1人としての7対7の練習。手前側では、長谷川雄志氏と刀根亮輔氏とが交代した。地這球の波動に対して、足下を見ずに対応して視野が広いことを優先する長谷川雄志氏と、足下を見て確実性を重視するが視野が狭くなる刀根亮輔氏との差は、MFとDFとの違いであるとも言える。

確実に球を捉えてクリアしなければならない場合、球を飛ばして落下させる地点は、回収者と相談をして決めておかなければならない。

刀根亮輔氏がコーチを目指すのであれば、選手に教えるにおいて、FWもMFもDFも、それぞれの蹴り方を教えなければならない。DFの蹴り方だけでは、FWはシュートの枠を外し、MFは視野が狭くなり最適なパスやランができなくなってしまうことになる。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1556150965/832>

832 Isogawa Takuji : 2019/05/01(水) 20:30:53.61 ID:ZXq0C84c00501

992Isogawa Takuji : 2019/05/01(水) 20:35:37.62 ID:ZXq0C84c0

今日の練習。ボランチからサイドに展開してクロスを蹴らせて、フォワードがシュートする練習。温炳勲氏がボランチ役でパスを出し、サイドをサポートせずに、サイドの攻撃がサイドの守備と1対1の攻防をして突破させていた。

突破に成功したら、クロスを蹴り、フォワードとセンターバックとを1対1で競らせていたのだが、それだけでは、判断や選択肢の練習として不十分である。

選手にボランチをさせ、距離を置いてサイドにパスを出してから、1対1の攻防をし、サイドのサポートや攻撃参加をして、サイドとフォワードとの両方と連携する練習をさせなければならない。

昨日の試合でも、サイドが突っ込むだけで、選択肢を失い、球を奪われる事態が多発していた。

999Isogawa Takuji : 2019/05/02(木) 20:16:44.73 ID:0DWE0IhZ0

今日の練習。中学生。3年生は、球だけを見て、その動きに反応しているので、対応が遅くなる。球の動きだけでなく、人の動きも見て、その球の動きに人の動きの力が加わると、どのような球が飛ぶのかについて予想や予測をしなければならない。

梶原公氏が、球を止めて蹴ることに執着していたので、予想力や予測力が低下している。意識付けが無いと身に付かない。身体的な俊敏性を幾ら高めても、脳観的な予想や予測が高まらないと、判断や反応は早くならない。

1000Isogawa Takuji : 2019/05/02(木) 20:20:14.49 ID:0DWE0IhZ0

次スレ

大分トリニータユーススレッド17

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1556795973/>



[Isogawa Takuji 2004](#)

大分トリニータユーススレッド17

<https://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1556795973/>

1 U-名無しさん 2019/05/02(木) 20:19:33.41 ID:0DWE0IhZ0

このスレでは、トップ・チームへの昇格を目指すユース・チームの選手のために、練習や試合についての評価や分析や提案を行い、トップ・チームでの動向や不足についても報告する。

前スレ

大分トリニータユーススレッド16

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1543586414/>

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/016.htm>

2Isogawa Takuji : 2019/05/02(木) 20:53:41.92 ID:0DWE0IhZ0

参考資料

<https://www.youtube.com/watch?v=Hgr7PqQWn40#t=8m30s>

3Isogawa Takuji : 2019/05/02(木) 20:59:59.15 ID:0DWE0IhZ0

今日の試合。サイド攻撃の展開として、蹴ったクロスが対戦相手のCBとの位置関係でゴール枠内に飛ばせないと予想された場合に、ボランチが攻撃参加していると、ボランチに球を落として、シュートさせることができる。

サイドとボランチがスイッチして、ボランチがクロスを上げると、サイドが横から走り込んで来るので、対戦相手にシュートコースを予想され難くすることもできる。

4Isogawa Takuji : 2019/05/03(金) 09:23:28.21 ID:R1CY2QNg0

欧州や南米では、ワンタッチやダイレクトの練習を活発にするので、球や体の動作や衝突に関する動体視力が発達しているので、通常の簡単なワンタッチやダイレクトでは動向を捕捉されるので、日本人の選手は球を止めて蹴らざるを得ない状態に追い込まれる。

それを誤解して、球を止めて蹴ることばかりやらされていると、球や体の動作や衝突に関する動体視力の発達を止めてしまうことになる。対戦相手の動体視力に対抗して、球や体の動作や衝突を工夫するところまで行き着かないようにされてしまうのである。

>><http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1543586414/999>

>><http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/016-900.htm#999>

6Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/03(金) 22:50:44.76 ID:R1CY2QNg0

今日の試合。中学生U13。前回の試合でサイド攻撃が成功していたのだろう。サイド攻撃に固執して球を奪われてカウンターを喰らう場面が多かった。サイド攻撃のサポートにおいて、パスを受けるサポートだけでなく、球を奪われた場合に奪回するためのサポートのポジショニングも考慮しなければならない。成功体験に縛られて、同じことを繰り返すと、球の置き場所や通す隙間を見破られて奪われ易くなってしまう。

7Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/03(金) 22:56:21.46 ID:R1CY2QNg0

今日の試合。中学生U15。監督である梅田高志氏が、前半終了間際に「飛ばせ」とか曖昧な表現を叫ぶので、選手が混乱して、途端に失点してしまった。

対戦相手が強い左側の攻撃に対抗していた右側の守備が指示通りに前進しないので、交代させた途端に、右翼の守備が崩壊しての2失点になってしまった。選手を勝たせることができないと監督としての信頼や信用を失ってしまう。

それに苛ついて、選手を従わせようとする、皇甫官氏のようにチームを崩壊させてしまうので、謙虚に監督としての能力を高めていくしかないのである。

15Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/06(月) 23:00:36.22 ID:Sy0rvmgf0

部活での事故。頭部への死球での死亡。球を避ける訓練として、球をヘルメットに当てるようにする練習をする必要もあったのであろう。防具を揃えただけでは安全対策にならない。動体視力の不足は、どのように練習で補うべきか。2019年5月6日朝日新聞朝刊21面。 @asahi_sports @sports_JSA

17Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/07(火) 23:08:46.92 ID:feVi7It/0

今夜の練習。女子。強い球の受けるには、体がトラップする点の真上に無いと、球が浮いたり弾んだりするので、ステップを正確に踏んで、球の真上でトラップできるようにすること。

トラップする際に蹴る点を決めるにおいて、軸足を使って、体を動かす。蹴る方向が視界に入るようにターンしながら、蹴る球の方向や速度を決定して、その通りに蹴れるように練習する。

19Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/10(金) 23:25:02.68 ID:Tuxgyooq0

今日の練習。小学生。プロの試合や映像を見て参考にしていると、距離感や速度感が、現実の自身と合っていないので、距離や速度が合わないことが多い。現実の同世代の欧州の試合や練習を参考に、距離感や速度感を合わせた方が良いのではないかと。

<https://www.youtube.com/watch?v=SkINmP3ctnk>

20Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/10(金) 23:32:34.98 ID:Tuxgyooq0

今日の練習。中学生。守備の判断や行動が重複してしまい。対戦相手に対してマークを外したりスペースを与えたりしていることが多いので、判断基準や役割分担が、対戦相手の攻撃に合わせて、変化しても混乱しないようにしなければならない。

同年代の試合の映像は、ダイジェストでは攻撃が成功して守備が失敗している場面が多いので、守備が成功し攻撃が失敗している場面を集めて、できるだけ多くの事例を見せることで、判断基準や行動規範を選手の個性に合わせて学習できるようにする。

監督者や指導員が解説すると、その解説に判断基準や行動規範が入り込むので、監督者や指導員が複数の価値観で議論するところを見せても良いだろう。偉い人が言っているからとそれに従うと、硬直的な守備になってしまう。

21Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/10(金) 23:59:43.38 ID:Tuxgyooq0

今夜の練習。女子。高校生はシステムや戦術に習熟してきたのか、攻撃力が上がっていた。守備の方がまだまだだったので、試合に勝ててなかったのだろうか。

<https://q-league.net/match/>

25Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/12(日) 07:09:31.37 ID:jcP7a/rP0

ユース（育成）の定義は、全ての育成年代や育成段階に及ぶので、あなたの認識は視野が狭い。>>22-24

27Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/12(日) 19:59:15.82 ID:jcP7a/rP0

球を触った触覚で、球がどのような軌道で転がり、回転で回っていて、蹴る位置と時刻と方向を正確に捕捉できなければならない。

球を見て蹴ると、視線が下がり、頭が動き、回転軸が乱れる。人や門が見えない場合にも、間接視野や脳観予想で立体的な認識ができていなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1557230832/981>

981 Isogawa Takuji : 2019/05/12(日) 19:37:28.93 ID:jcP7a/rP0

28Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/12(日) 22:38:35.51 ID:jcP7a/rP0

サッカーの指導でも、言葉の定義は、個人によって異なるので、その定義で話されている言葉や文章を、自分勝手な定義で解釈をしてはいけない。日本語同士でも、翻訳や通訳が必要である。

球を止めて蹴るでも、止めないで、転がしたり回したりしているのだが、「止めて蹴る」という間違っただけの言葉遣いをしている人々

が存在する。

強く蹴られた球を止めるのは育成段階では難しいので、足に当てて、転がしたり回したりした球の軌道や速度や回転を触覚だけで判別できるようにして、蹴りたい方向や仰角や速度で蹴る練習をする。

33Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/13(月) 22:14:11.44 ID:zQX2gS9m0

今夜の練習。小学生。大分県選抜だろうか。監督者が指示を出し過ぎている。選手が、誰がフリーなのか、誰が前を向いているのか、誰が前を向こうとしているのか、誰が前を向いて突破できるのかを、自分の目で認識して、自分の脳で予想して、判断できるように練習しなければならない。

34Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/13(月) 22:18:10.03 ID:zQX2gS9m0

今夜の練習。女子。監督者は4-2-3-1に拘っているのだが、ダブルボランチ間を寸断されると、その近付かせた脇を空けて、球や人を通されるので、その脇を担当する選手が必要になるので、5-4-1が適当である。

攻撃と守備の前後左右の動作を広くして運動量を増やし、パスやトラップやシュートの精度を向上することに注力した方が良い。

37Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/14(火) 23:19:39.37 ID:xFRWrcg50

今夜の練習。中学生。待ち構えて嵌める守備だけでは、高校生になると通用しなくなるので、守備ラインの前後の動きを統率することができるよう練習しなければならない。後退しながら守備をする練習も必要である。

38Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/14(火) 23:24:45.30 ID:xFRWrcg50

今夜の練習。女子。小学生用コート（ハーフコート横方向）での試合形式の練習。ボランチを担当している堤晴菜氏が後退して、CBに吸収あるいは参加して3後衛なると、他のCBの2人が、どうして良いのか分からなくなり混乱するので、まず3後衛でのしっかりした練習をして連係を組んで守備を作ってから実施する必要がある。

それから、基礎として、キックを全身運動とするように練習していないと、強い球を蹴ると滑ったり外れたりすることが多いので、しっかりした練習をすることが必要である。脚の振りだけで蹴ると、回転が歪むので、制球が効かない。

41Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/16(木) 13:22:35.49 ID:pu6YuJG70

今日の練習。球に足を当てるだけでは不十分なので、球を順回転や逆回転や左右の横回転で回したり転がしたりすることで、球を加速させたり減速させたり、軌道を曲げたり折ったりすることができるように練習しておかなければならない。

しらしんけんクラブで、ボールの洗濯機を購入してはどうだろうか。

<http://www.anteikan.co.jp/senjyouki.html>

43Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/17(金) 12:27:55.94 ID:ZZDp3hex0
サッカー協会主催の県代表チームが出場するトーナメントでは、逆足で蹴るとミスが出るので、逆足で蹴るな、止めて蹴れというようだが、それでは競技選手としての進歩や進展を止めてしまう。一時的に選手を預かり、対戦成績だけで評価される監督としては、そうなのだろうが、それが絶対視されてしまっている問題がある。

45Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/17(金) 23:46:18.39 ID:ZZDp3hex0
今日の練習。小学生。ダイレクトやワンタッチのパスが、狙った方向に飛ばないのは、足で蹴る方向に働く力より、体が動く方向に働く力の方が、全体重と脚だけの体重との違いで、強いからである。

キックの精度を上げるには、軸足を接地した回転の発生の方向を調節するようにする。走っていて、手で鉄棒の縦棒を掴むと、体の方向が掴んだ手の方向に回り込むように、軸足で地面を触って、体の方向を軸足を設置した方向に回り込ませる。

46Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/17(金) 23:49:24.70 ID:ZZDp3hex0
今日の練習。人工芝のゴムで黒ずんだボールは、回転が見難いので、クロスを蹴った球にバックスピンを掛けると、球の弾み具合が分からないので、ミートできないことが多い。クロスにサイドスピンを掛け、球の弾みの軌道に上下動が少なくなるようにした方が良さそう。

47Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/17(金) 23:53:04.24 ID:ZZDp3hex0
今夜の練習。高校1年生は、ダイレクトやワンタッチで蹴らないので、対戦相手の守備に先んじて球を巡らせてシュートまで持ち込むことが難しい。

ダイレクトやワンタッチの精度を上げるには、15m先の1m幅ゴールに対して、多種多様な球速や球種のパスに対して、パスやシュートを蹴り込む練習をしなければならない。球を蹴り込むにおいて、球を浮かせず滑らせることを意識する。

48Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/17(金) 23:56:00.99 ID:ZZDp3hex0
今夜の練習。女子。強く速い球を受け渡すには、球を踏み込んで、バックスピンを掛けて、なおかつ、滑らせて弾まないような球を蹴る必要があるので、球際の精度を上げる必要がある。

49Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/18(土) 00:11:05.52 ID:10F1HnoG0

追記>>47

1 m幅ゴールに蹴り込めるようになったら、その中央にネットに入れた球を吊るして、その球に当てることができるように練習をする。当てられるようになったら、その球の右側に当てるか左側に当てるかまで追究する。

50Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/18(土) 13:34:28.26 ID:10F1HnoG0
追記>>49

集合しての練習では、ボトムアップになるので、トップアップをするためには、独自に自発的で自覚的な自主練習を、選手が個人や少人数でするしかないのである。>>44

51Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/18(土) 22:04:55.58 ID:10F1HnoG0

今日のトップチームの試合。失点場面で、長谷川雄志氏が高畑奎汰氏にパスした球は、バック・スピンを掛けて足に吸い付き、高弾道でのクリアをする球だったので、高畑奎汰氏が高木駿氏にパスをすると反発が弱く緩い球になってしまった。

高畑奎汰氏に球を落とす場所が無かったことが原因だが、長谷川雄志氏には見えておらず、球の回転を見て高畑奎汰氏が判断するべきでもあった。

その原因は、ユース時代に黒ずんだ球で、他の選手が蹴った球の回転を意識しないで練習してきたからなので、回転を意識しての練習の必要性が明らかである。球の洗浄が必須であるということ。

<https://www.youtube.com/watch?v=h4nDbP6rGeI#t=2m43s>

52Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/18(土) 22:08:23.74 ID:10F1HnoG0
追記>>49

1 m幅ゴールの中央に吊るした球の左右に当て分ける必要があるということが、大きな違いを生み出す。

<https://www.youtube.com/watch?v=h4nDbP6rGeI#t=5m43s>

53Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/18(土) 22:10:01.42 ID:10F1HnoG0
追記>>50

私に対する誹謗中傷を見るように、自分にできないことを他人ができることは、悔しいし腹立たしいことなので、集合しての練習ではさせることができず、個人や少人数で自主練をするしかない。

55Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/19(日) 08:01:55.67 ID:no4pVinY0
ヤクザや暴力団に、そのような人間が多いので、ヤクザや暴力団への人材供給源となっている女性の妊娠出産を抑止するために、

女性就業は制限されるし、男性への扶養手当や育児手当を支払うようになっていた。その制度を破壊する行為が、外資系や移民系によって行われてきたということ。 >>54

56Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/19(日) 09:23:05.46 ID:no4pVinY0

北九州市でも、乳幼児に暴行する英米系の英語講師が認可外保育施設で勤務していたことが発覚した。現地人を奴隷化するために、乳幼児を集団保育で衆愚化し奴隷化する手口が、ヤクザや暴力団による暴力的な抑圧が多い北九州市で発覚したということ。

<https://pbs.twimg.com/media/D64zXKjU8AEajv0.jpg>

57Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/19(日) 22:54:50.64 ID:no4pVinY0

今日の練習。吉平翼氏は、小手川宏基氏からの後方からの高速のパスをダイレクトにシュートできなければならなかった。止めて蹴ろうとしていた判断や動作が間違っている。習慣での条件反射にされてしまっているので、それを克服しなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558167293/350>

350 Isogawa Takuji ; 2019/05/19(日) 19:06:37.69 ID:no4pVinY0

58Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/20(月) 09:25:27.85 ID:/yZCxLy50

スピードに付いて行けないアマチュア・サッカーでは、トラップ&キックが優越するのだが、スピードが速いプロ・サッカーではワンタッチやダイレクトが優越する。

その違いを、瞬時の判断で使い分けられる訓練をするためには、トラップを、ワンタッチやダイレクトの一種として捉えることができる感覚が必要である。トラップの長さを0m~50mとして捉え、トラップの速さを0m/s~50m/sとして捉える。

59Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/20(月) 10:58:48.33 ID:/yZCxLy50

今日の練習。吉平翼氏は姿勢が俯いていて悪いので、ワンタッチやダイレクトのパスが上振れや下振れをする。それを修正すると横振れになるので、姿勢を垂直にして、足下を見ずに、球の軌道を予測し、触覚だけで球を捌けるようにならなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558167293/411>

411 Isogawa Takuji : 2019/05/20(月) 10:57:45.77 ID:/yZCxLy50

61Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/20(月) 22:38:54.66 ID:/yZCxLy50

借金を銀行に返済した後は、税金を大分県に納税しなければならないので、外国人補強などはできず、大分県出身者が活躍する姿を見せなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558167293/472>

472 Isogawa Takuji : 2019/05/20(月) 22:36:40.77 ID:/yZCxLy50

63Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/20(月) 23:39:20.93 ID:/yZCxLy50
浪費や乱費をして大分県政や大分県民に負担を強いた関係者には
言われたくないものだ。>>62

66Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/21(火) 12:56:24.42 ID:KRVLHVye0
あなたが関係者ではないのなら、ここには書かないという推定の
元に書いている。関係者でないのなら、あなたがここに書くべき
ことではない。>>65

68Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/21(火) 22:06:12.82 ID:KRVLHVye0
今夜の練習。走者に球を送る場合、前方から対戦相手が接近して
いる場合は、前に行く足に球を送ると奪われる危険が高いため、
後ろに来る足に球を送って、後ろに来る足でトラップさせて、前
に行っていた足でターンしながら、向こう側に球を送らせたり、
こちら側に球を戻させたりできるようにすること。

69Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/21(火) 22:08:46.36 ID:KRVLHVye0
今夜の練習。女子。トラップの速度や距離の精度が低いと、球を
蹴ろうとしても足が球に届かずに緩くなったり、足が球に当たる
場所を間違えてキック・エラーになることが多いので、歩幅歩数
や姿勢方角や動作方向をきっちりと合わせることができるよう
練習すること。

70Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/22(水) 11:19:19.71 ID:9LcnNB320
今日の練習。小林成豪氏は、ドリブルやトラップができるような
広い隙間や空地では球を処理できるが、それらができないような
狭い隙間や空地でワンタッチやダイレクトが要求される場合には、
姿勢や動作の準備が不足してしまう。

次の本格動作をする準備としての姿勢方角や準備動作を研究しな
ければならない。

吉平翼氏は、自信を失い、少年サッカーへの退行現象を惹き起こ
しているようだ。動作が迷い惑ってバタバタしているので、決め
打ちができるようにならなければならない。

自分にはそれしかできないで良いのである。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558167293/609>
609 Isogawa Takuji : 2019/05/22(水) 11:18:16.11 ID:9LcnNB320

71Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/22(水) 11:23:26.66 ID:9LcnNB320
追記>>70

狭い隙間や空地を縫うパス・コースとシュート・コースの交差点
に行くポジショニングができていいるのだから、その交差点で何を
するのかを考えて、そのための準備をする。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558167293/610>
610 Isogawa Takuji : 2019/05/22(水) 11:22:07.00 ID:9LcnNB320
追記>>609

76Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/23(木) 10:31:55.28 ID:PAoSKDkZ0
2019年5月22日 ルヴァンカップ セレッソ大阪との試合。

失点は、キーパーが前に出ているというよりも、軌道を予測する時機が早いことを突いたという感じである。後藤優介氏は、あの地点からでもシュートを撃たれることがあるという経験が、これまで無かったのだろう。自分が撃てないと、他人が撃てることを想定しづらいということもある。

入れ替わるには、対戦相手のステップの傾向や癖を把握して、その逆を突くようにするので、修正でどうにかなるものではない。対戦相手のステップの踏み方の変化や多様に追随したり、予測をして先回りをする必要がある。>>901

運不運の問題では無く、相手の特徴や傾向や癖を観察して把握し、その逆を突く突かれるの予想や予測をする訓練がされているかないかの問題である。監督の言いなりにやらされているは、察知力や洞察力を向上する機会を奪われる。>>903

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558167293/887>
887 Isogawa Takuji : 2019/05/22(水) 22:14:25.68 ID:9LcnNB320
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558167293/904>
904 Isogawa Takuji : 2019/05/22(水) 22:53:09.85 ID:9LcnNB320
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558167293/906>
906 Isogawa Takuji : 2019/05/22(水) 22:55:33.21 ID:9LcnNB320

77Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/23(木) 10:41:57.86 ID:PAoSKDkZ0
追記>>68

もちろん。球を止めてしまうと、走っているのだから、後方に球を置き去りにしてしまうことになるので、走る速さと同じ速さで球を前に転がして蹴るトラップの技術が必要になる。トラップの技術として、前方に球をリフトして落とす方法もある。

80Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/24(金) 10:55:31.69 ID:wrcEB6mq0
追記>>77

このようなリフトする場合に、球を見上げると、後頭部が後ろに下がってバランスを崩し、次に行うパスやシュートの精度が乱れたり、最悪の場合、転倒する危険があるので、上を見上げなくても良いように、リフトの球際の足の触覚で、どこに落ちるのかを予測できるようにすることが必要である。その予測ができるようになるのと、どこに落とすのかをコントロールできるようになる。

82Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/24(金) 22:55:49.37 ID:wrcEB6mq0
今日の練習。小学生。ドリブルするタイミングと、シュートする

タイミングとは、球と足とが接触する速度が異なるので、そのタイミングの違いを判断や動作で的確にするために、準備しなければならない。リズムとして、その分岐点での一拍が必要となる。

83Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/24(金) 23:51:02.72 ID:wrcEB6mq0
今日の練習。カウンターを想定した対戦相手の守備が薄い状態のクロスは、低い弾道での横回転で通せるが、ポゼッションを想定した対戦相手の守備が濃い状態でのクロスは、高い弾道での縦逆回転で落とす必要がある。

密集の中に蹴り込むだけではターゲットに当たらないので、誰か特定のターゲットを決めて、球が到達する時点での位置を予測し、そこに蹴り込むようにする。

<https://ameblo.jp/uwf-saki2013/entry-12244121571.html>

84Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/25(土) 00:11:51.36 ID:tcoAPntm0
今夜の練習。女子。劣勢側は、守備の立ち位置が中立的に過ぎるので、対戦相手が抜きたい側と抜きたくない側との区別ができていないために、抜きたくない側にフェイントを掛けられて、抜きたい側を抜かれることが多かった。自分達の守備の構造を理解し、抜きたくない側を抜かせて球を奪う守備をする必要がある。

また、クリアした球が対戦相手の守備に掛かって、連続攻撃をされてしまうことが多いので、ターンしながら、振り向きざまにキックする場合に、回転の過剰や不足を修正するために、軸足の膝下を前に蹴ったり後ろに蹴ったりして、回転軸を前に出したり、後ろに引いたりし、蹴る方向を調整する。

86Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/26(日) 07:30:02.42 ID:Jaiw1yqu0
ユース（育成）という言葉の定義として、スクールや小中高生や女子や社会人やトップチームも含むとしているから。>>85

89Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/28(火) 23:16:54.23 ID:DNBy77KX0
今夜の練習。中学生。球を水平に斬るようにトラップすると、球を独楽のようにスピンさせることになるので、その回転を利用や活用して、対戦相手にトリックを仕掛けるようにする。その回転を抑えてから動くようでは、対戦相手に対して晚い。

90Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/28(火) 23:20:44.17 ID:DNBy77KX0
参考>>89

607 Isogawa Takuji : 2019/05/26(日) 18:43:35.64 ID:Jaiw1yqu0
緒那蘭生阿道氏は、トラップが上から球を抑える方式なので、球を逃がしてしまうことが多い、横から球を斬る方式に変更して、球を回転させて思い通りの地点や軌道に転がして、次の瞬間には蹴れるようにしなければならない。
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558578678/607>

623 Isogawa Takuji : 2019/05/26(日) 19:23:11.34 ID:Jaiw1yqu0
高畑奎汰氏は、サイドからの侵入を阻止するため、ゴールライン際に下がって準備していたのだが、その前の空気を、ボランチが埋めるべきところが、戻ってきていなかった。
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558578678/623>

687 Isogawa Takuji : 2019/05/26(日) 21:41:06.16 ID:Jaiw1yqu0
高畑奎汰氏の教訓としては、ゾーン・ディフェンスの約束は連絡もなくドタキャンされることがあるので、周囲を観察して、即座にマン・ツー・マン・ディフェンスに切り替えることである。

対戦相手の摩擬如氏も、サイドを抉ってクロスを上げるであろう擬態をしてから、中に斬り込んできたのだろうから、猶更である。高校卒業したばかりの新人には難しい対応であった。
<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558578678/687>

91Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/28(火) 23:23:59.11 ID:DNBy77KX0
今夜の練習。女子。監督が要求や命令や指示ばかりしていると、選手は余計にどうすれば良いのか分からなくなるので、そうならないように、選手の意思や判断や行動や動作が状況に対して適切であるかを評価しなければならない。監督の思い通りにさせようとすると、単調になり破綻する。

95Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/29(水) 22:38:43.88 ID:HKWCwkzs0
参考資料>>89

116 夜更けのランナー : 2012/11/06(火) 22:11:24.84 ID:P3zb2IFU0
トラップの技術はいろいろだが、球を突き刺したり、撫で斬りにして、コマ回しの要領でシュート地点に水平回転させて留め置くことが必要である。バックspinを掛けて止める方法もあるが、球が不規則にバウンドするので、より高度なシュート技術が必要となる。高速に水平回転して留まっている球を蹴ると、キーパーにとって意外な変化球となることもなる。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#116>

97Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/31(金) 09:54:45.93 ID:34bNu5np0
今日の練習。トラップ&キックでは、足裏面を地面に水平にして球を斬るように動かすことで、球を地面に水平にspinさせて、左右方向への精度を向上する。球の回転や上下動によって、爪先を上げ下げしたり、膝を曲げ伸ばしすることで、球の回転の角度や角速度を調節して、最適な球の回転や速度や方向や仰角を定め、直球や変化球などの目的を達成する。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1558578678/985>

985 Isogawa Takuji : 2019/05/30(木) 11:42:37.47 ID:oJ2AKw/C0

99Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/31(金) 18:37:14.54 ID:34bNu5np0

今日の練習。高速で移動し回転する球の中心は、サッカーボールが中空の皮であることから、回転の方向によって左右上下に動くため、その法則を理解し、球に足を当てるようにしなければならない。

球の回転の方向や速度で中心が動くのに、足の当て方が間違っていると誤解していると、球を右往左往させ上昇下降させてしまうことになる。

100Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/31(金) 18:43:23.10 ID:34bNu5np0

クロスの練習では、風船人形を置いて、対戦相手の守備の隙間で合わせることを意識させていたが、そのためには、球筋と球速とを、走者や跳者の立ち位置からの走路や跳道と一致させなければならなくなる。跳者の跳躍の時機が晚いと、上昇過程で頭に球を当てるので、上に外してしまう。

クロスを蹴る側が、走者や跳者の位置取りからの動きを予想し、走者や跳者に先行して走り込ませたり跳び込ませたりする軌道に合わせる必要がある。球を投げさせて、その球に当てるぐらいの練習が必要である。

101Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/31(金) 22:37:02.69 ID:34bNu5np0

判断ミスが多いのは、山崎哲也氏の声掛けの観点や説明に問題があるからだろうか。自分がやりやすい位置に球が来ることを対戦相手が防いでくれるのだから、自分やりにくい位置に球が来るということを想定した練習をしなければならない。

102Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/05/31(金) 22:41:19.82 ID:34bNu5np0

今夜の練習。女子。中学生にパスミスが多いのは、システム通りの球回しをしようとして、経験に勝る高校生に先回りされるからなので、複数の選択肢を作るオフ・ザ・ボールの動きを重点的に練習して、コートを横に広く使うことができるように、広角打法の練習をする。来た球を複数の選択肢に送れるようにするには、準備の姿勢の方角が重要になるからである。

103Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/06/01(土) 22:04:32.94 ID:Fo4bfy4h0
追記>>99

足を押し込むように直線的に動かすと、回転した球ではズレるので、足を回り蹴りするように円弧に動かさなければならず、直線的な動きは軸足で地面を蹴っての体重移動で行うようにしなければならない。

104Isogawa Takuji <http://twitter.com/isotaku503> : 2019/06/02(日) 21:13:07.20 ID:Y20UdW/x0
追記>>19

映像は見ていただけでは駄目で、自分達で同じ練習をやってみて、

それを撮影した映像と、その映像とを見比べ、距離や速度や判断や動作や姿勢や態度などを比較する。

112Isogawa Takuji : 2019/06/06(木) 10:52:07.39 ID:LZsggdbj0

今日の練習。伊藤涼太郎氏は、周囲を目視や脳観していないために仕方が無くドリブルすることが多いので、仕方が無くならないように、周囲を観察しておかなければならない。ボレーシュートも、上を見上げてしまうので対応が晚くなる。球が上に行く軌道や速度や回転を見るだけで、上を見ずに、落ちて来た球を蹴れるようにしなければならない。

緒那蘭生阿道氏は、藤本憲明氏のように自分へのパス・コースが有る位置取りや走り込みができず、パス・コースが無いのに走り込んで球を奪わせることが多い。最低限、パス・コースが有っての動きをしないと、球が来なくなる。

小手川宏基氏は、数mm単位の歩幅の調節をしないと、走行中のパスやトラップの強弱や長短を制球できないので、ミスを増やしてしまっている。目視では身体の振動で誤差が出るし、神経伝達速度の関係で対応が晚れるので、脳観を鍛錬していなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559135065/865>

865 Isogawa Takuji : 2019/06/06(木) 10:51:16.98 ID:LZsggdbj00606

113Isogawa Takuji : 2019/06/06(木) 10:54:32.59 ID:LZsggdbj0

常識であるし、あなたが教えてもらっていないだけではないか。上手い選手を上手な選手にすることができていない監督や指導が多い。気の毒なことだ。>>110

115Isogawa Takuji : 2019/06/06(木) 22:53:15.16 ID:LZsggdbj0

三竿雄斗氏のサイドチェンジは飛び過ぎて、減速が少なく、受け難いので、空気抵抗を上手に使い、初速を速く、終速を遅くする回転の掛け方を学習しなければならない。

軸足を地面に着いたままでは、立体的な動作に制限が掛かるので、軸足で跳躍して、空中で身体操作をする必要がある。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559135065/888>

888 Isogawa Takuji : 2019/06/06(木) 22:10:04.90 ID:LZsggdbj0

117Isogawa Takuji : 2019/06/07(金) 18:18:52.59 ID:+Bq6W5qu0

今日の練習。小学生。ラダー（梯子）のステップ練習では、直線に設置するだけでは、位置取りや体の向きの微妙で繊細な調節の練習にならないので、弓形状やS字状に設置して、対面して行い、相互に足を踏まないように、位置や方向や方角や時機などの調節ができるようにする。

そうしないと、パス交換の練習との連続性において、球の中心を捉えるトラップができる各種の調節や、トラップからのキックへ

向かうステップで、キックに必要な回転の中心や半径を調節する練習にならない。

118Isogawa Takuji : 2019/06/07(金) 18:22:12.85 ID:+Bq6W5qu0

今日の練習。山崎哲也氏は、体重が増えたので、各種動作のズレやブレが大きくなっている。体重を現役時代程度に減量する必要がある。体重や身長管理や伸長も、育成世代の監督者や指導員として、重要な職務である。

119Isogawa Takuji : 2019/06/07(金) 22:31:59.25 ID:+Bq6W5qu0

今夜の練習。フォア・スピンでドライブを掛けるには、接地した球に、そのままに掛けても、地面との摩擦で回らないので、球を地面から持ち上げる作業が必要になる。

軸足で垂直に跳躍しながら、水平回転させた足の内側中央の凹みに球を当て、その接触時間を使って、球を持ち上げ、足の甲から足の裏の方向へと、球の上側を擦り上げや撫で斬りや差し斬りにする。

120Isogawa Takuji : 2019/06/07(金) 22:35:19.22 ID:+Bq6W5qu0

追記>>118

肥満ではなく、筋力増強で体重増をしたのであれば、その体重での精度や速度を高める練習をしなければならない。身長や体重や筋力が増加する中学生や高校生と同じである。小学生の頃に上手だった技術を、中学生や高校生の身長や体重や筋力でできるようにするには、日々の練習での繰り返しが必要である。

121Isogawa Takuji : 2019/06/07(金) 23:39:11.52 ID:+Bq6W5qu0

今日の練習。小学校3・4年生。弾（はず）み球や浮き球を蹴る精度は高いが、転がる球を蹴る精度が低いという逆転現象がある。

原因は、弾み球や浮き球は、一瞬だけ見て、球がどこに来るかを当てなければならないが、転がる球は、ずっと見てられるので目で追ってしまい、目や頭が動いて、軸がぶれてしまうからである。

練習としては、壁当てをする。返って来る球を、壁に当たった次の一瞬だけ見て、目を瞑（つむ）って、球の中心を足に当てて、周囲のどこかに置いたコーンに当てる。

コーンの左右に、灯油缶と段ボール箱を置けば、音の違いで左右のどちらに外れたかを、耳で聞き分けることができる。球の中心に当たったかは、足の感触で分かるようにする。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/009.htm#459>

459夜更けのランナー : 2013/11/05(火) 23:26:15.03ID:Ne5dMhtW0

128Isogawa Takuji : 2019/06/10(月) 10:31:20.34 ID:rKg2W6Qs0

吉本興業が、選手に下ネタをやらせた疑いがあり、今後の営業に悪影響を及ぼすことになる。植民地では、現地住民を下品にすることで、侵略や掠奪を拡大する。「そうされても仕方が無い、低レベルの連中だ」ということにする。>>43-44

特に、女性の貞操観念や性的行動を歪曲や狂奔させることにより、生殖による侵略や掠奪の機会を拡大する。明石家さんま氏などが、青少年の性行動を乱脈化し、結婚や育児や教育を困難にしている。「彼氏できた」ということを「誇り」に思わせるように誘導している。

秋元康氏は、「セーラー服を脱がさないで」などで、日本人女性の貞操観念を破戒し、性的行動を狂奔させることで、地域社会を破壊して、地域経済を外資系や移民系に侵略や掠奪させることを容易にした功績で高く評価されている。

人間も哺乳類なので、他の男性と性的に関係した女性との性的な関係を忌避するので、女性を働かせ続けることで、侵略や掠奪の道具とすることに成功したということ。地域で結婚できなくされてしまった女性を都会へと誘導し、外資系や移民系の繁殖を拡大する「産む機械」とした。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559982604/45>

45 Isogawa Takuji : 2019/06/10(月) 00:43:55.38 ID:rKg2W6Qs0

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559982604/46>

46 Isogawa Takuji : 2019/06/10(月) 00:46:36.12 ID:rKg2W6Qs0

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559982604/56>

56 Isogawa Takuji : 2019/06/10(月) 10:28:29.18 ID:rKg2W6Qs0

[130Isogawa Takuji](#) : 2019/06/10(月) 20:11:45.49 ID:rKg2W6Qs0

年齢の問題ではなくて、所属している集団や業界の問題である。飲食店や風俗店は、美人従業員や美人労働者を調達するために、生殖や繁殖にまで介入する。そのために興奮や発情させるための精神薬や家畜薬まで使用する。化粧品に添加された性ホルモンは、胎児の脳に作用し、LGBTの原因になる。>>65,>>69

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559982604/70>

70 Isogawa Takuji : 2019/06/10(月) 16:46:35.26 ID:rKg2W6Qs0

[131Isogawa Takuji](#) : 2019/06/11(火) 22:06:26.15 ID:VCnCcSYd0

今夜の練習。女子。試合練習に参加していない選手は、蹴り方が間違っていると、遠くに飛ばない。軸足を中心に回って蹴るのではなく、軸足を使って体幹を回して、足に球を当てて飛ばすようにする。キーパーの選手の蹴り方に特に問題がある。誰が教えたのだろうか。

[135Isogawa Takuji](#) : 2019/06/13(木) 23:27:57.99 ID:Nr5aD1AA0

追記>>131

自転車の運転と同じで、上半身を垂直に立てると球は真っ直ぐに直進し、上半身を左右に傾けると、球の軌道も左右に曲がることになる。

136Isogawa Takuji : 2019/06/14(金) 07:49:12.42 ID:nTiaQdHF0
追記>>135

その上半身の垂直や傾斜の体勢を維持するため、静的な体幹筋力が必要になるのだが、その意識があるのだろうか。独楽のような回転運動で体軸や半径の維持が必要になる。

139Isogawa Takuji : 2019/06/15(土) 11:06:32.51 ID:57YeeIo70
追記>>136

吉平翼氏も坂井大将氏も、真っ直ぐに飛ぶべき球が曲がっている
ので、教え方が間違っていると考えられる。故意に間違った教え
方をして、排除しようとしているのだろう。ユースでも見られる
現象である。軸足の使い方が不足している。軸足を棒立ちにさせ
てしまっている。

141Isogawa Takuji : 2019/06/15(土) 16:49:58.11 ID:57YeeIo70
令和元年度全九州高校サッカー大会

<https://twitter.com/higashi555>http://twitter.com/isotaku503_2/status/1139774878301577217
https://twitter.com/5chan_nel (5ch newer account)

142Isogawa Takuji : 2019/06/15(土) 17:02:33.82 ID:57YeeIo70
令和元年度全九州高校サッカー大会

<https://twitter.com/MiyazakiSoccer1>http://twitter.com/isotaku503_2/status/113976534563867033
https://twitter.com/5chan_nel (5ch newer account)

143Isogawa Takuji : 2019/06/15(土) 23:19:59.62 ID:57YeeIo70

ユースの高校生がOFAリーグで対戦する大分県内の高校生1部
チームのレベルを上げることも重要なことである。間違った評価
をされていると、レベルが下がる。女子と男子との相互に対する
評価も、レベル向上の重要な要素となる。

144Isogawa Takuji : 2019/06/16(日) 19:52:25.78 ID:2QRe7f5H0

小手川宏基氏と伊藤涼太郎氏は、浮き球や弾み球を蹴る場合に、
股関節や膝関節を動かして合わせるので、パスやシュートの精度
が低下する。回転軸や回転面が揺れたりズレたりしてしまうから
である。

軸足で体軸を上下前後左右に動かして合わせなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559982604/578>
578 Isogawa Takuji : 2019/06/16(日) 19:51:13.33 ID:2QRe7f5H0

145Isogawa Takuji : 2019/06/16(日) 19:59:02.46 ID:2QRe7f5H0
令和元年度全九州高校サッカー大会

<https://twitter.com/MiyazakiSoccer1>http://twitter.com/isotaku503_2/status/114016833805374668
<http://www.junior-soccer.jp/sp/kyushu/miyazaki/news/detail/1505579>
<https://www.juniorsoccer-news.com/post-514474>
https://twitter.com/5chan_nel (5ch newer account)

152Isogawa Takuji : 2019/06/18(火) 17:32:28.53 ID:TEM+5JGp0
今日の練習。ライン突破でのトラップ&シュートの練習。吉平翼氏は、走り込む際に上体を前傾姿勢にするため、回転軸が傾き、トラップが浮いたり弾んだりするし、キックも浮いたり弾んだりしてしまう。誰が、前傾姿勢で走り込むように教えたのかが問題である。

庄司朋乃也氏は、パスの方角を凝視してしまうので、体幹の回転が止まってしまい、パスのエラーが多い。パスの方角に囚われず、パスを送ると決めた方向に球が行くように、体重移動や体幹回転を調節することだけに集中しなければならない。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559982604/684>
684 Isogawa Takuji : 2019/06/18(火) 17:31:39.43 ID:TEM+5JGp0

153Isogawa Takuji : 2019/06/18(火) 22:52:43.77 ID:TEM+5JGp0
今夜の練習。前後左右のステップで、腰から動いて尻振して体軸が左右に傾くと、ターンやキックで足を地面に激突させたり、球を浮かせてしまうので、頭を腰の真上に常に来るように意識して、上体を捻じる動きで体軸の垂直を維持する必要がある。

ステップの練習でも、ターンやキックを何時でも入れられるように、ステップの最中にQBKな球を入れて貰うという方法もある。

154Isogawa Takuji : 2019/06/18(火) 22:59:13.48 ID:TEM+5JGp0
今夜の練習。中学生。ライン突破でトラップ&シュートをすると、トラップで走る速さを減速するとシュートの威力が低下するので、トラップで走る速さと同じ速さで前に転がし、軸足を水平方向に踏み切って、揚がる過程では球が上に飛ぶので、降りる課程で球を放つようにする。

155Isogawa Takuji : 2019/06/18(火) 23:22:50.13 ID:TEM+5JGp0
追記>>152

吉平翼氏の症状は、後藤優介氏の昔の症状と同じなので、誰かに影響されたのだろう。皇甫官氏の突進大砲型は、現在では旧式になってしまったので、縦横機動型のために、上体の垂直が必須である。

156Isogawa Takuji : 2019/06/19(水) 07:57:06.64 ID:w8Fs9wRy0
追記>>154

水平方向に踏み切るには、軸足を立てたままでは上に揚がり過ぎたり、地面に引っ掛かったりするので、軸足を後ろに開きながら地面を後ろに蹴り、膝を曲げて畳んだりする。

ゴールのバーの上を越えるからと言って「ラグビーじゃない」と監督が選手にコメントしても、意味が無い。なぜそうなったのかを説明する必要がある。

163Isogawa Takuji : 2019/06/20(木) 07:47:32.59 ID:vCuF49BT0
対戦相手を上回るシステムを組もうとして、自らの能力を上回るシステムを組んでも、能力が追い付かずに、一瞬の隙を自ら発生させてしまう。能力を最大限に発揮するシステムを組まなければならない。システム・エンジニアが陥り易い自己撞着な罠である。
#Nadeshiko #daihyo #代表 #wwc2019

165Isogawa Takuji : 2019/06/20(木) 12:42:21.70 ID:vCuF49BT0
追記>>144

その浮き球や弾み球の軌道を予測して、どの方向に蹴るのか決め、その速度や仰角に最適な蹴り方を決めて、その蹴る点に移動するための跳躍をする判断をしてから動作をする。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1559982604/756>
756 Isogawa Takuji : 2019/06/20(木) 11:47:03.76 ID:vCuF49BT0
追記>>578

166Isogawa Takuji : 2019/06/20(木) 12:52:32.41 ID:vCuF49BT0
2019年5月8日 毎日新聞 朝刊1面 余録

「パンダ サル バナナ」。この三つの単語から近い関係の二つを選べ—こう聞かれたら、あなたはどの単語を選ぶだろうか。この質問を米国人と中国人の大学生を対象に行った心理学者の実験がある

▲多かったのは米国人では「パンダ サル」、中国人は「サル バナナ」だった。前者は動物という「分類」を、後者は「サルはバナナを食べる」という「関係」を重視したわけだ（ニスベット著「木を見る西洋人 森を見る東洋人」）

▲西洋人は分析的かつ論理的、東洋人は物事の具体的関係性を重視するとの説を裏付けるデータである。その説の当否はともかく、世の中には論理も関係性も超越した「パンダ バナナ」理論により中国との交渉にのぞむ米国人もいる

▲令和の日経平均を2万2000円割れで始動させたトランプ米大統領の対中関税追加引き上げ表明だった。米中貿易交渉の閣僚級協議を前に中国の譲歩を迫るブラフ（威嚇（いかく））という見方が有力だが、株安の波はぐるり地球を周回した

▲自らを「タリフマン（関税マン）」と呼ぶトランプ氏は「関税は中国側が負担している」という理論で世を驚かせた。もしや本気か？と市場が動揺するのも無理はない。むしろ大半が米国の小売業者や消費者に回る高関税のツケである

▲知的所有権保護などでの米国の対中姿勢に同調する日欧もタリフマンの現状認識のあやしさには閉口（へいこう）する。「パンダ サル バナナ」のすべての組み合わせの間で危うく揺らぐ米中貿易戦争発火の瀬戸際（せとぎわ）である。

167Isogawa Takuji : 2019/06/20(木) 13:01:44.61 ID:vCuF49BT0
付記>>166

中国人は、パンダが竹や笹を食べることを知っていて、サルは竹や笹を食べないことも知っているから、サルとバナナとの関係を重視できるが、米国人は、パンダがバナナを食べるかも知れないと考えるので、パンダとサルとが動物で一致していると分類するということか。

西洋人は分析的で論理的で、東洋人は物事の具体的関係性を重視するというのではなく、中国にしかいないパンダを西洋人が知らないということに過ぎない。物事を知らないと、抽象的な思考を巡らせて、間違いを犯すものだ。

172Isogawa Takuji : 2019/06/20(木) 19:57:03.07 ID:vCuF49BT0
小手川宏基氏も吉平翼氏も大分トリニータU18の出身であり、その問題点は、大分トリニータU18の問題点でもある。それが理解できないところに、あなたの硬直的な頑迷固陋で我儘勝手な姿勢や態度が表明されている。他チームのユースについても他山の石となるし、トップチームの問題点は、ユースで改善すべきでもある。

174Isogawa Takuji : 2019/06/20(木) 21:48:32.93 ID:vCuF49BT0
犯罪組織やテロ集団は、目撃者や告発者を攻撃して沈黙させるにおいて、精神科医を動員し、精神薬物による中毒症状である幻覚や妄想を誘導し、自己同一性を崩壊させて統合失調症を発症させ、組織犯罪の道具であるヒット・マンに使用する。>>173

175Isogawa Takuji : 2019/06/20(木) 22:03:17.67 ID:vCuF49BT0
精神科医が処方した薬物は、記憶を混乱させ、思考を鈍麻させることで、組織犯罪やテロ行為を防止する証言や告発を阻止して、通話記録漏洩の目的である日本企業や日本政府の顧客取引系列や指揮命令システムを把握する組織犯罪を完遂することだった。

そのようなヒット・マンが、様々な分野で活用され始めている。どのような精神科医療の毒牙に嵌められたのか、調査報道もできていないようだ。オウム真理教事件でも精神薬物が多用された。他人を言いなりにする精神薬物は、AV出演強要などの性犯罪でも使用されている。>>173

179Isogawa Takuji : 2019/06/21(金) 23:32:45.25 ID:qiqnsuMk0

今日の練習。球が強くと速くなると、脚だけを振り回していると、勢いに負けてしまい、球を強く蹴り過ぎてしまうことが多いので、しっかりと肩や腰を回して球を強く捉えて、強くも弱くも蹴れるようにならない。

そのためには、前後左右に体軸を垂直にして移動し、肩・腰・脚を最適な方角に準備できるステップ技術が要求される。各種動作のベクトルを相殺したり増幅したりする。

180Isogawa Takuji : 2019/06/21(金) 23:40:52.51 ID:qiqnsuMk0

今夜の練習。女子。中長距離のキックの練習。球を見て蹴ると、視線が下がり、体勢が前傾して、水平に蹴っているつもりが、前に傾いてしまっているの、足を地面にぶついたり、地面に接地させないようにブランコ・スウィングになってしまったりするので、頭の中のイメージ（脳観）だけで球の中心を捉えられるように練習しなければならない。

また、目標を凝視してしまうと、目線に連動して頭も止まるので、当初の回転軸とは別の回転軸を発生させてしまい、2つの回転軸の矛盾で身体の回転が止まってしまうたり、当初の回転軸から別の回転軸へと回転軸が移動してしまうので、蹴った方向がズレてしまうことになる。

目標を凝視せず、流し目で見ると、頭が止まらずに、当初の回転軸のまま蹴ることができる。もちろん、回転軸を移動させることで、当初予定したの蹴る動作とは別の方向に球を蹴る技術もある。

181Isogawa Takuji : 2019/06/21(金) 23:43:15.75 ID:qiqnsuMk0

追記>>180

アマチュアの指導者が、ミス・キックや枠を外したシュートに、「球を見て蹴れ」とか、「ゴールをしっかりと見ろ」などと言ってしまうこともあるが、そうすると余計にミス・キックを増やしてしまうことに気が付いていないことが多いようだ。

183Isogawa Takuji : 2019/06/23(日) 09:50:20.99 ID:I/iYhdpu0

現実逃避をする人々は、現実を「妄想」や「幻覚」だと思い込む。不正や犯罪を隠蔽しようとする衝動を、不正者や犯罪者が利用をすることが多い。性犯罪被害者が、性犯罪加害者に共犯する心理と同じである。>>182

188Isogawa Takuji : 2019/06/23(日) 22:29:08.93 ID:I/iYhdpu0

追記>>144

走り込みながら、速い縦パスをワンタッチで、突破者に遅い球を送る場合、受球者兼送球者が速い縦パスの方向付けをするために

前に球を蹴ると、球が速過ぎてしまうので、自身の体重移動速度のベクトルを相殺する方向に、体幹回転で球を蹴らなければならない。

<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinita/photo/2019/index.htm>

189Isogawa Takuji : 2019/06/23(日) 23:26:08.44 ID:I/iYhdpu0

昨日の長崎総合科学大学付属高校との試合。パスの精度や速度に自信が無いと、対戦相手の守備が近くに居る選手に、パスを出せないし、実際にパスの精度や速度が不足していると、対戦相手の守備に球を奪われるので、対戦相手の守備を引き離しておくオフ・ザ・ボールの動きが重要になる。そのためにはゆっくり動いておいて、素早く引き離す緩急の動きで、その急速な動きながらに球を受けたり蹴れたりする技能が要求される。

191Isogawa Takuji : 2019/06/24(月) 12:21:42.12 ID:MkIuz5FM0

前衛に限らず、中盤や後衛にも必要な動きである。そのために、動きながら受け出しをする練習をしているのだから。狭い範囲で動かない練習をしているか、広い範囲で動く練習をしているかで、選手の意識によって、技能や判断に差異が発生する。 >>190

193Isogawa Takuji : 2019/06/25(火) 10:04:48.18 ID:628NyY0o0

岩田智輝氏のバック・ステップからのジャンプが不安定になるのは、ジャンプ位置を予定して歩幅や歩数（偶奇）を合わせられていないからなので、ジャンプ地点を先に決め、歩幅や歩数を変動させてジャンプする練習をする必要がある。

197Isogawa Takuji : 2019/06/25(火) 22:07:20.62 ID:628NyY0o0

今夜の練習。姿勢の方角の準備が不足していると、球を巻き込むあるいは逸らせるように蹴ってしまうと、球の回転が歪むので、精度が出ない。姿勢の方角の準備を万端にして、球に斬り込んで蹴るようにする。準備不足の原因は、走り込みのステップの歩幅や歩数の調節や、体幹回転の始点や速度の調節不足にある。

198Isogawa Takuji : 2019/06/25(火) 22:12:40.95 ID:628NyY0o0

周囲が見えていると評価されるには、見ただけだめで、その見た人や隙間や空地に球を通さなければ評価されない。練習でも、リフティングやドリブルしながら周囲を見回すだけではダメで、その見た相手にパスを渡したり、隙間や空地に適切な速度で球を通して始めて回りが見えていると評価される。

練習でも、対戦相手の接近を考慮して、リフティングは3回までに球を目標に蹴り当てる必要があるし、それ以上リフティングを続けるのなら、対戦相手から接触されてもリフティングを続けることができる筋力や骨格が必要となるし、ドリブルも、周囲へのパスができることを試合中に示していなければ、球を出せないと舐められて、体を当てられてしまう。

199Isogawa Takuji : 2019/06/26(水) 06:47:19.86 ID:rcX+o/mC0

監督の高倉麻子氏が弱気なので、「自分達のサッカー」に固執し、個人の判断や技能を活かしきれない展開が多い。従わせてしまう監督や指導に問題がある。結局、従う選手を起用してしまうので、選手相互のバランスも壊してしまった。

#Nadeshiko #daihyo #代表 #JFA

従うことで評価されている人間は、他人も従うことで評価するし、長い物には巻かれろ、強い者には従えとなるので、金融自由化や物流自由化や通信自由化で欧米企業の資金力に従わせて、日本を貧困化や少子化させてしまうことになった。

#Nadeshiko #daihyo #代表 #JFA

200Isogawa Takuji : 2019/06/26(水) 11:21:47.52 ID:rcX+o/mC0

基本的に、大分トリニータユースで教えられていないことで選手が困っていることや、指導員や監督者が行き詰っていることなどについて書いているので、教えられていないから、できていないことについてとなる。教えてできないこともあるし、教えることができないこともある。

201Isogawa Takuji : 2019/06/26(水) 11:31:44.57 ID:rcX+o/mC0

今日の練習。高山薫氏は、走り方の問題で、腰の前面が走行方向に直角に固定されてしまっているため、横に蹴ろうとすると、脚の動作だけで蹴ってしまうために、力が弱く、急速が遅くなってしまう。走り方そのものを変え、腰を回しながら走るようにすると、横方向への蹴りに力が入るようになる。全部の蹴り方が変化するので、シーズン・オフにやるべきことになる。

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1561451826/24>

24 Isogawa Takuji : 2019/06/26(水) 11:31:02.54 ID:rcX+o/mC0

206Isogawa Takuji : 2019/06/27(木) 21:03:01.47 ID:p9kZTXMN0

今日の練習。藤本憲明氏は、過去の成功体験を踏襲してしまうので、基礎練習で右足で蹴るところを左足で、右回転で蹴るところを左回転で、前で蹴るところを後で、内で蹴るところを外で、というように時間差を作り出したり、引っ掛かるところを引っ掛けられないようにするという工夫が必要である。そうでないと詰まらなくなってしまう。

選手に体調不良を引き起こすような飲酒を強要する人間は、排除の対象となる。有力者が、選手を利用し、権力や権威を誇示したがる場所があるのだろう。高松大樹氏が防御壁となっているのか、連絡係になっているのか。 >>80, >>83-86

大分FCの経営再建に目途とある。現在、他の湘南ベルマーレやヴィッセル神戸や浦和レッズやセレッソ大阪やガンバ大阪などとの関係が強く、大分トリニータ独自の採用や育成ができなくなるという問題があるのではないかと。2019年6月26日大分合同新聞朝刊1面。 @oitagodo #OitaTrinita

<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1561451826/87-89>

87 Isogawa Takuji : 2019/06/27(木) 10:28:23.34 ID:p9kZTXMN0

88 Isogawa Takuji : 2019/06/27(木) 10:32:10.75 ID:p9kZTXMN0

89 Isogawa Takuji : 2019/06/27(木) 10:33:27.59 ID:p9kZTXMN0

210Isogawa Takuji : 2019/06/28(金) 13:07:47.96 ID:gObkAY/m0

食事に誘った同級生や同窓生や同僚などが善意でも、店の給仕者や調理者が悪意であることもある。女性を食事に誘って、飲食物に精神薬や家畜薬を仕込み、興奮や発情させることで、誘惑して撮影する組織犯罪もある。>>209

212Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。パス交換の精度の練習。パス精度は、体幹回転の半径や速度、軸足跳躍の位置や時機によって決定されるので、できるだけ真円で回転し、楕円にならないように意識して、その決定力を学習するようにする。頭で考えたことを、脚や腰で実行するには、長期間の練習による試行錯誤が必要である。球を右往左往させながら、真ん中を通せるようにする。

2019/06/28(金) 23:23:21.68 ID:gObkAY/m0

213Isogawa Takuji :

今日の練習。頭で考えたことを、脚や腰で実行するには、神経の伝達速度や、大脳から小脳への意思伝達の関係で、時間が掛かるので、普段の練習で筋肉や骨格の連動パターンをプログラミングしておいて、そのプログラミングしたパターンを実行する選択や判断をするようにする。球の軌道を予測し、周囲の人の位置関係や動作傾向を予想して、最適なパターンやプログラムを実行することができるように練習する。

単純な条件反射的な動作であれば、その場の認識だけで反応することができるが、複雑な連係連動的な動作は、組織的な練習での選択を増やし、判断を共有できるようにしておく必要がある。背が低い方が、脳から足までの距離が短いので、条件反射的な動作をしていると、背が低い方が有利であるため、背の伸びが抑えられてしまう危険性があるのではないか。

2019/06/28(金) 23:30:57.82 ID:gObkAY/m0

214Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。中学生にパス・ミスが多いのは、認識からの判断からの動作の過程で発生する時間のズレを想定して、動作を予想した準備が不足しているからなので、初動の姿勢方角や動作方向を予定して、認識や判断をする以前から動作を開始しておく必要がある。

2019/06/28(金) 23:34:39.31 ID:gObkAY/m0

215Isogawa Takuji :

父親を取り囲み、息子を罫に嵌める奸計に加担させるようなこともある。

2019/06/29(土) 22:10:44.80 ID:JrBcxTFe0>>211

220Isogawa Takuji :

今日の練習。吉平翼氏は、蹴る足で球の中心に高さを合わせるので、球を浮かせたり弾ませてしまう。軸足で高さを合わせるようにしなければならない。

福森直也氏は、球に足が届くようだと、歩幅や歩数の調節や調整をさぼってしまうので、球が強くなり速くなったり、弱くなり遅くなったりしてしまう。球に足が余裕で届く範囲でも、調節や調整しなければならない。

小手川宏基氏は、球と足だけで突破しようとし、対戦相手に触らせないようにする逃げの体勢ではよろしくないなので、対戦相手に身体を当てて、前に回り込む攻めの体勢が必要である。上半身と下半身との筋力のバランスが重要である。

707 Isogawa Takuji : 2019/07/01(月) 12:50:55.60 ID:Iu31GEid0

[2019/07/01\(月\) 21:38:38.16 ID:Iu31GEid0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156145](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156145)

221Isogawa Takuji :

私の指導法論を書くためのスレとして立てているので、あなたがここで文句を書くのが筋違いである。

[2019/07/01\(月\) 21:41:39.42 ID:Iu31GEid0>>216-219](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156145)

224Isogawa Takuji :

今夜の練習。トラップの際に、足の高さを球の中心の高さにする際に、球に接触させる足を上下動すると、その上下動が球に影響して、球を浮かせたり弾ませたりしてしまうので、球に接触させない足を使って身体全体を上下動させるようにする。

そうしていないと、ワンタッチやダイレクトで膝や足首の動きを使うことができなくなる。男子も女子も同様である。プレスされ、バック・ステップしながらのトラップで球を浮かせたり弾ませていると、対戦相手に詰められて、球を奪われて失う原因になる。

[2019/07/02\(火\) 23:17:24.95 ID:3/Up1idc0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156145)

225Isogawa Takuji :

キックの際には、軸足側の上下動で、蹴足の高さを、螺旋階段を駆け上るように上げて球の中心の高さに合わせ、駆け下るように下げる。その練習を斬り返しで行う。

781 Isogawa Takuji : 2014/07/15(火) 22:24:16.80ID:VrYmXvJP0

今夜の練習。中学生。密集での浮き球や弾み球に対する斬り返しの精度が出ない原因は、軸足が着地する以前に、素早く球を捌く必要があるためである。

軸足の足裏と地面との摩擦を、完全に着地している状態では1とすると、0~1の間を変動しているため、摩擦を使う回転運動では誤差が出る。

完全に着地して斬り返す練習から、跳躍して上昇する段階で斬り受けして、下降する段階で斬り返してから、安全に着地する練習へと進歩する必要がある。上体の姿勢の安定と、体幹の捻転だけ

で足や球を制御する必要がある。

ワールドカップのオランダ対ブラジル戦で、ロbben氏がPKを取った直前に、ファンペルシー氏が球を素早く斬り返したプレーがあった。

身体を上昇させつつ球を斬り受ける際に球が必要以上に浮かず、身体を下降させつつ球を斬り返す際に球を弾ませないようにするところが難しい。

2019/07/02(火) 23:24:37.60 ID:3/Up1idc0<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuku>

229Isogawa Takuji :

今夜の鳥取との試合。伊藤涼太郎氏が球際に弱い原因は、隙間や空地に走り込む際に、足から先に入って身体が後傾してしまい、バック・スウィングやフォロー・スルーをする空間が確保できていないからである。腰主導で、頭も足も地面に垂直になるように走り込むと、対戦相手の守備との接触を除き、右回転でも左回転でも、バック・スウィングやフォロースルーをする空間を自由に確保できる。

その空間を確保させない守備技術もあるのだから、体軸を傾けて走り込むような自縄自縛の自滅に陥ってはいけない。

76 Isogawa Takuji : 2019/07/03(水) 22:20:17.28 ID:e1NH37oZ0

2019/07/03(水) 22:21:18.12 ID:e1NH37oZ0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156214>

230Isogawa Takuji :

藤本憲明氏のトラップ&シュートは、ゴール方向に体重移動しているの、あの方向にトラップして球を転がすためには、ゴール方向に向かう体重移動のベクトルを体幹回転のベクトルで相殺しつつ、体幹回転での反動で空中で身体の移動や回転を減速して、着地できる準備をして、右回転から左回転へと反転している。

藤本憲明氏が、あの体重移動の方向で右足でシュートすると、西川周作氏に防がれてしまうことを予想して、右回転をしながら、右足でシュートするぞと見せかけてトラップしたところまで意識していただろうか。球の放物軌道と足の回転軌道との合わせでのミスをしたとは思えない。

右回転（反時計回り）の体幹回転でのトラップで、思ったよりも、あるいは、感じたよりも、トラップが短かったので、本来は左足の外側で左ポスト間際に決めるはずが、左足の内側で蹴ることになり、西川周作氏に近いところを通すことになったのが、予定外であったとは言えるだろう。

浦和の守備陣は、ACLで大型外国人フォワードに対抗するために、軽くて速いCBとして槇野智章氏を強くて速いマウリシオ氏を配置していたが、西川周作氏にも敏捷性を犠牲にして強くするために重さを要求している。それが日本の国内では不利になっているということか。

627 Isogawa Takuji : 2019/06/30(日) 23:05:38.11 ID:mVHKdr+00

631 Isogawa Takuji : 2019/06/30(日) 23:19:27.93 ID:mVHKdr+00
780 Isogawa Takuji : 2019/07/01(月) 23:06:44.75 ID:Iu31GEid0

[2019/07/03\(水\) 22:30:17.41 ID:e1NH37oZ0https://www.youtube.com/watch?v=wbFnDMdlII>>628>>](https://www.youtube.com/watch?v=wbFnDMdlII>>628>>)

231Isogawa Takuji :

昨夜の練習。コーナー付近から、ニアのポスト下際を狙うのは、ゴールラインに沿って走り込ませ、フリックさせて、ヘディング・シュートを狙わせるのが一般的である。

[2019/07/03\(水\) 22:34:11.53 ID:e1NH37oZ0](https://www.youtube.com/watch?v=wbFnDMdlII>>628>>)

232Isogawa Takuji :

今夜の浦和との試合。小林成豪氏は、その状況や状態に合致したプレーを選択せず、自身が得意なプレーをした方が成功率が高いという判断をしがちであるが、その部分で成功しても、次で失敗になれば、その判断や選択は間違いとなる。

一流選手は、その選手が得意なプレーが成功すれば、次も成功になるようにお膳立てを周囲がしてくれるが、一流選手のプレーを真似や模倣していると、勘違いになることが多い。見破られたとしても、成功させることができるのは、周囲の一流の選手だからである。

619Isogawa Takuji : 2019/06/30(日) 22:44:44.10 ID:mVHKdr+00

[2019/07/03\(水\) 22:37:40.05 ID:e1NH37oZ0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156145](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156145)

233Isogawa Takuji :

後藤優介氏は、シュートコースが無ければ、走りながらでも球を捌いて、対戦相手の守備の頭の上やスライディングの上を越える球を蹴る練習が必要である。そうすると、対戦相手の守備が後ろを気にして、跳躍やスライディングができ難くなる。

668Isogawa Takuji : 2019/07/01(月) 01:47:56.95 ID:Iu31GEid0

[2019/07/03\(水\) 22:38:04.63 ID:e1NH37oZ0>>667http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1)

240Isogawa Takuji :

ユースは、トップに他県から他国から採用した選手を崇拜させるために、サッカーを下手にするための道具なのだろうか。

[2019/07/04\(木\) 22:07:56.93 ID:q/soxjCw0](https://www.youtube.com/watch?v=wbFnDMdlII>>628>>)

242Isogawa Takuji :

今日の練習。停まった状態でのトラップで、球を上から抑えると、走りながらのトラップができなったり、不適切な状態で足を下ろすと座屈して膝を負傷する原因になるので、球を横から包み込むようにするトラップで練習すること。

その方が、軸足を踏み込んで強く蹴ることができるようにもなる。球の中心を視覚や脳野で認識し、球種や球速に応じて、足の適切な部位に捉えることができるように練習する。

[2019/07/05\(金\) 18:21:28.72 ID:i8yUTGhS0](https://www.youtube.com/watch?v=wbFnDMdlII>>628>>)

243Isogawa Takuji :

ここでトップ・チームでの事象について批判的に言及することを阻止しようとする動機は、崇拜させようとするにあるのではないか、ということ。

客観的な事実についての適示である。

2019/07/05(金) 18:23:53.57 ID:i8yUTGhS0>>241

246Isogawa Takuji :

選手に対して「そんなパスだと、チームを負けさせるぞ」と指摘しても、何が原因だか選手には分からないので、パス・コースに対戦相手の守備が侵入してきてパス・カットされるから、パス・コースに侵入されないように、視野を広くする位置取りや姿勢の準備、走馬燈のように周囲を見回すターンの動作を工夫するように指導しなければならない。

2019/07/05(金) 23:22:44.62 ID:i8yUTGhS0

247Isogawa Takuji :

それは、大分トリニータに選手を売り込んで侵略や掠奪をしたい選手代理人の立場と、そのような侵略や掠奪を阻止して防止するサポーターの立場との違いである。そのような戦略を遂行すると、邪魔になる人間の意見を「陰謀論」と認識する。

外資系や移民系の侵略者は、現地人同士を競争させて、職場内部でも競争で争いを好む人間を昇進させ、組織そのものを好戦的に仕立て上げる。サッカーの宣伝でも、攻撃的で貪欲であることを称揚する。経済を疲弊させ社会を荒廃させる植民地化戦略である。

2019/07/05(金) 23:29:55.44 ID:i8yUTGhS0>>244

248Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。小学生の11人制サッカーの距離感とは、中学生の一般用コートにおいてCB相互の距離感が異なっているので、監督が慣れるまでは、4-4-2であればダブルボランチを縦関係にしたり、5-4-1とか4-1-4-1とかで行った方が、守備の破綻が少なくなりそうだ。

2019/07/05(金) 23:34:59.53 ID:i8yUTGhS0

249Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。罰走を大人用のコートのラインで行うのなら、試合形式の練習も、一般用コートの横幅を使って、縦幅の距離をできるだけ長く確保する努力を、監督者や指導員もすべきだと思われる。

2019/07/05(金) 23:36:53.56 ID:i8yUTGhS0

250Isogawa Takuji :

追記

NTTの内部でも、外資系や移民系の企業戦略に利用されて活用されている人材が多く見られたが、彼等は人事部が採用する外部評価の基準で高く評価されたいがために行動しており、公正競争における透明化や内外差別のために、通話記録を「提供」していた。

251Isogawa Takuji :

衆愚で臆病な人間は、その職場や組織や所掌に関係の有ることでも、「関係が無い」と主張して、仕事や責任や分担から逃げ出すものだ。

2019/07/05(金) 23:46:03.96 ID:i8yUTGhS0>>245

258Isogawa Takuji :

不正や犯罪を告発すると、不正者や犯罪者は「自己顕示欲に取り憑かれた愚かな人間」として、薬物や毒物を使用して、口封じをするものだ。外資系や移民系の人間は、日本人を「動物」と認識して攻撃する。

2019/07/06(土) 07:19:27.65 ID:VyBg0B8L0>>257

260Isogawa Takuji :

大きな不正や犯罪を隠蔽するために、小さな不正や犯罪を誘導しておいて脅迫したり、解雇に追い込むこともある。飲食物に薬を盛って、睡眠薬で事故死させたり、精神薬や家畜薬で興奮や発情させて、性犯罪を誘導することもある。

2019/07/06(土) 09:31:20.47 ID:VyBg0B8L0>>259

261Isogawa Takuji :

選手代理人の業界ルールや業界マナーとして、縄張りになっているサッカー・チームに手を出すな、ユース出身選手は追い出させ、他県や他国の高額年俸の選手を買わせろというのがあるのだろうが、私には関係が無いことである。

そのようなルールやマナーを鵜呑みにさせられて「暗黙の了解」などとしているクラブやサポーターも居て、チームを弱体化させている。

2019/07/06(土) 11:11:07.57 ID:VyBg0B8L0

262Isogawa Takuji :

今日の試合。球を動かして蹴る練習ばかりしていると、球をありのままに蹴る対戦相手に遅れを取ってしまい、慌てさせられて、姿勢や体勢が崩れて、パス・ミスを増やしてしまう。球をありのままに蹴る練習を増やさなければならない。

2019/07/07(日) 13:31:23.73 ID:420hpMEg0

263Isogawa Takuji :

監督者や指導員が「選手に何度言っても分からない」のは、その内容や形式が間違っているからなので、その間違いを謙虚に反省しなければならない。

2019/07/07(日) 13:34:48.71 ID:420hpMEg0

268Isogawa Takuji :

根拠や証拠は、実際に実演するしかない。NTTでは、私のことを「統合失調症のパーキンソン病患者」ということにしているので、「そんなことができるはずがない」としている。

2019/07/08(月) 20:41:13.76 ID:IY7xi30G0>>267

269Isogawa Takuji :
追記

元妻に命令しての薬毒の害毒で、体重は100kgにまでなったので、その解毒や排毒に、相当な苦労があった。太らせておいて、他の肥満した人間に替え玉面接をさせ、解雇までした組織犯罪でもある。

2019/07/08(月) 20:44:16.79 ID:IY7xi30G0>>268

270Isogawa Takuji :

852 Isogawa Takuji : 2019/07/08(月) 22:40:33.03 ID:IY7xi30G0
球速を高めるためには、メンタルの判断や反応や反射の早さや、フィジカルの神経や動作や筋力による速さが要求される。典型的な晩さや遅さとして、横浜マリノスとの試合での小塚和季氏の、シュートが撥ね返った球への対応での失点があった。

853 Isogawa Takuji : 2019/07/08(月) 22:47:22.97 ID:IY7xi30G0
追記

小塚和季氏の経歴では、欧州や南米のクラブ・チームで見られる高速なパスやシュートはせずに、巧妙な位置取りや裏取り抜けを重視してきたのだろう。球を足に強く当てても、足を痛めずに、巧妙なプレーが可能にするには、動体視力で、正確に球の中心を捉える技術が不可欠である。

2019/07/08(月) 22:48:20.00 ID:IY7xi30G0>>850>>852<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soc>

271Isogawa Takuji :

ユースの練習でも、このような意識を持って、球速を高める努力が要求される。トップチームで実証され、根拠も証拠もあることであり、育成段階から要求される。

2019/07/08(月) 22:51:08.17 ID:IY7xi30G0>>270

276Isogawa Takuji :

下手な監督や選手や解説や記者が、生き残るために、競技水準を低下させようとして、様々な情報操作をすることに問題がある。あなたの記述も、その一環である。

2019/07/09(火) 12:44:20.73 ID:rn8hZhKj0>>272-275

278Isogawa Takuji :

百聞は一見に如かず。百言は一蹴に如かず。

2019/07/09(火) 23:16:22.18 ID:rn8hZhKj0

279Isogawa Takuji :

田坂和昭氏がJ3にまで降格させた現象のこと。その同じことを、西山哲平氏や中村有氏が、ユースでも行った。

2019/07/10(水) 07:50:08.42 ID:9KEo7Eab0>>276

282Isogawa Takuji :

誰が私に一喝したのですか。まさか、ユースを降格させた中村有

氏のことだろうか。競技水準を引き下げること、選手代理人に有利な状況を作出している。

2019/07/10(水) 17:34:16.90 ID:9KEo7Eab0>>280-281

283Isogawa Takuji :

本当のことを指摘されて激怒することを「一喝」と表現するのは日本語として間違っている。あなたは、そのような乱暴な社会や集団の中で生きてきたのだろう。

2019/07/10(水) 18:13:01.04 ID:9KEo7Eab0>>280-281

286Isogawa Takuji :

誰かに嘘を吹き込まれたのだろう。そのような事実はない。誰が嘘を吐いたのかが問題である。

2019/07/10(水) 21:02:52.80 ID:9KEo7Eab0>>284-285

287Isogawa Takuji :

今日の練習。福森直也氏は、決定的なパスを通す判断は良いが、そのパスが、突破者の速度や歩数や歩幅と合わないことが多いので、片野坂知宏氏には印象が悪いのだろうか。球を案内するように蹴らずに、球を突破者の足に衝突させるように蹴る方が、結果が良いのではないか。

長谷川雄志氏は、プレスを掛けられると、体が動いて球との接触到に齟齬が発生しロストすることが多いので、プレスを掛けられても、体が動かないようにするか、体が動いても球をロストしない動き方を練習するかとなる。対戦相手によって、体を当てられても出来るのか、体を当てられると出来ないのか、体格や筋力などの違いの判断もある。

58 Isogawa Takuji : 2019/07/10(水) 12:12:57.71 ID:9KEo7Eab0

61 Isogawa Takuji : 2019/07/10(水) 12:54:34.33 ID:9KEo7Eab0

2019/07/10(水) 21:05:08.33 ID:9KEo7Eab0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156263>

288Isogawa Takuji :

コーチのキックやトラップが下手だと、選手に悪影響するので、上手にさせるか、上手なコーチを採用するとかしないといけない。自身が下手だと、選手に上手にやれといっても、説得力が無いし、自分で努力や研鑽している姿を見せなくてはならない。

2019/07/11(木) 08:23:43.45 ID:JQPv7X170

292Isogawa Takuji :

ここは、誰でも独自のサッカー指導法論やサッカー論を語っても構わないスレです。ただし、実際にユースやトップやスクールやレディースの練習や試合を観て、改善点や改良点を提案しなければならない。他チームの練習や試合を観て、良い方法などを紹介や提案しても構わない。

2019/07/11(木) 12:29:34.26 ID:JQPv7X170

293Isogawa Takuji :

今日の練習。吉平翼氏は、目で見えて反応するので晚いし遅れる。

小脳で観て反応すると、早いし速くなる。失敗すると自信を失い、疑い深くなるので、余計に晩く遅れる。目に見えていないことも脳を信じて行うようにして、その結果から判断力を磨くしかない。

192 Isogawa Takuji : 2019/07/11(木) 10:31:44.54 ID:JQPV7X170

2019/07/11(木) 12:30:34.75 ID:JQPV7X170<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156263>

296Isogawa Takuji :

私は、トップチームのことを書き、ユース（U-18、U-15、レディース、スクール）での育成に反映させる方針であるので、あなたの意見は無視される。あなたは、それらに反対する理由を述べなければならない。

2019/07/12(金) 08:11:55.25 ID:hzsCx/PT0>>294-295

298Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。自身の身体の動作と球が足に触った感触で、球がどこに在るかが分かるように練習する。球が視界から足下の死角に入って見えなくなっても、球を見ずにイメージで蹴ることができるようにする。

2019/07/12(金) 23:16:06.23 ID:hzsCx/PT0

299Isogawa Takuji :

今日の練習。失敗や失策の原因は、自分では自身が見えないので、周囲に訊くしかない。訊くということは言葉で表現することにもなるので、言葉で表現できる語彙や感性が要求される。共通認識としても必要であるし、共通語や方言への理解や翻訳や通訳なども必要になる。

2019/07/12(金) 23:19:14.88 ID:hzsCx/PT0

300Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。基礎練習や応用練習では、トラップした球をキックするために足で触って位置を直すことをせず、身体の位置や姿勢の方角を動かし、身体動作で蹴る方向を決めるようにする。そうすることで、トラップの正確性を向上させ、キックの強度や精度を向上させる。

2019/07/12(金) 23:21:27.60 ID:hzsCx/PT0

304Isogawa Takuji :

今夜の札幌との試合。強度不足による失球（ロスト）が、小手川宏基氏や星雄次氏や小塚和季氏に見られた。強度不足によるパスの速度不足による失球（ロスト）は、高山薫氏にもある。

強度による瞬間的な加速は、赤色筋による基礎的な準備と白色筋による瞬発的な発動との連動なので、体幹を中心とした回転運動を四肢を駆使した直線運動に変換できる技術が要求される。

737 Isogawa Takuji : 2019/07/13(土) 23:09:49.80 ID:dQMfenFN0

2019/07/13(土) 23:54:39.13 ID:dQMfenFN0<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuk>

305Isogawa Takuji :

参考資料

2019/07/14(日) 07:54:52.13 ID:Wdn2k9hI0>>304<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/>

306Isogawa Takuji :

球を止めて蹴るの練習では、トラップの精度が向上しないので、球を転がして蹴るの練習で、その転がしの精度を向上しなければならない。

895 Isogawa Takuji : 2019/07/14(日) 20:33:06.81 ID:Wdn2k9hI0

2019/07/14(日) 20:34:56.70 ID:Wdn2k9hI0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156263>

307Isogawa Takuji :

川崎は、東京のトラップする球の転がしを予測して、球を奪えるが、東京は、川崎のトラップする球の転がしを予測して詰めると、その予測を外して転がせるので奪えない。対戦相手の動きを予測して、球を転がす方向を変化させることができ、その球をキックしてパスやシュートできなければならないということ。

2019/07/14(日) 20:38:46.51 ID:Wdn2k9hI0>>306

308Isogawa Takuji :

今日の練習。回転して迫ってくる球を、上から押さえつけて止めようとする、球が弾んだり暴れたりしてトラップに時間が掛かってしまい、対戦相手に攻め込まれてしまう。

球の回転に対して、逆方向に力を加えて球を減速させたり、球を転がしたい方向に進ませる回転を与えたり、弾んだ球を戻すために逆回転を与えるなど、球をコントロールするベクトルを、面ではアバウトでボケてしまうので、線や点で力を加えて鋭く的確に行う必要がある。

2019/07/15(月) 11:13:15.90 ID:0Ko+2ar20

310Isogawa Takuji :

蹴らないで放っておいたら転がって行く球なので、止めて蹴っているわけではない。転がしておいて、適正なタイミングで蹴っているので、多様な方向に蹴ることができる。球を止めてしまうと、蹴ることができる方角が限定されてしまうので、プレスの餌食にされる。

>>

51 Isogawa Takuji : 2019/07/15(月) 21:33:07.49 ID:0Ko+2ar20

311Isogawa Takuji :

有名選手は突っ込まれないが、普通の選手は突っ込まれてしまうので、球を止めてはいけない。優秀な選手は、足下の死角に球を止めても、球がどこにあるかを触覚で把握している。普通の選手は、球が何処に在るのか分からなくなる。風間八宏氏の指導理論は間違っている。

>>

67 Isogawa Takuji : 2019/07/15(月) 22:58:27.40 ID:0Ko+2ar20

2019/07/15(月) 22:59:40.32 ID:0Ko+2ar20<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156315>

314Isogawa Takuji :

今夜の試合。球を止めて蹴る癖を付けてしまうと、球と同時に、身体が止まって蹴る癖を付けることになるので、球を受ける際に減速し周囲を見回してしまうので、配球や走行の経路を対戦相手に塞がれて阻まれてしまう。

突破して前に出て配球や走破をするには、球を受ける以前に周囲を見渡して、配球や走行の経路を認識しておいて、その後の対戦相手の動作を予想して、加速して球を受けなければならない。

監督者や指導員が当該選手に説明するのは難しいそうであるので、選手同士で相談をして、受け渡しの方法や時機（タイミング）を決定する必要がある。

2019/07/16(火) 22:50:28.74 ID:n8MU83h80

315Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。広い場所でのパス交換になると、球速が必要だが、精度が低いと球速を上げられず、球が届かずに奪われるということが多くなる。

球を蹴る際に、脚をブランコ状に動かすと球の下を蹴ってしまい球速が上がらず、球が浮くので、腰を回転ブランコのように動かして、球の真横に足が当たるように、軸足でジャンプして蹴る。

2019/07/16(火) 23:18:36.15 ID:n8MU83h80

318Isogawa Takuji :

追記

点や線で突くように斬るようにトラップすると、球を独楽のようにスピンさせて留めることになるので、その回転速度や回転方向を考慮して球を蹴る。横回転のスピンを利用して縦回転のスピに変化させると、ロブでの急速落下や、スルーパスでの減速配置や、サイドチェンジでの上昇失速の効果を高めることができる。

2019/07/18(木) 20:04:57.60 ID:wMddsEly0>>308

320Isogawa Takuji :

昨日の練習。小学生は、まだ筋力が弱いので、足下の死角に入る球を見ようとして、首を下に振ると、バランスが崩れてトラップやキックのミスをするし、ミスをしないようにバランスが崩れた状態で合わせていると、身体の成長とともに合わなくなるので、

できていたプレーができなくなってしまう。

足下の死角に入った球は、球を見ず、イメージ（脳観）やセンス（触覚などの五感）で球が何処に在るかが分かるように、脳観や五感を練磨するようにする。来る球の速度や方向や回転を見極め、球際に強くなるように練習する。

五感＝視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚

2019/07/20(土) 00:35:23.00 ID:CWokH+Ir0

321Isogawa Takuji :

今日の練習。言葉だけで練習方法を説明すると、選手各自の競技水準による解釈で練習するので、水準の高低差にばらつきが発生する。役割や位置で、同じプレーでも意味が異なることもあるので、それぞれの解釈や水準で練習することもあってよいのだろうが、球を受ける側が、どんな練習を蹴る側がしたいのかを聞いておく相談も必要だろう。

409 Isogawa Takuji : 2019/07/20(土) 00:39:20.42 ID:CWokH+Ir0

2019/07/20(土) 00:40:11.88 ID:CWokH+Ir0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156315>

324Isogawa Takuji :

追記

選手や場合や特技によって、合わせる位置や時機が異なっているので、その選手の個性に合わせ、球の方向や速度を合わせる作業が練習である。どうしようもない位置や時機でも合わせる必要がある。

歩み足で合わせるだけだと空振りするので、体幹回転と跳躍速度で合わせる技術も必要である。

球の行方だけに固執していると、対戦相手に有利な球の転がり方をした場合に、対戦相手に抜き去られてしまうので、対戦相手の身体の位置や動作を阻止することを先行させる守備も必要である。

2019/07/20(土) 21:38:11.67 ID:CWokH+Ir0>>321

326Isogawa Takuji :

追記

嗅覚と呼ばれる能力は、俯瞰的に位置取りや動作方向を把握し、球が何処から何処に出て来るかを予想し、その地点に最適の歩幅や歩数で走り込んでおくことができることを意味する。

2019/07/20(土) 22:57:52.82 ID:CWokH+Ir0>>320

328Isogawa Takuji :

私の常識的及び先進的な取り組みに付いて行けないので、邪魔や妨害をして、後進的で退廢的な状態に停滞させたいのだろうか。その方が、権力や權威を維持できて威張れるからである。

2019/07/20(土) 23:57:05.88 ID:CWokH+Ir0>>327

333Isogawa Takuji :

今日のOFAの文理大附属高校との試合。バック・スウィングで、腰の回転が小さいと、脚を振り上げが大きくなり、足を上に振り上げるので、その反動で前にも足が振り上がり球が浮いてしまう。その球を抑えるために、余計な力を使ってしまうので、制球力が低下し、精度が下がる。

この悪循環を脱出するためには、バックスウィングでの腰の回転を大きくして、脚の振り上げを小さくし、足を地面に水平に動くようにすることで、球が浮かないようにして、球を抑える余計な動きを無くすようにする。

球を抑える動きを無くして、足を水平に動かせるようになると、対戦相手の守備がパス・コースに入ってきてても、瞬時に浮き球をコントロールできるようになる。球を抑えるように足を動かしていると、対戦相手の動きに瞬時に対応できなくなる。

練習方法としては、白線上に強く速いパスを出して貰い、その球をダイレクトやワンタッチで、白線上を20mは直進するように蹴る練習をする。体軸が傾いていたり、脚の振りで蹴ると、球が浮いたり曲がってしまうので、背腰の体幹や体重で蹴ること。

2019/07/21(日) 20:53:30.12 ID:iob2tS3R0

334Isogawa Takuji :

実質論で負けそうな人間は、形式論で、相手の言論を封殺しようとするものだ。試合に敗けても、監督としての権威や権力を誇示しようとするために、選手に責任転嫁をすることも多い。

2019/07/21(日) 20:55:15.86 ID:iob2tS3R0>>329

337Isogawa Takuji :

今夜の練習。水平回転の維持は、垂直方向でも必要であり、体軸が傾斜すると、体軸からの距離により高さが変化するので、球に足を当てようとしても、体軸の傾きが動くので、合わせることが難しくなる。体軸を垂直に維持したまま、跳躍することで合わせなければならない。

体軸が傾いたまま跳躍すると、片脚着地になるため、足脚を負傷する危険を高める。体軸を垂直に保って跳躍すると、両脚着地ができ、負荷を両脚に分配できる。体軸を垂直に保つために、水平方向に身体を捻転させて半回転すると、踵を前にして着地できるので、足首への負荷を軽減できる。

2019/07/23(火) 23:14:40.46 ID:9CJTKpwV0

338Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。トラップを浮かせると、対戦相手に詰められてしまったり、パス・コースを塞がれたりする時間を対戦相手に与えてしまうので、球を独楽の様に水平回転させて留めるようにする。その水平回転を使って、身体動作とは異なる方向に、球を送ることもできる。

2019/07/23(火) 23:28:58.73 ID:9CJTKpwV0

339Isogawa Takuji :

球を強く蹴り過ぎる原因は、体軸の中心を軸足の接地で固定してしまうからなので、軸足で跳躍し、体軸の中心を前後左右に移動できるようにする。

343Isogawa Takuji :
第43回クラブユース選手権 (U-18)
グループC 1位通過

344Isogawa Takuji :
第43回クラブユース選手権 (U-18)
ラウンド16
大分2-3京都

今年の京都U-18 プレミアリーグWEST

345Isogawa Takuji :
一昨日と昨日の令和元年度第57回大分県中学校総合体育大会のサッカー競技。芝生の凸凹に慣れておらず、下を向いて球を整えてから上を向いて蹴ると球が浮いてしまったり、プレスで慌てて、周囲を見ずに蹴ってしまい、球を対戦相手に渡してしまったり、4-4-2のシステムで、CB2人でFW3人を対戦相手にされ、突破を何度もされてしまうなどがあった。

システムの問題は監督の責任なので、監督が学習する必要があるが、選手にブレインをさせる方法もある。戦術ノートなどで先輩から後輩への引継ぎをする。

346Isogawa Takuji :
事実関係にしか興味が無いとそうなる。人間は進歩する。ユースチームの選手が、トップチームの選手にもなる。

レディースチームの選手の兄弟が選手だったり、同級生や先輩・後輩が選手だったりもする。そのうちなでしこリーグに加盟するようになることもある。

ユース外の中学生や高校生の選手も同様である。

>>

351Isogawa Takuji :
今日の試合。上手であることが当然な環境と、上手であることが特別である環境との違いが、こういうところで現れるように思われる。そこで足を止めずに、次に動けることが必要である。パスを成功させ続けるために必要な心構えである。

352Isogawa Takuji :

地方で天狗になっていると、自分自身が上手だと思い込み、下手な分類や限定で、自分で自身を下手にしてしまう。

2019/07/27(土) 22:00:07.28 ID:PLzlnCaQ0>>347-350

353Isogawa Takuji :

今日の練習。田中達也氏は、次に仕掛けるプレーを限定しすぎているので、球を送り難い周囲の状況にある。本人は準備万端でも、対戦相手の守備も準備万端にしてしまうので、プレーの選択肢を増やして位置取りを考える必要がある。

高校や大学のサッカーでは、監督者や指導員が固定的に攻撃守備の連係を決定しているので、選手に裁量や判断の余地が少ないので、そのようなことになる。プロ志望のプロ有望な選手に自由な裁量や判断の余地を与えると差別になり、難しいので、選手側で結果としてそうなっても、運動量を増やして、選択肢を作る動きを考えたり行ったりしておかなければならない。

2歩で蹴るか、4歩で蹴るかにおいて、自分で自身にパスをした球が等速度運動であれば歩幅は同じになるが、減速度運動になる場合、一歩目で判断して、歩幅を調整した方が正確に蹴ることができる。

696Isogawa Takuji :2019/07/23(火) 12:48:51.89 ID:9CJTKpWV0

2019/07/27(土) 22:02:49.51 ID:PLzlnCaQ0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156315>

354Isogawa Takuji :

今日の練習。高山薫氏は、バック・ステップで球を横方向に蹴ると、腰の回転が小さく、脚を振り上げてしまうので、球が浮いて弱くなってしまう。バック・ステップの場合だけでも、腰の回転を大きくする練習をした方が良いのではないか。

30m程度のロブの練習で、刀根亮輔氏と伊藤涼太郎氏の蹴り方が複雑に過ぎ、対戦相手からのプレスを受けると、十分な準備ができない。体軸を垂直に立てて水平移動し、体幹回転を水平にし、ゴルフ・クラブのエッジのような足の角度と脚の振りの大きさを仰角を決めた方が単純になり、速度や距離の調整を容易にできる。

753Isogawa Takuji :2019/07/24(水) 12:45:57.31 ID:/9k/5usL0

2019/07/27(土) 22:03:04.61 ID:PLzlnCaQ0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156315>

355Isogawa Takuji :

有効なパスを出させないように、対戦相手の判断や動作を予測し、先回りして塞ぎ阻む。それらを回避する判断や動作を凌駕して、対戦相手の先回りの先に行く判断や動作が要求される。

>>

251 Isogawa Takuji : 2019/07/27(土) 22:43:04.55 ID:PLzlnCaQ0

2019/07/27(土) 22:44:37.14 ID:PLzlnCaQ0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156419>

362Isogawa Takuji :

J3に降格させた代理人が、いまだに居座って、営業活動をするために、ユースの弱体化を画策する。トップチームをJ3に降格させた中村有氏をユース監督に横滑りさせて、ユースもプレミアリーグから転落させた。

2019/07/28(日) 22:51:20.15 ID:+w1Vks00>>361

365Isogawa Takuji :

中村有氏の能力不足で降格したのか、中村有氏が陰謀として故意に降格させたのか、能力不足の中村有氏をユース監督にしたことに陰謀があったのか。西山哲平氏の能力不足で中村有氏をユース監督にしたのか。全てを「選手の能力不足」に転嫁できる「簡単なお仕事」なのか。

2019/07/29(月) 08:14:46.06 ID:WkW61IpY0>>363-364

368Isogawa Takuji :

トップチームをJ3に降格させた責任者を、ユースチームの監督にした姿勢や態度に問題がある。西山哲平氏がベルマーレ平塚の出身なので、先輩である中村有氏をユースチームの監督にして、選手に害悪を及ぼした。

2019/07/29(月) 09:21:21.68 ID:WkW61IpY0>>366-367

370Isogawa Takuji :

「昔から指導法方針は全く変わって無いんだけどね。ぶっちゃけ極端な話指導法方針や育成方針が同じ方向ならライセンス所持者なら誰でもいい感じだな」とすると育成型クラブとしては不適切なので、関係者を更迭しなければならない。

そんなことでは、優秀な選手が集まらなくなる。選手代理人には好都合なことなので、トリニータ関係者に働き掛けをしてでも、ユースの弱体化を図り、優秀な選手を県外の高校やユースに引き抜く。その引き抜きもまた、商売になるという「好循環」な陰謀（戦略）である。

2019/07/29(月) 13:09:51.24 ID:WkW61IpY0>>369

372Isogawa Takuji :

粉飾決算などの陰謀があったから破綻しているし、高松大樹氏を広告塔とした体制維持の陰謀があったからJ3降格もしている。個人の感想ではなく、客観的な事実として存在する。「指導者になれ」とか言われる筋合いの問題ではない。

詐欺師は「言い訳か、話逸らしか、話の摩り替えで逃げるだろうけど」などと書いて、言い訳や話逸らしや話の摩り替えをする。「トリニータのためだ」と騙されて、代理人の言いなりに選手を買わされ、無駄に資金を浪費させられたことが何と多かったことか。

2019/07/29(月) 18:06:25.10 ID:WkW61IpY0>>371

374Isogawa Takuji :

ボーっと生きてみると、現実と幻覚や思考と妄想との区別がつかなくなるようだ。大分FCの経営破綻も、大分トリニータのJ3降格も、彼等には幻覚や妄想でしかないのだろう。

377Isogawa Takuji :

現場にこない人間は、不都合な報告は「幻覚」や「妄想」ということにして、好都合な報告や情報を信仰や信心することで、現実や事業を歪曲する。

2019/07/30(火) 08:49:26.16 ID:uXblequ30>>375-376

379Isogawa Takuji :

追記

ブラジル人選手を「活躍する」と紹介して売り込んで、活躍しなかった場合、詐欺罪が成立しないところに問題がある。「偶然に「フィットしなかった」とか、「不幸な怪我で」とか、が多い。

2019/07/30(火) 09:27:51.24 ID:uXblequ30>>377

382Isogawa Takuji :

サッカーは、お笑いとは異なり、成績でチームの降格が有るので、そのような態度では、契約を打ち切られることになる。

2019/07/30(火) 12:11:02.24 ID:uXblequ30>>381

384Isogawa Takuji :

代理人はプロなはずなので、フィットしないのを分かっている、連れて来るはずである。ブラジルとの人脈つなぎのためにやっていたのだから、それも不要となったということになる。

ユース出身者で充分であるところを、わざわざ国外や県外からの採用をする必要はない。

大分県出身者やユース出身者の体験や経験のために、他チームに選手を行かせる代わりに、他チームの選手を来させることがあるぐらいである。

2019/07/30(火) 18:16:11.86 ID:uXblequ30>>383

386Isogawa Takuji :

成り立ちそうだが。

2019/07/31(水) 00:07:45.87 ID:Uz0z0ZFn0>>385https://soccer-db.net/team/past_player.php?te

387Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。足で面を作って蹴ると、足には凹凸があるし、足の爪先から踵までのどの部位で蹴るかによって、回転の半径や回転の速度が異なっているので、方向や速度の精度が下がる。

斬り返しの練習で、球の中心を足の何処に当てるかで球が向かう方向が異なってくることを触覚や視覚で体感して、パスの精度を向上させる練習をする意識が必要である。

戦術練習をしていたが、トラップやパスの精度は、球の中心を足の的確な部位に当てることで成り立つのだから、トラップした際の体軸の位置とキックする際の体軸の位置とを移動させることができるようにならなければならない。

球を見るために、視線を下げて、身体が前方に傾くと、ターンができなくなり、視野が狭くなるし、球を蹴ることができる方向も限定されてしまうので、視線を下げて姿勢が傾かない様に、球を見ておいて、球の軌道を足下の死角で予測できるようになることも必須である。

2019/07/31(水) 00:15:25.52 ID:UzOzOZFh0

391Isogawa Takuji :

大分トリニータにブラジル人選手を連れて来る代理人は、選手を見る目が無く、フィットしないことが多いので、西山哲平氏ともども追い出す必要がある。

福森直也氏は、大卒新採であったが、湘南出身の西山哲平氏が、湘南出身の三竿雄斗氏を採用して、福森直也氏を清水に放逐したとも言える。湘南派閥としては西山哲平氏を高評価するのだろう。そういう派閥抗争がチームを弱体化させるので、大分トリニータのユース出身者で基礎や基盤を構築する必要があるということ。

2019/07/31(水) 20:38:27.22 ID:UzOzOZFh0

393Isogawa Takuji :

今日の練習。伊藤涼太郎氏の動作が複雑なのは、球を目で追ってしまうからなので、球を目で追わずに、身体のバランスを重視し、脳で球の軌道を予測し、目は、周囲の双方の選手の動きを視認し予想するための情報収集に使用するようにする。

球の軌道は物理法則で決定されているが、人の動向は個人の判断によって決定されていないからである。

635 Isogawa Takuji : 2019/07/31(水) 20:35:32.40 ID:UzOzOZFh0

2019/08/01(木) 12:49:21.09 ID:toMetJXk0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156419>

394Isogawa Takuji :

追記

下手な監督者や指導員ほど、「球を見て蹴れ」と球を目で追わせ、身体の姿勢や動作を歪曲させて、ミス・キックやミス・トラップを増やさせてしまうものだ。

練習では、時間に余裕があるので、歪曲した姿勢や動作でも調節できるが、試合では、時間に余裕が無くなるので、姿勢や動作の歪曲が失策や失敗の元凶となる。

2019/08/01(木) 12:52:26.49 ID:toMetJXk0>>393>>392

397Isogawa Takuji :

追記

球は蹴られた瞬間に、どのような軌道で進むのかは決定されるので、その決定された軌道を予測して、球を見なくても蹴ることができる。首藤圭介氏も梶原公氏も間違っただけで、選手に間違っただけで指導を受けて来たことを反省できていないので、選手に間違っただけで指導をしてしまってきた。

論理的に間違っただけを指摘されても、実証や実績を要求するのは、間違いを認めたくないだけの、傲慢な態度である。

確かに、球の軌道を予測できないと、球と足とが合わないのに、強く蹴ることができないが、目で球を追ってしまい、周囲が見えないまま強く蹴ることができたとしても、何の進歩も発展もないのだから、球の軌道を正確に予測して強く蹴ることができるようにならなければならない。

2019/08/01(木) 22:25:57.44 ID:toMetJXk0>>394>>396

398Isogawa Takuji :

追記

小手川宏基氏も、練習では球を見ずに正確に軌道を予測して強く蹴れても、試合になると球を目で追ってしまいパスやシュートを外してしまうことが多い。監督者や指導員に「球を見て蹴れ」と間違っただけの指導をされてきたことが心的外傷（トラウマ）になってしまっている疑いがある。

2019/08/01(木) 22:28:34.69 ID:toMetJXk0>>397>>395

400Isogawa Takuji :

東京大学剣道部の卒業生が、「人間なんて薬でどうにでもなる」と言っていたが、「不都合な記憶や発想」を潰し、「都合のいい人間」を奴隷や兵隊に「育成」するに、精神薬物による「治療」が行われている。「ヒットマン」としてのテロリストの「育成」も可能なようだ。

2019/08/02(金) 10:19:04.20 ID:SUPwkhLf0>>399

401Isogawa Takuji :

追記

馬場賢治氏も、同様であり、緊張すると球を目で追ってしまい、身体のバランスが崩れて、思い通りの方向に蹴ることができなくされてしまっているようだ。思い切って、球の軌道を捕捉できたと感じた瞬間に目を瞑って、視線を切るという方法もある。

2019/08/02(金) 10:22:39.13 ID:SUPwkhLf0>>398

408Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。中学生がトラップを基本の通りにやっていると、球を置いた場所から、また動かして蹴るので、対戦相手から詰められてしまう。周囲の状況や自身の状態を認識や制御して、一回の接触で球を最適な位置に置けるように練習すること。

基礎練習で正方形にコーンを置いてすると、同一の距離や角度でしか練習できないので、長方形に置いて距離を変え、平行四辺形や台形に置いて角度を変え、不等辺四角形に置いてで距離や角度を変化させて練習するようにする。

2019/08/02(金) 22:56:26.75 ID:SUPwkhLf0

409Isogawa Takuji :

根拠と証拠は、あなたが自身で練習してやってみれば良い。それなりに高い技能が無いとできないことなので、あなたができなくても仕方が無い。できない人間が、できる人間のことをあれこれ

と批評しても仕方が無い。私がそうできるから書いている。

NTTでも、知識や技能が無く、理解できないことを怒りに変えて、潰しに掛かる馬鹿が多かった。

2019/08/02(金) 23:01:19.61 ID:SUPwkhLf0

412Isogawa Takuji :
あなたが、そうだからなのでしょう。

2019/08/03(土) 09:47:27.88 ID:UGfehi510>>411

414Isogawa Takuji :
薬物を飲食物に混入して、理性や良心を喪わせる組織犯罪が多発してもいる。女性を風俗嬢や売春婦にするために家畜薬や精神薬が使用されてきた。男性をヒットマンにするために、前頭葉機能を麻痺させ、他人の意思を「自分の意思」と思い込ませることも可能である。

2019/08/03(土) 10:05:32.76 ID:UGfehi510>>413

417Isogawa Takuji :
違反行為ではありません。あなたが執拗な妨害行為をしている方が違反行為である。

2019/08/03(土) 13:07:21.65 ID:UGfehi510>>415-416

420Isogawa Takuji :
ユースと題したスレで、スクールやレディースやジュニアのことを書いて、育成方針や指導法論について記述すると、違反になるということにはならない。

2019/08/03(土) 21:01:31.63 ID:UGfehi510>>418

422Isogawa Takuji :
わざわざ別スレを立て、「陰謀論」はそちらに書き込めとやっているのだから、そちらに書き込めば良い。サッカーに無関係な「分類学」は、そちらに書くこと。反論できない人間が、「分類学」を主張する。

2019/08/03(土) 23:22:17.70 ID:UGfehi510>>421

425Isogawa Takuji :
今夜の練習。女子。バック・スウィングからフォア・スウィングで蹴ると、時間が掛かり、キックも弱くなるので、姿勢の方向を準備して、身体を回転させることで蹴るようにした方が強くけることができる。

2019/08/06(火) 23:16:13.63 ID:Y4iI1ShS0

427Isogawa Takuji :
今日の練習。小学生。ターン・キックで体軸を傾けて蹴っていると、大きくなって身長が180cmにもなると、転んだり、着地に失敗して、大怪我をする原因になるので、小学生の頃に、体軸を垂直にして、両足で着地ができるように、バランスを崩しても受け身ができるように、練習しておく必要がある。

2019/08/09(金) 21:35:36.70 ID:9Qdh6p+D0

428Isogawa Takuji :

今日の練習。女子。上に投げ上げた球をヘディングするにおいて、上を見上げると顎が上がってしまい、顎を引いて力を込めて額で撃つヘディングができなくなるので、投げ上げた球の軌道を水平目線で予測し、球を目で追わずに、額でヘディングできるように練習する必要がある。空手やボクシングの防具を被って、鼻血が出ないようにするという必要だろうか。

球際に強くなるとは、身体のバランスを崩さずに、球を目で追わないで、球の軌道を予測し、足先や額で球を捉えることができることである。

2019/08/09(金) 21:48:51.31 ID:9Qdh6p+D0

431Isogawa Takuji :

小学生が身長180cmに成る頃は、高校生のユース年代なので、範囲外ではない。あなたに日本語の読解力が無いから、クレームを付けて来る。女子についても同様で、なでしこリーグの選手になることもあるし、母親になることもある。

2019/08/10(土) 12:48:03.31 ID:j5UxA2RR0>>429-430

432Isogawa Takuji :

今日の練習。嶋田慎太郎氏は、左足を瞬間的に動かして叩く蹴り方が多いが、強く速い球に対しては、面で蹴るため精度を出すのが難しくなる。身体全体を回転させて、球に足を当てる際の焦点と力線で球を制御できるように、身体動作の制御を高める必要がある。

高校3年間や大学4年間でサッカーを辞める場合には、それでも構わないとされているようだが、職業として15年を勤めるには、十分なやり方ではない。

598 Isogawa Takuji : 2019/08/08(木) 11:33:29.34 ID:UtkhatoL008

2019/08/10(土) 12:49:51.37 ID:j5UxA2RR0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156513>

433Isogawa Takuji :

ユース時代の坂井大将氏や姫野宥弥氏にも見られた症状なので、JFA主催のトレーニング・センターの講師が嘘を教えたのではないか。関東の優位性を保つために、九州では故意に嘘を教えた疑いがある。

2019/08/10(土) 12:52:10.45 ID:j5UxA2RR0>>432

434Isogawa Takuji :

追記

外資系や移民系の選手は、日本人の選手とは異なり、JFAなどの権威よりも、映像や文書に投影や筆写されている実態や技術を正確に認識できるので、そこに違いが出て来るのではないだろうか。言葉の表現に間違いが多く、聞こえて来るし見受けられる。

2019/08/10(土) 15:19:56.43 ID:j5UxA2RR0>>433

435Isogawa Takuji :

今夜の神戸との試合。イニエスタ氏は、ドリブル明けのパス方向

やパス球速の精度が高い。ドリブルでの球速と歩幅や歩速の時機が一致している。球を点や線で捉えると、方向だけでなく球速の制御ができるようになる。

嶋田慎太郎氏は、球を面で捉えるので、方向の微調整ができるが、球速の調整ができず、飛距離の調整や配球相手の走路や走速への合わせができなくなる。シュートを撃つのであれば、球速は速い方が良いが、配球相手が走っている場合のパスでは、球速の調節ができなければならない。

緒那蘭生阿道氏は、トラップで、自身が球に触れる場所に置くが、対戦相手が触れる場所でもあるので、球を奪われる。対戦相手が触れない場所を優先して、自身が球に触れる可能性がある機会を作る方が良い。

428 Isogawa Takuji : 2019/08/10(土) 23:13:51.06 ID:j5UxA2RR0

[2019/08/10\(土\) 23:15:36.24 ID:j5UxA2RR0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156538](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156538)

442Isogawa Takuji :

シュートでも、ゴールの上隅を狙う場合は、球速が速過ぎると、上に外してしまうので、重力による放物線や回転による揚力及び降力の発生を考慮して、やはり速度の調節が必須になる。

走り込みながらの場合、体重移動の影響は同じであるし、足と球とを合わせる時機が一つしかない場合には、球を合わせる足の点や線で合わせるしかなくなる。体重移動や脚振振動の方向や軌道を合わせる軸足による跳躍の方向や仰角や速度を工夫する。

573 Isogawa Takuji : 2019/08/11(日) 11:18:00.60 ID:j20GG1Hr0

[2019/08/11\(日\) 11:24:14.35 ID:j20GG1Hr0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156538](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156538)

443Isogawa Takuji :

そうやって、くだらない妨害や邪魔をして、権威や権力を保とうとしてしまう下手な元選手がいそう。小学生のことに口を出すな、中学生のことに口を出すな、とか。

[2019/08/11\(日\) 11:26:21.43 ID:j20GG1Hr0>>436-441](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156538)

448Isogawa Takuji :

それなりに自覚があり、知識や技能が有っての言動や行動であれば、陰謀論なのだが、自覚も無く、知識や技能も無くての言動や行動であれば、無知や無能に起因する馬鹿や阿呆である、ということになる。

[2019/08/11\(日\) 17:43:02.02 ID:j20GG1Hr0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156538)

450Isogawa Takuji :

まだ、陰謀論の方がリスpektがあるが、無知や無能だと、話の内容も理解できずに、反発や反感だけを表明する。N T Tの社内会議と同じ。

[2019/08/11\(日\) 21:22:24.43 ID:j20GG1Hr0>>449](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156538)

452Isogawa Takuji :

それは、あなたが匿名で記述しているからであって、あなたが「根拠が無い」と主張することはできない。

2019/08/11(日) 22:26:11.27 ID:j20GG1Hr0>>451

455Isogawa Takuji :

小さな事実から、不正や犯罪の萌芽を除去していくのが、経営者の仕事なので、不正者や犯罪者と共犯し、その仕事の邪魔をしてはいけない。、

2019/08/12(月) 06:23:57.46 ID:Z0mBxg6N0>>451>>454

456Isogawa Takuji :

そう言えば、上智大学野球部卒の根岸卓也氏も「そのストーリーは寸断されて終わりだ」などと同様のことを言っていた。センスが悪いと、不正や犯罪を助長してしまうものだ。

2019/08/12(月) 08:06:28.56 ID:Z0mBxg6N0>>454

461Isogawa Takuji :

そういう馬鹿や阿呆が管理職や保護者になると、「生意気だ」と彼等を超えることをする部下や子孫を、無知や無能に抑制や抑圧してしまうことがある。

2019/08/14(水) 07:45:54.79 ID:EwyES78g0>>455

463Isogawa Takuji :

ここでのあなたの記述を読む限り、あなたが馬鹿（無知）で阿呆（無能）であることは明らかな事実である。

ルールやマナーばかりを言い立てて、それらに固執している。

2019/08/14(水) 14:26:11.52 ID:EwyES78g0>>462

465Isogawa Takuji :

育ちが悪く、ルールやマナーを守るだけで精一杯の人間は、そのように育てられてしまう。

2019/08/14(水) 16:10:49.33 ID:EwyES78g0>>464

467Isogawa Takuji :

賤に厳しく育てられたことを、育ちが良いとは言わない。他人に惨酷で惨虐な行為を平気でするように育てられている。ルールやマナーに従ってさえいればと、大日本帝国軍のように虐殺をし、宗主国の英米と戦争をして、国民を虐殺させたりする。

2019/08/14(水) 17:27:22.37 ID:EwyES78g0>>466

469Isogawa Takuji :

大日本帝国軍人は、そうやって人の口を塞ごうとする。その自覚が無いのだろう。朝鮮系や中華系の大英帝国軍人が、明治維新で乗り込んできて、大日本帝国軍人に化けた。

2019/08/14(水) 23:44:20.35 ID:EwyES78g0>>468

470Isogawa Takuji :

外国人選手を輝かせるために、そうさせないための教育や訓練をしてきた側面がある。そうなりそうな選手は、西山哲平氏などの

湘南ベルマーレ系の代理人筋が潰してしまう。

潰されないようにするためには、代理人に頼らずに、海外で修業してくるか、大迫勇也氏のように育てるか、藤本憲明氏のようにJFLで目立たない様に修業をするか、しかないのだろう。鹿島アントラーズにも潰しが掛かったように見受けられるが。

722 Isogawa Takuji : 2019/08/15(木) 09:26:10.54 ID:ySEpV3a50

723 Isogawa Takuji : 2019/08/15(木) 09:29:26.60 ID:ySEpV3a50

[2019/08/15\(木\) 09:30:40.15 ID:ySEpV3a50>>721http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156567)

471Isogawa Takuji :

昨日の鹿屋体育大学との試合。名古屋では無いので、3対0程度で勝っていて、ユースの高校3年生を出場させる約束だったのが、攻撃陣が不甲斐なく、0対0のまま、後半追加時間での得点をしたことに腹を立てた刀根亮輔氏が、引き分けに持ち込むことで、延長戦にして、ユースの高校3年生を出場させたということか。

代理人側の作戦提示と、ユース側の作戦構築とが、対立していたということか。代理人側の湘南ベルマーレ筋は、曹貴裁氏によるパワハラ問題が発生しており、故意にユースの高校3年生を出場させないように仕組んだ疑いがある。

727 Isogawa Takuji : 2019/08/15(木) 09:47:42.43 ID:ySEpV3a50

[2019/08/15\(木\) 09:48:40.27 ID:ySEpV3a50http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156567](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156567)

476Isogawa Takuji :

大気中や海洋水の二酸化炭素濃度が上昇している原因は、大規模農法で栽培する遺伝子組換作物に使用される強烈な除草剤が海洋に流出して、植物プランクトンや浮遊藻類などの海洋植物を激減させていることにある。また、大規模農法に使用する農地を武装勢力に確保させているので、多数の難民が発生している。

[2019/08/16\(金\) 10:16:16.30 ID:nRAWVe9v0>>460](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156567)

480Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。小学生用コートで11対11の試合形式の練習をしていたが、CBやCHが待ち構える守備ばかりになってしまい、後退しながらの守備の練習になっていないので、8対8で5分毎に交代して、ゴールキーパー以外はハーフウェイラインを越えていないと得点にならないというルールで、ハイラインのカウンター対応の練習をさせなければならない。

CBやCHの人材育成に難が有る原因でもある。FWとしても、ファーストディフェンスからの守備とクロス・カウンターの練習として、運動量を増やせるし、判断力を磨ける。

[2019/08/16\(金\) 21:39:56.60 ID:nRAWVe9v0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156567)

481Isogawa Takuji :

今日の練習。女子。フィードの練習で、コーチが「球の下を蹴れ」と言っていたが、球の中心を蹴らないと球を遠くに飛ばせないなので、その指導は間違っている。

球の中心を蹴る際に、軸足で前方上方に跳躍して体重移動で球を上方に向かわせるか、足の甲や脛の上を転がし上げるか、どちらかである。軸足跳躍法では、仰角が低い球を蹴り、甲脛転上法では、仰角が高い球を蹴る。

2019/08/16(金) 21:44:55.69 ID:nRAVVe9v0

485Isogawa Takuji :

そのような悪い言葉遣いを何処で誰が教えたのだろうか。先輩や監督が、後輩や選手に下品な言葉を使わせたり、SNSなどでのガールズ・トークにヤクザな男性が紛れ込み、下品で卑猥な言葉を女性に教えることで、良質な男性との交際や結婚に失敗させ、悪質な男性との交際歴があったと誤解させ、仕事に扱き使ったりしていそうだ。

2019/08/17(土) 14:29:18.12 ID:mHVdY09I0>>482

488Isogawa Takuji :

NTTでも、そのような下品で下劣な親が管理職や経営者に就任して、従業員にパワハラやセクハラをしていたので、よく知っている。飲食物に薬物を仕込んで休職や解雇に追い込むこともするのだから。

2019/08/17(土) 22:52:04.81 ID:mHVdY09I0>>486

491Isogawa Takuji :

今日の練習。中学生。球が欲しい時に要求する声掛けをすると、球を守っている選手に負担を掛けてミスやエラーの原因になる。

球を守っている選手が球を出し易いタイミングで声を掛け、そのタイミングが自分が球が欲しいタイミングであるように、距離や速度による時間を考慮して、準備の位置取りや姿勢制御ができていように合わせること。

球を守っている側に自由が効き、球を受ける側が前を向いて次に備えている場合と、球を守っている側に困難があり、球を受ける側に自由が効く場合とで、場合分けをする。

2019/08/20(火) 11:32:14.17 ID:R8LM+mFF0

492Isogawa Takuji :

ヘリコプターに驚いた お天気の神様が 「さようなら」 も言わないで 黒い雨 降らせてる

核実験が行われていた南洋諸島を取材しての歌詞なのだろうか。誕生日もわからない白髪のおばあさんがいる場所は、戸籍制度が無い場所である。

一番速いランナー勝とは限らないよ

不思議な期待など もてるこのごろ
今年もなにゆえ さかのぼれば夢

2019/08/20(火) 11:48:40.92 ID:R8LM+mFF0>>490<http://j-lyric.net/artist/a00734c/l013be3.htm>

495Isogawa Takuji :

今夜の練習。短距離走のように太もも前側や後側の筋肉ばかりを使うと、早く疲労してしまうので、10000mを走るのだから、長距離走のように脚の外側や内側の筋肉も使って走るようにする。

2019/08/20(火) 23:14:48.64 ID:R8LM+mFF0

496Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。軸足跳躍法では、跳躍した放物線の接線方向に球の仰角が決まるので、仰角が狙った角度になるように、跳ぶ位置や跳ぶ仰角を考慮して決め、足が球の表皮に当たった瞬間の接線方向が、球の中心を射抜くように蹴る。

2019/08/20(火) 23:23:21.56 ID:R8LM+mFF0>>481<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/>

499Isogawa Takuji :

監督者や指導員の知識や技能の不足が横行していたので、そんな風を感じてしまうのだろう。そのような監督者や指導員の権威や権力に従順にされてしまっていると、外部の知識や技能を拒絶や嫌悪してしまうようにもされてしまう。

2019/08/21(水) 08:20:04.62 ID:GRXBh3zN0>>497-498

500Isogawa Takuji :

追記

そのような権威者や権力者に従順なので、その裏切行為を認めることができず、「陰謀論」などと主張してしまう。その権威者や権力者は、徒弟集団や移民集団など外部集団の利権や権益のために動作しているので、大分トリニータを金儲けや荒稼ぎの手段とする。

2019/08/21(水) 11:03:28.38 ID:GRXBh3zN0>>499

503Isogawa Takuji :

トリニータのユースの掲示板に、指導法論を書いてはいけないと考えるのが、あなたの自分勝手な間違いである。

2019/08/21(水) 12:32:11.62 ID:GRXBh3zN0>>501-502

505Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。トラップは、球を止めるのではなく、次に自分が蹴りたい方向に有利な位置に球を転がして、転がっている球を、蹴りたい方向に蹴ることができるタイミングで蹴ることができるようにする。

2019/08/23(金) 18:40:46.25 ID:CYTvejzY0

506Isogawa Takuji :

今日の練習。パス・スピードを向上するには、パスの質を上げて、トラップの質も上げる必要がある。パスの質を上げるには、身体を垂直に立てて、球の回転が傾かない様にする。最適な位置取りとトラップの質が必要になる。

トラップの質を上げるには、膝下だけでは高速な球の衝撃は吸収できないので、体幹や前進を動かし、球を受ける際に球の方向に移動や回転をして、球の衝撃を吸収する。

そして、体重移動や体幹回転を使って、蹴りたい方向に球を蹴ることができるようにする。

トップチームと同じ練習をして、録画した映像を、左右に並べて同時に上映して見比べると、何が違うのかが分かることもある。

2019/08/23(金) 18:46:31.87 ID:CYTvejzY0

510Isogawa Takuji :
追記

練習方法としては、人工芝のフットサルコートの子線の上で向かい合う場合、トラップは、そのタッチラインの上を転がす。向かい合って90度の角度で練習する以外に、斜めに向かい合うとか、左右の相手とパス交換をして前進後退する練習もある。

2019/08/23(金) 22:23:52.29 ID:CYTvejzY0>>505

512Isogawa Takuji :
今夜の練習。女子。強い球を受ける場合、球を止めようとする、球が弾んでしまい、落ちて来るまでの時間に、対戦相手に攻められてしまうので、球を止める動作をやめて、バック・スウィングの最中に足に球を当てて減速させ、蹴りたい位置を球が通過するように球を転がし、その蹴りたい位置で蹴ることができるようなフォア・スウィングをする。

3拍子で蹴るのでは無く、1拍子を減らして、2拍子で蹴ることができるようになることで、対戦相手を躲せるようになる。

走りながら行う場合には、体速度のベクトルで発生する勢いを考慮して、球を蹴る方向を変化させる。

2019/08/23(金) 22:29:51.76 ID:CYTvejzY0<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trini>

513Isogawa Takuji :
この程度のことも「あんた独自の指導法論」になってしまうので、大分県は「サッカー不毛の地」と呼ばれて、無知で無能な自称「指導者」が威張ってきたのだろう。

2019/08/23(金) 22:37:25.75 ID:CYTvejzY0>>511

514Isogawa Takuji :
N T Tをベリオ投資の巨額損失で破綻間際に追い込み、救済する偽装をして支配したマッキンゼーやゴールドマンサックスなどの凶暴な移民勢力から日本や朝鮮や中国を守るとなるが。

通信記録や通信内容をスパイするために民営化した。

>>

2019/08/23(金) 23:28:10.15 ID:CYTvejzY0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/155537>

518Isogawa Takuji :

程度が高いと脳野が広く幅の広い認識や解釈ができるが、程度が低いと脳野が狭く幅の狭い認識や解釈に陥ってしまう。井の中の蛙と呼ばれる。

2019/08/24(土) 14:51:40.72 ID:duUhm2Z+0>>515-517

520Isogawa Takuji :

考える範囲が狭い人間が、侵略者に騙されて、侵略者を呼び込み、その侵略者の手先として、飲食物に薬物を混入して、「邪魔者」を排除する。人事部員と精神科医が共犯する。

2019/08/24(土) 16:56:25.49 ID:duUhm2Z+0>>519

523Isogawa Takuji :

有力者や代理人に依存していると、有力者や代理人の策謀に迎合せざるを得ないので、その策謀を看破されて指摘されると、慌てふためいて、「陰謀論」で逃げざるを得ないことに陥る。

あなたの程度が低いので、ルールの解釈を捻じ曲げて、不都合な他人の言動を拘束し抑圧しようとする。

2019/08/25(日) 09:56:35.64 ID:ZcxV/hYs0>>522>>521

525Isogawa Takuji :

井の中の蛙の倫理観や道徳心は、彼等の権威や権力を保持したいためだけにある。

2019/08/25(日) 11:29:58.64 ID:ZcxV/hYs0>>524

527Isogawa Takuji :

ツイッターに書いていることを読んでも、そう感じるのだろうか。「自分の脳内の中にだけ閉じ籠った考えで倫理観や道徳心が無く自己中心的で自己顕示欲を満たすことしか考えない身勝手な人間」は、相手もそうだと思い込む。

2019/08/25(日) 19:05:47.94 ID:ZcxV/hYs0>>526

529Isogawa Takuji :

郷に入らば郷に従えという諺があるが、大分に入らば大分に従えをやっていると、関東や関西のチームに勝てないので、その諺は間違っている。事務系の仕事では人間関係の構築で好都合なことも、技術系の仕事では製品の品質性能の向上や人間の知識技能の向上に不都合を発生させる。

2019/08/25(日) 23:07:30.62 ID:ZcxV/hYs0>>528

530Isogawa Takuji :

19 Isogawa Takuji : 2019/08/21(水) 11:00:23.83 ID:GRXBh3zN0
今日の練習。嶋田慎太郎氏は、蹴球動作での足脚回転が楕円なので、思い通りに蹴れないと、球の方向の修正ができない。足脚の回転を真円にして制御できるようにしなければならない。回転が歪曲しているので、右足で蹴ることができなくなる。

島川俊郎氏は、足下で球を失うことが多い。足に球が触った感触で、球がどのような軌道で動いているかを捕捉し、身体の位置を動かして、対戦相手に触らせないようにする技術が足りない。

425 Isogawa Takuji : 2019/08/24(土) 17:21:09.52 ID:duUhm2Z+0
選手に負傷させて、試合に出られなくするような作戦もあるので、
身体を鍛えて、故意に負傷させに来る相手に注意や警戒ができる
ように周囲を見ることが出来る足下の触覚や予測の能力を高めて
おかなければならない。

437 Isogawa Takuji : 2019/08/24(土) 17:44:18.17 ID:duUhm2Z+0
嶋田慎太郎氏は、距離感が近いので、前方への動きはできるが、
後方への判断や動作ができていないので、前に引き出されて後ろ
を空けさせられることが多い。熊本や福岡などの西九州地方では、
そのような教育や訓練をされるので、J2やJ3に降格させられて
しまう。

813 Isogawa Takuji : 2019/08/24(土) 22:02:33.91 ID:duUhm2Z+0
テレビゲームのやりすぎで、実際のサッカーができなくなると、
田坂和昭氏のようにJ3に降格させてしまうので、サポーターも
そのような間違った考え方は辞めなければならない。

857 Isogawa Takuji : 2019/08/24(土) 23:16:14.61 ID:duUhm2Z+0
田中達也氏のクロスは、回転数が少なく、対戦相手に容易に自隊
への配球を可能としているので、回転数を増やして、カウンター
に直結させないようにしなければならない。

その回転数を増やしたクロスを、緒那蘭生阿道氏などがゴールの
枠に飛ばす練習をする。

2019/08/26(月) 10:57:07.30 ID:5Y64B4IT0>>429>>781<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soc>

531Isogawa Takuji :

45 Isogawa Takuji: 2019/08/26(月) 10:25:12.47 ID:5Y64B4IT0
テレビゲームだと体勢や状態を考えずに蹴らせることができるが、
実際には、体の体勢や球や芝の状態で蹴れないことがあるので、
選手の判断の根拠まで考えて、評価する必要がある。

体勢や状態な能力で蹴ることができなければ、見向きもしない方
が良い。選択肢から外れるからである。イニエスタ氏との比較で
あろうが、ブラインド・サッカーでは、球の大きさや弾み具合が
違うので、慣れればできるようになるだろう。練習させることが
できるのは、そのプレーができる監督だけである。そのプレーを
見せる示しが必要であるから。

48 Isogawa Takuji: 2019/08/26(月) 10:48:37.05 ID:5Y64B4IT0
パスの球や芝の質が悪いと、球が弾んでしまい、下を向かされて
しまうので、周囲の確認ができなくなる。受けた球の質も見て、
評価しなければならない。芝の質が悪くても、球をドンピシャの
軌道で送球したり、球を横回転させて芝を滑るように送球をする
と、パスの球の質を良くできる。

49 Isogawa Takuji : 2019/08/26(月) 10:52:45.40 ID:5Y64B4IT0
対戦相手の仕掛けとして、高木駿氏からのパスを誰が受けるのかを特定し、そのパス・コースを塞いでおいて、空けたパスコースに蹴らせ、そこで奪うということを仕掛けて来るので、対戦相手が空けたパス・コースに蹴らないか、そのパスコースに蹴られても、球を受けたり奪い返すことができるように準備する。どこを空けて来るのかの予想も必要である。

2019/08/26(月) 11:17:47.67 ID:5Y64B4IT0>>44<https://www.youtube.com/watch?v=iqpl084QrA0?t=>

535Isogawa Takuji :

今日の練習。田中達也氏は、大学時代に素人相手に棒球を蹴らされていたので、回転数が少なく、球を持って投げるような蹴り方で、意図的に思ったところに球を行かせるため、対戦相手に受け易いため、カウンターにされてしまい易い。

玄人相手に活きた球を蹴るには、球を斬って捨てるような蹴り方で、物理的に思ったところに球が行くようにする。回転の方向を受け側が左右の内外で合わせる際に、次のプレーがし易いようにして、対戦相手の守備を回り込むように変化球を蹴るようにする。ヘディングでも、ニアに撃つのとファーに撃つのでは、成功する確率が高い回転方向が異なる。

三竿雄斗氏は、歩幅や歩数が合わずに、足が傾いた状態で球に足を当ててしまうので、浮いたり弾んだりすることが多い。歩幅を可変長にして、足が水平な状態で球に足を当てる必要がある。

刀根亮輔氏は、球に足をコツンと当てて球を弾ませてしまうので、球をスパッと斬って、球を落ち着かせるようにしてパスの相手に渡す必要がある。身体を水平方向に一回転させて周囲を見る機会にもなる。

庄司朋乃也氏は、対戦相手に球を蹴る場合は、受け難い球を蹴らなければならない。受け易い球と受け難い球の使い分けは、球の回転方向が規則的か不規則かで決まる。故意に斜めに回転させて、軌道を予想しにくくして、ミスを誘う。

138 Isogawa Takuji : 2019/08/27(火) 12:19:50.80 ID:SLVT05oP0

139 Isogawa Takuji : 2019/08/27(火) 12:25:59.10 ID:SLVT05oP0

2019/08/27(火) 12:27:19.44 ID:SLVT05oP0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156672>

537Isogawa Takuji :

今日の練習。長距離走。上半身を上手に使わずに、下半身だけで走っていると早く疲れてしまうので、上半身の（右肩－左腰）×（左肩－右腰）の×（エックス）を意識して、右足を前に回した際は左肩を前に回し、左足を前に回した際は右肩を前に回すように、左右のバランスを執り、体軸を垂直に保って走るようにする。

前傾姿勢になると、地面を足裏で蹴る位置が後方になり、足裏で地面に力を伝える効率が下がるし、サッカーの場合は、球の中心を水平に捉えるために、足の高さを保つ必要があることを考慮し

て、キック動作に使用する筋力を鍛える観点から、走行の動作を整備する必要がある。

左右方向に蹴る場合だけでなく、正面や後方に蹴る場合においても、体幹回転を使用した蹴り方の準備をして蹴るようにする。

温炳勲氏も体軸が若干傾いていて、筋力で補正しているようなところがあるので、筋力で補正する無理や無駄を無くした方が、瞬発力や持久力を高めることができる。

2019/08/27(火) 13:27:13.57 ID:SLVT05oP0

538Isogawa Takuji :

ここは大分トリニータの選手を育成するための場所なので、当然にトップ・チームのことも記述内容に含まれる。

2019/08/27(火) 13:28:42.87 ID:SLVT05oP0>>536

539Isogawa Takuji :

代理人や有力者は、支配や統制を強化するために、他県から採用した選手を優遇や優越させるために、大分県内では嘘や出鱈目を流布するようだ。大分中学や大分高校の一強多弱はよろしくない。

北関東でも、野球のやり方がサッカーに及んでしまっているのです、バットとキックとを混同して、受け難い球を蹴ったり、出し難いように内股に球を止めてしまい、体速や球速が低下しているため、進歩や発展がない。

2019/08/27(火) 18:56:45.49 ID:SLVT05oP0

541Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。蹴る方向を見てしまうと、その方向に頭部が固定されてしまい、体幹回転の力が弱まるので、回転方向から逸れる方向に球を逸らしてしまう。

蹴る方向を見ずに、頭部も身体の一部として回転させ、体幹回転の力を強く発揮させなければならない。球を蹴った後の確認は、流し目で行うか、一回転して後方確認をしてから行くと、パスが奪われた場合に守備に走る方向を判断できる。

密集に走り込んだ場合も、足下の球を見てしまうと、周囲が見えなくなるし、体幹が前方に傾いて、球を弾ませたり、弾ませまいとして浮かせたりしてしまう。方向感覚を失ってしまい、闇雲に蹴ってしまうのである。球を触った触覚で、球が何処に行ったを捕捉できるように練習する。

2019/08/28(水) 00:02:06.29 ID:X80+xcJw0

542Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。二拍子でトラップ&キックをする場合、体幹回転の速度を変化させると難しいので、体幹回転の速度は一定にして、軸足で回転軸を動かしたり、蹴足の形状を変化させたり、股関節で回転半径を調節し、厚く当てて強くしたり、薄く当てて弱くしたりする。

2019/08/28(水) 00:06:38.11 ID:X80+xcJw0>>512

543Isogawa Takuji :

前橋育英高校出身の坪内秀介氏の姿勢が野球の守備の姿勢だったり、高校選手権の映像を見た所見である。栃木FCやザスパ群馬に影響が見られる。坂井大将氏にも姫野宥弥氏にも、プロ1年目の監督が田坂和昭氏であったことの不幸があった。

2019/08/28(水) 00:15:26.39 ID:X80+xcJw0>>540

550Isogawa Takuji :

NTTでも、レベルの低い人間は、仕事を振られたくないので、分類論や分類学に精通し、それは自分の担当や部署には関係ない、他の担当や部署で扱うべきだという弁論や弁舌が上手になる。誰も、彼にその仕事ができると思っていないのだが、そうすることで組織防衛している気になっている。

2019/08/28(水) 12:25:05.17 ID:X80+xcJw0

552Isogawa Takuji :

レベルの違いをカテゴリーの違いで誤魔化そうとするから、進歩や発展を阻害する。成長したら（身体が大きくなったら）できるようになると嘘を言って、先延ばしにし、他のコーチに引き渡して、責任逃れをして、結局できるようにならない。

2019/08/29(木) 08:23:28.76 ID:3hyVVEze0>>551

553Isogawa Takuji :

追記

そういう欺瞞をして、選手の自己研鑽や自己責任に責任転嫁する。監督者や指導員がやるべきことをやっていない。だから、あなたのような人間が出来てしまうのである。

2019/08/29(木) 08:25:22.81 ID:3hyVVEze0>>552

554Isogawa Takuji :

外国人も日本人も、身体能力に差は無いので、幼少期からの教育や訓練でどうにでもなる。体操競技や格闘競技などを見れば明らかである。

170 Isogawa Takuji : 2019/08/28(水) 00:19:03.30 ID:X80+xcJw0

2019/08/29(木) 10:39:27.90 ID:3hyVVEze0>>167<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1>

555Isogawa Takuji :

親子関係でもそうだが、子は、親が言ったことをするのではなく、親がしたことをするので、幾ら親が姿勢や態度を改めさせようとしても、子は親の姿勢や態度の真似や模倣をする。

保育士と乳幼児とでも、教職員と児童生徒とでも同じ。教育者に言行一致が要求される理由である。

2019/08/29(木) 10:41:55.72 ID:3hyVVEze0

556Isogawa Takuji :

監督者や指導員が、選手の姿勢や動作を観察して、他の選手との違いを指摘や教示しても、その違いは選手には伝わらないので、他の選手を撮影した映像と、その選手を撮影した映像とを、選手が比較対照できるように併映して、確認や理解できるようにする。

監督者や指導員は、自分自身でできていないことは教えられないという謙虚な態度で、説明や説得をしなければならない。

2019/08/29(木) 10:45:31.27 ID:3hyVVEze0

563Isogawa Takuji :

まず、あなたが、私の記述を妨害できる立場なのかを実績などで証明すること。プロチームの監督やコーチをしても、実績が無く、J3に降格させたり、プリンスに降格させたりする。

2019/08/29(木) 12:53:04.25 ID:3hyVVEze0>>561

564Isogawa Takuji :

監督や上司に言われた通りにやっても、体験や経験にはなるが、実績にはならない。上司や同僚や部下に恵まれて、組織としての実績が有っても、個人としての実績にはならないので、彼が上司になると組織を崩壊させる。

2019/08/29(木) 21:15:45.81 ID:3hyVVEze0

567Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。3タッチから2タッチにすると、準備での姿勢が重要になる。球を保持している選手の方から球が来て、球を待機している選手の方に球を送るためには、必要な姿勢がどうであるべきかを習得していないと、パス交換の練習では修得することが難しい。

様々な角度に受けて送る練習を、速い球や弾む球などについて、習得する練習をする。鳥籠の混沌の中で帰納的に修得する方法もあるし、基礎練習の規則の中で演繹的に習得する方法もあるので、どちらも必要である。

2019/08/30(金) 22:40:40.67 ID:pZaSA5E10

568Isogawa Takuji :

今日の練習。中学生。規則的な基礎練習を重視していると、混沌とした応用練習や混乱した試合練習の中で対応力や応用力が低下してしまうことがあるので、無理矢理に得意な形に持ち込むことをせずに、周囲の状況や自身の状態に合致したプレーを選択する判断力を練磨する必要がある。

2019/08/30(金) 22:43:58.05 ID:pZaSA5E10

569Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。フィードを蹴る場合、球の中心に足を当ててから、足を下方向に下げて球をバック・スピンさせる蹴り方と、足を上方向に上げて球をフォア・スピンさせる蹴り方とで、球の飛び方が違うので、どのように球に力を与えて、どのように球が飛行するかを研究する必要がある。

2019/08/30(金) 22:47:20.07 ID:pZaSA5E10

570Isogawa Takuji :

客観的に、ここに書いている文章を読めば、私のサッカーレベルが分かるものだが、あなたには分からない、というだけのことである。その大勢の人間とは誰のことだろうか？虚勢を張っているようにしか見えないのだが。

572Isogawa Takuji :
追記

基礎練習で、正面で球を止めるトラップをして反転する、という順序立てた練習をしていると、実際の試合では、先行して反転し、背面で球を受け、球を足に当てて前方に減速させて転がして蹴らないと間に合わないという状況に対応する技術が習得できない。

2019/08/30(金) 23:43:35.59 ID:pZaSA5E10>>568

573Isogawa Takuji :
下手に素人の競技経験があるから、選手を下手な素人のレベルに抑圧してしまっているということ。下手な「玄人」も存在するので、J3やプリンスに降格させてしまった。

2019/08/30(金) 23:46:20.49 ID:pZaSA5E10>>571

580Isogawa Takuji :
日本人と外国人とでは、体操や武術などでも身体能力に差が無いので、サッカーで身体能力に差を発生させているのは、監督者や指導員の問題である。体育授業で素人に数時間でさせるサッカーは、サッカーではない。2019年8月30日日本経済新聞朝刊45面。@nikkei_kaisetu #JFA #Jleague

(5ch newer account)

2019/08/31(土) 07:50:50.25 ID:DqX1ddEA0https://twitter.com/isotaku503_2<http://twitter.com>

581Isogawa Takuji :
大分県でも、教職員の力が強すぎて、数時間で素人の児童や生徒でもサッカーができる簡易型の指導法が、部活動やユースにまでも蔓延してしまっている。本格的なサッカーとの違いを教職員が認めないところに問題がある。

「面を作って蹴れ」とかでは本格的なサッカーに必要な高精度のキックができない。

2019/08/31(土) 07:55:22.44 ID:DqX1ddEA0>>579

582Isogawa Takuji :
あなたは、有名な外国人監督が言えば、嬉々として迎合しそうだが、外国人選手を売り込みたい関係者は、日本人が下手で素人な学校授業サッカーをしてきていた方が商売になるので、代理人などに嘘を吐かせる。「陰謀論だ」などと主張しながら、日本人選手を困らせて、苦しい思いや悲しい思いをさせる。

2019/08/31(土) 12:53:20.48 ID:DqX1ddEA0>>577

584Isogawa Takuji :
今日の試合。雨天で足を滑らせる選手が多かった。身体を傾けてスパイクと芝生との摩擦で方向転換するのではなく、身体を垂直にして、体軸を身体を中心にして初速ターンをして、振り返る際に体軸を後方に下げて、体重の遠心力で前方へのベクトルを発生させるターン技術が必要である。

585Isogawa Takuji :

代理人には、選手を騙している意識や自覚は無く、外国人元選手にそのように言われて信じ込まされているだけのこと。元選手も、外国語での意味と日本語での意味との違いに気付いていないこともあるだろう。地獄への道は善意で敷き詰められている。

2019/08/31(土) 23:49:32.31 ID:DqX1ddEA0>>583

591Isogawa Takuji :

追記

サッカーの方向転換でも、水泳のクイックターンと同じように、身体を水平方向に反転させてから両足で地面に着地してターンをした方が逆方向への力を強くできる。反転の際に跳躍することで、以前の進行方向への慣性を上方向へと反射させ、重力で減衰することもできる。

2019/09/01(日) 21:19:51.29 ID:F4o32JsQ0>>584<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/>

593Isogawa Takuji :

J F Aで標準や公式の指導法論があって、独自や異端の指導法論を排除するという方針が有るとは聞いていないし知らないので、あなたの主張はサッカー版では間違いとされる。

どこかの偏狭で偏屈な宗教団体や企業組織の屁理屈を持ち込んではいけない。

2019/09/02(月) 19:49:16.97 ID:zdNb0Exp0>>592

596Isogawa Takuji :

追記

そのような外資系の企業組織や移民系の宗教団体の偏狭で偏屈な学術理論や教義信仰では、キリスト教での「処女懐胎（現地女性を強姦して子を産ませて、神の子とする）」や「死者復活（現地住民を虐殺して、その姓名や戸籍を名乗る）」のような欺瞞や欺罔を行う。

2019/09/03(火) 10:50:29.83 ID:zFycpEis0>>593

597Isogawa Takuji :

練習後にストレッチと称して身体を硬直させる姿勢保持をさせているが、柔軟性を高める本当のストレッチに変えた方が良い。誰があのような硬直的な「ストレッチ」を持ち込んだのだろうか。

2019/09/03(火) 10:52:41.48 ID:zFycpEis0

598Isogawa Takuji :

807 Isogawa Takuji : 2019/08/31(土) 22:38:40.49 ID:DqX1ddEA0
今夜の試合。田中達也氏の遠柱側への高弾道の横断球は良かった
水本裕貴氏の弾道予測が無ければ、緒那蘭生阿道氏の得点になる
ところであった。

80 Isogawa Takuji : 2019/09/03(火) 11:08:42.33 ID:zFycpEis0
田中達也氏の高弾道の横断球に対して、緒那蘭生阿道氏は、水本裕貴氏により早く軌道予測をして、空間で有利な位置を占めるべきだったが、水本裕貴氏の判断力や行動力の方が優れていたと言える。強く当たるには、垂直跳びでは不十分で、その打撃点を通過点とする放物線軌道を跳ばなければならない。

2019/09/03(火) 11:09:59.89 ID:zFycpEis0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156672>

602Isogawa Takuji :

今夜の練習。球の軌道の仰角は、球からの距離による身体の跳躍の仰角で決定されるので、球を飛ばす方向と直角に球から引いた線からの距離を調節する。変化球を蹴る場合は、球に与える回転を最初から速くせず、規則正しく球を回すことで、気圧や気流により回転速度を上げるようにする。強く蹴るよりも、球の中心を捉えて、規則正しく球を回せるようにする。

2019/09/03(火) 22:24:20.18 ID:zFycpEis0

603Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。球を蹴った瞬間の人の位置は、球が到着した時点では、変化しているので、その変化を予想して蹴らなければならない。その予想の当たりを増やし、外れを減らすための練習をしなければならないが、待つて受けることが多い。待つててねでは無く、そこに行ってよ、の意識が必要である。

2019/09/03(火) 22:27:38.21 ID:zFycpEis0

608Isogawa Takuji :

N T Tでは、通話記録の漏洩を指摘や告発すると、それを「幻覚」や「妄想」とするために、「精神分裂病」を捏造した。不正者や犯罪者が、民営化で権力を握ってしまった。

2019/09/05(木) 08:22:26.82 ID:jRUEiQOZ0>>607

611Isogawa Takuji :

上半身を捻転する筋力を鍛えるには、ベンチプレスでは前後しかないので、空手や剣道での前進後退左右への突きや素振りが有効である。空手の突きでは、グローブを重くしたり、剣道の素振りでは、重い木刀を使用する。

剣道では、左手が後ろ、右手が前、右足が前、左足が後ろが基本だが、サッカーでは、左右の手や足を前後に変化させて、両方の鍛錬をした方が良さだろう。室内でも振れるように、1 m程度で850 g程度が良いのではないかな。

2019/09/05(木) 11:38:22.19 ID:jRUEiQOZ0https://www.youtube.com/watch?v=Q_3qAcSsAFs

613Isogawa Takuji :

同一の事象や問題について、何か別の提案や提起ができなければならない。

2019/09/05(木) 21:22:04.77 ID:jRUEiQOZ0>>612

615Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。演繹的というのは、教科書の例題を教師が解説して、生徒に解き方を覚えさせること。帰納的というのは、生徒が自主的に問題集を解いて、問題が解けることを確認しつつ、複雑な応用問題や文章問題にも対応できるようにすることである。

試験や試合で対応できるようになるには、演繹的な勉強だけでは駄目で、帰納的な学習や練習が大事になる。図形の問題で補助線を引いて解く解き方を演繹的に勉強した場合、帰納的な学習では、その補助線を自分の頭の中で引かなければならない。

2019/09/06(金) 21:51:37.14 ID:34bNu5np0

616Isogawa Takuji :

今日の練習。横断球を蹴る場合、実際には対戦相手の守備により内側には斬り込めないことが多いので、直線に走りつつ、横方向に蹴る場合、対戦相手の動きを見ておいて、その隙間や空地に、勘で蹴り込まなければならない。その練習をするべきである。

2019/09/06(金) 21:54:22.12 ID:34bNu5np0

617Isogawa Takuji :

今夜の練習。変化球を蹴るには、縦回転を足脚の振りで、横回転を脚腰の回しで、進行方向を体重移動で、それぞれ役割分担して力を加える必要がある。走り込む速さで、球速を調節して、縦横の回転を加えるために正確に球の中心を捉える。、

2019/09/06(金) 21:57:22.94 ID:34bNu5np0>>602>>611

618Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。サッカー・ボールはテニス・ラケットと同じで、球が飛ぶ場所に当たらないと飛ばないので、球が飛ぶ場所に足を当てるようにする。足を振り切るようにすると、軸足が捻じれてしまうので、軸足を抜いて、捻じれないようにする。

軸足を地面に立てた状態で蹴ると、球が揚がるような蹴り方しかできないので、軸足を抜いて身体が重力落下で降りるようにすると、低い弾道の球を蹴ることができる。軸足の跳躍力を上げると、軸足を立てるよりも高い弾道の球を蹴ることができる。

2019/09/06(金) 22:01:30.49 ID:34bNu5np0

619Isogawa Takuji :

無知な役人ほど、相手に実証や実績を要求して、その実証や実績も理解できずに、いい加減な業者と契約してしまうものだ。金融や物流での信用調査でも詐欺が横行している。

2019/09/06(金) 22:03:49.55 ID:34bNu5np0>>614

621Isogawa Takuji :

次節対戦する湘南ベルマーレは、金融業界が理想とする雇用流動や経営改革を体現している。選手の入替わりが激しい。侵略的に他チームに選手や監督者や指導員を送り込んでみいる。

2019/09/07(土) 00:20:48.30 ID:0JMpg9ev0>>620

622Isogawa Takuji :

追記

変化球に筋力が必要なのは、球に回転を加えるために、球を高速にする筋力を使うので、高速な変化球を蹴るためには、より強い筋力が要求されるからである。正確性や適時性だけでは蹴れなくなる。

2019/09/07(土) 00:24:24.42 ID:0JMpg9ev0>>617

630Isogawa Takuji :

今日の練習試合。中学生。対戦相手の大分工業高校の1・2年生は、攻撃が縦に速いだけで、横や斜めに動かないため、球を出す相手がいなくなってしまう。監督が罵声を浴びせていたが、監督の指導や指揮、練習に問題があるので、自省して改善しなければならない。

2019/09/07(土) 18:05:07.89 ID:0JMpg9ev0

631Isogawa Takuji :

今日の試合。中距離の飛球を蹴る場合、同じ距離を蹴るにしても、厚く遅く当てて落下してから転がる距離を伸ばす蹴り方と、薄く速く斬って落下してから転がる距離を縮める蹴り方とがあるので、状況によって使い分けができるようにすること。

2対1になってから、同じ攻撃と守備との繰り返しになったのは、対戦相手の問題もあるが、観客には詰まらないので、別の攻撃を試しても良かったが、プレミア昇格が掛かってもいるので、それでも構わないという分別も必要か。

2019/09/07(土) 18:51:25.42 ID:0JMpg9ev0

634Isogawa Takuji :

まずスタートとして、ある檻に5匹のサルを入れる。この檻の天井の真ん中に、バナナがヒモで吊るされていて、そのすぐ下にはバナナに届く台が用意されている。時間がそう経つ前に、一匹のサルがバナナを取るために台に近づく。その一匹が台に触れた瞬間に、他の4匹に冷水を浴びせる。しばらくして別のサルが同じように台に近づく。同じように台に触れた瞬間に、他のサルたちに冷水を浴びせる。

しばらくして、別のサルが同じように台に近づくと、他のサルたちが一匹のサルを止めるようになる。さて、ここで冷水は片付けて、5匹のうちの1匹のサルだけを別のサルに入れ替える。その新しいサルはバナナを見て台に近づく。そのサルが驚くことに、台に近づくと他のサルから攻撃される。もう一度試みるが、同じように攻撃されるのでそこでやめる。

次にもう1匹のサルを別のサルと入れ替える。新しいサルは台に近づいて、他のサルたちに攻撃される。最初の新しいサルは、その攻撃にしっかり参加する。同じようにまた別のサルを入れ替える。そして4匹目、5匹目と入れ替え、最初にいた5匹はいなくなり、もはや冷水をかけられたサルはそこからいなくなる。それにもかかわらず、誰かがバナナに近づくとみんなで攻撃する。

その理由は何か？

ずっとそれが、そこでのやり方とされてるからである。そんなルールあるなら変えるべきだろ。

468 U-名無しさん : 2019/09/07(土) 23:51:32.40 ID:7+0dJyub0

2019/09/08(日) 08:23:05.58 ID:UBviHecS0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156738>

635Isogawa Takuji :

ああ、それで、ユースについて書くと、攻撃する人間が出現してくるのか。下手な監督や指導をしていて、それらが生徒や選手に露見すると困るという構造がある。

488 Isogawa Takuji : 2019/09/08(日) 08:19:02.72 ID:UBviHecS0

2019/09/08(日) 08:24:51.53 ID:UBviHecS0>>634<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1>

637Isogawa Takuji :

練習内容を漏洩するのではなく、改善点や改良点を書いているので、問題はない。当たり前のことを当たり前のようにやれば良いだけのこと。当たり前ことができていないことが多い。

2019/09/08(日) 09:19:16.76 ID:UBviHecS0>>636

638Isogawa Takuji :

大分レベルや九州レベルでやっているのと、全国レベルで勝てないし、プロへの個人昇格も無くなるので、代理人や他チーム関係者との利害対立がある。

2019/09/08(日) 09:21:29.32 ID:UBviHecS0>>636

644Isogawa Takuji :

今夜の練習。軸足で地面を蹴る際に、芝生と靴底との摩擦は場所によって異なるので、軸足で地面を蹴ってから体幹の回転速度や体重の移動速度を周囲を目で見て確認し、予定した速度との差分を体幹内筋の捻転で補正しなければならない。

2019/09/11(水) 00:27:57.63 ID:GfR9kj990

645Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。陸上競技の走り方では、対戦相手の選手の間を縫うように急角度での急旋回はできないので、格闘競技での対戦相手のとの距離や角度を調整できるような走り方をしなければならない。

2019/09/11(水) 00:30:47.55 ID:GfR9kj990

646Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。できるようにならなそうなことでも、基礎を積み重ねていけばできるようになる。面で蹴らず、線や点で蹴ることに注力する。

2019/09/11(水) 00:33:00.32 ID:GfR9kj990

647Isogawa Takuji :

日産自動車での西川廣人氏の更迭。カルロスゴーン容疑者が不正や犯罪を常習していたので、周囲の人間にも不正や犯罪をさせて仲間とし、裏切らせないようにしていたということ。リクルート事件でも、未公開株を配布し仲間にした。外資系や移民系の侵略である。 @meti_NIPPON @MIC_JAPAN #Nissan

日産自動車での西川廣人氏の更迭。カルロスゴーン容疑者が不正や犯罪を常習していたので、周囲の人間にも不正や犯罪をさせて仲間とし、裏切らせないようにしていたということ。リクルート事件でも、未公開株を配布し仲間にした。外資系や移民系の侵略である。 @MHLWitter @mextjapan #NTT

2019/09/11(水) 00:34:10.58 ID:GfR9kj990

652Isogawa Takuji :

今日の練習。緒那蘭生阿道氏は、トラップをして球を抑えてからシュートする3タッチのシュートが多いので阻止や奪取される。トラップだけでシュートできる2タッチ・シュートの練習をしなければならない。

小手川宏基氏は、足裏と地面との摩擦を強化するためか、べた足でのパスをするが、トラップのエラーでのズレが、そのままパスのズレによるエラーになってしまうので、軸足を跳躍して、球を触った感触で、体軸を移動させて、トラップのエラーによるズレを吸収して、パスのズレによるエラーを無くすようにしなければならない。

662 Isogawa Takuji : 2019/09/11(水) 10:53:10.17 ID:GfR9kj990

2019/09/11(水) 10:54:05.81 ID:GfR9kj990<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156738>

653Isogawa Takuji :

追記

球の中心の高さに足を合わせる方法として、蹴る足で膝を曲げて合わせていると、足の角度も変化するのでエラーの原因になる。軸の足の足首や膝で高さを合わせると、蹴る足の角度を固定することができるので、エラーを減らせる。球のバウンドにも対応がしやすい。

2019/09/11(水) 10:57:09.41 ID:GfR9kj990>>652

658Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。密集での練習は、周囲の人を見て、足下の球を見ずに捌けるようにする練習なので、球に触った感触だけで球を隙間や空地に転がせるように練習する。近くも遠くも同時に観ることができるように視野の横幅や奥行を広げるようにする。

視覚認識と身体動作との連動を幼少期に高めておくことが、動体視力の発達において重要となる。

2019/09/13(金) 23:33:19.82 ID:AwqarTh80

659Isogawa Takuji :

今日の練習。上半身を使った走り方で、股関節を大きく動かすと、対戦相手との衝突に対しても、強く当たれたり、体を躲して擦り抜ける身体制御を可能とする。身体の上下動を少なくし、視覚の縦揺れを小さくすることも重要である。

660Isogawa Takuji :

今夜の練習。地面が土砂であると、軸足を踏み締めても凹むことはないが、地面が芝生であると、軸足の標高が下がり、球の下を蹴ってしまうことになるので、軸足で跳躍し、身体が空中に浮かせた状態で、上昇や落下しながら蹴ることが必要になる。

地面が土砂であっても、跳躍して蹴ることができるので、将来において芝生でサッカーをする予定があるのであれば、土砂の地面でも跳躍して蹴る練習をしておいた方が良い。

軸足で地面を踏ん張って蹴る蹴り方はできないので、空中姿勢を水平に安定させて、体幹の筋力で身体を回転させて蹴る蹴り方となる。

2019/09/13(金) 23:48:13.81 ID:AwqarTh80

661Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。コーチの蹴り方を真似しているのか、縦振りでのブランコ蹴りで墮振ることが多い選手も存在する。回し蹴りでの水平回転で球の中心を捉えて、足の甲の上を転がして上昇をさせる蹴り方が必要である。

2019/09/13(金) 23:52:49.87 ID:AwqarTh80

665Isogawa Takuji :

今日の練習。高山薫氏は、走りながら蹴る際に、直線に走って、蹴る方向を走る方向以外に調節するので、球が曲がってしまう。蹴る方向に体重移動の方向を向けるようにステップを踏んだりターンを廻る必要がある。

小塚和季氏は、素質でサッカーをしてきたので対戦相手がどうあろうと無関係にプレーができてきたのだろうが、J1水準になると、それでは通用していないので、対戦相手との駆け引きも必要になる。

488 Isogawa Takuji : 2019/09/15(日) 22:32:11.50 ID:Nk+Gai0s0

2019/09/16(月) 00:36:26.25 ID:hNetkzGY0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156838>

667Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。パス交換の練習。鈍角方向にパスを回す場合は、足の側面で球を受け出ししても接触時間が長くコントロールできるが、鋭角方向にパスを回す場合は、面で受けると接触時間が短いので靄（もや）ってしまうので、靴底のエッジを効かせて、線でグレイプフルーツをスパッと斬るように、あるいは、マッチを擦るように、では今は分からないので、スマホをシュッと擦るように、短い時間でもコントロールが効くように工夫すること。

2019/09/17(火) 23:34:11.12 ID:NT7VWrjs0

668Isogawa Takuji :

追記

それはフィードを蹴る場合でも同じで、足の側面で蹴ると、球に

当たる面積が広すぎて靄（もや）るので、靴底のエッジで蹴って、球に足が当たる面積を細く狭くして、コントロールが効くようにする。

2019/09/17(火) 23:37:47.66 ID:NT7VWrjs0>>667

669Isogawa Takuji :
追記

フォームを真似や模倣することを目的にして、足の側面に当てると失敗するので、靴底のエッジに当たることを目的に自分の身体の骨格や筋力に合ったフォームを探すように試行錯誤する。

2019/09/17(火) 23:40:22.65 ID:NT7VWrjs0>>668

673Isogawa Takuji :
移住民族や侵略民族の発想と、定住民族の発想とでは、異なる。他県や他国から来た選手や監督に高い賃金を払って県民を楽しませるのは、侵略や掠奪の慰安や欺瞞に過ぎないと見られるからである。

>>
>>
>>
>>
>>
>>

そういう移住民族や侵略民族から見たユースの扱いは、現地人の選手に県外や国外から来た選手には敵わないという劣等感を植え付けて商売をやり易くすることになるし、定住民族は、ユースの選手に優れた知識や技能を装備させ、県外や国外から来る選手を最少にしようとする。

>>
>>
>>
>>
>>
>>
>>

675 Isogawa Takuji : 2019/09/18(水) 11:05:53.44 ID:p44cKz8J0

676 Isogawa Takuji : 2019/09/18(水) 11:14:15.43 ID:p44cKz8J0

2019/09/18(水) 22:23:56.52 ID:p44cKz8J0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156838>

679Isogawa Takuji :
外資系や移民系は、その悪事が露見して「邪魔になった日本人」に、食事に薬物を盛って昏倒させ、精神病院へ送り込む。それを見せしめにした恐怖政治（テロリズム）を行う。

2019/09/20(金) 09:59:11.60 ID:pVuPxb040>>678

680Isogawa Takuji :
今夜の試合。後藤優介氏は試合勘が鈍っていたのか、練習のようにパス相手しか見ないで蹴っていたので、PKでキーパーを見ることができると心配だったが、ゴールを決めたのが良かった。

緒那蘭生阿道氏は、自身に当ててゴールキックを蹴らせるように身体を寄せて股を抜かせていた。対戦相手の視野を遮蔽して判断を誤らせることも駆け引きとして重要である。

11 Isogawa Takuji : 2019/09/18(水) 22:30:03.83 ID:p44cKz8J0

[2019/09/20\(金\) 10:01:48.86 ID:pVuPxb040http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156881](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156881)

681Isogawa Takuji :
追記

背が低い選手は、背の高い選手に視野を遮蔽されて、判断を誤らせられ易いので、横や斜めに動く敏捷性を高めて、左足で受ける振りをして動いて右足で受けたり、右足で受ける振りをして左足で受けたり、両足を使って、受けたり蹴ったりすることで、相手を躲す技術を要求される。

足の外側で球を払うように受けながら、球を払った方向に動いて、球の軌道に触った感触で捕捉し、その球を見ずに蹴るという方法もある。

[2019/09/20\(金\) 10:07:19.36 ID:pVuPxb040>>680](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156881)

686Isogawa Takuji :
電電公社が民営化されて、元米軍の通信兵や諜報兵の子孫が勢力を拡大して、外資系や移民系の日本侵略のための情報提供機関にされている。

日本国籍を取得した欧米人や中朝人が、IBMから提供された「DIPS」を開発や運営する情報システム部門に多く居た。

[2019/09/20\(金\) 12:20:10.74 ID:pVuPxb040>>682](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156881)

688Isogawa Takuji :
彼等は、戦勝国人として、戦敗国人である現地人の日本人を差別していたので、通話記録を入手して漏洩し、日本企業や日本政府の顧客取引系列や指揮命令系統を把握して、擬声電話などで掠奪や侵略しても、現在の特殊詐欺に見られるように、「権利意識」により遂行していた。

「何が悪い」と担当課長が私に対して左手小指を折り曲げて捻挫させて、「お前の女を痛い目に遭わすぞ」と脅す始末であった。そして「精神分裂病」の「被害妄想」ということにして、食事に薬物を混入してきた。

[2019/09/20\(金\) 23:40:25.37 ID:pVuPxb040](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/156881)

692Isogawa Takuji :
今夜の練習。女子。球をどの位置でどの方向にどの速度で蹴るかによって、フォームは違ってくるので、フォームを作り出す法則をマスターしなければならない。

球が止まった状態で、体も停まった状態では、球は、体幹回転で足が描く円弧の接線方向に飛ぶので、球を蹴る位置（体幹を中心とした方位角（0度～360度）と距離（0cm～）によって、体軸の位置や回転の速度や半径を工夫する。

試合では、球が動いている状態で、体も動いている状態になるので、球の運動エネルギーや体の体重移動の運動エネルギーを考慮して、体幹回転で蹴る方向を考えなければならない。

膝下の振子運動で合わせようとする、テンブラ（宇宙開発）になったり墮振ったりするので、最小限度に留める。仰角の調整は、足首の角度を開いたり閉じたりすることでも調整できる。

練習では、球と体との位置関係を、蹴りたい方向によって認識し、軸足を踏み切る場所や、空中での体幹の回転における速度や半径を意識し、接線方向がどちらを向くかを意識して、球を蹴るようにする。

2019/09/24(火) 23:35:54.61 ID:ZN1Jkf0j0

694Isogawa Takuji :

静岡県のサッカー水準の低迷。過去の栄光において、過去の方法や理論に固執していることに問題がある。真似や模倣は、複製や複写で劣化する。形式を重視して型に嵌めるから、個性を伸ばすことができない。2019年9月24日朝日新聞朝刊11面。

@asahi_sports #spulse #jubilo

静岡出身や静岡育成の監督者や指導員を観て来たが、基礎が足りないのに、上手な選手の真似や模倣をさせられてきたので、高齢になり筋力が衰えると、身体制御や制球が、ままならなくなってしまっている。監督や指導は、論理的に文章や図解で行わなければならない。 @asahi_sports #spulse #jubilo

2019/09/25(水) 09:45:45.46 ID:iPj63vCS0

695Isogawa Takuji :

追記

それらは、虐待に近いものがあるので、そのような指導や監督を指導員や監督者として選手にしてしまうと、虐待の連鎖になってしまうことになる。本人では気が付けないこともあるだろうから、とは言っても、言うのは難しい。やってみせるしかないのだろう。

2019/09/25(水) 09:48:48.11 ID:iPj63vCS0>>694

697Isogawa Takuji :

暴力的で封建的な組織では、それに逆らうことは「異常」である。タテ社会で従順にして、上に申し上がって偉ぶろうとすることが「正常」なのだから。

2019/09/25(水) 11:22:31.10 ID:iPj63vCS0>>696

701Isogawa Takuji :

691番の暴力的な書き込みを放置しておいて、理性的に批難をしているような偽装をするところに、犯罪者性が見受けられる。もう、あなたはここから撤退した方が良い。

2019/09/25(水) 18:49:28.65 ID:iPj63vCS0>>691-700

703Isogawa Takuji :

いずれにせよ、あなたが品性下劣で他人に注意や警告をする資格も資質も無いことは明らかとなった。

レベルの低い人間は、邪魔になるので、レベルの低い場所で働いていけば良い。

2019/09/25(水) 20:49:19.67 ID:iPj63vCS0>>702

705Isogawa Takuji :

レベルの低い人間は、相手の言ったことをそのままに主張する。自分で言葉を考える能力が低いからである。

2019/09/25(水) 22:00:18.81 ID:iPj63vCS0>>704

707Isogawa Takuji :

レベルの低い人間に合わせてのコミュニケーションをここでする必要がない。皮肉とは思わない、馬鹿が戯言を書いているとしか思っていない。

2019/09/25(水) 22:23:52.69 ID:iPj63vCS0>>706

709Isogawa Takuji :

そうとしか書けないのでしょうか。哀れなことである。学校や部活でも、教師や監督の言うことを復唱させられて、言いなりにされてきてしまった。自分で考えて話すことを許されなかったので、他人にも自分で考えて話したり書くことを許さない。

熊本の受験進学校を卒業した東京大学卒業生にも、同様の性癖が観られた。

2019/09/25(水) 22:50:54.71 ID:iPj63vCS0>>708

711Isogawa Takuji :

あなたには、ストーリー（論理的な文章）が書けない。誹謗中傷したい相手の言葉を引用しているだけである。「勝手な思い込みと偏見」とあるが、あなたの実情である。そうなってはいけなさと教えられて来なかったのだろう。

2019/09/26(木) 00:20:25.06 ID:cDN9gr8N0>>710

713Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。球や人を見るために首を振りながらターンをする場合は、頭の重さでバランスが崩れるので、肩もターンをするようにして、その球や人が正面に来るようにする。体幹筋力による無理な支持よりも、身体バランスを重視する。

2019/09/27(金) 23:32:34.82 ID:yMIG+S1V0

714Isogawa Takuji :

今日の練習。ターンにも2種類あり、水木しげる氏の漫画であるゲゲゲの鬼太郎に登場する妖怪の名を借り、塗壁式と一反木綿式とがある。

塗壁式は、肩水平線と腰水平線とを平行にして、対戦相手に身体を当てる際に、肩先と腰骨とが同時に対戦相手に当たるようにし、ブロックする。

一反木綿式は、肩水平線と腰水平線とを立体交差にし、球を蹴る力を溜めて、球を強く蹴るターンである。

昔は、FWは一反木綿式で、DFは塗壁式であったが、現在では、FWも守備でブロックしなければならないし、DFも攻撃参加でシュートも撃たなければならないので、両方ともできるようにしなければならない。

2019/09/27(金) 23:42:32.59 ID:yMIG+S1V0

715Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。蹴る前に目で見えた景色から予測した未来と、蹴った後に起こる現在との違いを確認しながら、予想した未来と現在の出来事との違いが小さくなるように練習する。

2019/09/27(金) 23:48:20.82 ID:yMIG+S1V0

720Isogawa Takuji :

今夜の練習。軸足を地面に着けて、蹴足で球を前に押し出したり持って行く動作は、蹴球動作を楕円にってしまうので、シュートやパスの精度を下げる。

軸足と地面との摩擦は、芝生の生える方向や芝生の凹凸で場所によって異なっているので、更に精度を下げることになる。軸足をあてにせず、跳躍して空中での体幹の回転速度や体軸の位置調節だけで蹴る方が、精度を向上できる。

2019/10/01(火) 23:01:26.91 ID:qWN6d8cs0

721Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。難しいプレーをしようとして諦め、易しいプレーをしようとする、気が緩んでしまい、準備不足な状態でも蹴れるだろうと蹴ってしまうため、ミスが増えてしまう。

難しいプレーを諦めずに完遂した方が、致命的なミスが減るし、練習のレベルが上がる。監督者や指導員や選手の声の掛け方次第で、練習のレベルが上がったり下がったりする。

走る動作としては、視座が上下動や左右揺ると、視野がブレやボケてしまい、その補正で脳が疲れたり、判断を誤ったりするので、視座が上下動や左右揺れないように、足首や膝の動きを工夫したり、肩の動作を鼓(つづみ)状に立体では無く、水平方向に扇状に平面に動かし、頭の動きや揺れを小さくするようにする。

2019/10/01(火) 23:10:07.18 ID:qWN6d8cs0

722Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。身体を位置を動いて蹴ると、体重移動の力が働いて蹴るのが難しくなるからと、位置取りの準備を怠っていると、余計にパスがエラーになり、球や人を追い掛けるために走らされることになるので、位置取りの動きをしっかりして、パスのエラーを減らすように練習しなければならない。

2019/10/01(火) 23:13:57.39 ID:qWN6d8cs0

726Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。閃きのプレーは、現在の身長や体重や筋力に合わせて練習で構築されているので、成長して、身長や体重や筋力が変化すると、それらに合わせて練習で、日々に再構築していかないと、同じプレーができなくなる。

同じプレーをしようとして、過去の体格を維持しようとする、身長が伸びなくなることもある。身長が伸びてもプレーの変化が少なくなるように、腰や肩や頭が傾かないように、体幹を垂直にして、回転面を水平にするように心掛ける。

2019/10/04(金) 23:22:26.98 ID:0KCIpUCI0

727Isogawa Takuji :

今日の練習。高校1年生は、パス練習で頭の上下動が多いので、周囲が見えなくなり、固定的な方角や方向にしか配球が展開できなくされている。余程の難しい球やトラップ・エラーが無い限り、下を向いてはいけない。下を向いた途端に、対戦相手に詰められ舐められて、苦しい展開に押し込まれてしまう。

フィードの練習で、球が乱れるのは、球を蹴る際に、軸足を地面に接地して身体を前に推す動作が入ってしまっているからなので、球を蹴る際には軸足を踏み切っていて、空中での体重移動の力で球に推進力を与えなければならない。

2019/10/04(金) 23:32:52.65 ID:0KCIpUCI0

728Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。キーパーが横に倒れながら、球を阻止する場合、横に倒れる角速度を考慮して、予測される球の軌道に腕や手を動かさなければならないが、倒れる速度の方が速くなって、腕や手が球の軌道を捕らえられていないようだ。指導員が実際にやってみせなければならない。

2019/10/04(金) 23:38:35.30 ID:0KCIpUCI0

729Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。球に勢いを付けるために上体を傾けてしまうと、前が見えなくなるので、上体を垂直に立てたまま、片方の肩から前に入れて、もう片方の肩を前方に滑り込ませるように回すと、視野も確保でき、断面積が小さくなるので、狭い隙間を通ることもできる。

2019/10/04(金) 23:43:55.38 ID:0KCIpUCI0

735Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。球を止めて蹴る時間も空間も無いのに、球を止めてしまうのは、そうしろと強制をされてきた指導が原因となっている。大分県出身選手には籠を嵌めて罫に嵌めているのではないか。球を止めずに転がしたり飛ばしたりできるように広い空間で練習する必要がある。

2019/10/08(火) 22:51:33.38 ID:7hEArAII0

736Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。ワン・ツールの練習では、ツールのパス・ラインを人工芝の青線を利用して設定し、トラップ&キックによる球速や球向の精度を高める必要がある。

2019/10/08(火) 23:23:31.39 ID:7hEArAII0<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trini>

737Isogawa Takuji :

今日の練習。刀根亮輔氏と後藤優介氏は、トラップをコツンと球に足を当ててバック・スピンドで止めようとするので、芝生の生えている方向により摩擦が異なり、トラップの長さが、短かったり長かったりするので、キックのエラーが多い。

トラップをスパッと足で球を斬って、サイド・スピンドで転がし、トラップの長さの精度を向上する必要がある。サイド・スピンドであれば、球の摩擦を前後方向で相殺できる。曲がり具合は、芝生の長さで決まる。

庄司朋乃也氏は、軸足を地面に圧着させ過ぎて、蹴足がブランコ軌道を描いてしまい、仰角の調節が難しくなっている。軸足も、後方に旋回させることで、蹴足の旋回が円滑になる。

114 Isogawa Takuji : 2019/10/09(水) 11:22:01.13 ID:kw30Cg0D0

[2019/10/09\(水\) 11:23:02.23 ID:kw30Cg0D0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157036](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157036)

740Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。軸足の足を地面にべったりと着けて、定規で線を引くように蹴り足で蹴ると、球が真っ直ぐ行かない原因は、軸足を地面に着けて居るので、蹴り足が軸足に引っ張られて軸足の方向に回ってしまうからである。

軸足を地面に着けずに、ジャンプしながら、蹴り足を真っ直ぐに前に行かせる方法と、軸足を地面に着けず、ジャンプしながら、コンパスで円を描くように身体を回し、球を接線方向に蹴り出す方法とがある。

中学生でも、間違った蹴り方をしている選手が居るので、周囲の大人の蹴り方が間違っていると考えられる。

[2019/10/11\(金\) 23:22:45.34 ID:AjLyr3+U0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157036)

741Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。トップ・チームでは、一対一で対戦相手のFWに勝てる選手をCBに起用しているので、ビルド・アップでCBから球を廻して組み立てられるが、U15では、対戦相手のFWに球を奪われることが多いので、MFの2人とFWの1人との3人で、キーパーから送った球を受けた対戦相手の選手を囲み、球を奪い返すようにした方が良いのではないかな。

シュート練習では、球の中心に足を当てることを優先して、身体を回転させながら蹴ることができるようにする。あまり上手ではないコーチの真似をして忬度をする義務は無い。

[2019/10/11\(金\) 23:26:54.68 ID:AjLyr3+U0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157036)

742Isogawa Takuji :

今夜の練習。高校1年生の選手に「身体を止める力が弱いから」と片脚着地の練習をさせていたのだが、側副靭帯を損傷する危険があるので、そのような動作の癖を付けさせてはいけない。停止方法は、空中ターンの踵前方着地が、最も減速として有効であり、足首への負担が少ない。

[2019/10/11\(金\) 23:30:02.47 ID:AjLyr3+U0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157036)

743Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。ゴール前での駆け引きとして、シュート動作の準備や擬態を入れることで、対戦相手の守備を動かすフェイクやフェイントが要求される。そのためには、空中でターンをして、両足で着地した時点で、中立的な姿勢を対戦相手に見せることができる必要がある。ターンしながらトラップをして、その球が、中立的な位置に置けることも必要になる。

2019/10/11(金) 23:33:58.02 ID:AjLyr3+U0

744Isogawa Takuji :

追記

コンパスで円を描く場合、軸足を着けたまま蹴り足を回すことは、人間の身体では重くて難しいので、コンパスの軸を指先で摘み空中で回すように、体幹を強化して空中で回転できるようにする。

回転の中心を前後左右に動かすと、空中で移動しながら回転することができる。脚を曲げ伸ばししてバランスを変化させるとどうなるかも研究する。

2019/10/13(日) 10:23:31.91 ID:GHCbbxqZ0>>740

745Isogawa Takuji :

追記,

定規引きで蹴る場合は、軸足の跳躍と両足での着地が必要なので、基本的なステップとして、古来からの日本の遊びケン・ケン・パが有効である。転倒防止のために考案されたと考えられる。

2019/10/13(日) 11:15:02.04 ID:GHCbbxqZ0>>744>>742

746Isogawa Takuji :

今日の練習。小林成豪氏は、ゴール前のシュートを上に外すことが多い。根本的に蹴り方が間違っているからなので、足元の球を軸足を地面に着けたまま、蹴り足をブランコのように振るのでは無く、軸足を後方に旋回させて外し、鎌で草を刈るようにして、蹴り足を水平に廻す、廻し蹴りをしなければならない。

376 Isogawa Takuji : 2019/10/14(月) 12:02:30.44 ID:8D6t30Io0

2019/10/14(月) 12:32:34.99 ID:8D6t30Io0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157036>

753Isogawa Takuji :

今夜の練習。走行中の肩の動かし方が水平でないと、頭部が左右に揺れるので、視野の右隅や左隅の揺れが大きくなって、視野が狭くなるので、水平に肩を動かすように常に走るようにする。

太陽光や照明光で発生する自身の影を見ながら、肩が水平に旋回しているかを確認する。肩や腰が水平面を旋回していないと身体が傾斜して、着地での衝撃が不均等になるので、負傷の原因ともなる。

2019/10/15(火) 23:30:59.03 ID:u/V7GrPX0

754Isogawa Takuji :

高校2年生は、ターンしながらトラップすることができていない

ので、前方からプレスを仕掛けられて、後方にパスをさせられる場合に、後方の受球者にもプレスを掛けられているので、受球者と圧迫者との位置関係を目視で確認できていないため、球を奪われてしまうことが多い。

球を受けてからターンしていると、目視確認して後方に蹴ることができないので、球を受ける前にターンを開始して、ターン途中で球を受け、後方の受球者と圧迫者との位置関係を確認し、球を蹴ることができるようにする。

2019/10/15(火) 23:35:19.95 ID:u/V7GrPX0

755Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。球が不規則にバウンドしてしまうのは、球の回転を制御できていないからなので、球の回転を制御できるように、面で蹴らずに、球の中心を意識して、独楽を回すように、線で斬ったり、点で突くように蹴る必要がある。そのためには身体制御の精度が必要で、意識して訓練しないとできるようにはならない。芝生の摩擦は一定ではないし、芝生の床面は凸凹している。

2019/10/15(火) 23:39:20.25 ID:u/V7GrPX0

759Isogawa Takuji :

今日の試合。守備の連係での失敗や失策が失点の原因であった。人が交代すれば時機や位置も変化するので、練習して学習をする必要がある。スタイルやシステムで同じ時機や位置に強制してはいけない。無理や無駄が生じて破綻や失態の原因になる。

2019/10/16(水) 20:32:10.66 ID:HULjN9qC0

764Isogawa Takuji :

水戸の選手には、台風19号で被災した茨城県代表としての意識があるのか士気の高さが感じられた。次に行くという意識も強いようであった。

2019/10/19(土) 23:11:50.02 ID:D0qup7ku0>>761

765Isogawa Takuji :

私は放送局のレポーターでもないし、新聞社や雑誌社の記者でもないので、そのような広報規制はされない。

2019/10/19(土) 23:13:22.39 ID:D0qup7ku0>>760

766Isogawa Takuji :

ヤクザや暴力団が経営する飲食店や風俗店で、女性を騙している男性が、女性に注意や警戒をさせようとする男性に「空気を読め」という暴言で威嚇するために使う言葉なので、柄が悪い。

2019/10/20(日) 09:25:55.30 ID:YdVTNCMQ0>>762

767Isogawa Takuji :

学年による発達段階や成長段階の問題では無く、その年次を指導や監督してきた指導員や監督者の不備や不足の問題である。観る目が無いから、言うことができていない。、

観る目が有ったとしても、指導や監督するにおいて、自分で実技を行って見せる必要がある場合、それができなければ、言うべきことも言えない。

771Isogawa Takuji :

今日の練習。嶋田慎太郎氏と小林成豪氏は、ステップやターンの精度が低く、球に足を当てただけでは制御できず、足を振って球を制御してしまうので、余計な回転が掛かってしまい、受球者に失敗をさせることが多い。ステップやターンの精度をmm単位で高めて、足を球に当てただけで制御できるようにしなければならない。

35 Isogawa Takuji : 2019/10/21(月) 20:14:54.88 ID:tUCxNctX0

2019/10/21(月) 22:53:59.65 ID:tUCxNctX0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157157>

773Isogawa Takuji :

今夜の選手選抜のための試合。評価項目として、対戦相手に対応した攻撃や守備における連携の進歩や発展について、どのように評価するのだろうか。リーダーシップが複数人になると、監督者や指導員の言語能力や理解能力や表現能力が高く必要になるが、その方が戦術や作戦の多様性が高まる。

2019/10/22(火) 23:14:48.36 ID:pzKypYdY0

774Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。大きな輪で縄跳びをしていたのだが、ケン・ケン・パ・ケン・パ・ケン・パ・ケン・ケン・パのステップの練習はラダーでもできる。左足や右足・60度+60度+60度のターンや90度+90度の左右両方向のターンなども練習する。

>>

2019/10/25(金) 22:53:16.30 ID:MV6bJLYw0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/155679>

775Isogawa Takuji :

今夜の練習。クロスに対する守備は、クロスを蹴られた瞬間に、ゾーン・ディフェンスからマン・ツー・マン・ディフェンスへと切り替える必要があるので、ボール・ウォッチャーになっていたりされてたりすると、知らぬ間に剥がされてしまうので、両方を見ることができるポジショニングを研究する。

2019/10/25(金) 22:56:22.57 ID:MV6bJLYw0

776Isogawa Takuji :

ターンをしながら蹴る場合、目標を見た瞬間と球を蹴る瞬間とでは、ターンにより姿勢の方角が回っているので、周囲の景色から回る角度を認識して、15度回っているのであれば、-15度の方向に蹴らないと、目標に球が到達しない。

中継地点に走り込んで、ターンしながら、目標とする方向に的を置いて、球が当たるように練習する。ターンする目的は、目標を発見するために視野を広げたり、対戦相手の守備を躲したり、球を送る方向を対戦相手に分からなくしたりするために行うので、それを想定して練習する。

2019/10/25(金) 23:00:45.68 ID:MV6bJLYw0

777Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。全面練習で、中学生を相手にすると、高校生の守備の練習にならないところがあるので、高校生と中学生とを混ぜたり、中学生の人数を増やしたり、高校生に故意にミスさせて、球を奪われた場合の守備の練習をするなどしないと、強豪を相手に試合をすると、大量失点してしまうことになる。

2019/10/25(金) 23:03:30.03 ID:MV6bJLYw0

783Isogawa Takuji :

今日の練習。緒那蘭生阿道氏は、速く強い球をトラップする際に、球の進行方向に後退して球を緩衝できないと球を弾ませて失うし、後退して球を緩衝できても、その後退した距離による体軸や半径の移動を認識しておらず、球を強く蹴ることができていない。

パスの球速によって、後退する距離は異なるし、後退した距離によって、球を蹴る体軸の位置や半径の長短も異なってくるので、調整できなければならない。その調整において、基準となる体幹の垂直が維持できている必要がある。

762 Isogawa Takuji : 2019/10/29(火) 12:42:59.78 ID:bkvx5/vR0NIKU

2019/10/29(火) 12:44:02.02 ID:bkvx5/vR0 <http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157157>

785Isogawa Takuji :

昨夜の練習。中学生。膝下の振りで球の方向を制御すると球速の制御が困難になるので、全身の動作で球の方向を制御して、球速を膝の緊張や弛緩で調節できるようにする。仰角を膝下の振りで制御する。

2019/10/30(水) 08:01:03.58 ID:Ujr+nVTD0

786Isogawa Takuji :

昨夜の練習。女子。試行錯誤するには、何が正しいかを決めて、同じ動作を繰り返しても、何が成功で何が失敗なのか分からなくなるので、違う動作をしてみて、その何が違うのかを分かって、正しい動作を探すようにすること。

2019/10/30(水) 08:08:10.77 ID:Ujr+nVTD0

789Isogawa Takuji :

今日の練習。効足の逆足で蹴る場合、効足で蹴る場合の視座での姿勢で逆足で蹴ると、視座の方角によって、準備の姿勢から蹴るまでの角度が大きくなったり小さくなったりする。

その視座の方角を左右で中立的にするか、効足で蹴る場合と逆足で蹴る場合とで視座の方角を違える必要がある。中立的にした方が、咄嗟の判断や動作に有利である。

860 Isogawa Takuji : 2019/10/31(木) 10:41:24.33 ID:tI5iZZ830HLWN

2019/10/31(木) 10:42:26.01 ID:tI5iZZ830 <http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157157>

790Isogawa Takuji :

追記

視座が揺れたり振れたりしないようにするためには、脚の動かし方を前後に動かして膝や足首で曲げ伸ばして調節するのではなく、脚を楕円状に回転させるように動かして、膝や足首での調節の量を減らすようにする。膝や足首の調節を、球を蹴る動作の精度を高める調整に使用したいからである。

2019/10/31(木) 10:47:32.48 ID:tI5iZZ830>>753

794Isogawa Takuji :

元妻に命令して薬物を私への食事に盛って中毒にしようとしたが、私が発見して阻止し、彼女は実家に帰って離婚することになったので、彼等の作戦は失敗した。「精神分裂病（統合失調症）」の虚偽の診断書だけが発行された。

2019/10/31(木) 18:53:49.81 ID:tI5iZZ830>>793

795Isogawa Takuji :

妻が薬物を盛っている間、体重が急激に増加し、98kgまでになった。薬物を脂肪に包んで隔離することで毒性を発揮させないようにしたのだろうか。減量に、アロマセラピーや温泉が有効であった。解毒効果があったようだ。

@Nikkan_BizLine @MHLWitter @StopTheDrug

(5ch newer account)

2019/10/31(木) 21:11:27.83 ID:tI5iZZ830https://twitter.com/isotaku503_2<http://twitter.com>

799Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。同じ蹴り方をしていると、同じ筋肉や骨格を酷使して痛めてしまうことになるので、過剰な負荷にならないように、左右の両足で蹴ったり、違う筋肉や骨格を使用する動作を練習するようにしなければならない。

動作の精度が低く、球の中心を蹴れていないと、球の反発や地球の反発で負傷する危険が高いため、遅い弱い動作で届く近い距離から始め、徐々に遠くに速く強い動作で蹴るようにする。保護者が教わった動作や判断が、子どもに合っていないこともある。

2019/11/01(金) 22:56:28.41 ID:+puAs+PP0

800Isogawa Takuji :

今夕の練習。中学生。パスの相手が欲しがると蹴ると、対戦相手の守備に看破されて奪取されてしまう危険も高くなるので、対戦相手の守備の動向を視認しつつ、パスの相手がギリギリに球を捉えられる球速や方向に蹴る練習もする。

その限界は、選手によって異なるので、練習しながら、その限界がどの程度かを把握しておくようにし、その限界を速く遠くすることができるように判断力や動作力を鍛錬する。近く速くも必要である。

2019/11/01(金) 23:00:27.90 ID:+puAs+PP0

801Isogawa Takuji :

今夜の練習。膝下の蹴りで墮振って地球を蹴ってしまい足を痛めてしまうと、足と地球との衝突を回避するため、膝下の振りで球を蹴る位置を5cmも前方にしてしまい、上に外してしまうよう

になる。膝下の振りは半径が短いので、球が揚がり易く、地球を蹴り易い。危険なので、筋力の向上で動作が速くなると、体幹の捻転で水平に蹴るようにしなければならない。

2019/11/01(金) 23:04:20.18 ID:+puAs+PP0

802Isogawa Takuji :

体幹の捻転で蹴る場合、下半身だけ捻転させていると、球の角度が曲がってしまうので、上半身と下半身とを体幹の体軸を中心に垂直に回転させるようにすると、加える力を強くし、球筋が安定するようになる。

体幹の捻転で蹴る場合、膝を曲げ伸ばすと、回転の半径が変化し、球筋が安定しないので、回転の半径や速度は一定にして、体軸を軸足で動かして、回転の速度によるタイミングではなく、体軸の位置によるポジショニングで蹴るようにする。

回転の速度を変化させると、球が飛ぶ距離も変化してしまうので、予定した位置に球を落とすことができない。回転の速度を一定にして、体軸の位置を動かし、球速や仰角の予定を維持するようにする。

2019/11/01(金) 23:08:30.25 ID:+puAs+PP0

803Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。半コートの横方向では、視野が狭くされるので、視野を広く取り、横の距離を長く取る戦術の練習にならない。結果として視野が狭くなり、コートを広く使えず、コートを広く使える強豪に守備を破られてしまうことになる。

コートを広く使ってくる強豪相手の守備に対して、パスコースを限定しつつ、球を奪える位置に追い込む戦術ができるかどうか課題である。

2019/11/01(金) 23:47:53.85 ID:+puAs+PP0

809Isogawa Takuji :

今日の練習。膝下の速く軽い動作はトラップに向いていて、体幹の重く遅い動作はキックに向いている。体幹を強化して、体幹の重く遅い動作を速くすることが成人のサッカーとして必須なのであるが、膝下だけの子供の軽いサッカーで止まってしまう選手や止めてしまう監督が多いようだ。、

2019/11/02(土) 20:44:36.33 ID:VbyN/rDv0>>790>>801-802

810Isogawa Takuji :

今日の試合。女子。高校生を相手に試合をすると、普段の練習で中学生を相手に攻撃や守備の練習をさせられてしまっているので、その速度や強度に一对一で敗けてしまう場面が多い。普段の練習から高校生は高校生を相手に守備や攻撃の練習をする必要がある。

大分トリニータレディースでは、2チームの高校生が居ないので、高校生と中学生をそれぞれ攻守に分けて、試合形式の練習で対戦する必要がある。監督者や指導員は、良いところを伸ばすと理論武装しているが、そのような理屈では実際の試合に対応することができない。

2019/11/02(土) 20:47:46.52 ID:VbyN/rDv0

811Isogawa Takuji :

今日の試合。人工芝と天然芝との混植では、人工芝の葉が硬いので、バック・スピンを掛けた球が、天然芝よりも上方に跳ねるという状態を、高木駿氏は認識していなかったのだろう。プランが崩れて慌てた心隙を、コーナー・キックで立て続けに失点してしまった。

優勝争いをしているFC東京に勝って、大分トリニータの所為で優勝できなかったと恨まれても困るので、1点程度は取り返して欲しかったのだが、限界走力がFC東京の方が長く速いので、球を奪われることが多かった。限界走力を長く速くする練習をしなければならぬ。

265 Isogawa Takuji : 2019/11/02(土) 21:04:05.91 ID:VbyN/rDv0

[2019/11/02\(土\) 21:05:12.77 ID:VbyN/rDv0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157266](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157266)

812Isogawa Takuji :

来年は、芝生を長めにして、地面に水平に回転させて直線に移動する滑る球の技術を徹底させ、球の回転の傾きにより曲がる球の技術を修得しなければならぬそうだ。人工芝では、芝生の「葉」が切れてしまい、丸坊主になるので、意識できなくなるという問題がある。

320 Isogawa Takuji : 2019/11/03(日) 07:54:50.11 ID:KK1Jo3ho0

[2019/11/03\(日\) 07:56:04.75 ID:KK1Jo3ho0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157266](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157266)

813Isogawa Takuji :

スパイクの変更は、球と足との接触や芝と足との摩擦に影響するので、変更するのであれば、シーズン当初から練習をして、準備をしなければならない。

子どもの成長に合わせてスパイクを変更していかないと、足の幅が狭くなったり、足の長さが短くなり、転倒しやすくなったり、変化球を蹴るのが難しくなったりもする。

325 Isogawa Takuji : 2019/11/03(日) 08:15:32.26 ID:KK1Jo3ho0

[2019/11/03\(日\) 08:16:39.17 ID:KK1Jo3ho0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157266](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157266)

814Isogawa Takuji :

重い頭の重心が、体軸の中央から外れると転びやすくなるので、体軸を垂直にさせたまま、下を向かずに、つまり、球を見ずに、球の位置や軌道を予測して蹴る練習を、鳥籠でも行う必要がある。

326 Isogawa Takuji : 2019/11/03(日) 08:19:32.69 ID:KK1Jo3ho0

[2019/11/03\(日\) 08:20:26.89 ID:KK1Jo3ho0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157266](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157266)

821Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。押し込まれた場合の守備の脆さを改善するには、実際に攻撃で押し込まれた状態で練習しなければならないので、高校生6 + 中学生5 × 高校生5 + 中学生6の練習をする必要

がある。コーディネートが難しくなるので、監督者や指導員は、黙って見ていれば良い。選手相互で解決策を見つけるしか無いのだから。

2019/11/05(火) 23:22:20.39 ID:fnDqNNa40

823Isogawa Takuji :

今日の練習。高山薫氏は、体幹ターンでの角度や方向が不正確であるため、ステップで微調整しているが、基礎練習でそのようにしていると、応用練習では、ステップで微調整する時間が無いので、不正確なターンのままでは、不正確なキックしかできない。

剣道では、剣先3cmの剣先の攻防になるので、振り返りざまの打突で体幹ターンが不正確であると、相面で敗けてしまうことになるため、体幹ターンの精度を、掛かり稽古や相掛かり稽古などで高めていく。

サッカーの場合は、様々な方向からパスを受けて、ワンタッチやダイレクトで振り返りざまにゴールポストに当てたり、ターンをしながらのトラップ&キックを練習するなどしなければならない。

田中達也氏は、球を蹴る際に球を見るために下を向いてしまうので、周囲が見えなくなることが多い。東福岡高校や九州産業大学では、監督の指示や命令通りのシステムやスタイルで蹴る方向が決まっているから、野球での捕球から送球のように、塁の位置が固定されているから、球だけ見ていれば、走者による守備妨害も反則になる状態で、蹴ることができるが、サッカーではそうではない。

キックも、野球のバッティングでは、野手の間を抜けばヒットになるので、球さえ見ていれば、撃つ方向は不正確でも構わないが、サッカーの場合は、撃つ方向が正確であることが求められる。

周囲を見ながら、下を向かず、球を見ないで、トラップやキックができるようにしなければならない。それらができない監督者や指導員には教えられない。

嶋田慎太郎氏は、下を向いて上を向く動作で頭を動かすと、足先が浮いてしまい、球を空振りしたり、球の中心に足が当たらずに、速度や距離が足りなくなることがあるので、頭を動かさないようにすること。

703 Isogawa Takuji : 2019/11/08(金) 11:27:39.03 ID:hF2kXFF40

704 Isogawa Takuji : 2019/11/08(金) 11:33:54.24 ID:hF2kXFF40

705 Isogawa Takuji : 2019/11/08(金) 11:36:01.24 ID:hF2kXFF40

2019/11/08(金) 11:37:51.55 ID:hF2kXFF40<https://www.youtube.com/watch?v=UUq-rtafMSg><http://>

825Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。4対4の試合形式で、得点や失点に大差が付いた原因は、球際への対応にある。球に接近する際に、次に何をするのか分からないように接近した方が有利で、何をするのか分かってしまう姿勢や態度で接近すると、対戦相手に対応されて

しまうので不利になる。

複数のプレー選択肢を用意して、中立的な姿勢や態度で球に接近し、対戦相手の動きを見計らって、配球や突破ができるプレーを選択できるようにする。

2019/11/08(金) 23:10:03.81 ID:hF2kXFF40

826Isogawa Takuji :

今夜の練習。シュート練習で球が上に揚がったり、下に墮振ってしまう原因は、球に近付き過ぎて蹴っているからなので、球から遠い位置で跳躍して蹴るようにする。球に近い位置で跳躍すると跳躍軌道が人(山)状になってしまい、早めに撃つと上に揚がり、晚めに撃つと足を地面に激突させてしまう。

球から遠い位置で跳躍すると、跳躍軌道が丘状になり平坦になるので、天婦羅や墮振り激突を減らすことができる。ターンをしながら蹴り、踵を進行方向に向けた両足着地により足首への負担を減らす。

2019/11/08(金) 23:16:40.76 ID:hF2kXFF40

827Isogawa Takuji :

トラップの練習で、球の位置を目で見る癖を付けると、下を向いてしまい周囲が見えなくなるので、球の位置を足で触って確認をする訓練をしなければならない。触るだけでは、試合中の動作として不十分なので、何か的を決めて蹴るようにする。人が相手では、動いて受けてくれるので、正確性の訓練としては適当でなく、何か球を当てても動かない物を壁の前に置き、球を当てるように練習する。

2019/11/08(金) 23:20:14.51 ID:hF2kXFF40

828Isogawa Takuji :

球を強く蹴る際には、いきなりに厚く蹴ると衝撃で足を痛めるので、薄く当てて厚く放すように蹴り、足への衝撃を減らす。そうすると球が回転するので、その回転の方向や角度をやりたいことに最適になるように、全身の動作で調節する練習をする。

2019/11/08(金) 23:23:12.70 ID:hF2kXFF40

830Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。中学生は、力不足なので、弾んで落ちて来る球を蹴ろうとすると、重力加速度に負けてしまうので、球が接地した瞬間を狙って、思い通りに方向に蹴れるように、立ち位置や準備する姿勢や動作を研究するようにする。

高校生のコーナー・キックは、回転数が少なく減速や落下せずに突き抜けてしまうので、薄く速く蹴って回転数を増やして初速を上げ、減速や落下による効果を発揮できるようにする。

2019/11/08(金) 23:28:14.25 ID:hF2kXFF40

831Isogawa Takuji :

伊佐耕平氏は、膝関節に過負荷が発生するプレー・スタイルなので、そこが負傷すると、同じ負傷を繰り返してしまう。膝関節に過負荷が発生しないようなプレー・スタイルに変更をする必要がある。片脚の膝で全体重を支えるようなプレーはせず、空中姿勢

を体幹捻転で制御し、跳躍のポジショニングやタイミングを調整するようにする。

737 Isogawa Takuji : 2019/11/08(金) 23:43:35.52 ID:hF2kXFF40

[2019/11/08\(金\) 23:45:13.89 ID:hF2kXFF40](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/2019/11/08(金) 23:45:13.89 ID:hF2kXFF40)>>734-735[http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/2019/11/08\(金\) 23:45:13.89 ID:hF2kXFF40](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/2019/11/08(金) 23:45:13.89 ID:hF2kXFF40)

838Isogawa Takuji :

今日の全国高等学校サッカー選手権大会の大分県大会の準決勝。大分西高校は、トラップをする方向を大分高校に見破られて球を奪われてしまうことが多かった。トラップをする方向は360度のどの方向にも球を転がすことができるようにして、対戦相手の位置取りや動作方向を見ながら、対戦相手が居ない方向へ転がすことができるように、足下を見ずにトラップやキックできなければならない。

柳ヶ浦高校は、攻撃が主で守備が副になっているので、攻撃側が気持ちが良いように、守備側が従属させられているのだろうか、ゾーン・ディフェンスを突破されていた。レギュラー同士で攻守で対戦をする場合、守備側を強化することに攻撃側が従属した方が良い。衝突による負傷を防止する観点からも必要である。

大分工業高校は、選手権に出場すると受験に差し支えるのだろうか。サッカーで体得した物理法則や組織運営を科学技術の研究や開発に活かせると考えられる。

[2019/11/09\(土\) 20:50:01.87 ID:t1tKK0t60](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/2019/11/09(土) 20:50:01.87 ID:t1tKK0t60)

841Isogawa Takuji :

今日のガンバ大阪との試合。また先制されてしまったが、慌てることなく守り切り、対戦相手が慢心したところを得点することができた。監督が提示したゲーム・プランが成功していると、選手が工夫や努力をしなくなるということもあるのだろう。

コーナー・キックを小塚和季氏が球を高空から落下させることができていたので、球速が扱い易くなり、緒那蘭生阿道氏が的確に岩田智輝氏に球を渡すことができていた。

三平和司氏が狙い通りにキーパーの股下をシュートを通すには、球を点で捉える必要がある。

116 Isogawa Takuji : 2019/11/10(日) 23:20:44.29 ID:gTGk3nN20

[2019/11/10\(日\) 23:22:02.48 ID:gTGk3nN20](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/2019/11/10(日) 23:22:02.48 ID:gTGk3nN20)[http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/2019/11/10\(日\) 23:22:02.48 ID:gTGk3nN20](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/2019/11/10(日) 23:22:02.48 ID:gTGk3nN20)

843Isogawa Takuji :

今夜の練習。軸足の爪先が前を向いていて跳躍すると踵が地面を離れ身体が上昇するので、低い仰角の球を蹴るには、軸足の爪先を横に開く角度を調節して、踵が地面から離れる間隔を調節し、跳躍の仰角の高低を調節するようにする。

軸足の爪先を横に開くと、跳躍に際して使用する筋肉が前面から側面に移動するので、走行練習で、爪先を横に開いて走り、筋肉を鍛えるようにする。

[2019/11/13\(水\) 00:54:00.83 ID:PTMMWgZN0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/2019/11/13(水) 00:54:00.83 ID:PTMMWgZN0)

844Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。目で見た事象を脳で思考や判断して身体を動かすには時間が必要なので、目で見ても判断しては、動作が晚くなり機会を逸することになる。目で見た事象は、情報として脳で整理し、対戦相手の動向や自隊選手の動向を予想して、その思考や判断により行動しなければならない。

予想は当たることもあれば外れることもあるので、当たる確率を上げるように反省して練習し、試合では映像で研究したり、試合の最中に対戦相手を分析して、予想が当たるようにする。

2019/11/13(水) 00:58:51.90 ID:PTMMWgZN0

845Isogawa Takuji :

追記

人の動きの予想の方が難しいので、蹴られた球の軌道は物理法則で蹴られた瞬間の速度や方向や仰角や回転で決まっているので、球の行方の予測は完璧に行う必要がある。飛球の落下地点の予測ができていないと、人の動きの予想までできる余裕が無くなる。

2019/11/13(水) 01:10:34.27 ID:PTMMWgZN0>>844<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/>

846Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。コーナー・キックやフリー・キックで回転数を増やすには、体幹回転で球を回す接触時間を長くするために、膝下の動作を、蹴る方向とは逆の方向に動かすようにする。

2019/11/13(水) 01:14:09.11 ID:PTMMWgZN0

851Isogawa Takuji :

今日の練習。膝より上に来た球を足で蹴っても、足の軌道が上を向くアッパー・スウィングになって枠の上を越えるので、膝や脛や肩や腰で蹴る練習もしなければならない。

昨日の練習では、逆足でパスを蹴ると、球の方向を駄目押ししてしまい、パスが強過ぎ速過ぎて駄目になってしまうことが多いので、駄目を押さずに済むような準備や動作が必要である。

457 Isogawa Takuji : 2019/11/15(金) 11:58:14.63 ID:PF81PFJb0

2019/11/15(金) 11:59:33.41 ID:PF81PFJb0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336>

853Isogawa Takuji :

今日の練習。衝突しそうな場合は、ターンをしてお互いの臀部で衝突するようにすると、痛みが少なく、歯車が噛み合うように、擦れ違うようにできると、次のプレーを続行することもできるし、ファールを取られることがなくなる。

2019/11/15(金) 23:29:23.08 ID:PF81PFJb0

854Isogawa Takuji :

参考資料

855Isogawa Takuji :

今日の練習。足下を見ないで球を捌くには、小さい球を投げ上げているのを見ながら、球を触るよりも、足下が見えないように、下側を遮蔽した水泳用のゴーグルを着けて、壁当ての練習するという方法がある。

2019/11/15(金) 23:37:04.48 ID:PF81PFJb0

856Isogawa Takuji :

今夜の練習。高校1・2年生は、トラップの際に体も球も止めてしまうので、対戦相手に詰め寄られることが多い。トラップでも体や球を止めることなく、対戦相手の守備が居ない方に向かって動いている必要がある。中学生時代に「止めて蹴る」を徹底してしまっていたので、流動性の高い上級レベルのサッカーに向かわなければならない。

2019/11/15(金) 23:40:16.48 ID:PF81PFJb0

857Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。スピンの効いた球を蹴るには、体を回転させてスピンしている必要がある。そのスピンの契機は、軸足を開いたり閉じたりする動作に在るので、過負荷で負傷しない程度に、徐々に足首を強化していく必要がある。走行中に、爪先をV字に開いて斜め後方に地面を蹴るなどして強化する。

2019/11/15(金) 23:46:21.00 ID:PF81PFJb0

863Isogawa Takuji :

今日の練習。刀根亮輔氏は、キックの際に軸足を地面にべったりと着けてしまっているので、体幹が傾き、コントロールに失敗をしてしまうことが多い。軸足で跳躍して捻転することで、体軸を垂直に保たなければならない。

562 Isogawa Takuji : 2019/11/16(土) 21:38:40.90 ID:177k4Mbz0

2019/11/16(土) 21:39:47.49 ID:177k4Mbz0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336>

865Isogawa Takuji :

薬物犯罪は高度化しており、電子タバコに薬物を仕込んで気化や蒸散させ、密室であるカラオケボックスや居酒屋の個室などで、女性を興奮や発情させることがある。同室させた男性も薬物犯罪の被害者として、痴漢やセクハラの加害者とされ、解雇へと追い込まれることがある。

2019/11/16(土) 23:36:07.63 ID:177k4Mbz0>>864

866Isogawa Takuji :

今日の試合。小学生。球を蹴るだけでは不十分で、球の中にある豆粒ぐらいの大きさの中心点を蹴ることができないと、球の速度や方向を自由に操ることができない。そのための動体視力を鍛錬する練習が必要である。その意識が無いと、努力もできない。

2019/11/16(土) 23:48:38.00 ID:177k4Mbz0

870Isogawa Takuji :

岩田智輝氏のプレーの品質について判断の違いがあり、キーパーへの返球やサイド前への球出しなどで、堂安律氏などから不満が出ているように見受けられるが、主観的と客観的の差異があるので、どうするべきだったかを検証しなければならぬそうだ。攻撃と守備とのバランスで、対戦相手との距離を近くしなければならないので、その距離の短さによる時間の短さで、速度の速い判断や行動をしなければならない。

598 Isogawa Takuji : 2019/11/17(日) 13:48:19.83 ID:5t7YQ05P0

[2019/11/17\(日\) 13:49:12.89 ID:5t7YQ05P0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336)

871Isogawa Takuji :

岩田智輝氏は、日本の左側の守備が、コロンビアの右側の攻撃に対してウィークになっていたので、4後衛にして補強したので、以後は無失点にはなったが、得点することはできなかった。個人の強度や速度は、個人が努力することでしか改善されない。

トラップとキックとの間の時間を短くして、動作を小さくして、速度や強度や精度を向上する練習が必須である。どうしたいのか分からないは、誉め言葉であるのだが、支配欲のある監督者や指導員は、分かり易くしようとして選手を潰してしまう。

617 Isogawa Takuji : 2019/11/17(日) 14:57:39.29 ID:5t7YQ05P0

[2019/11/17\(日\) 14:58:45.91 ID:5t7YQ05P0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336)

872Isogawa Takuji :

今日の高校選手権。柳ヶ浦高校の守備がゾーン・ディフェンスで構築されていたところを、走れるところまでマン・ツー・マンでディフェンスしていたが、監督が走り切れないと判断したのか、ゾーン・ディフェンスを強制して、攻撃の人数を増やしたので、失点を累増してしまった。

マン・ツー・マンのディフェンスを基礎として、瞬発力や持久力を鍛錬して、ゾーン・ディフェンスを部分的に導入した方が良い。

[2019/11/17\(日\) 16:16:31.88 ID:5t7YQ05P0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336)

878Isogawa Takuji :

解釈を、自分の無能や無知や稚拙に好都合なように捻じ曲げて、黙らせようとしてはいけない。

[2019/11/18\(月\) 07:50:26.39 ID:jcPR0EMi0>>873-877](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336)

879Isogawa Takuji :

追記

小学生時代には、身長が低いので、足下が見えるが、身長が伸び、180cmを超えると足下が見えなくなるので、最初から足下が見えないことを前提に練習しておいた方が良い。壁に現在の目線の高さと同じ高さの水平線を引いて、身長180cmの高さの水平目線を想定して練習した方が良いでしょう。

[2019/11/18\(月\) 08:15:59.95 ID:jcPR0EMi0>>855](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336)

882Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。周囲を見ていると足下が疎かになる場合は、周囲を見ることが優先なので、足下が疎かにならないように、球の軌道を時刻（ミリ秒）刻みの点として予測し、足のどの部位にどの姿勢や方向や方角で当てるかまで予定し、トラップやキックをターンしながら行えるようにする。

周囲を見なければ、自分で周囲の状況を観察して、自分で判断をして行動することができず、周囲からの指示や命令を待つて動かされるようなことになってしまう。

2019/11/20(水) 23:22:15.20 ID:k4tG+GwU0

883Isogawa Takuji :

追記

ワンタッチやダイレクトのキックで球を思い通りの方向や速度に蹴るには、ベクトルを理解していなければならない。ペナルティエリアの白線を使用して、ゴールラインとの交点に的となる物を置いて、その白線の直角の角の付近に立ち、ペナルティアーキの付近から球を蹴って貰い、ダイレクトやワンタッチで的に当てる練習をする。

同じ直角でも、球速を変化させると球に足を当てる方向や速度が違うことに気付いて、どのように足を球に当てるのが正しいかを学習する。

向かってくる球に対し、止めて蹴れをやっていると、球を止めるベクトルと、球を蹴るベクトルとを別々に行うが、ダイレクトやワンタッチでは、一つのベクトルで同時に行うようにする。

2019/11/20(水) 23:32:55.58 ID:k4tG+GwU0>>856

884Isogawa Takuji :

今日の練習。小塚和季氏と小林成豪氏が、山口蛍氏のシュートに魅せられたのか、その真似や模倣をしようと頑張っていたのだが、上手くいってはいなかった。山口蛍氏の2019年11月19日のシュートの映像を入手して、同じ角度から自身のシュート方法を撮影し、スマートフォンを2つ並べて映像を再生して比較すると、何が違うのか分かると思われる。高木駿氏も見かねて参加をした。体格が違うので同じにはならないが、原理原則を学習する。

909 Isogawa Takuji : 2019/11/20(水) 23:38:11.52 ID:k4tG+GwU0HAPPY

2019/11/20(水) 23:41:17.22 ID:k4tG+GwU0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336>

890Isogawa Takuji :

今日の練習。田中達也氏は、トラップ&キックで、地団駄を踏み調子を取ることがあるが、対戦相手に蹴る方向を気取られる原因になるので、ゼロ・ステップでも蹴ることができるようにしたり、トラップの距離を正確に決め、歩幅の微調節をしなくて済むようにする必要がある。

日本代表のベネズエラ戦（2019年11月19日）で三好康児氏が、パスを受けた球を3mも転がしてしまい、奪われた場面があったが、悪いパスでも1歩以内で触れる場所に転がせるようにする。止めて蹴るでは、何歩で蹴るのかで、転がす距離を決める

練習にならない。

936 Isogawa Takuji : 2019/11/21(木) 11:17:59.27 ID:2NFGQBks0

2019/11/21(木) 11:23:08.10 ID:2NFGQBks0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157336>

893Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。キックした球が思ったよりも高く上がってしまう原因は、軸足での跳躍の影響が球に及んでいるからなので、軸足で跳躍するタイミングを蹴る瞬間よりも以前にするか、軸脚を横に開いて、軸足の爪先を外に開き、球を蹴る位置よりも横に離して、踵を上げないで、足裏の前方を外側に踏みにじるようにして、跳躍を水平方向に滑らせるようにする。

2019/11/22(金) 23:59:15.31 ID:WRSCqU/f0

894Isogawa Takuji :

今夜の練習。軸足の爪先を前に向けていると、踵が上がって身体が上に動いてしまうので、足を球に当てる位置がずれてしまい、照準が定まらない場合は、軸足の爪先を外に向けて、踵が上がらないようにして、身体が水平に動くようにする。

球を飛ばす方向が定まるようになったら、距離感を調節する。球が飛ぶ距離は、球の初速の速度と仰角、球の回転の速度や方向で決定される。球の回転の速度を上げるには、強い力が必要なので、体幹を捻転させる筋力を鍛える。回転の方向により揚力で浮かせて失速させたり、降力で水平方向に一定の高さで飛ぶ時間を長くしたり、落とした球が転がる距離を短くしたり長くしたりする。

2019/11/23(土) 00:05:52.00 ID:vdtbNHet0

895Isogawa Takuji :

追記

中学生が、高校生の数学の教科書の後ろに付いている三角関数の数値表を見て「誰がこんなことを思いついたん、こんなん覚えられへん、やっとなれんわ」と感じることもあるだろう。何のために学習することになっているのか、分からない人は、一生を分からないまま終える。

上記の台詞が関西弁なのは、大阪で2019年11月19日行われた日本代表の試合に、関西のチームの選手が多く出場していたからである。

2019/11/23(土) 00:10:01.93 ID:vdtbNHet0>>883

896Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。思い通りに行かないところは、準備としての位置取りや姿勢体勢が足りないところなので、準備を整えるには、判断を早くするしかない。判断を早くするところを、監督者や指導員がシステムやスタイルで固定化や形式化してしまうと、自由度や流動性が高くなる高度なサッカーで伸びなくなる。

2019/11/23(土) 00:14:15.29 ID:vdtbNHet0

897Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。対戦相手が困ったり嫌がったりすることより

も、対戦相手が感心したり納得するようなことをした方が、より高度なサッカーを構築できると思うのだが、そうは教わって来なかったのだろう。やっつけてやるというよりも、対戦相手よりも上回るようにする。

2019/11/23(土) 00:18:08.12 ID:vdtbNHet0

905Isogawa Takuji :

小学生のバレーボールチームでの体罰。一度でも好成績を収めると、そのやり方が正しかったと頑なに信じ込む監督者や指導員が、選手の個性や特長を無視し、過去に成功したシステムやスタイルに当て嵌めて落とし込もうとする。2019年11月22日毎日新聞大分版21面。 @oitagodo @sports_JSA

指導者への批判批評を禁止すると、進歩や発展を止めてしまうので、事態はますます悪化するのだが、監督者や指導員は、過去の成功体験を踏襲することに固執して、選手の保護者にも選手起用の権限を誇示して巻き込んでいく。2019年11月22日毎日新聞大分版21面。 @oitagodo @sports_JSA

2019/11/23(土) 18:21:58.51 ID:vdtbNHet0

906Isogawa Takuji :

後藤優介氏が、ダイレクトのシュートで枠を外した原因に、田坂和昭氏の硬直的な練習方法があった。多種多様な角度での練習をさせなければならない。

480 Isogawa Takuji : 2019/11/24(日) 00:04:56.97 ID:LKIyt4+n0

2019/11/24(日) 00:06:06.45 ID:LKIyt4+n0>>403<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1>

910Isogawa Takuji :

ワンタッチやダイレクトよりも、トラップした方が、パス精度が高くなると言う指導員も存在するが、トラップして時間を使うと、試合ではパスコースを塞がれてしまい、球を動かして体を動かすことで誤差が発生するので、必ずしも、そうとは言えない。

足下を見てしまうと、周囲の状況が変化していることに気が付かないことが多い。足下を見なくて済むようなパスを送ることも、組織としてのプレー精度を高める条件となる。

2019/11/25(月) 20:10:10.94 ID:Tn/nZVgl0

913Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。キック力を高めるためには、ジャストミートの練習が不可欠なので、目には見えない足下での球の軌道を足の軌道とを、点として捕捉できるように練習しなければならない。足を球の中心の高さで水平に動かせるようにすることで、的中の確率を高めることにより、確実性を高める練習を行う。

2019/11/27(水) 01:25:11.28 ID:f8zyKPt40

914Isogawa Takuji :

今日の練習。小塚和季氏や伊藤涼太郎氏のシュートの仰角が安定しないのは、バック・スウィングの足の上がりがか一定していないからなので、バック・スウィングの足を体軸に垂直に回すことで、仰角を安定させるようにする。体軸が地面に垂直であれば、足の回転は地面に水平になる。

そうすると、軸足を捻じってしまうことになるので、軸足を痛めないように、爪先の向きを外に開いて余裕を持たせたり、軸足を地面から外して、体幹の捻転だけで回転速度＝蹴踏強度＝球速を確保できるようにする。

873 Isogawa Takuji : 2019/11/27(水) 11:56:17.55 ID:f8zyKPt40

2019/11/27(水) 11:57:07.95 ID:f8zyKPt40<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157431>

919Isogawa Takuji :

今日の練習。一対一の抜き阻みの練習。攻撃でも守備でも、先に動いて先を取るのか、先に対戦相手を動かさせておいて、後の先を取るのか、その対戦相手を動かす機先を制する先を取るのか、忍耐と我慢とが必要になる。踵（きびす）を返す筋力が足りないと、先に動いた方が負けになることが多い。身長や体重が増えたと、それに伴う筋力の強化も必要になるし、姿勢が正しくないと、小学生の軽い身体ではできたことも、できなくなることがある。

2019/11/29(金) 23:29:03.12 ID:qXyshaYs0

920Isogawa Takuji :

今日の練習。中学生。クリア・キックなど、蹴り足を前方に振り上げる蹴り方では、軸足の爪先も前方に向けて踵を上げて跳躍をしてもバランスが取れて球が前方に飛ぶが、フィードやシュートでは球が上に上がり過ぎるので、蹴り足を水平に回す必要がある。

その場合、軸足の爪先を前方に向けて踵を上げると、身体も上に上がってしまい、球に当てる足がズレてしまうので、軸足の爪先を横に開いて、踵を上げないように、芝生を踏みにじるようにし、前方に身体を向かわせたり、球速を遅くする場合は、後方に身体を向かわせるようにする。

2019/11/29(金) 23:34:39.25 ID:qXyshaYs0

921Isogawa Takuji :

今夜の練習。フィードによるパスで、受球者の足を止めて待たせてしまうことが多いので、対戦相手に詰められて、球を奪われてしまうことが多くなる。球の高さも胸や腹や膝になると、処理に時間が掛かる。距離感をきっちりぴったしに合わせられるように、想定する走路に走者に見立てた球を転がし、その転がした球に、フィードとして蹴った球を当てられるように練習する。いきなりには当たらないので、許容範囲を5mから2mへと縮めるようにする。受球者が走る速さは、速くも遅くも調節できるが、個人によって限界がある。

2019/11/29(金) 23:46:35.07 ID:qXyshaYs0

922Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。パスの精度や球質を向上するには、足だけで蹴らずに、体を蹴る方向に回して、蹴る方向を見た方が良いが、

そのターンにより球速が増すので、強く速くなり過ぎる場合は、軸足を蹴り足を回す方向とは逆に、爪先を閉じる方向に回して、球速を減速させることが可能である。

2019/11/29(金) 23:49:19.88 ID:qXyshaYs0

930Isogawa Takuji :

浮氣哲郎氏は、ユース組織をファンクラブ化して、弱体化させているようにも見受けられる。その方が、コーチ達も楽だからか。実力が不足している人間は、そのような行為をするものだ。外部から人材を送り込み、植民地化したいからだろう。

2019/11/30(土) 07:41:01.83 ID:ZsC3zfhr0>>929

931Isogawa Takuji :

中学生は、昨夜で集合形式の練習はオフになるそうなので、個人や少人数で練習し、速度や精度を高める必要がある。

2019/11/30(土) 07:42:31.90 ID:ZsC3zfhr0

932Isogawa Takuji :

今日の仙台との試合。小塚和季氏は横パスを52:21に奪われそうになり、59:35に奪われて、60:43にも奪われて、失点の原因となった。石原直樹氏が見えていない状態ではないので、彼が浦和レッズに在籍していたことと関係しているのだろうか。

サッカー選手の雇用を保障しているのは、チームではなく代理人になってしまっているのが、財務基盤が小さなチームは、ユースで選手を育てるしかない。その基盤を崩壊させようと、代理人は目論むものだ。チームを植民地として、選手を奴隷や兵隊にするためである。外資系や移民系の行動原理である。

464 Isogawa Takuji : 2019/11/30(土) 21:57:51.65 ID:ZsC3zfhr0

467 Isogawa Takuji : 2019/11/30(土) 22:00:32.80 ID:ZsC3zfhr0

2019/11/30(土) 22:03:01.17 ID:ZsC3zfhr0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157493>

934Isogawa Takuji :

外資系や移民系の侵略者や掠奪者は、そのスパイや工作員の活動として、人材派遣業や私塾や学校などを駆使しており、現地人の邪魔者を薬物で薬害するために「精神病者」に仕立て上げることがある。

2019/11/30(土) 23:50:56.13 ID:ZsC3zfhr0>>933

941Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。球の飛距離の調節を体重移動や体幹回転の速度を一定にして、球に足を当てる厚さや薄さで行っていると、遠くへ飛ばす球の回転数が遅くなり、近くへ飛ばす球の回転数が速くなるので、球を飛ばす距離や球種の調節には不適切である。

球の初速は、体重移動や体幹回転の速度で決定し、球の回転速度を、球に足を当てる厚さや薄さで調節ができるようにしなければならない。

山崎雅人氏は、FWなので、シュートにおけるライナーやループの球種を使い分ければ何とかなるが、MFやDFやGKは、それだけでは球速や球種、飛距離や変化球の種類が不足する。監督者や指導員としては、あらゆる位置取りでの蹴り方を修得して実践できなければならない。

2019/12/03(火) 23:27:04.71 ID:XHx0qrUx0

942Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。中学生は、ターンによる視野の確保が浅く、死角からパス・コースに侵入されて球を奪われる事態が多いので、ターンの視野の確保を深くするために、判断を早くし、ターンの回転速度を上げて、球を強くも弱くも蹴ることができるようにする。

予定を変更できるように、予定していた足の逆の足で蹴ることができるように練習したり、予定した足で蹴った球を逆の足に当て、球を保留できるようにする練習もある。予定では前方に蹴るはずだったところを、ターンの回転により側方に蹴ることになった、ということも発生する。

2019/12/03(火) 23:33:35.37 ID:XHx0qrUx0

943Isogawa Takuji :

浮氣哲郎氏は、MFやDFをしていたとあるので、山崎雅人氏の不備や不足について指摘できなければならないが、指摘して指導することができていないということになる。練習時間中にファンクラブのような握手会をしたりするなど、礼儀作法だけではどうにもならない。

選手の能力を監督が利用し使い潰すようなサッカーが盛んだった地域の習慣に馴らされてきてしまったのではないか。サッカーの守備が発達すると、特徴は性癖とされ、成長は頑迷固陋となり、進歩や発展としてシステムやスタイルの変化を要求される。封建的な組織では、上司は部下に忠誠だけを要求する。

湘南スタイルなどとシステムやスタイルを固定していると硬直的になり、対戦相手の対策や対応に脆弱にされるのである。チーム組織と同じく、選手個人でも監督個人でもそのようなことになる。

2019/12/04(水) 09:04:29.15 ID:0ifyaXWJ0

944Isogawa Takuji :

今日の練習。田中達也氏のクロスは球速の初速を上げると、球の回転数が減ってしまい、軌道が不安定になる。球速を上げて、球の回転数も増やせるように練習する必要がある。

球が回転する方向も制御できるようにしなければならないので、足に球を当てる厚さや薄さで距離や回転を制御してはいけない。

704 Isogawa Takuji : 2019/12/04(水) 12:50:26.71 ID:0ifyaXWJ0

2019/12/04(水) 12:51:15.51 ID:0ifyaXWJ0<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157493>

952Isogawa Takuji :

「チームに必要なと判断されれば、わずか1年で数人が辞めていくというケースも往々にしてあります」などと選手を脅して

もいる。

2019/12/05(木) 22:58:19.69 ID:Q79Khvbv0>>947<https://www.oita-trinita.co.jp/news/201911557>

953Isogawa Takuji :

追記

サイド・スピンを強く速く掛けるには、体幹を高速に回転させて、全身の回転運動が球に乗り移るようにする。高速に球を回転させようとしても、全身の回転速度が遅いと、薄く当たった場合の球速が不足する。回転が高速になると楕円ではブレやズレが発生するので、真円の回転運動とする。

2019/12/06(金) 12:03:57.37 ID:w5NFfNs30>>944

954Isogawa Takuji :

今日の練習。クロスを蹴る際に、軸足を棒立ちにしたままで蹴ると、蹴る足の遠心力で体軸が振られたり揺れたりするので、軸足を蹴る足と反転の方向に振り、体軸が振られたり揺れたりして、足が球に当たる位置がズレて軌道がブレることがないようにする。

2019/12/06(金) 23:42:04.96 ID:w5NFfNs30

955Isogawa Takuji :

今夜の練習。ドリブルで抜けた後に、球を見るために前方に球を転がしてしまうと、待ち構える対戦相手に球を奪われてしまうので、前方に球を転がさず、ドリブルで得た感触だけで球を見ずに、足下の球でパスを出したり、シュートを撃てる練習をしなければならない。

2019/12/06(金) 23:45:11.80 ID:w5NFfNs30

956Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。蹴る方向を見て確認してから足を振り被って蹴っても、蹴る方向を見た瞬間とは状況が変化しているので、球を奪われてしまうことが中学生には多い。

先に足を振り被っておいてから、蹴る方向を見て確認して蹴ると、見た瞬間と蹴る瞬間との状況変化が小さくなり、パスやシュートが通り易くなる。

このために、どのような判断や準備や動作が必要になるかを考え、練習を実践し、試合を実行する。

2019/12/06(金) 23:49:07.71 ID:w5NFfNs30

957Isogawa Takuji :

訂正

誤：反転

正：順転

2019/12/07(土) 20:38:12.71 ID:V+XT3pth0>>954

959Isogawa Takuji :

今日の試合。審判もJリーグに所属しているので、リクルート（

徴兵)社が主導する外国人選手売り込みに貢献や奉仕しないと、立場が危うくなるのだろうか。それはそれとして、速く強い球の中心を足で捉えて、思い通りの場所に飛ばしたり転がしたりすることができるようにならないと、どうにもならないことが多い。

「止めて蹴る」などと間違った指導をされていると、球を弾ませてしまい、球を見るために視線が下を向いてしまい、周りが見えなくなって、ミス・パスを多発させてしまうようになる。

258 Isogawa Takuji : 2019/12/07(土) 21:14:40.29 ID:V+XT3pth0

271 Isogawa Takuji : 2019/12/07(土) 21:35:23.89 ID:V+XT3pth0

[2019/12/07\(土\) 21:36:47.30 ID:V+XT3pth0http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157569](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157569)

967Isogawa Takuji :

外資系や移民系が惨酷で暴虐になる原因は、大英帝国の傀儡軍事政権であった大日本帝国に差別や迫害されて追放された日本人や朝鮮人や中国人が、英米に移住させられて、差別や迫害で奴隷や兵隊にされたからである。

あなたの所属する組織や集団では、虐待や迫害にならないことも、定住民族社会では、パワハラやセクハラに該当することになる。そのような英米の奴隷制や移民制での習慣を日本に持ち込んではいけない。

[2019/12/09\(月\) 21:19:41.05 ID:JdW3j/8y0>>960](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157569)

969Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。ゴール前での横パスの速度が速過ぎるので、ダイレクトでシュートが撃てず、トラップをしてしまうために、得点機会を逸してしまう。横パスを攫われて、カウンターを受けないための予防策なのだろうが、パスを速くしてトラップするか、パスを遅くしてダイレクトにするかでの選手の判断力や技術力を上達させずに、衰えさせてしまうことになる。

[2019/12/11\(水\) 00:29:06.13 ID:W2ybKYvY0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157569)

970Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。受球者の得意側へのパスコースを塞がれると、受球者の不得意側へのパスを強く速く出さされるので、受球者は、その強く速いパスを不得意な足で受けるため、弾いてしまうことが多くなり、それを奪われることが増える。

そうならないためには、不得意な足で球を弾いておいて、得意な足に当て、対戦相手の守備が居ない方向に球を転がすようにする。得意な足の爪先側に当てるか踵側に当てるかで、球を転がす方向を制御する。

[2019/12/11\(水\) 00:33:59.04 ID:W2ybKYvY0](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157569)

974Isogawa Takuji :

そういうオブラートに包んでアリバイを這わせ、そういう言い方をするとところに問題がある。外部から昇格予定者を呼び寄せたいということになる。

[2019/12/11\(水\) 09:08:38.46 ID:W2ybKYvY0>>971](http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/157569)

975Isogawa Takuji :

握手をすればフレンドリーの雰囲気になるかと言えば、そうではないので、圧制になってしまう。評価者である側面もあるので、そうはいかない。サッカーを楽しくするには、技術力の向上での成功率の向上が不可欠である。

2019/12/11(水) 09:15:15.69 ID:W2ybKYvY0>>971

976Isogawa Takuji :

参考資料

2019/12/11(水) 09:55:42.59 ID:W2ybKYvY0>>970<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/>

977Isogawa Takuji :

追記

練習方法としては、シュートを終えた選手が右か左かに流れて、次にシュートを撃つ選手が、その右か左かを指定し、シュートを終えた選手にパスを出し、シュートを終えた選手がクロスを送るようにして、クロスに対するシュートの練習を連続できるようにする。

そのパスやクロスの球速や強度や球質を変化させて、試合に必要な球際や人際を学習する。狭い地域へ球を出したり送ったりするのだから、コーンを置いたり、洗濯鉢で芝に留めたヘリウムガスを注入したジェット風船を浮かべたりする。

2019/12/11(水) 11:05:13.22 ID:W2ybKYvY0>>969

978Isogawa Takuji :

付記

それだと外れると飛んで行ってしまうので、何か重しを着けた方が良いのか。立てば良いので、空気を入れておいて、ヘリウムを入れると節約になる。風船人形の空気注入も人力ではきついで、自動車用の12V空気入れ機が有った方が良い。5000円程度で販売されている。

2019/12/11(水) 11:42:05.24 ID:W2ybKYvY0>>977

981Isogawa Takuji :

そういう意味ではない。あなたは曲解が過ぎるようだ。そういう曲解を提示するから、信用も信頼もされなくなり、チームを崩壊させてしまうのである。

2019/12/11(水) 21:22:58.27 ID:W2ybKYvY0>>979

987Isogawa Takuji :

トリニータアカデミーを欧米企業の植民地のようにしたいという意味になっている。植民地はフレンドリーな雰囲気侵略や掠奪を行う。香港やシンガポールやマニラのようにである。

2019/12/11(水) 22:52:55.05 ID:W2ybKYvY0>>984

989Isogawa Takuji :

監督者や指導員の指揮や指示が悪いと、選手が伸びない、ということがある。外国人を連れて来ても、何か道具を買っても、どうにもならないことがある。体験や経験の仕方や観点が悪かったのだろうか。選手が伸びないのを、選手の責任に転嫁しているから、監督者や指導員も伸びない。練習中に言うべきことを言えないで、教材で講義や説明しても、選手の上達の段階に合った指導や監督はできない。

2019/12/12(木) 08:10:21.88 ID:hHPa4YJ40

993Isogawa Takuji :

本人が、そういう言い訳をしているのだろうか。雰囲気だけではどうにもならない。

2019/12/13(金) 08:57:50.59 ID:eAahrTyh0>>990-992

994Isogawa Takuji :

追記

つまり、どのような指摘や指導をしているかが問題で、雰囲気についてしか書いていないのは、監督者や指導員が、選手に、どのような言葉や動作を発して見せているかを理解できていない、ということになる。言葉が分からない人間を派遣しても無駄になる。

2019/12/13(金) 13:15:12.69 ID:eAahrTyh0>>993

995Isogawa Takuji :

レベルの低い余計なことは、ここに書かない方がよい。後衛からのキックの精度が低い指導に問題がある。クリアーとフィードの蹴り方の違いを、明確にできていない。

2019/12/13(金) 13:29:55.79 ID:eAahrTyh0>>990-992

996Isogawa Takuji :

今日の練習。小学生。走りながら、転がって来たり飛んで来たりした球を蹴ると、脚の振りで蹴ったはずの方向とは違う方向に、球が転がったり飛んだりすることに、面食らうことが多いようだ。

運動エネルギーとベクトルと三角関数は高校生で習う理論なので、小学生は、体感的に、こうすればこう転がったり、こう飛んだりすることを、体験的に学習し、経験的に修習する。

理論的には、ああそういうことだったのね、で良い。

2019/12/13(金) 22:17:33.18 ID:eAahrTyh0

997Isogawa Takuji :

今日の練習。中学生。斬り返しの練習では、球速の変化も練習の目的になるので、3段変速のシティ・サイクルから18段変速の高級自転車になるまで練習して、スルー・パスやクロスが走破者や跳躍者にドンピシャに合うように上達しなければならない。

正面に構えるだけでは無く、斜めにも構えることで、力を加える方向や速度の調節を学習する。軸足の踵が垂直方向に動くと、球に足が当たる位置が上下にズレたりブレたりするので、軸足の踵の高さが水平に動くように足首を鍛える。

998Isogawa Takuji :

今日の練習。高校生。プレミア参入戦は、東日本のチームが3つの組に入れられて、審判も不利な判定をしていたようなので、東と西とのバランスを保つ思惑があったのではないかと九州1位で通過する必要があるようだ。

2019/12/13(金) 22:24:17.87 ID:eAahrTyh0

999Isogawa Takuji :

今夜の練習。中学生。クロスやスルー・パスのタイミングを合わせるには、歩数や歩幅を意識する必要があるため、選手の個人によって歩幅が異なるため、それぞれの選手の個性に合わせた球の入れ方をする必要があります。代表に選出されると、短時間で選手の個性を把握して合わせる必要がある。

2019/12/13(金) 22:38:01.39 ID:eAahrTyh0

1000Isogawa Takuji :

今夜の練習。女子。シュートを蹴る際に、下を向いて球を見ると、体幹が前傾して、回転面が前方に下がり、球の下や後ろを蹴ってしまうので、球の中心を正確に捉えられるように、頭や目を動かさないようにして、脳による軌道予測で球を捉えられるように、練習をする。

2019/12/13(金) 22:40:24.76 ID:eAahrTyh0



[Isogawa Takuji 2004](#)

大分トリニータユーススレッド18

<http://oakk.s55.xrea.com/x/test/read.cgi/live/1576246892/>

前スレ

大分トリニータユーススレッド17

5chは環境が悪く、青少年健全育成に問題があるようなので、こちらに移転しました。広告業者も規約を遵守して、サッカー版ではサッカーに関する広告だけにしなければならない。

1Isogawa Takuji: 2019/12/13(金) 23:21:32<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1556795>

2Isogawa Takuji: 2019/12/13(金) 23:24:24

3Isogawa Takuji:

過去の記述一覧

女子の練習で、横方向の半面を使うと、守備の感覚が狂うので、縦方向の半面にしないと、守備を担当する選手の士気や意欲を損なうことが分かっていないようだ。

脱ブラック部活。早稲田大学スポーツ科学部に進学する優秀選手に対して、監督者や指導員が暴言や暴行による威嚇や抑圧をするのは、他の選手に対して威厳を保持するためなので、優秀な選手ほど被害に遭う。2019年12月14日朝日新聞朝刊19面。
@Asahi_Shakai @sports_JSA #JFA #Jleague

元優秀選手の監督者や指導員でも、間違った監督や指導をされていると、高齢化で筋力や骨格が衰退し脆弱になると、無理な運動をして負傷することが増えてしまう。合理的で効率的な動作よりも、指示や命令に従順であることを優先させられた結果である。
@Asahi_Shakai @sports_JSA #JFA #Jleague

身長の高さ。遺伝子は、生活習慣で変化することもあり、遺伝子の働きによっても、父母から継承された遺伝子だけの決定ではない。飢餓や放置や集団による抑圧で遺伝子に変異し、乱暴になることもある。2019年12月14日朝日新聞土曜版5面。
@Asahi_Shakai @sports_JSA #JFA #Jleague

リフティングやドリブルは、目が地面に近い背が低い方が有利で、ヘディングやフィードは目が地面から高く背が高い方が有利なので、背が高い選手の育成には、リフティングやドリブルをあまりさせず、ヘディングやフィードの練習を多くさせた方が良い。
@Asahi_Shakai @sports_JSA #JFA #Jleague

アリーナ・ザギトワ氏の引退。平昌冬季五輪以降に身長が7cmも伸び、身体のバランスが変化したため、同じようにはできなくなることは、他の競技でも発生し、負傷や損傷の原因にもなる。2019年12月15日大分合同新聞朝刊17面。
@oitagodo @sports_JSA #JFA #Jleague

サッカーでも、リフティングをしていると球ばかり見てしまう癖が付いたり、体形が猫背になり、周囲を観察する範囲が狭くなるので、役割が限定されたり、判断や動作のミスを増やしてしまうことになる。2019年12月15日大分合同新聞朝刊17面。
@oitagodo @sports_JSA #JFA #Jleague

今夜の練習。小学生。ボランチをやりたい人は、球を受けてからターンをすると蹴る方向が見えずに球を奪われてしまうと危険があるので、ターンをしてから球を受けて、球を蹴る方向を見て、蹴ることができるようにならなければならない。それができないと一流のボランチにはなれない。

ディフェンスができないとレギュラーにはなれないので、後背の組織の状況や個人の状態を想像できるようにならなければならない。その想像の正確や精度を高めるには、ターンをしながら、周囲を見渡せるように、ボール・ウォッチャーにならないように、足下を見ないで球を扱って捌くことができるようにならなければならない。

今夜の練習。中学生。ヘディングの練習をするためには、精度の高いフィードやクロスを蹴ることができないと練習にならないので、まず、フィードの精度を高める必要がある。フィードの仰角は、球を右足で刈り上げる位置が、正面を12時とすると、11時ぐらいになるので、蹴る位置を3時から11時の間で調節して仰角を定めるようにする。CKやFKでも応用できる。

右足が得意で左足が不得意な人は、右足で蹴る場合、左足の軸足の爪先が開いて、右足を振り切ることができるのに、左足で蹴る場合には、右足の軸足の爪先が閉じて、そのまま蹴ると左の方向に逸れてしまうところを、無理矢理に右の方向に巻き込んでいるので、右の方向に外れてしまっている。

自身の蹴る姿勢を撮影して左右で見比べて、同じように蹴れないと、対戦相手に有利な状況や状態を作出してしまうことになる。

今夜の練習。女子。守備をするには、後背の組織の状況や個人の状態を確認しておくことが必須なので、硬直的なシステムにならないように、位置取りや判断に柔軟性や即応性を持たせるために、目視による確認で最適な判断や行動ができるように練習しなければならない。

CKの仰角が低くなっているので、軸足の踏切の位置を調節して、右足では2時や1時、左足では10時や11時の位置で蹴ることで仰角を調節するようにする。

追記>>10

精度の低いフィードでもヘディングの練習をするには、キーパーグローブを両手に嵌めて、握り拳の小指側でハンマーのように球を撃つことで、球の軌道を正確に予測できるように練習することができる。球の中心を正確に捉えられるようにする。

スポーツピア（小久保裕紀氏 2019年12月17日日本経済新聞朝刊39面）。小さな負傷すると、その部位に力を入れられなくなるので、他の部位に負荷や負担が移転して、大きな負傷の原因になる。どの部位に負担や負荷が発生するかを理解しなければならない。 @nikkei_kaisetu @sports_JSA

おこしやす京都ACでは、職人のコツを皆が共有すれば美味しい天婦羅を家庭でも食べれると言っているそうだ。職人は、毎日のように揚げるので熟練するが、家庭では毎日のように揚げるわけ

ではない。2019年12月11日産経新聞朝刊13面。

@Sankei_news @amitie_top #JFA #Jleague

暗黙知を形式知に明文化しても、人間がやる場合、練習や実際の修練や鍛錬が必要になる。幾ら誰かから与えられた知識や技術を誇示しても、本人が実際にできないと、説得も説明もできない。2019年12月17日産経新聞朝刊13面。

@Sankei_news @amitie_top #JFA #Jleague

今日の練習。小学生。ゴールにシュートが嫌われる原因は、決断をした際の球の位置と蹴る際の球の位置とがズれているからなので、球が動いている場合は、動いていない球を蹴ることは、ほとんどないので、決断した際に、蹴る際の球の位置を正確に予測して蹴る動作をするようにする。

今夜の練習。球を刈り上げる場合、リフティングの癖で球を足で持ち上げてしまうと上下動の精度の低さでフィードやループなどの精度が低下するので、球を真横から切り捨てるように刈り上げなければならない。上下動では、芝生の硬軟による影響を受けてしまう。

今夜の練習。中学生。シュートの際に、球に足を当てようとして体勢を崩してしまうと、身体のパネが効かなくなり、速度も精度も低下してしまうので、体勢を崩さない様に、歩幅や歩数を計算して、球が足に当たるようにする。

フィジカルで合わせようとするとうつらな体勢が崩れるので、メンタルで合わせるようにする。小脳や脊髄で反射的に合わせるのではなく、大脳で思考的に合わせるような練習をさせて、小脳による体験や経験の蓄積で、判断や動作を早く速くできるようにする。

今夜の練習。女子。プレスを受けて、後退しながらパス・コースを作って蹴る場合、バック・ステップを対戦相手に正対しながら行くと、バック・スウィングが小さくなり、パスが弱く遅くなる。

上半身は対戦相手に正対させて、下半身はバック・スウィングを大きく取ることができるように、徐々に斜に構えることができるようにする。上半身と下半身との角度差を使って、強く蹴ることができるようにする。

来年の作戦として、WBに強いパスを出して、それをダイレクトやワンタッチでFWにスライスやフックで軌道を曲げて出して、それをダイレクトやワンタッチでシュートできるようにする練習が必要である。

235 Isogawa Takuji : 2019/12/20(金) 23:05:36.33 ID:jyWhcnN+0

直線の平面でのパス・コースやラン・コースは塞がれ阻まれるの

で、ラン・コースでは人間は空を翔べないので、パス・コースを曲線や立体にして通すしかない。球を曲げるには、ダイレクトやワンタッチの方が蹴り易い。

>>

255 Isogawa Takuji : 2019/12/21(土) 00:19:52.55 ID:ES/N7HiU0

追記>>17

中学生や高校生は、身長が伸び、脚の長さも伸びるので、歩幅も長くなるため、以前に合っていた歩幅や歩数が、徐々に合わなくなるので、その変化に日進月歩で対応しなければならない。

骨が伸びると、伸びた部位が一時的に軟らかくなり脆くなるので、骨が伸びるのが就寝中であるから、毎朝、身長を測定して記録し、身長が伸びたら、練習を走行練習のみとし、骨折事故を回避して、伸びた骨を鍛えるようにする。

今夜の練習。中学生。身長が伸びると、目の高さも高くなるので、遠くに見えていた球や人が、目が上に上がることで近くに見えるようになるので、距離感や速度感に変化が発生する。

タイミングやポジショニングの感覚が変化するので、元に戻そうとして、姿勢を崩して目の位置を下げると、尻や額が回転軸から外れてバランスが崩れ、絶不調に陥る。

目の位置が高くなったことを受け容れて、背筋を伸ばした姿勢を保持し、距離感や速度感の変化に対応する練習をする。距離感や速度感に敏感を要求するワンタッチやダイレクトの練習を励行し、伸びた身長の状態に感覚を合わせる。

追記>>23

監督者や指導員でも、体重が増えたり筋力が弱くなったりすると、現役時代の方向や速度で球が行かなくなり、ミスやエラーを多発させるようになる。中学生や高校生に見せるのなら、基本通りにきちんと球の行方を確認して蹴る技術を装備しなければならない。

今夜の練習。女子。インサイドでのトラップやキックで、球を足に直角に直線的に当ててしまうと、球が甲に乗り上がって、球が浮いてしまうので、球の来る方向や行く方向に対して、足を鋭角に刺し斬ったり、足を鈍角に撫で斬りにして、球を横回転させて足の内側に沿って転がすようにする。

クラブの実力は、基礎体力として育成した選手を基盤とするので、

高額年俸の選手を売り込まれて浪費や乱費をさせられることではない。

>>

高額年俸の選手の採用をクラブに要求するような怠惰や放縦は、地域住民が支払っている入場料や広告料を略奪される侵略に加担していることになる。

268 Isogawa Takuji : 2019/12/26(木) 23:27:34.46 ID:Qu89JFNj0

今日の練習。中学生。「球を止めて蹴る」は、球を受けて転がす球の位置を足下を見ないままに位置や軌道を捕捉して蹴ることができる技術なので、球を受けた際に球を見るために下を向いては練習にならない。ヴォレーの練習でも、球を見て蹴っているのは、練習にならない。球を蹴る点が見えない軌道の球を蹴る練習にはならないからである。

ヘディングの練習でも、跳躍した最高点で額に当てることができなければ、対戦相手に競り勝つことができない。試合の状況での自分自身の状態を想定しての練習でなければ、練習のための練習になってしまうのである。

5対2の練習でも、同じパターンを連続させても、対戦相手からパターンを見抜かれてしまうので、球を失う原因を練習していることになってしまう。意識の高い練習をするには、嫌われることを厭わない意思が必要になる。

今日の練習。女子。対戦相手は、片側で密集による突破を図り、守備を片側に寄せたまま、反対側に球を振って、個人能力での突破を図る可能性があるため、必要以上に寄せられないように、反対側の選手の動向を確認できるようにFW側から声掛けをすることが必要になるだろう。

参考資料>>27

今日の練習。女子。シュートでの体軸の位置取りを瞬間的に調節する方法には、跳躍した軸足の膝下を前に振るか後ろに振るか体軸の位置を前に動かしたり後ろに動かしたりする方法がある。

今日の練習。小学生。試合形式。パスを受ける側の位置取りが、パターン化されていると、対戦相手の守備に阻止されてしまうので、パスを出す側の負担を考慮して、阻止されないように動いて受ける必要がある。

パスを出す側は、パスを受ける側の動きを見ることができるよう、ステップやターンができる姿勢を準備しておいて実行する。

前スレ

4Isogawa Takuji: 2019/12/13(金) 23:47:25

5Isogawa Takuji: 2019/12/14(土) 19:52:35https://twitter.com/isotaku503_2<http://twitter.com/i>

6Isogawa Takuji: 2019/12/14(土) 19:53:31https://twitter.com/isotaku503_2<http://twitter.com/i>

7Isogawa Takuji: 2019/12/15(日) 22:18:38https://twitter.com/isotaku503_2<http://twitter.com/i>

8Isogawa Takuji: 2019/12/15(日) 22:53:14https://twitter.com/isotaku503_2<http://twitter.com/i>

9Isogawa Takuji: 2019/12/17(火) 22:26:16

10Isogawa Takuji: 2019/12/17(火) 22:31:58

11Isogawa Takuji: 2019/12/17(火) 22:35:12

12Isogawa Takuji: 2019/12/17(火) 22:42:49<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke>

13Isogawa Takuji: 2019/12/17(火) 23:36:17https://twitter.com/isotaku503_2<http://twitter.com/i>

14Isogawa Takuji: 2019/12/17(火) 23:36:50https://twitter.com/isotaku503_2<http://twitter.com/i>

15Isogawa Takuji: 2019/12/20(金) 21:38:47

16Isogawa Takuji: 2019/12/20(金) 21:42:06

17Isogawa Takuji: 2019/12/20(金) 21:48:28

18Isogawa Takuji: 2019/12/20(金) 21:52:56

19Isogawa Takuji: 2019/12/20(金) 23:06:34<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1576752>

20Isogawa Takuji: 2019/12/21(土) 00:21:10<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1576752>

21Isogawa Takuji: 2019/12/22(日) 22:43:02

22Isogawa Takuji: 2019/12/23(月) 08:57:36<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke>

23Isogawa Takuji: 2019/12/25(水) 00:09:25

24Isogawa Takuji: 2019/12/25(水) 00:25:41

25Isogawa Takuji: 2019/12/25(水) 00:30:58<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke>

26Isogawa Takuji: 2019/12/26(木) 23:29:18<http://matsuri.5ch.net/test/read.cgi/soccer/1577285>

27Isogawa Takuji: 2019/12/28(土) 19:13:12

28Isogawa Takuji: 2019/12/28(土) 19:15:59

29Isogawa Takuji: 2019/12/29(日) 08:42:39<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Trinit>

30Isogawa Takuji: 2019/12/30(月) 12:03:02

31Isogawa Takuji: 2019/12/30(月) 12:57:34

32Isogawa Takuji: 2019/12/30(月) 23:09:37<http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke>