

大分トリニータニューススレッド12

<http://hanabi.2ch.net/test/read.cgi/soccer/1452040422/>

2Isogawa Takuji : 2016/01/06(水) 09:36:00.30 ID:O1+XoVkp0

追記

>><http://hanabi.2ch.net/test/read.cgi/soccer/1432439671/197>

>><http://www43.tok2.com/home/isotaku503/sahyou/Yofuke/YofukeRunner-011.htm#197>

複数のコーンの間を空けて、ファーの足で対戦相手の守備の外側から抜く振りをしつつ、脚を広げさせ、ニアの足で股間に球を通すという練習も可能である。

5Isogawa Takuji : 2016/01/07(木) 22:14:58.08 ID:PogzEu7c0

今夜の練習。蹴踏練習。横に動くと、足元が狂って、球道が乱れてしまう。自分自身から能動的に動いてもそうなのだから、対戦相手の守備に受動的に動かされてしまうと、どうにもならないとなってしまう。

対戦相手の守備に受動的に動かされないように、先んじて能動的に動きながら、球の動きを目で見なくても触覚で捉えられるようにしておかなければならない。

6Isogawa Takuji : 2016/01/07(木) 22:29:12.14 ID:PogzEu7c0

追記>>5

基準としては、横に動いて球を蹴っても、球の回転が垂直を維持できるようにする。体重が横に移動しているので、足甲で転がす球の回転を立てる具合の調整をしなければならない。

守備としては、相手の体重を横にずらすことで、球を蹴る精度を低下させることができる。攻撃としては、体重を横にずらされても、球を蹴る精度を維持できれば突破できるということ。



[Isogawa Takuji 2004](#)